



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ (Ε.Ο.Δ.)**

**Παράρτημα ΕΟΔ ΛΕΣΒΟΥ**

Κουντουριώτου 1 (υπόγειο περιφέρειας), Μυτιλήνη, ΤΚ: 81100

Τηλ. 2251021405 φαξ: 2251037287 κινητό: 6982873020

Email: [eodlsv@gmail.com](mailto:eodlsv@gmail.com) Facebook: @HRTLesvos

Twitter: @HRTLesvos

## **Βασικές Πρώτες Βοήθειες**

**α) Σοκ:** Τα συμπτώματα είναι: Απαθής συμπεριφορά. Το δέρμα και το πρόσωπο έχουν γκριζο χρώμα. Το δέρμα είναι κρύο και υγρό και ο σφυγμός είναι πολύ αδύνατος.

- Σταματήστε πιθανές αιμορραγίες,
- Τυλίξτε τον πάσχοντα με κάτι ζεστό,
- Αν έχει χάσει τις αισθήσεις του, μην του δώσετε να πει τίποτα,
- Τοποθετήστε χαμηλά το κεφάλι ή ανασηκώστε του τα πόδια,
- Μην επιχειρήσετε να μεταφέρετε τον ασθενή, εκτός αν πρόκειται για μεταφορά με ελικόπτερο.

**β) Λιποθυμία - Χωρίς Αισθήσεις:** Τα συμπτώματα είναι: Ο τραυματίας δεν αντιδρά όταν του μιλάτε. Τα μέλη του κρέμονται αναισθητά.

- Ελέγξτε την ανταπόκριση του τραυματία και εάν αναπνέει,
- Καθαρίστε τη μύτη και το στόμα του από ξένα σώματα,
- Αν δεν αναπνέει, Καλέστε το ΕΚΑΒ και ξεκινήστε αμέσως ΚΑΡΠΑ,
- Εάν Αναπνέει τοποθετήστε τον τραυματία σε θέση ασφαλείας
- Η μεταφορά μπορεί να γίνει και σε πλάγια θέση.

**γ) Αιμορραγίες και τραύματα:** Τα συμπτώματα είναι: Ανοικτό κόκκινο αίμα από τις αρτηρίες, σκούρο κόκκινο από τις φλέβες. Όπου υπάρχει εσωτερική αιμορραγία, εμφανίζεται οίδημα.

- Καθαρίζουμε το τραύμα με άφθονο νερό
- Εφαρμόζουμε άμεση πίεση
- Καλύψτε τα τραύματά με αποστειρωμένη γάζα.

Βραβείο  
προσφύγων  
NANSEN  
2016



NANSEN  
REFUGEE  
AWARD

Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης είναι μέλος των:



ΥΠ.ΕΣ.  
ΥΔΑΣ



Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης πετάει με τα φτερά της





## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ (Ε.Ο.Δ.)

### Παράρτημα ΕΟΔ ΛΕΣΒΟΥ

Κουντουριώτου 1 (υπόγειο περιφέρειας), Μυτιλήνη, ΤΚ: 81100

Τηλ. 2251021405 φαξ: 2251037287 κινητό: 6982873020

Email: [eodlsv@gmail.com](mailto:eodlsv@gmail.com) Facebook: @HRTLesvos

Twitter: @HRTLesvos

- Επιδένουμε το με αιμοστατικό επίδεσμο,
- Κρατήστε ψηλά το μέλος που αιμορραγεί,

**δ) Τραυματισμοί στα κόκαλα, κατάγματα:** Στο στραμπούληγμα προκαλούνται δυνατοί πόνοι στην άρθρωση και ταυτόχρονα αιμάτωμα στην γύρω περιοχή. Στο κάταγμα: Υπάρχει αφύσικη στάση στα οστά και ταυτόχρονα πίεση και πόνος στην γύρω περιοχή, η δε κίνηση προκαλεί τριγμό. Αν τραυματιστεί η σπονδυλική στήλη, υπάρχει παράλυση:

- Τοποθετήστε τον τραυματία έτσι ώστε να μην πονάει,
- Φροντίστε να μην ακουμπούν πουθενά τα χτυπημένα σημεία, τοποθετώντας νάρθηκα, ώστε οι γειτονικές αρθρώσεις να ακινητοποιηθούν.
- Αν τραυματιστεί η σπονδυλική στήλη τοποθετήστε και ακινητοποιήστε τον τραυματία σε ύπτια θέση και περιμένετε μέχρι να έρθει βοήθεια.

**ε) Ηλίαση – Θερμοπληξία:** Παρουσιάζονται συμπτώματα όπως πονοκέφαλοι και ζαλάδα. Τάση προς εμετό. Κόκκινο πρόσωπο, ταχυκαρδία, υψηλή θερμοκρασία, λιποθυμία:

- Υγρές κομπρέσες στο κεφάλι,
- Ξεκουμπώστε τα ρούχα του και δροσίστε τον,
- Δώστε του να πιει κάτι με μικρές γουλιές, αλλά μόνο αν έχει τις αισθήσεις του,
- Αν το πρόσωπό του είναι κόκκινο, ανασηκώστε το κεφάλι και τοποθετήστε τον πάσχοντα στη σκιά.
- Αν το πρόσωπο είναι χλωμό τοποθετήστε τον σε πλάγια θέση,

Βραβείο  
προσφύγων  
NANSEN  
2016  
 UNHCR  
The UN Refugee Agency



Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης είναι μέλος των:



ΥΠ.ΕΞ.  
ΥΔΑΣ



Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης πετάει με τα φτερά της

