

# ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ενδομυϊκή ένεση



ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ & ΕΥΕΞΙΑΣ

# Ενδομυϊκή ένεση



## *Τι είναι;;;*

Ενδομυϊκή ένεση είναι η εισαγωγή φαρμάκου στους μύς του ανθρώπινου σώματος με βελόνα και σύριγγα με σκοπό την απορρόφηση του από την κυκλοφορία του σώματος.

# Η ενδομυϊκή ένεση γίνεται, όταν:



- Καταστρέφεται το φάρμακο από τα γαστρικά υγρά του στομάχου και έχουμε φτωχή απορρόφηση αυτού.
- Απαιτείται γρήγορη απορρόφηση
- Το φάρμακο είναι ελαιώδες και δε χορηγείται ενδοφλέβια.
- Δεν απορροφάται το φάρμακο εύκολα από άλλη οδό.
- Είναι αδύνατη η λήψη φαρμάκου από το στόμα (συγκυτικές καταστάσεις, αδυναμία κατάποσης, οξείες ή χρόνιες γαστρεντερικές παθήσεις).

## Οι ανατομικές θέσεις της ενδομυϊκής ένεσης είναι:



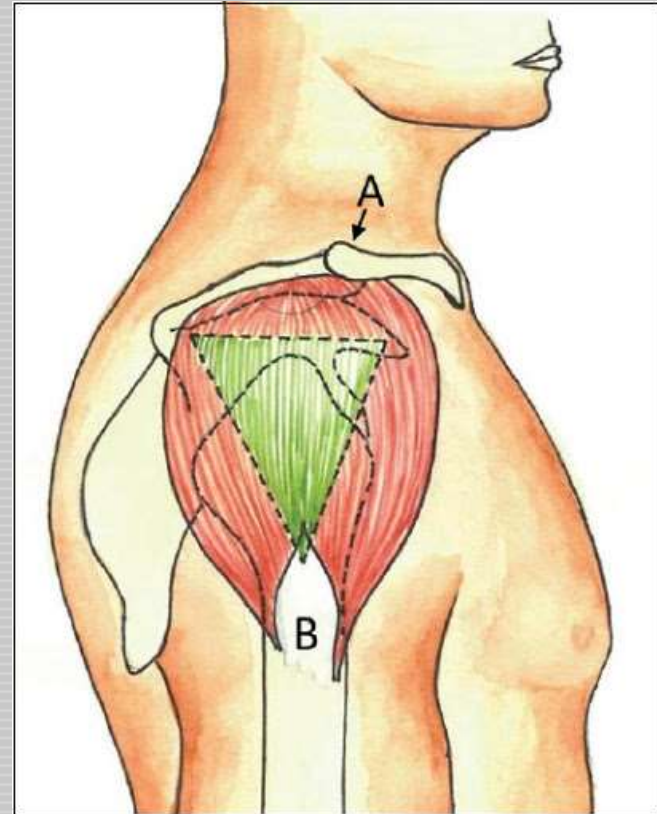
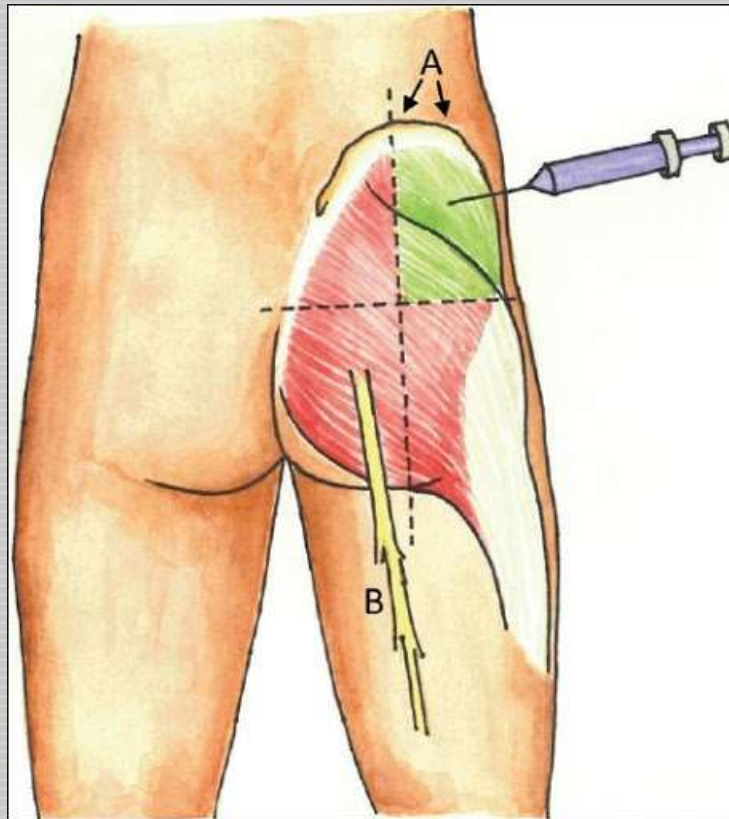
- ✓ Ο Δελτοειδής μυς των άνω άκρων.
- ✓ Ο Μείζων γλουτιαίος μυς (άνω και έξω τεταρτημόριο).
- ✓ Πλατύς μηριαίος μυς (προσθιοπλάγια επιφάνεια του μηρού).

