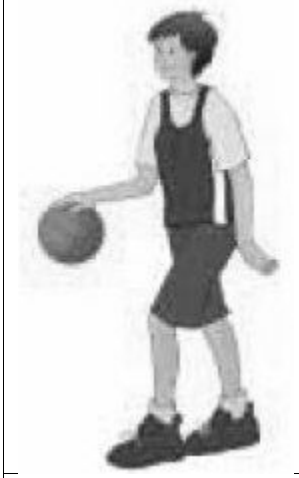
Φύλλο κριτηρίων για την ντρίπλα

Οδηγίες: σημείωσε ✓ αν πιστεύεις ότι τα καταφέρνεις ή ✕ αν πιστεύεις ότι χρειάζεσαι βελτίωση	**Πεντάδες προσπαθειών**									
	1η	**2η**	**3η**	**4η**	**5η**	**6η**	**7η**	**8η**	**9η**	**10η**
Τα δάχτυλα κα ο καρπός είναι χαλαρά ;										
Γίνεται η κίνηση κυρίως από τον αγκώνα ;										
 Ανεβαίνει η μπάλα μέχρι το ύψος της μέσης και όχι παραπάνω ;										
Έχω το βλέμμα μου μακριά από τη μπάλα κοιτάζοντας τους συμπαίκτες κα τους αντιπάλους μου ;										