



## Ερωτηματολόγιο ενδιαφερόντων κατά Holland

Οι προτιμήσεις σου για ενασχόληση με ορισμένες δραστηριότητες αντιπροσωπεύουν ή υποδηλώνουν τα ενδιαφέροντά σου. Για παράδειγμα σε μερικούς ανθρώπους αρέσει να ζωγραφίζουν, σε άλλους να μαστορεύουν, να εξερευνούν νέες ιδέες, κ.λ.π.

Η άσκηση που ακολουθεί στηρίζεται στη θεωρία του John Holland ο οποίος ανακάλυψε ότι τα ενδιαφέροντα των ανθρώπων τους ωθούν σε ορισμένα είδη επαγγελμάτων. Διαπίστωσε επίσης ότι οι άνθρωποι οι οποίοι ασχολούνται με το ίδιο επάγγελμα έχουν παρόμοιες δεξιότητες και ενδιαφέροντα, παρόλο που είναι δυνατόν να έχουν διαφορετικές αξίες.

Παρακάτω ακολουθούν ορισμένες προτάσεις. Αξιολόγησε την κάθε μια σχετικά με την κλίμακα που παρατίθεται. Η αξιολόγηση αυτή θα σε βοηθήσει στο τέλος να διαπιστώσεις τις περιοχές των ενδιαφερόντων σου, οι οποίες κατά το Holland σχετίζονται με ορισμένα είδη επαγγελμάτων.

**Κλίμακα αξιολόγησης:** 1 = Διαφωνώ απόλυτα,

2 = Διαφωνώ,

3 = Ούτε διαφωνώ, ούτε συμφωνώ

4 = Συμφωνώ,

5 = Συμφωνώ απόλυτα.

Π

1.	Μου αρέσει να φτιάχνω και να επιδιορθώνω πράγματα	1	2	3	4	5
2.	Μου αρέσει να βρίσκομαι σε πολύ καλή φόρμα	1	2	3	4	5
3.	Μου αρέσει να φτιάχνω πράγματα με τα χέρια μου	1	2	3	4	5
4.	Μου αρέσει να ασχολούμαι με πράγματα κοντά στη φύση	1	2	3	4	5
5.	Μου αρέσει η σκληρή σωματική δουλειά	1	2	3	4	5
6.	Νιώθω άνετα όταν δουλεύω με εργαλεία και μηχανές	1	2	3	4	5

ΕΡ

1.	Μου αρέσει να κατανοώ τα πράγματα σε βάθος	1	2	3	4	5
2.	Μου αρέσει να εξερευνώ νέες ιδέες	1	2	3	4	5



3.	Μου αρέσει να ασχολούμαι με την επίλυση προβλημάτων	1	2	3	4	5
4.	Μου αρέσει να θέτω ερωτήματα	1	2	3	4	5
5.	Μου αρέσει να ενημερώνομαι για καινούρια πράγματα	1	2	3	4	5
6.	Μου αρέσει να δίνω τις δικές μου ερμηνείες / λύσεις σε προβλήματα	1	2	3	4	5

#### ΚΑ

1.	Μου αρέσει να πηγαίνω σε καλλιτεχνικές εκθέσεις και να παρακολουθώ θεατρικά και κινηματογραφικά έργα	1	2	3	4	5
2.	Μου αρέσει να διαφέρω από τους άλλους	1	2	3	4	5
3.	Μου αρέσει να ξεχνώ τα πάντα όταν είμαι δημιουργικός / ή	1	2	3	4	5
4.	Θεωρώ σημαντικό να έχω γύρω μου όμορφα και ασυνήθιστα πράγματα	1	2	3	4	5
5.	Μου αρέσει να χρησιμοποιώ τη φαντασία μου	1	2	3	4	5
6.	Μου αρέσει να εκφράζομαι σε ένα κομμάτι χαρτί, μέσα από τη ζωγραφική, τη μουσική ή την κατασκευή πραγμάτων	1	2	3	4	5

