

# ΥΓΙΕΙΝΗ

## 5.1 ΚΕΦΑΛΑΙΟ

### ΥΓΙΕΙΝΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

#### Τρόποι με τους οποίους αποβάλλεται θερμότητα

Υπάρχουν περιπτώσεις στις οποίες, στο πλαίσιο της θερμορύθμισης, δηλαδή στην προσπάθεια να διατηρηθεί σταθερή η θερμοκρασία στο εσωτερικό του σώματος, πρέπει να αποβληθεί θερμότητα από τον ανθρώπινο οργανισμό. Αυτό επιτυγχάνεται με τους εξής τρόπους:

- Με αγωγή
- Με μεταφορά
- Με εξάτμιση του ιδρώτα
- Με ακτινοβολία

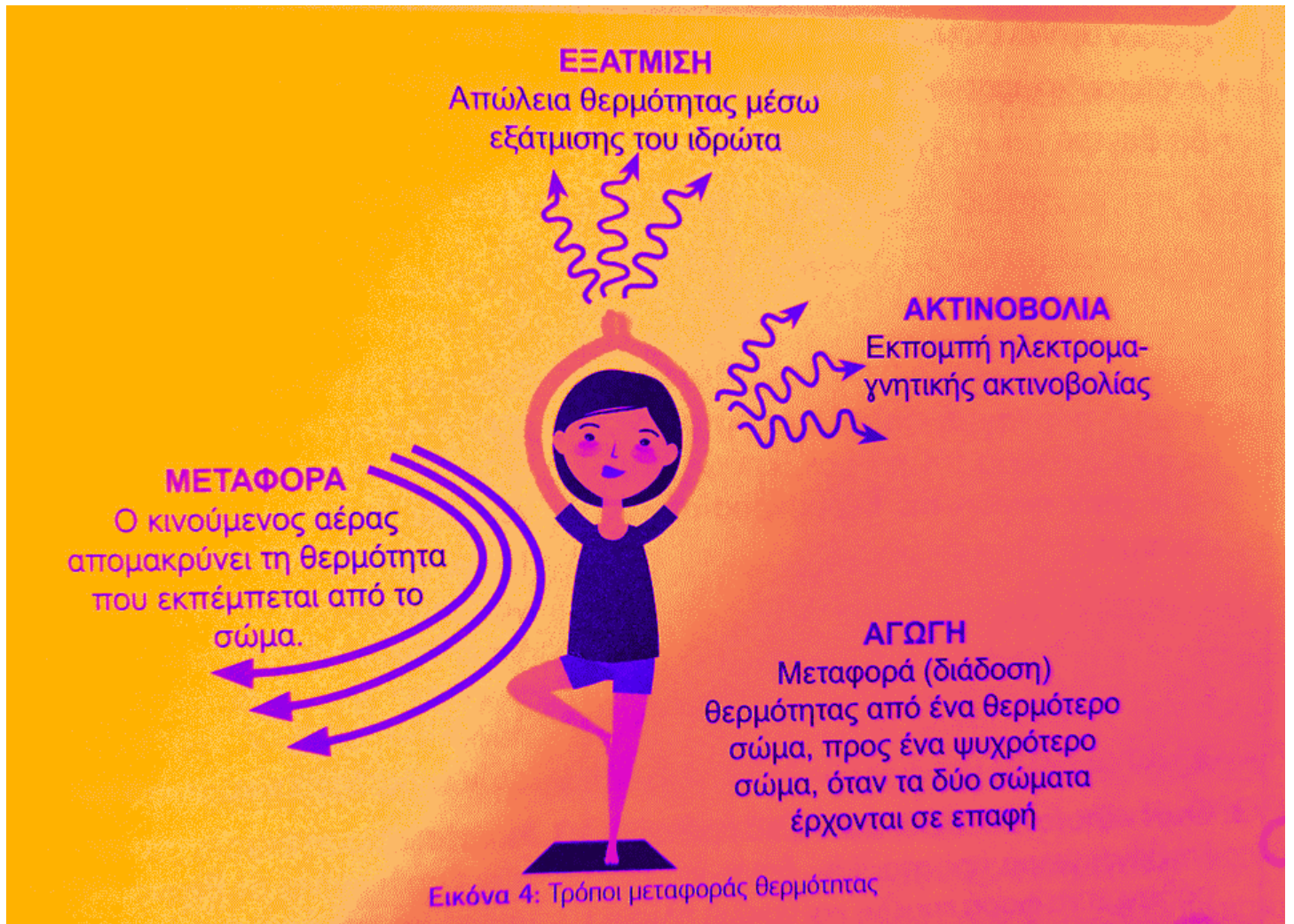


#### Σημειώσεις

**Αγωγή:** Απώλεια θερμότητας σε ένα πιο δροσερό σώμα που έρχεται σε άμεση επαφή με το δέρμα (π.χ. εφαρμογή παγοκύστης ή μπάνιο με δροσερό νερό).

**Μεταφορά:** Απώλεια θερμότητας προς ψυχρότερα ρεύματα αέρα (π.χ. ένας ηλεκτρικός ανεμιστήρας προωθεί την απώλεια θερμότητας μέσω μεταφοράς).

**Ακτινοβολία:** Απώλεια θερμότητας προς ψυχρότερες επιφάνειες και αντικείμενα που δεν έρχονται σε άμεση επαφή με το δέρμα.



Πηγή: Α. Ψαρρά, Υγιεινή, Γ ΕΠΑ.Λ, Εκδόσεις Πουκαμισός

