

test αξιολόγησης τεχνικής της Ελεύθερης Βολής στο μπάσκετ

1. Τα πόδια (πέλματα) του σουτέρ είναι...

- (A) παράλληλα μεταξύ τους
- (B) με το ίδιο πόδι με το χέρι βολής πιο μπροστά
- (C) με το αντίθετο πόδι από το χέρι βολής πιο μπροστά
- (D) όλα τα παραπάνω
- (E) δεν έχει σημασία



Καλαθοσφαίριση
Basketball
Basket-ball

2. Η ώθηση της μπάλας προέρχεται από το σπάσιμο του καρπού και τα δάχτυλα του χεριού βολής

- (T) True
- (F) False

3. Σε έναν αριστερόχειρα, σε ποιο χέρι στηρίζεται η μπάλα κατά την ώθησή της προ το καλάθι;