#### Κ

1.	Μου αρέσει να συναναστρέφομαι με ανθρώπους	1	2	3	4	5
2.	Μου αρέσει να συζητώ με άλλους ανθρώπους για διάφορα θέματα	1	2	3	4	5
3.	Μου αρέσει να δίνω προσοχή στο τι θέλουν οι άλλοι	1	2	3	4	5
4.	Μου αρέσει να βοηθάω τους ανθρώπους	1	2	3	4	5
5.	Μου αρέσει να βοηθάω τους ανθρώπους να αναπτύσσονται και να μαθαίνουν	1	2	3	4	5
6.	Με ενδιαφέρει περισσότερο με ποιόν είμαι παρά που είμαι	1	2	3	4	5

#### ΕΠ



1.	Μου αρέσει να πείθω και να επηρεάζω τους άλλους	1	2	3	4	5
2.	Μου αρέσουν δραστηριότητες που απαιτούν τη δική μου ενέργεια και την ευελιξία μου	1	2	3	4	5
3.	Μου αρέσει να κάνουν οι άλλοι αυτό που τους ζητώ	1	2	3	4	5
4.	Μου αρέσει να διακινδυνεύω (να ρισκάρω)	1	2	3	4	5
5.	Μου αρέσει να παίρνω αποφάσεις	1	2	3	4	5
6.	Μου αρέσει να οργανώνω τους άλλους και να τους μεταδίδω τον ενθουσιασμό μου για ένα έργο	1	2	3	4	5

Ο/Δ

1.	Μου αρέσει να μου δίνουν σαφείς οδηγίες	1	2	3	4	5
2.	Μου αρέσει να προσέχω τη λεπτομέρεια στη δουλειά μου	1	2	3	4	5
3.	Μου αρέσει να υπάρχει προγραμματισμός και σαφής οργάνωση στη δουλειά	1	2	3	4	5
4.	Οι άλλοι μπορούν να με εμπιστευτούν σχετικά με τη διεκπεραίωση μιας εργασίας που μου έχουν αναθέσει	1	2	3	4	5
5.	Μου αρέσει να δουλεύω με αριθμούς	1	2	3	4	5
6.	Μου αρέσει να οργανώνω προγράμματα, ιδέες και ανθρώπους με κάθε δυνατή λεπτομέρεια	1	2	3	4	5

Σε ποιες ομάδες ενδιαφερόντων έχεις πιο υψηλά και σε ποιες πιο χαμηλά σκορ;

**Πάρε τα τρία πιο υψηλά σκορ.** Αυτά αντιπροσωπεύουν τις τρεις κυριότερες ομάδες ενδιαφερόντων σου.

Πρώτη ομάδα:

Δεύτερη ομάδα:



Τρίτη ομάδα:

---

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ HOLLAND

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: .....

ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ:	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:
ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ	
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ	
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ	
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ	
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ	
ΣΥΜΒΑΤΟΣ	
ΚΥΡΙΑΡΧΟΣ/ΟΙ ΤΥΠΟΣ/ΟΙ:	

**ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ:** Άνθρωποι που έχουν αθλητικές ή μηχανικές ικανότητες, που προτιμούν να εργάζονται με αντικείμενα, μηχανές, εργαλεία, φυτά ή ζώα ή να βρίσκονται έξω. Σου αρέσει να χρησιμοποιείς τα χέρια σου και τα επαγγέλματα που έχουν σχέση με την κατασκευή και επιδιόρθωση αντικειμένων. Χειρίζεσαι με μεγάλη επιδεξιότητα το σώμα σου σε σχέση με τον προφορικό και τον γραπτό λόγο. Θαυμάζεις το σωματικό συντονισμό τη δύναμη και τη ευκινησία και τη λογική. Σου αρέσει να βρίσκεσαι στο ύπαιθρο και να ασχολείσαι με συγκεκριμένα προβλήματα. Είσαι άνθρωπος προσγειωμένο και λύνεις προβλήματα μέσα από την πράξη.