# ανατομικές θέσεις της ενδομυϊκής ένεσης

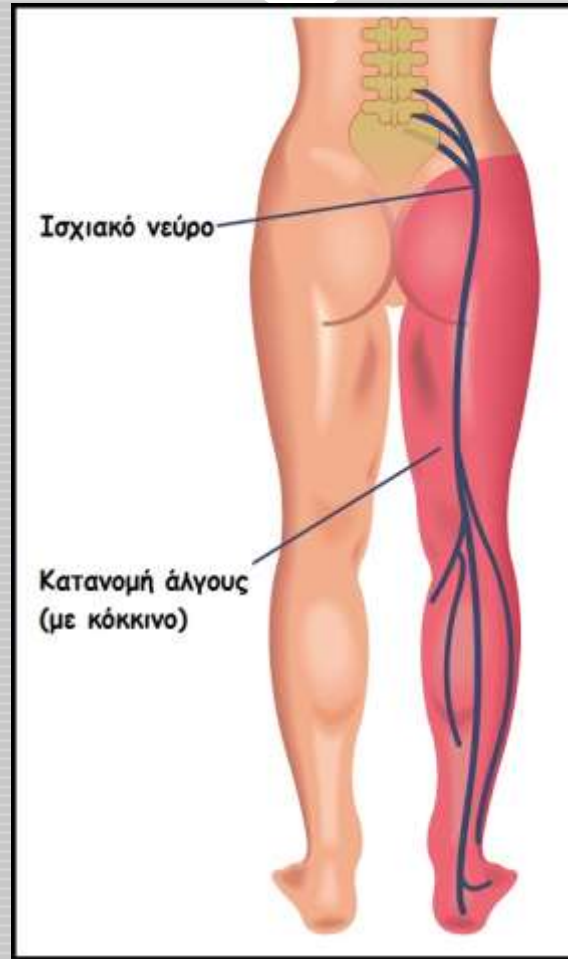


FIGURE 16. C, D. Potential sites for intramuscular injection: Deltoid, ventrogluteal, rectus femoris, and vastus lateralis sites

# ανατομικές θέσεις της ενδομυϊκής ένεσης



# ανατομικές θέσεις της ενδομυϊκής ένεσης

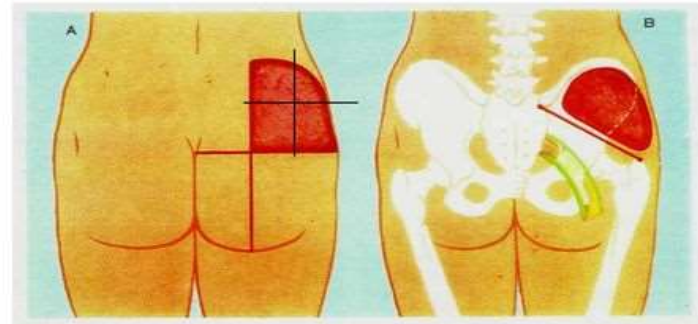


# ανατομικές θέσεις της ενδομυϊκής ένεσης



## Καθορισμός θέσης ενδομυϊκής ένεσης

- A) Το άνω έξω τεταρτημόριο του γλουτού είναι η περιοχή που προτιμούμε για τις ενδομυϊκές ενέσεις.
- B) Η πράσινη περιοχή παριστάνει το τμήμα από το οποίο περνά το ισχιακό νεύρο και όπου, για κανένα λόγο δεν πρέπει να γίνεται ενδομυϊκή ένεση. Επάνω από την κόκκινη γραμμή βρίσκεται η κατάλληλη για τις ενδομυϊκές ενέσεις περιοχή, η οποία στην πραγματικότητα είναι πιο εκτεταμένη από το άνω έξω τεταρτημόριο, όπως ανατομικά προσδιορίζεται.





