

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. Σ
- β. Λ
- γ. Λ
- δ. Λ
- ε. Σ

A2. α) 1 (4-6)

- β) 6 (θερμός)
- γ) 3 (χολέρας)
- δ) 4 (άμεσης)
- ε) 8 (υπέρυθρη)

A3. 1 → γ

2 → δ

3 → ε

4 → β

5 → στ

ΘΕΜΑ Β

B1. Σελίδα 21 σχολικού βιβλίου

α. Δημόσια υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

Αυτό επιτυγχάνεται με την εξυγίανση του περιβάλλοντος, τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων, την αγωγή υγείας ομάδων

πληθυσμού, την οργάνωση των υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών.

B2. Σελίδα 82 σχολικού βιβλίου

- α. Στην ουλίτιδα τα ούλα γίνονται έντονα κόκκινα, διογκωμένα από το οίδημα και πολλές φορές αιμορραγούν.
- β. Στην περιοδοντίτιδα, η βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται και σύντομα γίνεται η εξαγωγή τους.

B3. Σελίδες 101 – 102 σχολικού βιβλίου

- α. Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζομένους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στον γενικό πληθυσμό.
- β. Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:
 - i. Πνευμονοκονιάσεις.
 - ii. Επαγγελματικό άσθμα.
 - iii. Αντιδράσεις από υπερευαισθησία.
- γ. Μέτρα προφύλαξης
 - i. Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.
 - ii. Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
 - iii. Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
 - iv. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζομένους.

ΘΕΜΑ Γ**Γ1.****α. Σελίδα 75 σχολικού βιβλίου**

Η υγειονομική ταφή περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίμματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπιέζονται, ώστε να μειωθεί ο όγκος τους και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους ενός μέτρου και δενδροφυτεύεται.

Οι επιπλέον τρόποι διάθεσης απορριμμάτων είναι η καύση, η λιπασματοποίηση και η ανακύκλωση (ο μαθητής γράφει δύο από τα τρία).

Γ2.

α. Σελίδα 88 σχολικού βιβλίου

Οι ειδικοί συμβούλεψαν τους μαθητές ότι η σωματική άσκηση και η υψηλή πρόσληψη ασβεστίου από τις τροφές (γαλακτομικά προϊόντα), κυρίως κατά την παιδική και νεανική ηλικία, συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και έτσι προλαμβάνεται η οστεοπόρωση.

β. Σελίδα 88 σχολικού βιβλίου

Η εξέταση κατά τον προληπτικό έλεγχο για σκολίωση και κύφωση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

γ. Σελίδες 87 – 88 σχολικού βιβλίου

- Δύναμη. Οι μύες αδυνατίζουν, όταν δε χρησιμοποιούνται.
- Ευλυγισία και χάρη. Η άσκηση βοηθά να γίνεται η κίνηση με ευκολία.
- Αντοχή. Η αντοχή αυξάνεται, όταν κάποιος ασκείται.
- Βοηθά στην εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά.

δ. Σελίδα 88 σχολικού βιβλίου

Βασική αρχή πρόληψης παθήσεων της σπονδυλικής στήλης είναι η σωστή στάση του σώματος σε όλες τις συνήθεις ασχολίες. Η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης είναι η κυφωτική στάση.

Γ3. Σελίδα 65 σχολικού βιβλίου

- α. Τα μαγειρεμένα τρόφιμα μπορούν να παραμείνουν εκτός ψυγείου το πολύ για 4 με 5 ώρες.
- β. Η συντήρηση είναι προτιμότερο να γίνεται σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 60 °C ή μικρότερη των 10 °C.
- γ. Αποτελεσματική αναθέρμανση σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70 °C.

ΘΕΜΑ Δ**Δ1.****α. Σελίδα 74 σχολικού βιβλίου**

Ο απορροφητικός βόθρος αποτελείται από λάκκο βάθους 3-4 μέτρων με τοιχώματα από πέτρες. Θεωρείται ως ο πιο ανθυγιεινός, γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατ' ευθείαν στη γη, διαποτίζουν το έδαφος, μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων.

β. Σελίδα 73 σχολικού βιβλίου

Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι με το δίκτυο υπονόμων, όπου συλλέγονται τα λύματα της περιοχής, επεξεργάζονται και απομακρύνονται σε υγρό περιβάλλον (θάλασσα, λίμνη, ποταμό) κατά τρόπο αποδεκτό για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία.

γ. Σελίδα 74 σχολικού βιβλίου

Το υγιεινότερο είδος βόθρου είναι ο σηπτικός. Στα στεγανά τμήματά του γίνονται καθίζηση, υγροποίηση, ζυμώσεις και διοχέτευση των λυμάτων στο έδαφος.

Δ2.**α. Σελίδα 70 σχολικού βιβλίου**

Κανένα από τα τρία δείγματα δεν είναι κατάλληλο για πόση.

Το δείγμα Α έχει pH 6,2. Κανονικά γνωρίζουμε πως το pH του πόσιμου νερού πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 6,8 – 7,8.

Το δείγμα Β περιέχει αζωτούχες ενώσεις. Κανονικά το πόσιμο νερό δεν πρέπει να περιέχει αζωτούχες ενώσεις. Η παρουσία των ενώσεων αυτών αποτελεί ένδειξη μόλυνσης του νερού από λύματα, περιττώματα και όχι απόδειξη μόλυνσης.

Το δείγμα Γ περιέχει μόλυβδο. Γνωρίζουμε ότι το πόσιμο νερό δεν πρέπει να περιέχει χημικές ουσίες ή όταν υπάρχουν να μην υπερβαίνουν μία ορισμένη αναλογία. Ο μόλυβδος όταν υπάρχει στο πόσιμο νερό σε μεγάλη αναλογία προκαλεί χρόνιες δηλητηριάσεις.

β. Σελίδα 70 σχολικού βιβλίου

Οι αζωτούχες ενώσεις μπορεί να προέρχονται από λιπάσματα ή από την γεωλογική σύσταση του εδάφους.

γ. Η εξέταση με την οποία διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού είναι η χημική.