



"ΜΗ ΜΟΥ ΛΕΣ ΝΑ ΧΑΛΑΡΩΣΩ!"

ΣΥΖΗΤΑΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



Ερωτήσεις

	1	2	3	4	5	6
	καθόλου	λίγο/λίγα	μέτρια	πολύ/πολλά	πάρα πολύ/ πάρα πολλά	δεν ξέρω / δεν απαντώ
1. Ο τρόπος που λειτουργεί το σχολείο, συμβάλλει στην ανάπτυξη άγχους στην εφηβεία;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος-στρες εξ αιτίας συμπεριφορών άλλων παιδιών σε βάρος τους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος-στρες εξ αιτίας της εξωτερικής τους εικόνας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος-στρες εξ αιτίας καταστάσεων στην οικογένειά τους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος-στρες χωρίς να υπάρχει κάποιος φανερός λόγος;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Τα παιδιά νιώθουν άνεση να συζητούν θέματα που σχετίζονται με την ψυχική τους υγεία με κοντινούς φίλους / φίλες τους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Στο σχολείο τα παιδιά νιώθουν άνεση να συζητούν θέματα που σχετίζονται με την ψυχική τους υγεία με εκπαιδευτικούς τους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Τα παιδιά με έντονο άγχος - στρες ξέρουν σε ποιον να απευθυνθούν για βοήθεια;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος - στρες που απομονώνονται;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος - στρες που αυτοτραυματίζονται;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος - στρες που κάνουν χρήση φαρμάκων που δεν τους τα έχει γράψει γιατρός;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος - στρες που για να ξεφύγουν κάνουν χρήση αλκοόλ ή ναρκωτικών ουσιών;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Γνωρίζεις παιδιά με έντονο άγχος - στρες που παίρνουν φαρμακευτική αγωγή για το άγχος με οδηγία του γιατρού τους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Πιστεύεις ότι τα παιδιά με έντονο άγχος - στρες μπορούν να βρουν βοήθεια μέσα από το σχολείο (μιλώντας σε ένα εκπαιδευτικό ή ψυχολόγο);	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Το σχολείο χρειάζεται να δώσει μεγαλύτερη σημασία στην πρόληψη και αντιμετώπιση του άγχους των παιδιών και των λόγων που το προκαλούν;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