## Οι θέσεις αυτές έχουν τα εξής πλεονεκτήματα:



- Δε διέρχονται μεγάλα αγγεία και νεύρα
- Τα οστά απέχουν από τη μυϊκή μάζα και αποφεύγεται η κάκωσή τους.
- Γίνεται γρήγορη απορρόφηση του φαρμάκου, επειδή υπάρχει πλούσια αγγείωση στους μυς.

# Υλικό που απαιτείται :



- ✓ Σύριγγα
- ✓ Φάρμακο σε αμπούλα ή φιαλίδιο (φλακόν).
- ✓ Δεύτερη βελόνα
- ✓ Βαμβάκι
- ✓ Οινόπνευμα – Αντισηπτικό διάλειμμα
- ✓ Γάντια μη αποστειρωμένα
- ✓ Νεφροειδές
- ✓ Κυτίο απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων

# ΒΑΣΙΚΑ ΠΡΩΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΚΑΘΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ



1. Καλημερίζουμε τον ασθενή/ τους ασθενείς
2. Απομακρύνουμε τους συνοδούς
3. Κλείνουμε τα παράθυρα
4. Τοποθετούμε παραβάν
5. Ενημερώνουμε τον ασθενή για τη διαδικασία που θα ακολουθήσει

# Διαδικασία:



- Όσα φάρμακα είναι μέσα σε φλακόν, μπορείτε να τα διαλύσετε, πριν πάτε στον άρρωστο, αλλά ποτέ δεν θα τα αναρροφήσετε έξω από το θάλαμο του αρρώστου.
- Βεβαιωθείτε ότι είναι ο σωστός άρρωστος και θα πάρει το σωστό φάρμακο.
- Ψηλαφίστε τον μυ στο σημείο που καθορίσατε να γίνει η ένεση με το δείκτη και τον παράμεσο του χεριού σας. Ελέγχετε να μην υπάρχουν σκληρίες. Η εφαρμογή της ένεσης σε περιοχή με σκληρίες δεν απορροφάται σωστά και, επιπλέον, ο άρρωστος πονάει.



# Διαδικασία:



- Η κατάλληλη θέση, όταν η ένεση γίνεται στους γλουτούς, είναι η πρηνής ή η πλάγια.
- Κάντε καλή αντισηψία της περιοχής για την πρόληψη της μόλυνσης.
- Πιάνετε τον μυ με το χέρι και τεντώνετε το δέρμα στο σημείο της ένεσης, με τον αντίχειρα, το δείκτη και τον παράμεσο. Πείτε στον άρρωστο να πάρει βαθιές αναπνοές και να χαλαρώσει. Εισάγετε τη βελόνα κάθετα (σε γωνία  $90^\circ$ ) και βαθιά, με σταθερή και γρήγορη κίνηση.
- Αφήνετε τμήμα της βελόνας έξω από το σώμα του αρρώστου, έτσι ώστε, αν συμβεί ατύχημα, π.χ. σπάσιμο της βελόνας, να υπάρχει η δυνατότητα αφαίρεσής της εύκολα.  
→

# Διαδικασία



# Διαδικασία



- Τραβώντας το έμβολο προς τα έξω αναρροφάτε, για να ελέγξετε τη θέση της βελόνας, μήπως τρυπήσατε κάποιο αιμοφόρο αγγείο. Αν διαπιστώσετε παρουσία αίματος στη σύριγγα, τότε τη μετακινείτε ή την αφαιρείτε και της αλλάζετε θέση. Επαναλαμβάνετε την αναρρόφηση και, αφού σιγουρευτείτε, τότε ενίετε το φάρμακο. →