**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ:** Σου αρέσει η ενασχόληση με το νου . Τείνεις να είσαι άτομο (φιλο)περίεργο , μελετηρό, ανεξάρτητο, μερικές φορές ασυμβίβαστο και <<ενδοσκοπικό>>. Σου αρέσουν τα επιστημονικά και τα ιατρικά επαγγέλματα . Σου αρέσει να σκέπτεσαι μεθοδικά και τα διάφορα στάδια ενός προβλήματος και έχεις μεγαλύτερη εμπιστοσύνη στο μυαλό σου και λιγότερη στους άλλους ανθρώπους και στα πράγματα . Θαυμάζεις την λογική , χρησιμοποιείς τη διορατικότητα σου και σου αρέσουν οι διανοητικές προκλήσεις. Λύνεις προβλήματα μέσω της σκέψης.

**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ:** Γενικά δεν σου αρέσει η ρουτίνα και το καθημερινό. Σου αρέσει να αναπτύσσεις



γλωσσικές, καλλιτεχνικές, μουσικές, θεατρικές και συγγραφικές δεξιότητες. Έχεις εμπιστοσύνη στο μυαλό, το σώμα και τα συναισθήματά σου αλλά όχι στα αντικείμενα. Απολαμβάνεις την ομορφιά, τη δημιουργική δραστηριότητα, την εναλλαγή, τα ασυνήθιστα είδη ήχων, θεαμάτων και γενικότερων ερεθισμάτων και ανθρώπων. Είσαι άτομο δημιουργικό, ταλαντούχο, ανεξάρτητο, εκφραστικό, ευαίσθητο, λογικό, ενδοσκοπικό, εκφραστικό, έχεις αυτοπεποίθηση και δε σου αρέσουν οι συμβιβασμοί. Σου αρέσουν επαγγέλματα στα οποία σου δίνεται η δυνατότητα να χρησιμοποιείς τις δημιουργικές σου δεξιότητες. Λύνεις προβλήματα με το να είσαι άτομο δημιουργικό.

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ:** Το συναίσθημα παίζει βασικό ρόλο στη ζωή σου, εμπιστεύεσαι το ένστικτό σου, σου αρέσουν δραστηριότητες που σχετίζονται με την πληροφόρηση, την επιμόρφωση, τη διδασκαλία, την κατανόηση και την παροχή βοήθειας σε άλλους ανθρώπους. Αναπτύσσεις εύκολα διαπροσωπικές σχέσεις και είσαι άτομο φιλικό, εξυπηρετικό, ευαίσθητο, υπεύθυνο, διορατικό και γνήσιο και σε χαρακτηρίζει η ενσυναίσθηση. Σου αρέσει να βρίσκεσαι κοντά στους ανθρώπους, να διευθύνεις με ευαισθησία, να συμμερίζεσαι τα προβλήματα των άλλων και δε σου αρέσουν δραστηριότητες ρουτίνας. Λύνεις προβλήματα μέσω των συναισθημάτων σου.

**ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ:** Σου αρέσει να οργανώνεις σχέδια δράσης. Σου αρέσει να καθοδηγείς και να ασκείς επιρροή στους ανθρώπους, είσαι άτομο φιλόδοξο, δραστήριο, ανεξάρτητο, ενθουσιώδες, ευαίσθητο, λογικό και έχεις αυτοπεποίθηση. Αναπτύσσεις αρχηγικές δεξιότητες και πείθεις τους άλλους. Σου αρέσει η οργάνωση και η διοίκηση, η εναλλαγή, η δύναμη και το χρήμα. Λύνεις προβλήματα θέτοντας τον εαυτό σου και τους άλλους σε κίνδυνο.

**ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ (ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ):** Σου αρέσει η τάξη και το συνηθισμένο. Σου αρέσουν δραστηριότητες που σχετίζονται με την οργάνωση πληροφοριών με σαφή και λογικό τρόπο. Τείνεις να είσαι άτομο υπεύθυνο, αξιόπιστο, προσεχτικό, σου αρέσει η ακρίβεια και προσέχεις τη λεπτομέρεια. Σου αρέσει να έχεις μια αίσθηση ασφάλειας και να έχεις σχέση με την εξουσία. Αναπτύσσεις δεξιότητες που σχετίζονται με αριθμούς και με εργασία γραφείου. Είναι δυνατόν να προτιμάς την απασχόληση σε μεγάλους οργανισμούς. Λύνεις προβλήματα ακολουθώντας την πεπατημένη οδό.

#### ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ:

Μέσα από τα χαρακτηριστικά που αναφέρονται παραπάνω θα μπορέσει να διακρίνει κανείς ότι είσαι άτομο που μπορεί να εργαστεί

.....

Οι **Πρακτικοί** προτιμούν να εργάζονται με **Πράγματα** σε επαγγέλματα όπως σεφ, ελεγκτές εναέριας



κυκλοφορίας, ξυλουργοί και κατασκευαστές.

Οι **Διερευνητικοί** προτιμούν να εργάζονται με **Δεδομένα**, σε επαγγέλματα όπως τεχνικοί ιατρικών συσκευών, προγραμματιστές ηλεκτρονικών υπολογιστών, μηχανικοί και επιστήμονες.

Οι **Καλλιτεχνικοί** προτιμούν να εργάζονται με **Ιδέες** σε επαγγέλματα όπως εμπορικοί καλλιτέχνες, μουσικοί, διακοσμητές.

Οι **Κοινωνικοί** τύποι προτιμούν να εργάζονται με **Ανθρώπους** σε επαγγέλματα όπως η διδασκαλία, η συμβουλευτική και η φροντίδα ηλικιωμένων.

Οι **Επιχειρηματικοί** προτιμούν να εργάζονται με **Ανθρώπους** και **Δεδομένα** σε επαγγέλματα όπως Διοικητικά Στελέχη, το εμπόριο, οι επιχειρήσεις και η πολιτική.

Οι **Συμβατικοί** προτιμούν να εργάζονται με **Δεδομένα** σε επαγγέλματα όπως η λογιστική, η διοικητική υποστήριξη και η νομική ή ο στρατιωτικός/αστυνομικός κλάδος.

#### ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ:

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ:** Μηχανικός αυτοκινήτων, επιδιορθωτής πιάνων, περουκέρης, επιπλοποιός, οδηγός, οδοντοτεχνίτης, υδραυλικός, βιβλιοδέτης, πυροσβέστης, ράπτης, κομμωτής, φύλακας, σερβιτόρος, αγρότης-γεωργός, ζαχαροπλάστης, τηλεφωνητής.

**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ:** Γιατρός, χημικός μηχανικός, πυρηνικός φυσικός, τεχνολόγος πρώτων υλών, γεωλόγος, πιλότος, αγορανόμος, ψυχολόγος, διαιτολόγος, ψυκτικός μηχανικός, αρχιτέκτονας, τοπογράφος, βιοχημικός, φυσικός, αρχαιολόγος, τεχνικός μεταλλουργίας, οδοντίατρος.

**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ:** Καθηγητής μουσικής, χορευτής, τραγουδιστής, ηθοποιός, θεατρικός διευθυντής, συγγραφέας, σχεδιαστής μόδας, συνθέτης, κουρδιστής πιάνων, διευθυντής τηλεόρασης.

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ:** Κοινωνικός λειτουργός, σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού, νοσοκόμος, ψυχίατρος, ψυχολόγος, κοινωνιολόγος, υπάλληλος κοινωνικών ιδρυμάτων, οργανωτής σωματείων για άτομα με ειδικές ανάγκες.

**ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ:** Βοηθός πωλήσεων, πωλητής, ταξιδιωτικός πράκτορας, ερευνητής αγοράς, τραπεζίτης, ασφαλιστής, διερμηνέας, υπεύθυνος διαφήμισης, ιδιωτικός ντετέκτιβ, κτηματομεσίτης.

**(ΣΥΜΒΑΤΙΚΗ) ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ - ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ:** Δικαστικός υπάλληλος, βιβλιοθηκάριος, αρχειοθέτης, εργολάβος κηδειών, οικονομικός αναλυτής, λογιστής, δακτυλογράφος, υπάλληλος ταχυδρομείου.

#### ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

**Π = ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ, Ε = ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ, ΚΑ = ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ, Κ = ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ,**

**ΕΠ = ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ, Ο/Δ = ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ / ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ**

Το τεστ βασίζεται στη θεωρία του **John Holland** για τον τρόπο επιλογής της σταδιοδρομίας. Είναι η πιο γνωστή και η πιο μελετημένη θεωρία για το θέμα αυτό και χρησιμοποιείται από τους περισσότερους συμβούλους επαγγελματικού Προσανατολισμού παγκοσμίως.



Η κατανόηση της θεωρίας, θα σας βοηθήσει να κάνετε τις σωστές επιλογές και να πάρετε τις κατάλληλες αποφάσεις σε ότι αφορά τα σχολικά προγράμματα, τις σπουδές και τα επαγγέλματα που είναι καταλληλότερα για σας.

Μόλις το ολοκληρώσετε, θα έχετε μια ανάλυση για το τι σημαίνει το σκορ σας και πώς αυτά τα αποτελέσματα μπορούν να σας βοηθήσουν στην επιλογή της καριέρας σας.

### Η θεωρία του Holland μπορεί να συνοψισθεί σε 6 προτάσεις:

Στον πολιτισμό μας, οι περισσότεροι άνθρωποι ανήκουν σε έναν από τους παρακάτω τύπους προσωπικότητας: **Πρακτικός, Διερευνητικός, Καλλιτεχνικός, Κοινωνικός, Επιχειρηματικός και Συμβατικός.**

Οι άνθρωποι με την ίδια προσωπικότητα έχουν την τάση να επικοινωνούν περισσότερο μεταξύ τους και να κάνουν συναφείς παρέες. Για παράδειγμα, όσοι ανήκουν στον καλλιτεχνικό τύπο, προτιμούν να επιλέγουν τις φίλιές τους και να συνεργάζονται με άλλα άτομα του ίδιου τύπου.

Τα άτομα του ίδιου είδους προσωπικότητας που εργάζονται μαζί σε μια δουλειά, δημιουργούν ένα περιβάλλον εργασίας που να ταιριάζει τον τύπο τους. Για παράδειγμα, όταν κάποια άτομα που ανήκουν στον Καλλιτεχνικό τύπο, δουλεύουν μαζί, θα δημιουργήσουν ένα εργασιακό περιβάλλον που ανταμείβει τη δημιουργική σκέψη και τη συμπεριφορά, θα φτιάξουν δηλαδή ένα καλλιτεχνικό περιβάλλον.

Κατά συνέπεια υπάρχουν έξι αντίστοιχοι βασικοί τύποι περιβάλλοντος εργασίας: **Πρακτικός, Διερευνητικός, Καλλιτεχνικός, Κοινωνικός, Επιχειρηματικός και Συμβατικός.**

Τα άτομα που επιλέγουν να εργαστούν σε ένα περιβάλλον παρόμοιο με τον τύπο της προσωπικότητάς τους, έχουν περισσότερες πιθανότητες να πετύχουν. Για παράδειγμα, άτομα του καλλιτεχνικού τύπου έχουν περισσότερες πιθανότητες να είναι επιτυχημένα και ικανοποιημένα, εάν επιλέξουν μια δουλειά που γίνεται σε ένα καλλιτεχνικό περιβάλλον, όπως π.χ. αν γίνουν δάσκαλοι χορού σε μια Σχολή Τέχνης - ένα περιβάλλον που "κυριαρχείται" από άτομα καλλιτεχνικού τύπου όπου οι δημιουργικές ικανότητες και έκφραση είναι πολύτιμα χαρακτηριστικά.

Το πώς ενεργούμε και αισθανόμαστε στην εργασία μας, εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το εργασιακό μας περιβάλλον. Εάν δουλεύετε με ανθρώπους που έχουν προσωπικότητα ίδιου τύπου με τη δική σας, θα είστε σε θέση να κάνετε πολλά από τα πράγματα που μπορούν να κάνουν κι εκείνοι και θα αισθανθείτε πιο άνετα μαζί τους.

Σύμφωνα με τη θεωρία, θα πρέπει να επιλέξετε ένα επάγγελμα του οποίου ο τύπος θα είναι ίδιος ή παρόμοιος με τον δικό σας. Αυτό είναι πολύ πιθανό να σας οδηγήσει στην επιτυχία και την εργασιακή ικανοποίηση.

Για παράδειγμα, ας υποθέσουμε ότι το υψηλότερο σκορ στο δικό σας τεστ δείχνει ότι ανήκετε στον



Πρακτικό τύπο. Κοιτάζοντας τον πίνακα που ακολουθεί, μπορείτε να δείτε ότι το πιο συμβατό περιβάλλον εργασίας είναι το πρακτικό. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να επιλέξετε ένα επάγγελμα που ανήκει στην Πρακτική Ομάδα. Ή μπορείτε να επιλέξετε και κάποιο επάγγελμα από αυτά που ανήκουν στην Ερευνητική ή τη Συμβατική κατηγορία.

### Συμβατά Εργασιακά Περιβάλλοντα

Ο δικός σας τύπος προσωπικότητας	Περισσότερο Συμβατό	Συμβατό
Πρακτικός	Πρακτικό	Ερευνητικό και Συμβατικό
Διερευνητικός	Διερευνητικό	Πρακτικό και Καλλιτεχνικό
Καλλιτεχνικός	Καλλιτεχνικό	Διερευνητικό και Κοινωνικό
Κοινωνικός	Κοινωνικό	Καλλιτεχνικό και Επιχειρηματικό
Επιχειρηματικός	Επιχειρηματικό	Κοινωνικό και Συμβατικό
Συμβατικός	Συμβατικό	Επιχειρηματικό και Πρακτικό

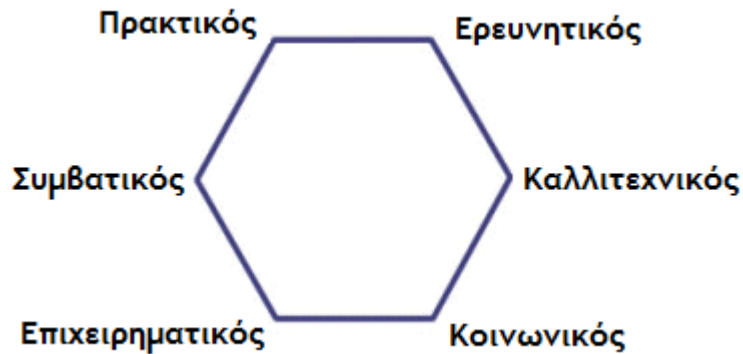
Οι περισσότεροι άνθρωποι, στην πραγματικότητα, ανήκουν σε έναν συνδυασμό των τύπων – είναι, ας πούμε, Πρακτικοί - Διερευνητικοί ή Καλλιτέχνες - Κοινωνικοί. Ως εκ τούτου, θα χρειαστεί μάλλον να εξετάσετε επαγγέλματα που ανήκουν σε περισσότερες από μία κατηγορίες.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Αν οι δύο πιο ισχυροί τύποι προσωπικότητας στους οποίους ανήκετε είναι ο Πρακτικός και ο Κοινωνικός, ο Διερευνητικός και ο Επιχειρηματικός ή ο Καλλιτεχνικός και ο Συμβατικός, αυτό σημαίνει ότι **δεν** ανήκετε στην πλειοψηφία του κοινού. Οι ασυνήθιστοι αυτοί συνδυασμοί, σας δίνουν επιπλέον προσόντα αλλά και δυσκολίες, οι οποίες θα αξιολογηθούν στον έλεγχο των αποτελεσμάτων όταν τελειώσετε το τεστ.

### Το εξάγωνο του Holland

Ο John Holland δημιούργησε το παρακάτω εξαγωνικό μοντέλο που εμφανίζει τις σχέσεις ανάμεσα στους τύπους προσωπικότητας και περιβάλλοντος:





Παρατηρήστε ότι τα είδη προσωπικότητας που βρίσκονται πλησιέστερα μεταξύ τους είναι περισσότερο όμοια από εκείνα που βρίσκονται πιο μακριά. Μπορείτε να το διαπιστώσετε καλύτερα αν συγκρίνετε τις προσωπικότητες που βρίσκονται απέναντι η μία στην άλλη στο εξάγωνο.

