

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΓΟΝΕΩΝ
Φεβρουάριος 2020



3^ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΜΥΡΙΝΑΣ - ΜΠΟΒΟΛΕΤΕΙΟ

Εισηγήτριες:

Μοναχού Χαρίκλεια, Νηπιαγωγός Msc Ειδική Αγωγή
Ελευθεριάδου Μαρία, Ψυχολόγος ΚΕΣΥ Λήμνου



Πρακτικές προτάσεις για ενίσχυση της λεπτής κίνησης

Μοναχού Χαρίκλεια
Νηπιαγωγός
Msc Ειδική Αγωγή

Τι σημαίνει «Λεπτή κινητικότητα»;

- Με τον όρο "**Λεπτή κινητικότητα**" αναφερόμαστε στον συντονισμό των μικρών μυϊκών ομάδων στα χέρια και τα δάχτυλα. των μικρών και επιδέξιων δηλαδή κινήσεων που εκτελούμε κυρίως με τα δάχτυλά μας οι οποίες και μας επιτρέπουν να ελέγχουμε και να χειριζόμαστε το περιβάλλον μας και τα αντικείμενα που βρίσκονται μέσα σε αυτό. Όσο πιο ανεπτυγμένη η λεπτή κινητικότητα σε ένα άτομο, τόσο πιο επιδέξιο είναι, κυρίως στα χέρια.

Αναπτυξιακά ορόσημα λεπτής κινητικότητας

3-4
ετών

- Χτίζει πύργο με 9 τουβλάκια
- Αντιγράφει κύκλο
- Μιμείται σταυρό
- Μπορεί να κάνει φιδάκι με πλαστελίνη, “μπισκότα” και μπάλες
- Χρησιμοποιεί το μη κυρίαρχο χέρι για να βοηθηθεί και να κρατάει τα αντικείμενα πιο σταθερά
- Κόβει χαρτί με ψαλίδι

4-5
ετών

- Κόβει “στη γραμμή” συνεχόμενα με ψαλίδι
- Αντιγράφει σταυρό
- Αντιγράφει τετράγωνο
- Γράφει το όνομά του
- Γράφει τους αριθμούς από το 1 έως το 5
- Αντιγράφει κάποια γράμματα
- Η πλευρίωση του εδραιώνεται ισχυρά – έχει αποφασίσει ποιο είναι το κυρίαρχο χέρι
- Ντύνεται και γδύνεται μόνο του χωρίς βοήθεια

Αναπτυξιακά ορόσημα λεπτής κινητικότητας

5-6
ετών

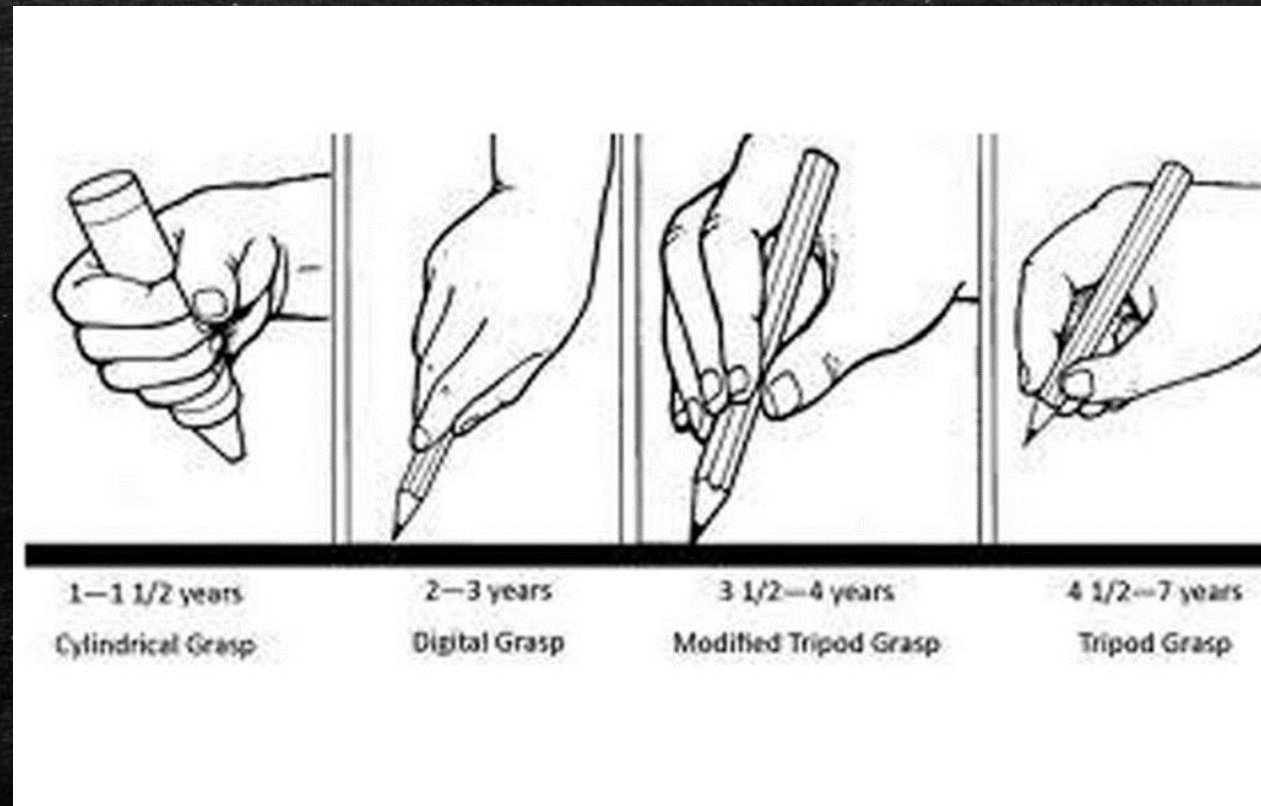
- Κόβει με το ψαλίδι απλά σχήματα
- Αντιγράφει τα βασικά σχήματα
- Χρωματίζει μέσα σε πλαίσιο και δεν βγαίνει "έξω" από τις γραμμές
- Χρησιμοποιεί 3 δάχτυλα για να πιάσει το μολύβι και χρησιμοποιεί τα δάχτυλα για να το κινήσει
- Μπορεί να ζωγραφίσει απλές εικόνες

