

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ**

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:

ΥΓΙΕΙΝΗ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

A1.

- α. Σ
- β. Λ
- γ. Λ
- δ. Σ
- ε. Λ

A2.

- 1. → ε
- 2. → γ
- 3. → δ
- 4. → α

A3. Η σωστή απάντηση είναι το β.

ΘΕΜΑ Β

B1. Σελίδα 81 σχολικού βιβλίου

Τερηδόνα είναι η νόσος, που καταστρέφει τους σκληρούς ιστούς του δοντιού. Προσβάλλει την αδαμαντίνη και επεκτείνεται στην οδοντίνη, καθώς και την οστεΐνη. Η δημιουργία της τερηδόνας εξαρτάται από τους εξής παράγοντες:

- 1. Τα μικρόβια, που υπάρχουν μέσα στη στοματική κοιλότητα. Αποτελούν μέρος της φυσιολογικής χλωρίδας και προσκολλώνται στα δόντια και στην οδοντική πλάκα.
- 2. Η συχνή κατανάλωση ζαχαρούχων τροφών.
- 3. Η ανθεκτικότητα του δοντιού και ο παράγοντας χρόνος.

B2. Σελίδα 40 σχολικού βιβλίου

Οι ξενιστές και οι φορείς είναι συνήθως έντομα, τα οποία μεταβιβάζουν τη νόσο από ανθρώπους ή ζώα που πάσχουν, είτε

παίρνοντας μέρος στον κύκλο ζωής του μικροβίου (ξενιστές) ή μεταφέροντας μηχανικά το μικρόβιο (φορείς).

Νοσήματα που μεταδίδονται στον άνθρωπο με ξενιστές ή φορείς είναι: η πανώλης, ο εξανθηματικός τύφος, η ελονοσία, ο κίτρινος πυρετός, η λειψμανίαση.

Σημείωση: Γράφουμε μόνο τέσσερα από τα παραπάνω νοσήματα.

B3. Σελίδα 101 σχολικού βιβλίου

α. Το ενδιαφέρον σχετικά με τους επαγγελματικούς καρκίνους είναι αυξημένο διότι πρόκειται για θανατηφόρο νόσο και γιατί έχει διαπιστωθεί ότι οι επαγγελματικοί καρκίνοι μπορούν να προληφθούν.

Σημείωση: Μπορούμε να ξεκινήσουμε και από το «Το 1775, για πρώτη φορά... από καρκίνο του οσχέου» και να συνεχίσουμε. Κάτι τέτοιο όμως δεν κρίνεται απαραίτητο.

β. Τα όργανα που συχνά προσβάλλονται από επαγγελματικούς καρκίνους είναι οι πνεύμονες από μέταλλα, αμίαντο, πίσσα, ακτινοβολία, τα οστά από ραδόνιο, το δέρμα από υπεριώδη ακτινοβολία καθώς και ιονίζουσα ακτινοβολία (ακτίνες X, α, β, γ, ουδετερόνια) κ.λπ.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

α. Σελίδα 73 σχολικού βιβλίου

Τα υγρά απορρίμματα λέγονται λύματα και περιλαμβάνουν:

1. Τα αστικά λύματα, τα οποία είναι τα υγρά απόβλητα από τις κατοικίες, Ιδρύματα κ.λπ.
2. Τα βιομηχανικά ή γεωργικά απόβλητα, τα οποία είναι τα υγρά απόβλητα από κάθε είδους εργοστάσια, βιομηχανίες, γεωργικές και άλλες εγκαταστάσεις και πολλές φορές είναι τοξικά.
3. Το νερό της βροχής και του χιονιού.

β. Σελίδα 74 σχολικού βιβλίου

Ανάλογα με την προέλευση ή τη σύστασή τους, τα στερεά απορρίμματα διακρίνονται σε:

1. Αστικά στερεά απορρίμματα, είναι τα απορρίμματα από τις κατοικίες, τους δρόμους, τα καταστήματα, τα γραφεία, τα νοσοκομεία.

2. Βιομηχανικά στερεά απορρίμματα.
3. Παραπροϊόντα αγροτικών δραστηριοτήτων.
4. Μπάζα από κατεδάφιση κτιρίων.
5. Εγκαταλελειμμένα αυτοκίνητα.

