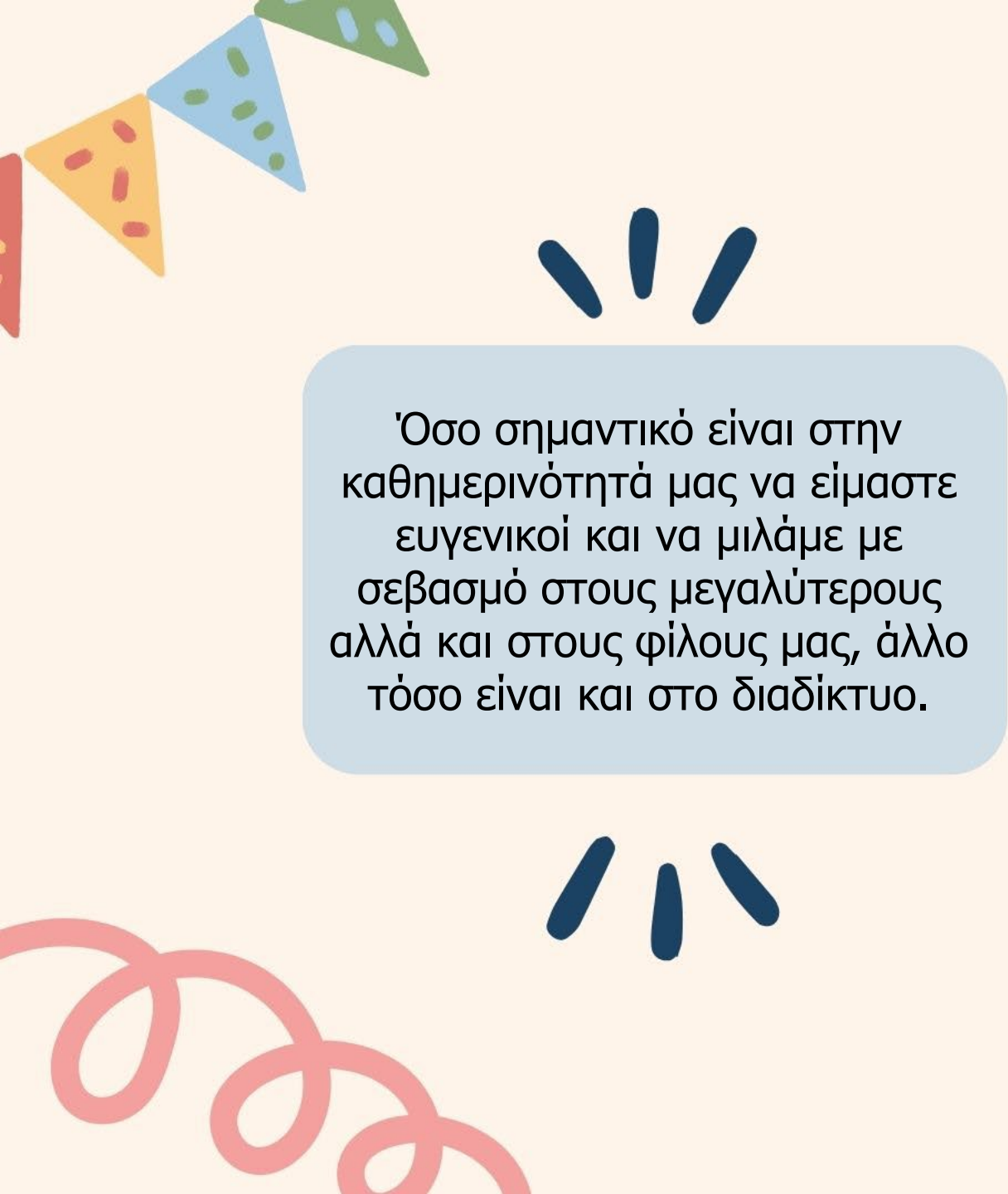
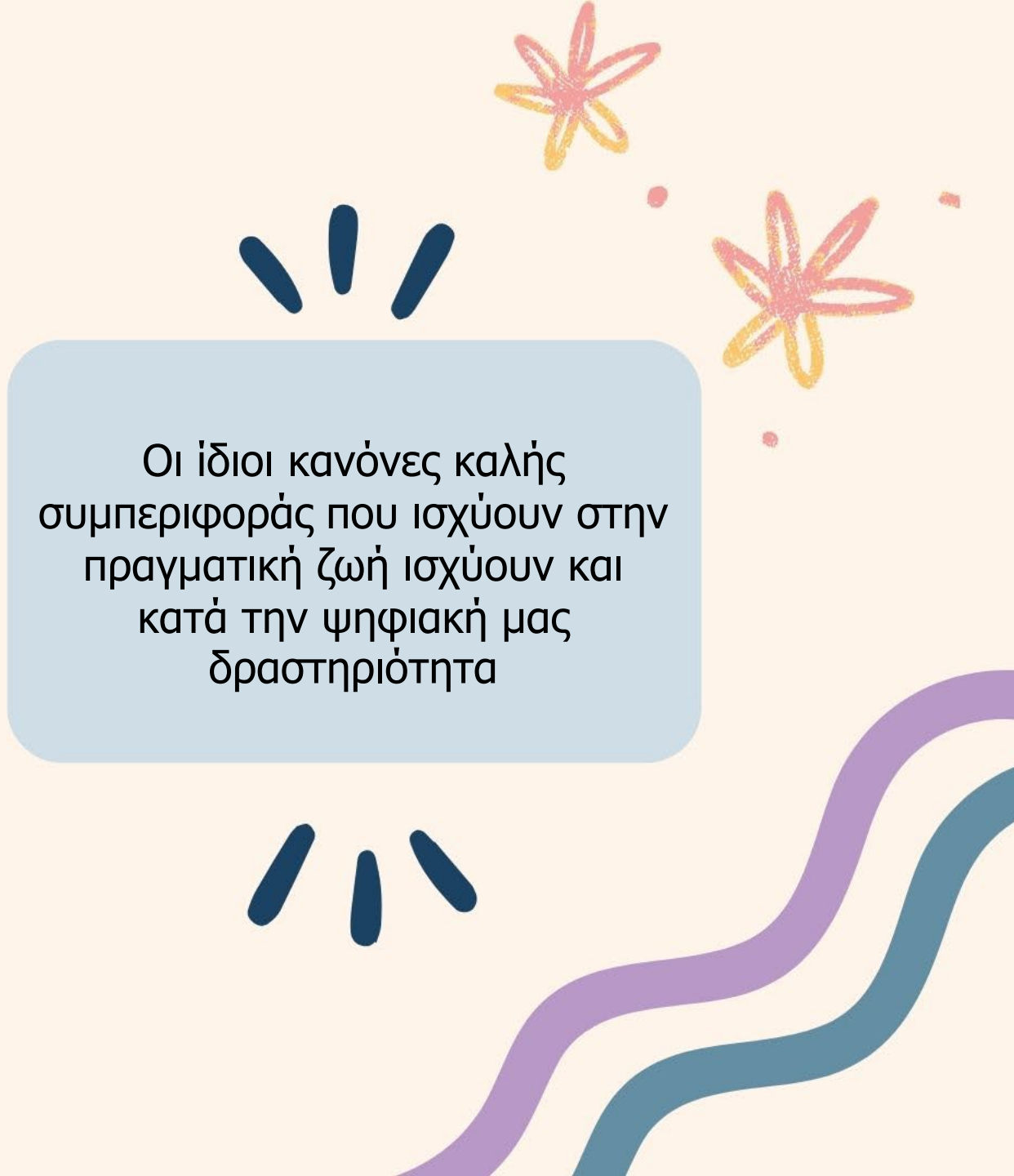