Πότε ανησυχώ;

- Δεν έχει ακόμα σταθερή πλευρίωση
- Έκάνει άγαρμπες και ασταθείς κινήσεις
- Δεν έχει δύναμη στα δάκτυλα
- Δυσκολία στο χειρισμό του κουταλιού και του πιρουνιού

Γιατί είναι σημαντική η ενίσχυση της
λεπτής κίνησης;

- Η γραφοκινητική δεξιότητα



Προτάσεις ενίσχυσης

ΠΑΙΧΝΙΩΔΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΣ

- Κάθισμα W



- Σωστή στάση σώματος



- Σωστή επιλογή μεγέθους καρέκλας

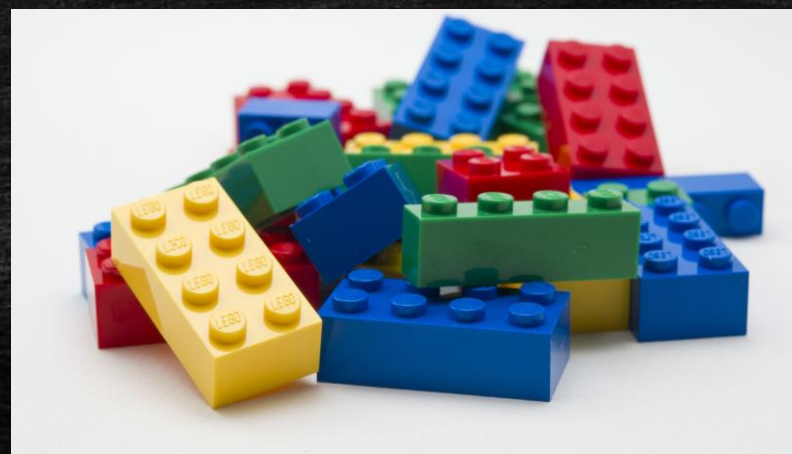
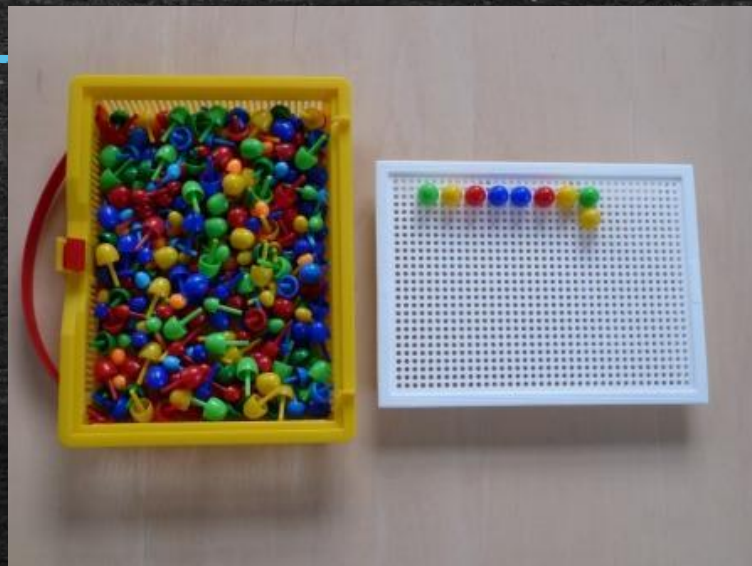
Κόβουμε με το ψαλίδι στο σπίτι