Για παράδειγμα, διαβάστε την περιγραφή του Πρακτικού και του Κοινωνικού τύπου. Θα δείτε ότι είναι σχεδόν αντίθετοι. Από την άλλη πλευρά, ο κοινωνικός και ο καλλιτεχνικός τύπος δεν απέχουν πολύ. Το ίδιο ισχύει και για τον περιβάλλοντα εργασίας. Θα ανακαλύψετε περισσότερα γι' αυτή τη συναρπαστική και αξιόλογη θεωρία όταν διαβάσετε τα αποτελέσματα του δικού σας τεστ.

### Οι χαρακτηριστικοί τύποι του Holland

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ	ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ
Άνθρωποι που έχουν αθλητικές ή μηχανικές ικανότητες, που προτιμούν να εργάζονται με αντικείμενα, μηχανές, εργαλεία, φυτά ή ζώα ή να βρίσκονται έξω.	Άνθρωποι που τους αρέσει να παρατηρούν, να μαθαίνουν, να εξερευνούν, να αναλύουν, να αξιολογούν ή να επιλύουν προβλήματα	Άνθρωποι που έχουν καλλιτεχνικές, καινοτόμες ή διαισθητικές ικανότητες και τους αρέσει να εργάζονται σε καινούριες καταστάσεις, χρησιμοποιώντας τη φαντασία και την δημιουργικότητά τους
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ	ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ	ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ
Άνθρωποι που τους αρέσει να εργάζονται με άλλους ανθρώπους, να τους διαφωτίζουν, να τους πληροφορούν, να τους βοηθούν, ή να τους περιποιούνται, ή που μπορούν να μιλάνε όμορφα	Άνθρωποι που τους αρέσει να δουλεύουν με άλλους ανθρώπους, να τους επηρεάζουν, να τους πείθουν, να έχουν υψηλές επιδόσεις, να ηγούνται ή να διαχειρίζονται οργανωτικούς στόχους ή οικονομικά οφέλη	Άνθρωποι που τους αρέσει να δουλεύουν με δεδομένα, που έχουν υπαλληλικές ή αριθμητικές ικανότητες, που εκτελούν λεπτομερώς μια δουλειά, ή ακολουθούν επακριβώς εντολές άλλων.



### Δεδομένα, Άνθρωποι, Πράγματα, και Ιδέες

Ένας δεύτερος τρόπος θεώρησης των επαγγελμάτων είναι η μέτρησή τους όσον αφορά τα **Δεδομένα**, τους **Ανθρώπους** τα **Πράγματα** και τις **Ιδέες**.

- Οι **Πρακτικοί** άνθρωποι προτιμούν να εργάζονται με **Πράγματα** σε επαγγέλματα όπως σεφ, ελεγκτές εναέριας κυκλοφορίας, ξυλουργοί, και κατασκευαστές.
- Οι **Διερευνητικοί** τύποι προτιμούν να εργάζονται με **Δεδομένα**, σε επαγγέλματα όπως τεχνικοί ιατρικών συσκευών, προγραμματιστές ηλεκτρονικών υπολογιστών, μηχανικοί και επιστήμονες.
- Οι **Καλλιτεχνικοί** τύποι προτιμούν να εργάζονται με **Ιδέες** σε επαγγέλματα όπως εμπορικοί καλλιτέχνες, μουσικοί, διακοσμητές.
- Οι **Κοινωνικοί** τύποι προτιμούν να εργάζονται με **Ανθρώπους** σε επαγγέλματα όπως η διδασκαλία, η συμβουλευτική, και η φροντίδα των ηλικιωμένων.
- Οι **Επιχειρηματικοί** τύποι προτιμούν να εργάζονται με **Ανθρώπους** και **Δεδομένα** σε επαγγέλματα όπως Διοικητικά Στελέχη, το εμπόριο, οι επιχειρήσεις και η πολιτική.
- Οι **Συμβατικοί** τύποι προτιμούν να εργάζονται με **Δεδομένα** σε επαγγέλματα όπως η λογιστική, η διοικητική υποστήριξη, και η νομική ή ο στρατιωτικός/αστυνομικός κλάδος.

