

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΥΓΙΕΙΝΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. Λ
- β. Σ
- γ. Σ
- δ. Σ
- ε. Σ
- στ. Λ

A2. α) 9 (αλκαλική)

β) 2 (μεγαλύτερη)

γ) 3 (βελτιώσουν)

δ) 1 (εξωτερικά)

ε) 10 (πενήντα)

A3. 1 → γ

2 → ε

3 → δ

4 → α

ΘΕΜΑ Β

B1. Σελίδα 64 σχολικού βιβλίου

- α. Ασθένειες που έχουν ως αιτία διάφορους μικροοργανισμούς και τις τοξίνες τους και ασθένειες που οφείλονται σε δηλητηριώδεις ουσίες οι οποίες υπάρχουν στα ίδια τα τρόφιμα.
- β. Παράδειγμα της 1^{ης} περίπτωσης είναι ο σταφυλόκοκκος (ή το κλωστηρίδιο της αλλαντιάσεως) και της 2^{ης} περίπτωσης ορισμένα είδη μανιταριών.

B2. Σελίδα 32 σχολικού βιβλίου

- 1) Να υπάρχει πηγή μόλυνσης.
- 2) Να υπάρχει μέσο, οδός μεταφοράς του λοιμογόνου παράγοντα.
- 3) Να υπάρχει ευπαθής πληθυσμός.

B3. Σελίδα 28 σχολικού βιβλίου

Οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου και τους οποίους προσπαθεί να μειώσει ή να εξαλείψει η υγιεινή πρέπει να αναζητηθούν στα στοιχεία του περιβάλλοντος, στην ανθρώπινη κοινωνία, στον τρόπο ζωής αλλά και στον γονότυπο του κάθε ανθρώπου.

ΘΕΜΑ Γ**Γ1.****α. Σελίδα 28 σχολικού βιβλίου**

Τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου αποτελούν τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα.

β. Σελίδα 29 σχολικού βιβλίου

Η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός, η τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης συγχρόνων νοσημάτων.

Γράφουμε μόνο πέντε από τους παραπάνω αιτιολογικούς παράγοντες.

Γ2.**α. Σελίδα 21 σχολικού βιβλίου**

Η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών είναι η Πρωτοβάθμια πρόληψη.

β. Σελίδα 22 σχολικού βιβλίου

Καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου, την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την τρίτη ηλικία.

Γ3.**α. Σελίδα 73 σχολικού βιβλίου**

Τα δίκτυα υπονόμων διακρίνονται στα μεικτά ή παντοροϊκά και στα χωριστικά.

β. Τα λύματα γίνονται ακίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου με ειδική επεξεργασία που περιλαμβάνει καθίζηση, αερισμό, οξείδωση, διήθηση και χλωρίωση.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α. Σελίδα 39 σχολικού βιβλίου

Η αυξημένη νοσηρότητα των Αερογενών νοσημάτων οφείλεται αρχικά στο συνωστισμό σε κλειστούς χώρους και στην έλλειψη αερισμού, καθώς επίσης και στην μείωση της άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους.

β. Σελίδα 39 σχολικού βιβλίου

Μέτρα προφύλαξης για τα συγκεκριμένα νοσήματα είναι:

- η αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους,
- να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία),
- να γίνεται χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων,
- σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης,
- ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός),
- απομόνωση του ασθενούς.

Γράφουμε μόνο πέντε από τα παραπάνω μέτρα προφύλαξης.

Δ2.

α. Σελίδα 88 σχολικού βιβλίου

Δύο ορθοπεδικά νοσήματα είναι η κύφωση και η σκολίωση.

β. Σελίδα 88 σχολικού βιβλίου

Ο προληπτικός έλεγχος για κύφωση και σκολίωση γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου. Η εξέταση γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη.

Δ3.

α. Σελίδα 31 σχολικού βιβλίου

Η επίπτωση αναφέρεται στον αριθμό των νέων κρουσμάτων μίας νόσου στη διάρκεια ενός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος

ενώ ο επιπολασμός αναφέρετε στο σύνολο των κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή.

- β. Στις 3 Απριλίου τα συνολικά κρούσματα ήταν 1600 και στις 4 Απριλίου ήταν 1700, άρα η επίπτωση (δηλαδή τα νέα κρούσματα) ήταν 100.
- γ. Στις 6 Απριλίου τα νέα κρούσματα ήταν 200. Στις 4 Απριλίου τα συνολικά κρούσματα ήταν 1700, άρα ο επιπολασμός (δηλαδή το σύνολο των κρουσμάτων) στις 6 Απριλίου ήταν 1900 κρούσματα.