



**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
Γ' ΤΑΞΗ ΕΠΑ.Λ.  
ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

**ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑ.Λ.**

(Ενδεικτικές απαντήσεις)

**ΘΕΜΑ Α**

- A1.** α. Λ  
β. Σ  
γ. Λ  
δ. Λ  
ε. Σ

**A2.** α-7 / β-4 / γ-3 / δ-5 / ε-6

**A3.** 1-ε / 2-γ / 3-στ / 4-α / 5-β

**ΘΕΜΑ Β**

- B1.** 1. Το νερό αποτελεί το 90% του αίματος και το 60-70% του σώματος.  
2. Είναι το βασικό συστατικό των κυττάρων των φυτικών και ζωικών οργανισμών. Ο άνθρωπος προσλαμβάνει καθημερινά 2-3 λίτρα νερό, ανάλογα με την απασχόληση του και τις καιρικές συνθήκες. Η πρόσληψη γίνεται με τη μορφή νερού, διαφόρων υγρών, τροφών, φρούτων και λαχανικών. Αποβάλλεται με τα ούρα, τα κόπρανα, την αναπνοή και τον ιδρώτα.  
3. Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού.  
4. Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού.  
5. Συμβάλλει στην ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος.  
(3 από αυτά)

**B2.** Το οξυγόνο προκαλεί οξειδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

**B3.** α) Τα νύχια των Ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια, που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

β) Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά. Λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος.

Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα.

γ) Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών, όταν υπάρχει: δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων.

δ) Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται με τα θαλασσινά μπάνια ή σπορ. Η πιο απλή πάθηση του αφτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα. Το καλό στέγνωμα του αφτιού ή η επάλειψη με καθαρό οινόπνευμα βοηθά στην καλύτερη υγιεινή του δέρματος του.

## **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Παρουσιάζεται χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση των λεμφαδένων, που διαρκεί περίπου 20 ημέρες. Τα συμπτώματα εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων και μετά την υποχώρησή τους ο φορέας αισθάνεται υγιής.

Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί στα λεμφοκύτταρα του αίματος, στο σπέρμα, στις κολπικές εκκρίσεις, στο σάλιο, στα δάκρυα, στον ιδρώτα, στο γάλα, στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό και σε άλλα βιολογικά υγρά. (4 από αυτά)

**Γ2.** α) Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιαζόταν στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

β) Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

**Γ3.** Περιλαμβάνει τον προσδιορισμό:

- της σκληρότητας (περιεκτικότητα σε άλατα),
- των χημικών ουσιών,
- των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας.

Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με την μικροβιολογική εξέταση.

Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν:

1. σαλμονέλες,
2. σιγκέλλες,
3. δονάκιο της χολέρας
4. παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες, κ.λπ.).

## ΘΕΜΑ Δ

**Δ1.** α) Η Σύφιλη οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη.

β) Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου.

γ) Μετά τον 4ο μήνα κύησης.

δ) Προφυλακτικό κατά τη συνουσία. Βλεννόρροια.

**Δ2.** α) Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε 5' κάθε μέρα. Δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 30'-60' την κάθε φορά. Άρα την τέταρτη μέρα ο μέγιστος χρόνος θα είναι 25 λεπτά.

β) Όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία.

γ) Όταν ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει τη θερμότητα (υψηλή θερμοκρασία του αέρα, υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα), παρουσιάζεται θερμοπληξία.

δ) Διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματός του σταθερή ανεξάρτητα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Αυτό επιτυγχάνεται με το θερμορυθμιστικό κέντρο, που βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου, και με μηχανισμούς, όπως η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος), αύξηση της εφίδρωσης, όταν υπάρχουν στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες.

**Δ3.** α) Το νόσημα Α αφού εμφανίζεται με μεγαλύτερη συχνότητα στους εργαζομένους στη βιομηχανία από ότι στο γενικό πληθυσμό.

β) 1. τα οστά από ραδόνιο,

2. οι πνεύμονες από αμίαντο,

3. το δέρμα από ιονίζουσα ακτινοβολία.

γ) Το 1775, για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσφύου.