

Unit 8- Social media

teen= έφηβος
tween= προέφηβος
screen= οθόνη
average= μέσος όρος
expose= εκθέτω
popular= δημοφιλής
popularity= δημοτικότητα
impact= αντίκτυπο, επιδρώ
gain= κερδίζω
unprecedented= άνευ προηγουμένου
rise= αυξάνω
depression= κατάθλιψη
anxiety= άγχος
worsen= χειροτερεύω
mental health= ψυχική υγεία
potential= πιθανό
vicious= μοχθηρός
associate with= συνδέω με
isolate= απομονώνω
social isolation= κοινωνική απομόνωση
worrying= ανησυχητικός
fundamental= θεμελιώδης, σημαντικός
engage with= ασχολούμαι με
engagement= απασχόληση
indicator= ένδειξη
independent= ανεξάρτητος
restful= ξεκούραστος
slumber= ύπνος
factor= παράγοντας
caution= προφύλαξη
emit= εκπέμπω
inhibit= εμποδίζω
nod off= αποκοιμιέμαι
alluring= δελεαστικός
interrelated= συσχετισμένος
deprivation= στέρηση
deprive of= στερούμαι από
lack= έλλειψη
worsen= χειροτερεύω
obesity= παχυσαρκία
academic performance= σχολική επίδοση
reaction= αντίδραση
adverse= ανεπιθύμητος
adversely= αρνητικά
puberty= εφηβεία
exacerbate= επιδεινώνω
drab= μουντός
compare= συγκρίνω
comparison= σύγκριση
combat= καταπολεμώ
in moderation= με μέτρο

ring-fence=ορίζω συγκεκριμένη χρήση
device=συσκευή
fluid=ρευστό
distance=απόσταση, αποστασιοποιούμαι από
buffer zone=ουδέτερη ζώνη
usage=χρήση
absence=απουσία
growth=ανάπτυξη
excessive=υπερβολικός
emotional=συναισθηματικός
disorder=διαταραχή
allocate=διαθέτω
self-control=αυτοέλεγχος
self-esteem=αυτοπεποίθηση
roots=ρίζες
provoke=προκαλώ
gain=κερδίζω
inventive=εφευρετικός
beneficial=οφέλιμος
willing=πρόθυμος
unwilling=απρόθυμος
augment=αυξάνω
adjust=προσαρμόζω, -ομαι
wrestle with= παλεύω
privacy=ιδιωτική ζωή
tweak=κάνω μικροδιορθώσεις
trace=ίχνος
minimise-ελαχιστοποιώ
remain=παραμένω
messy=ακατάστατος
messiness=ακαταστασία, δυσκολία
abuse=κακομεταχείριση
occur=συμβαίνω
occurrence=περιστατικό
erode=διαβρώνω
erosion=διάβρωση
arguments=επιχειρήματα
immersive=επιβλητικός
misguide=παραπλανώ