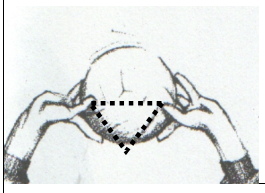
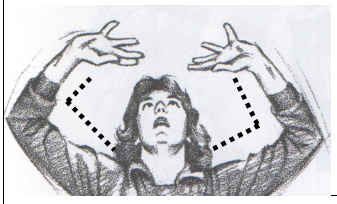
Φύλλο κριτηρίων για την πάσα με δάχτυλα

Οδηγίες: σημείωσε ✓ αν πιστεύεις ότι τα καταφέρνεις ή × αν πιστεύεις ότι χρειάζεσαι βελτίωση	**Πεντάδες προσπαθειών**									
	1η	**2η**	**3η**	**4η**	**5η**	**6η**	**7η**	**8η**	**9η**	**10η**
Σχηματίζουν τα δάχτυλα των χεριών μου με τους δείκτες και τους αντίχειρες τρίγωνο; 										
 Είναι οι αγκώνες μου λυγισμένοι ;										
Είναι τα γόνατα μου λυγισμένα ;										
Είναι τα πόδια μου ανοιχτά όσο οι ώμοι και προηγείται λίγο το ένα από το άλλου ;										
Γίνεται η επαφή με τη μπάλα μπροστά στο μέτωπο ;										