

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΥΓΙΕΙΝΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. Λ
- β. Λ
- γ. Σ
- δ. Σ
- ε. Σ

A2. α) 7 (6-12 εβδομάδες)

- β) 6 (κυβικό)
- γ) 8 (αυξάνεται)
- δ) 3 (ανακύκλωση)
- ε) 9 (έμμεση)
- στ) 5 (κύφωση)

A3. 1 → γ

2 → δ

3 → ε

4 → α

ΘΕΜΑ Β

B1. Σελίδα 69 σχολικού βιβλίου

Η πρόσληψη του νερού γίνεται με τη μορφή νερού, διαφόρων υγρών, τροφών, φρούτων και λαχανικών.

B2. Σελίδες 49-50 σχολικού βιβλίου

Φυσικό Περιβάλλον: ατμοσφαιρικός αέρας, θερμοκρασία, υγρασία, ηλιακή ακτινοβολία, ρύπανση της ατμόσφαιρας, νερό και πλημμύρες, έδαφος και σεισμοί.

Κοινωνικό Περιβάλλον: κατοικία, εργασία, μόρφωση, ψυχαγωγία, κοινωνικοί οργανισμοί, θρησκεία, ήθη και έθιμα, εκπαίδευση, διατροφή και όλα τα στοιχεία που συνθέτουν τα χαρακτηριστικά του ατόμου.

Σε κάθε μία από τις παραπάνω περιπτώσεις διαλέγουμε και γράφουμε μόνο τέσσερα στοιχεία.

B3. Σελίδα 27 σχολικού βιβλίου

Τα φυσιολογικά όρια των σωματικών και ψυχικών λειτουργιών για τους πραγματικά υγιείς ανθρώπους καθορίζονται από την ηλικία, το φύλο, το κοινωνικό και γεωγραφικό χώρο.

B4. Σελίδα 71 Σχολικού Βιβλίου

Το δίκτυο σωλήνων διανομής νερού θα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να μη βρίσκεται κοντά στο δίκτυο αποχέτευσης και το νερό, μέσα στους σωλήνες, πρέπει να είναι υπό πίεση και συνεχή ροή.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

α. Σελίδα 81 σχολικού βιβλίου

Τα μικρόβια της οδοντικής μικροβιακής πλάκας έχουν τη δυνατότητα να ζυμώνουν ορισμένα είδη υδατανθράκων και κυρίως την σακχαρόζη και να δημιουργούν οξύ, το οποίο επιδρά στο δόντι και προκαλεί τερηδόνα. Έτσι, όταν δεν βουρτσίζονται τα δόντια, για να απομακρυνθεί η οδοντική μικροβιακή πλάκα, αυτή γίνεται όλο και πιο πυκνή, με αποτέλεσμα τη συσσώρευση περισσότερων μικροβίων. Επομένως, με το τακτικό βούρτσισμα των δοντιών, απομακρύνονται τα μικρόβια της οδοντικής μικροβιακής πλάκας με αποτέλεσμα την πρόληψη της τερηδόνας.

β. Σελίδα 83 σχολικού βιβλίου

Με τη χορήγηση φθοριούχων σκευασμάτων επιτυγχάνουμε την αύξηση της ανθεκτικότητας των δοντιών.

Γ2.

α. Σελίδα 51 σχολικού βιβλίου

Το ποσοστό του CO₂ σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσεως είναι 0,03%.

β. Σελίδα 55 σχολικού βιβλίου

Αύξηση του CO₂ στον ατμοσφαιρικό αέρα θα προκαλέσει ατμοσφαιρική ρύπανση.

γ. Σελίδα 56 σχολικού βιβλίου

Κύριες ανθρωπογενείς πηγές ρύπανσης που συνυπάρχουν στις αστικοβιομηχανικές περιοχές είναι η βιομηχανία, η συγκοινωνία και η οικιακή θέρμανση.

Γ3.

α. Σελίδα 42 σχολικού βιβλίου

Ο ιός HIV, προσβάλλει και καταστρέφει τα κύτταρα που είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού (λεμφοκύτταρα). Προσβάλλει, επίσης, τα κύτταρα του κεντρικού νευρικού συστήματος προκαλώντας νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

β. Σελίδα 41 σχολικού βιβλίου

Άτομα με ασυμπτωματική νόσο (βλεννόρροια).

Διάδοση ομοφυλοφιλίας.

Συχνή αλλαγή ερωτικών συντρόφων.

Πρώιμη έναρξη της ερωτικής ζωής.

Αντικατάσταση του ελαστικού προφυλακτικού με αντισυλληπτικά χάπια.

Μετακίνηση πληθυσμών (τουρισμός, αστυφιλία, μετανάστευση).

Αποτυχία θεραπευτικής αγωγής.

Άτομα που εκδίδονται και δεν ελέγχονται από το κράτος.

Η νόσηση του ενός ερωτικού συντρόφου και η μετάδοση στον άλλον.

Άγνοια.

Από τους 10 παραπάνω παράγοντες γράφουμε μόνο 7.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α. Σελίδα 29 σχολικού βιβλίου

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος που πραγματοποιήθηκε σε ατομικό επίπεδο ονομάζεται check up.

β. Σελίδα 19 σχολικού βιβλίου

Η δοκιμασία (test) Παπανικολάου εντάσσεται στη δευτεροβάθμια πρόληψη.

Δ2.**α. Σελίδα 36 σχολικού βιβλίου**

Τα τρία πρώτα στάδια εξέλιξης των λοιμωδών νοσημάτων με βάση τη χρονική σειρά είναι: μόλυνση, χρόνος επώασης και λοίμωξη.

β. Σελίδα 32 σχολικού βιβλίου

Η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων, από την Παγκόσμια επιστημονική κοινότητα, γίνεται με εξουδετέρωση ή μείωση της πηγής μόλυνσης, με τον έλεγχο των μέσων μεταφοράς των λοιμογόνων παραγόντων και με την ανοσοποίηση του πληθυσμού.

γ. Σελίδα 31 σχολικού βιβλίου

Η πληθυσμιακή ανοσία παίζει σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση μίας επιδημίας. Για να υπάρξει μία επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων, που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. **Άρα η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία**, γιατί όταν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί (είναι άνοσο), ο λοιμογόνος παράγοντας δε βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να αναπτυχθεί και εξαφανίζεται.

Δ3.**α. Σελίδα 38 σχολικού βιβλίου**

Η πιθανότερη ασθένεια είναι γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλα και το αίτιό της είναι η κατανάλωση των θαλασσινών μυδιών, τα οποία είναι μία συνηθισμένη πηγή μόλυνσης.

β. Σελίδα 38 σχολικού βιβλίου

Αποκλεισμός της οδού μετάδοσης, απολύμανση του νερού, παστερίωση του γάλακτος, υγειονομικός έλεγχος τροφίμων, απομάκρυνση των μικροβιοφορέων από χώρους δουλειάς, που έχουν σχέση με τρόφιμα και διακίνηση τροφίμων (μάγειροι, εστιατορες). Επίσης επιτυγχάνεται με ατομική καθαριότητα, κυρίων των χεριών, σχολαστικό πλύσιμο των λαχανικών και φρούτων, κατάλληλο σύστημα ύδρευσης, αποχέτευσης και διάθεσης απορριμμάτων, καταπολέμηση εντόμων και κατάλληλη αγωγή υγείας του πληθυσμού.

Από τους παραπάνω τρόπους πρόληψης αναφέρουμε μόνο 5.