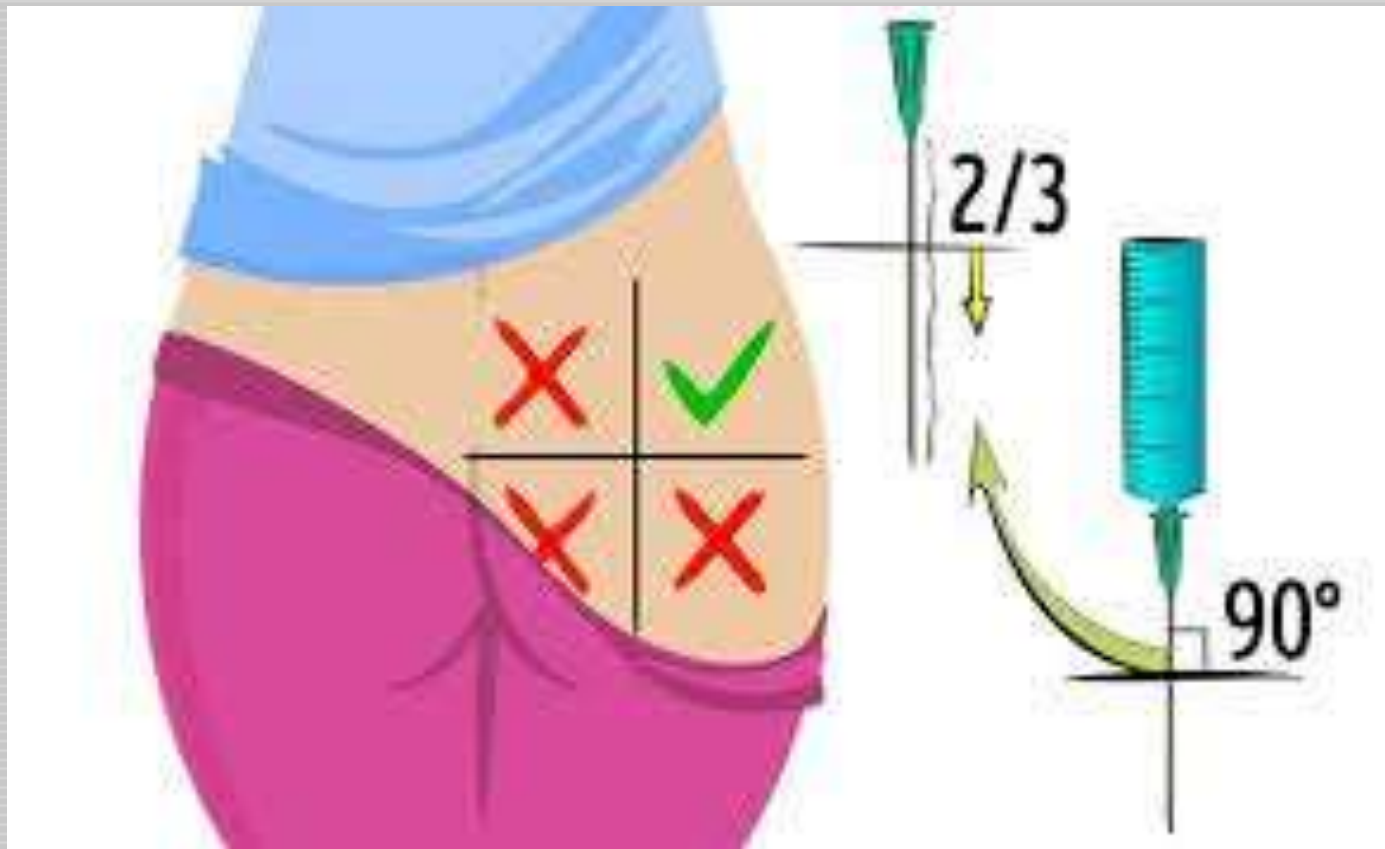
# Διαδικασία



- Ενέστε το φάρμακο με αργό ρυθμό, μέχρι να αδειάσει η σύριγγα. Κατόπιν ασκείτε μικρή πίεση στο δέρμα κοντά στη σύριγγα, με το τολύπιο, και αφαιρείτε τη βελόνα με γρήγορη κίνηση. Συνεχίστε να πιέζετε για λίγο το σημείο της ένεσης με το τολύπιο για τυχόν αιμορραγία. Με την πίεση και μια ελαφρά μάλαξη, τοπικά, διευκολύνετε την απορρόφηση του φαρμάκου και προλαμβάνετε το αιμάτωμα. →



# Διαδικασία



# ΠΡΟΣΟΧΗ..!!!



- **Μη βάζετε τη βελόνα πάλι μέσα στη θήκη της μετά τη χρήση, αλλά πετάξτε την στο ειδικό δοχείο. Έτσι αποφεύγετε την πιθανότητα να τρυπηθείτε, με κίνδυνο να μολυνθείτε.**

# Μια εικόνα για το τέλος...

