

## 5.7 Υγιεινή της κατοικίας

### A. Υγιεινή Αστικής Κατοικίας

Γιατί είναι σημαντική μία κατοικία;; // Γιατί ένας άνθρωπος αγωνίζεται για την απόκτηση κατοικίας;;

- Τόσο στο παρελθόν, όσο και σήμερα ο βασικός σκοπός που εξυπηρετεί μία κατοικία είναι η προστασία από τις καιρικές συνθήκες.
- Συμβάλλει στη διαμόρφωση της προσωπικότητας και της ψυχοσύνθεσης ενός ανθρώπου.
- Συμβάλλει στην ανάπτυξη ικανοτήτων, τόσο σωματικών όσο και ψυχικών.
- Συμβάλλει στην αγωγή υγείας (μαζί με την οικογένεια).
- Στην κατοικία επέρχεται η ανάπαυση.
- Η κατοικία αποτελεί χώρο που προσφέρει ασφάλεια.
- Η κατοικία αποτελεί χώρο ο οποίος συμβάλλει στην ψυχική ηρεμία.

### Όροι που πρέπει να πληροί μια κατοικία

Για να δρα ευεργετικά στη σωματική και ψυχική υγεία ενός ανθρώπου, η κατοικία του πρέπει να πληροί κάποια κριτήρια :

1. Οικοδομικά υλικά και θέση.
2. Προσανατολισμός. (ανατολικά ή νοτιοανατολικά)
3. Να έχει κατάλληλο σύστημα ύδρευσης και αποχέτευσης.
4. Να έχει κατάλληλη θερμοκρασία και κατάλληλη σχετική υγρασία.--> Η θερμοκρασία μίας κατοικίας πρέπει να κυμαίνεται ανάμεσα στους 18-20°C ενώ η σχετική υγρασία πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 30-60%.
5. Να έχει επαρκή φωτισμό, τόσο φυσικό όσο και τεχνητό.
7. Να παρέχει ασφάλεια.
8. Πρόληψη οικιακών ατυχημάτων.
9. Συλλογή και αποκομιδή των οικιακών απορριμμάτων.
10. Ασφαλής αποθήκευση και συντήρηση τροφίμων.
11. Προστασία από το θόρυβο.

### ΚΑΥΣΗ

Καύση μιας ανόργανης ή οργανικής ουσίας είναι η αντίδραση αυτής με οξυγόνο (ή αέρα), όταν συνοδεύεται από παραγωγή φωτός και θερμότητας.

Καύση  
υδρογονάνθρακα

**Τέλεια ή πλήρης καύση.** Υπάρχει περίσσεια  $O_2$   
Το χρώμα της φλόγας είναι μπλε. Τα προϊόντα της πλήρους καύσης είναι  $CO_2$  (διοξείδιο του άνθρακα) και  $H_2O$  (νερό)

**Ατελής καύση.** Το  $O_2$  είναι σε έλλειψη. Το χρώμα της φλόγας είναι κίτρινο. Τα προϊόντα της ατελής καύσης είναι  $CO$  (μονοξείδιο του άνθρακα--> ΤΟΞΙΚΟ ΑΕΡΙΟ) και  $H_2O$  (νερό)

## **B. Υγιεινή αγροτικής κατοικίας**

**Η αγροτική κατοικία διαφέρει από την αστική κατοικία στη σύγχρονη εποχή στα εξής σημεία:**

- ❖ Είναι συνήθως μονοκατοικία.
- ❖ Διαθέτει πολλούς και μεγάλους χώρους.
- ❖ Έχει αυλή, κήπο ή περιβόλι.
- ❖ Έχει αποθήκες για τη φύλαξη ζωοτροφών, μηχανημάτων και εργαλείων.
- ❖ Έχει εξωτερικό φούρνο.

**Η αγροτική κατοικία σήμερα σε σχέση με το παρελθόν:**

- Δεν διαθέτει στάβλους στα σπίτια, μόνο κάποια μεμονωμένα ζώα.
- Υπάρχει υδραγωγείο.
- Υπάρχει αποχετευτικό σύστημα, κυρίως στεγανοί βόθροι.
- Γίνεται σωστή διαχείριση των απορριμμάτων (συλλογή και μεταφορά τους από ειδικά οχήματα στους χώρους ταφής, στις χωματερές).

### **Μειονεκτήματα αγροτικής κατοικίας**

- Υπάρχουν κατοικίδια ζώα που σπάνια εμβολιάζονται και αποτελούν εστία μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων.
- Υπάρχουν γεωργικά μηχανήματα που δεν φυλάσσονται ή δεν συντηρούνται σωστά και αποτελούν συχνά αιτία ατυχημάτων.
- Χρησιμοποιούνται πολλά γεωργικά φάρμακα και εντομοκτόνα, που αποτελούν συχνά αιτία δηλητηριάσεων και άλλων νοσημάτων.

### **Πλεονεκτήματα αγροτικής κατοικίας σε σχέση με την αστική**

- ✓ Τα οικόπεδα είναι μεγάλα, οικονομικά και τα σπίτια έχουν άνετους χώρους και κατάλληλο προσανατολισμό.
- ✓ Ο ατμοσφαιρικός αέρας είναι καθαρός.
- ✓ Υπάρχει άφθονος φυσικός φωτισμός και ήλιος.
- ✓ Έχει λιγότερους θορύβους.