- 2 ετών - απλά ψαλιδίσματα.
- 2 ½ ετών - κόβει ένα μεγάλο χαρτί στη μέση.
- 3 – 3 ½ ετών - κόβει πάνω σε μία χοντρή ευθεία γραμμή.
- 3 ½ – 4 ετών - κόβει έναν κύκλο.
- 4 ½ – 5 ετών - κόβει ένα τετράγωνο.
- 5 ½ – 6 ετών - κόβει πιο σύνθετα σχήματα

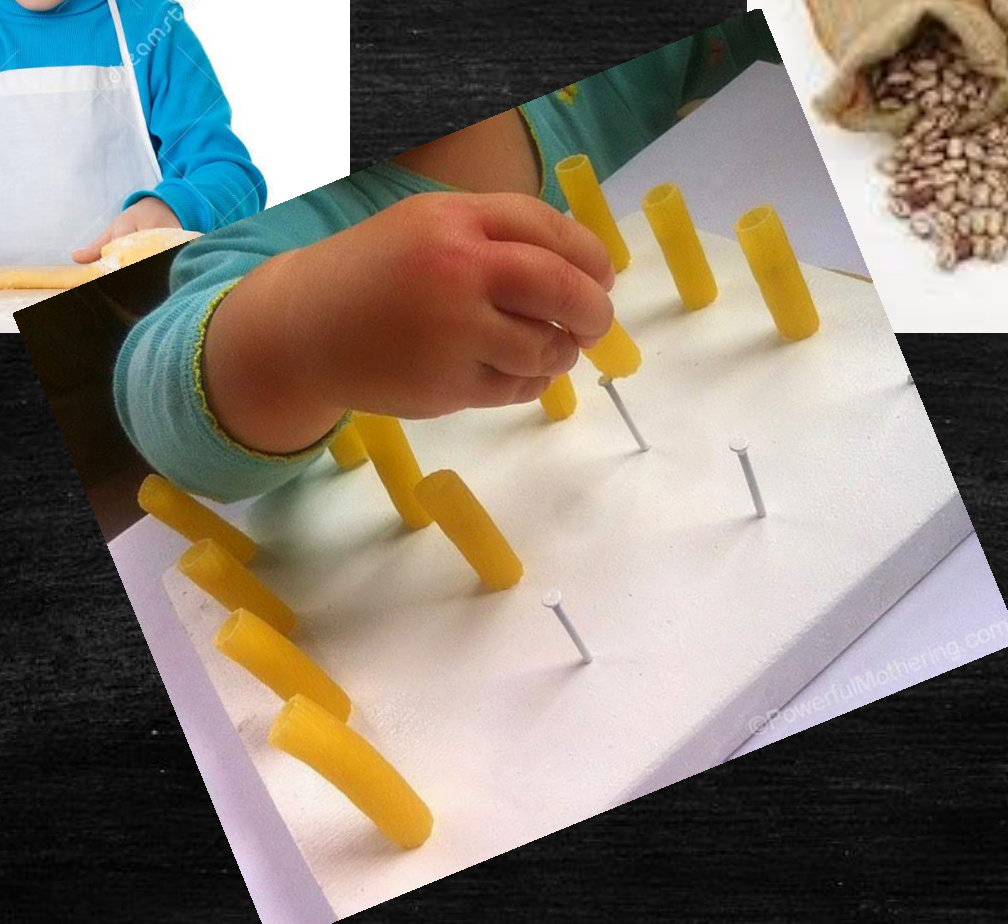


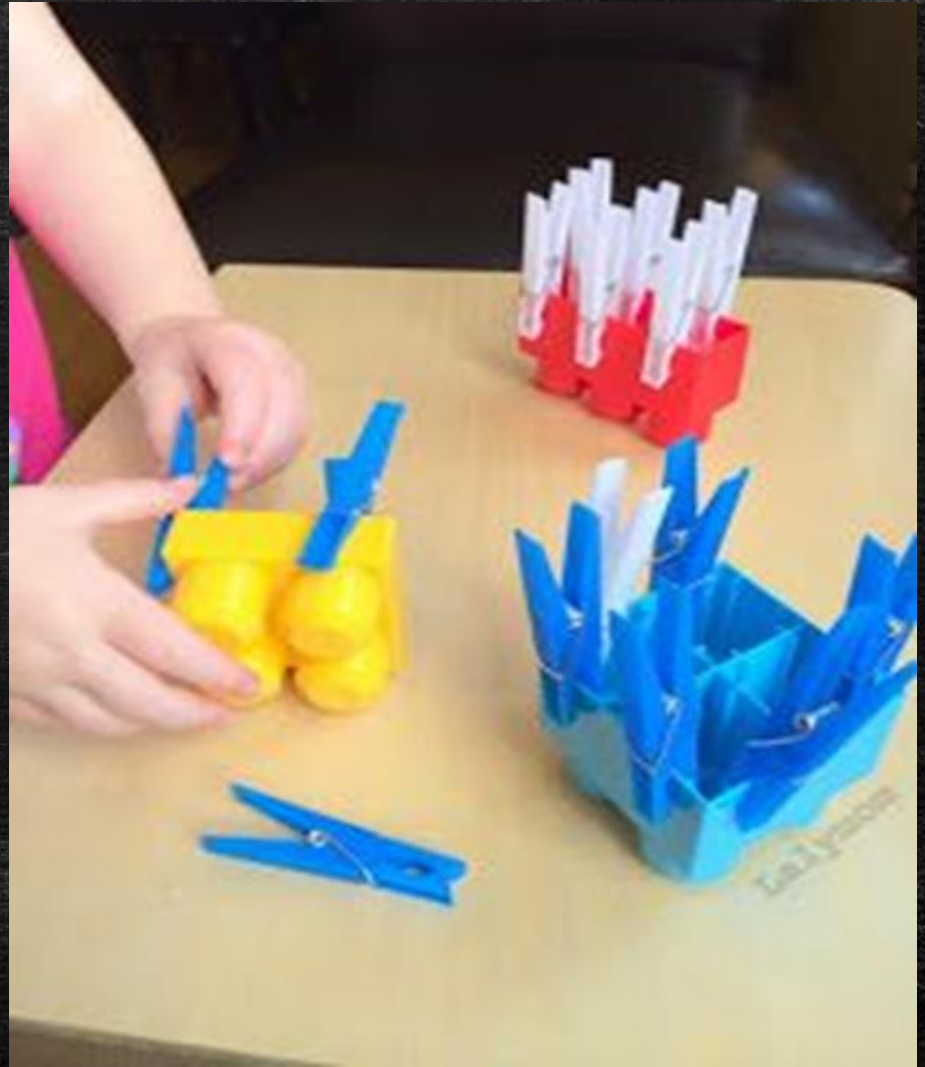


ΠΑΙΧΙΔΙΑ ΤΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ

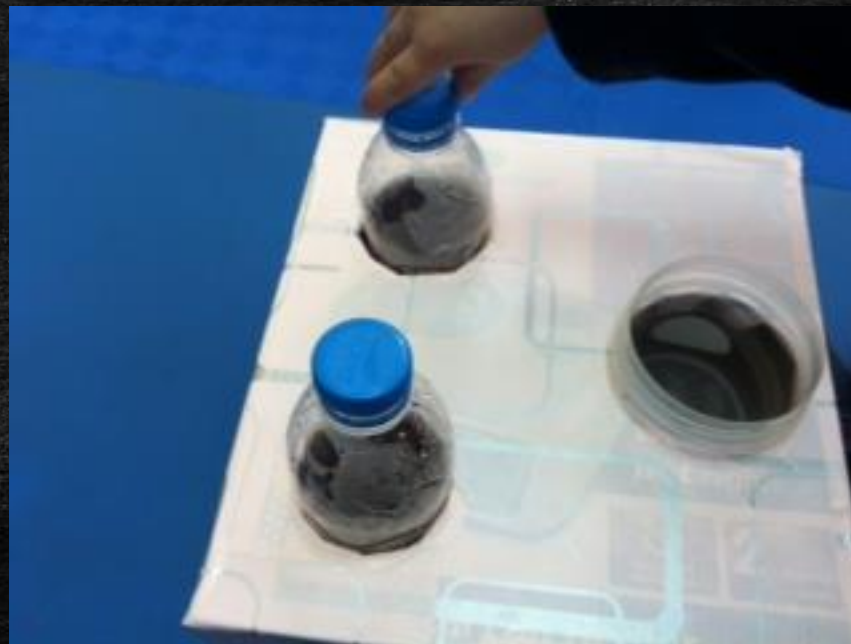


ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ











Οι
χαρούμενοι
εκπαιδευτικοί



Έχουν
χαρούμενους
μαθητές

Σας ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας!