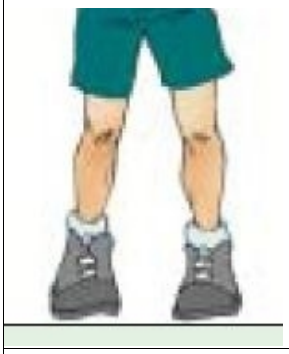
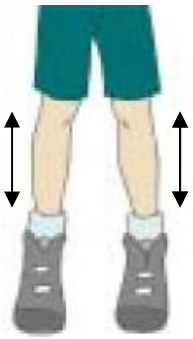
Φύλλο κριτηρίων για το σουτ

Οδηγίες: σημείωσε ✓ αν πιστεύεις ότι τα καταφέρνεις ή × αν πιστεύεις ότι χρειάζεσαι βελτίωση	**Πεντάδες προσπαθειών**									
	1η	**2η**	**3η**	**4η**	**5η**	**6η**	**7η**	**8η**	**9η**	**10η**
Είναι τα πόδια μου ανοιχτά όσο το άνοιγμα των ώμων και το δεξί (δεξιόχειρας) μου πόδι λίγο πιο μπροστά από το αριστερό ; 										
Είναι το δεξί μου χέρι και ο αγκώνας μου κάτω από τη μπάλα και το αριστερό μου την υποστηρίζει από τα πλάγια ;										
Τεντώνουν τα γόνατα μου δίνοντας επιπλέον ώθηση καθώς φεύγει η μπάλα από τα χέρια μου ; 										
Είναι το κεφάλι μου σταθερό και βλέπουν τα μάτια μου στο σημείο που έχω σουτάρει ;										