Γ2.**α. Σελίδα 55 σχολικού βιβλίου**

Η έκθεση για μεγάλο χρονικό διάστημα στην υπεριώδη ακτινοβολία έχει βλαπτική επίδραση στο δέρμα. Δημιουργεί εγκαύματα, ερεθισμό στα μάτια και σε πολύ μεγάλη έκθεση μπορεί να προκληθεί καρκίνος.

β. Σελίδα 55 σχολικού βιβλίου

Η υπεριώδης ακτινοβολία είναι απαραίτητη, γιατί:

1. Μετατρέπει την προβιταμίνη D, που υπάρχει στις τροφές, σε βιταμίνη D.
2. Βοηθά στην ανάπτυξη κατά την παιδική ηλικία και την αποφυγή εμφάνισης ραχίτιδας.
3. Βοηθά στην επούλωση των τραυμάτων και αυξάνει την άμυνα του οργανισμού.
4. Έχει καταστρεπτική δράση στους ιούς και στα βακτήρια και γι' αυτό χρησιμοποιείται για την αποστείρωση χώρων.
5. Βοηθά στην παραγωγή μελανίνης, η οποία δρα προστατευτικά στο δέρμα από τους κινδύνους που δημιουργεί η υπεριώδης και η υπέρυθη ακτινοβολία.

Σημείωση: Από τα παραπάνω γράφουμε μόνο τρία.

γ. Σελίδα 54 σχολικού βιβλίου

Το φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας περιλαμβάνει, πέρα από την υπεριώδη ακτινοβολία, την ιονίζουσα, την ορατή και την υπέρυθη.

ΘΕΜΑ Δ**Δ1.****α. Σελίδα 54 σχολικού βιβλίου**

Διαταραχές, όπως δυσκολίες στην αναπνοή, εμφανίζονται στους ορειβάτες σε ύψος πάνω από 3.000 μέτρα. Όμως δεν είναι έντονες επειδή η άνοδος δεν είναι απότομη. Η ορειβασία πρέπει να γίνεται σταδιακά και με διακοπές. Οι αποσκευές να είναι λίγες, τα ενδύματα ελαφριά και η τροφή θρεπτική και ελαφριά.

β. Σελίδα 53 σχολικού βιβλίου

Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο στην κανονική πίεση από περιβάλλον με αυξημένη πίεση. Όταν γίνεται η κατάδυση, η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη, με αποτέλεσμα το άζωτο να διαλύεται στο πλάσμα. Όταν η επαναφορά γίνεται απότομα, δεν προλαβαίνει το άζωτο να αποβληθεί και παραμένει ελεύθερο στην κυκλοφορία του αίματος με τη μορφή αερίου (φυσαλίδες). Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να προκαλούνται εμβολές, που μπορεί να επιφέρουν ακόμη και το θάνατο.

Όταν υπάρξουν διαταραχές, ο δύτης τοποθετείται σε θάλαμο υπερπίεσης με σκοπό τη σταδιακή επαναφορά της ατμοσφαιρικής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα.

Δ2.**α. Σελίδα 44 σχολικού βιβλίου**

Οι αιμοδότες και το αίμα τους ελέγχονται αυστηρότατα για AIDS. Όμως υπάρχει ένα «ανοικτό παράθυρο» όπως λέγεται, όπου δεν ανευρίσκονται αντισώματα του ιού στο αίμα, όταν ο αιμοδότης έχει μολυνθεί πρόσφατα, και τότε υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης. Αυτό το διάστημα δεν είναι σταθερό. Κυμαίνεται από 20 ημέρες μέχρι 3 μήνες και κατ' άλλους μέχρι 6 μήνες.

β. Σελίδα 43 σχολικού βιβλίου

Ο αιμοδότης μπορείς να έχει μολυνθεί:

1. με το αίμα ή τα παράγωγά του,
2. με την σεξουαλική επαφή,
3. από τη μητέρα φορέα στο παιδί της κατά την ενδομήτριο ζωή, κατά τον τοκετό και με το θηλασμό.