**Ευγένεια και
σεβασμός στο
διαδίκτυο**



Όσο σημαντικό είναι στην καθημερινότητά μας να είμαστε ευγενικοί και να μιλάμε με σεβασμό στους μεγαλύτερους αλλά και στους φίλους μας, άλλο τόσο είναι και στο διαδίκτυο.



Οι ίδιοι κανόνες καλής συμπεριφοράς που ισχύουν στην πραγματική ζωή ισχύουν και κατά την ψηφιακή μας δραστηριότητα



**Κανόνες καλής
συμπεριφοράς
στο διαδίκτυο**

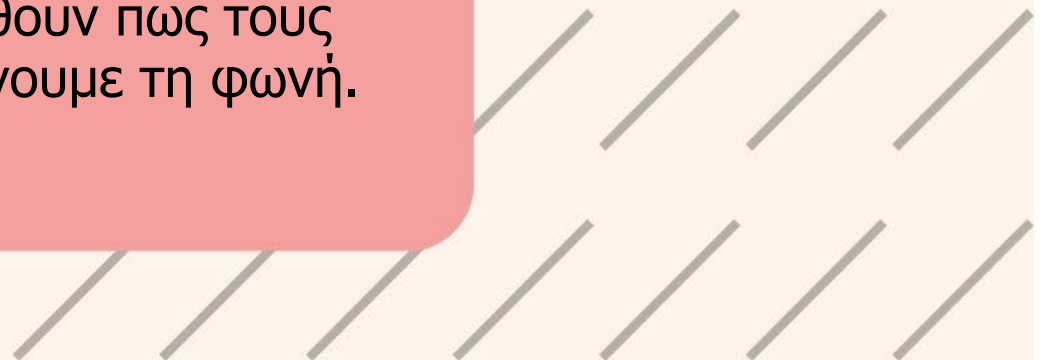
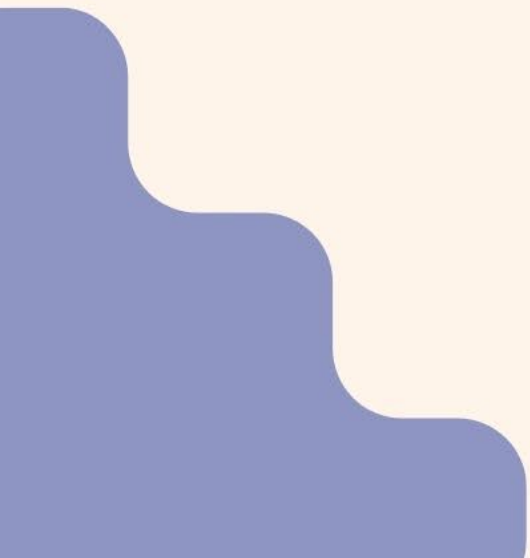


1. Δε ξεχνάμε ποτέ ότι στην άλλη πλευρά της ηλεκτρονικής μας συνομιλίας βρίσκεται ένας άνθρωπος, άρα σκεφτόμαστε και προσέχουμε πως θα του μιλήσουμε!

2. Σεβόμαστε την ιδιωτικότητα των άλλων!
Δεν κοινοποιούμε στο διαδίκτυο φωτογραφίες κάποιου αν δεν έχουμε την έγκρισή του.

3. Σεβόμαστε τη γνώμη των άλλων, ακόμα κι αν δε συμφωνούμε με αυτήν!
Αν δε συμφωνούμε με κάποιον, εκφράζουμε τη διαφωνία μας πολιτισμένα.

4. Αποφεύγουμε τα ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα!
Οι συνομιλητές μας νιώθουν πως τους υψώνουμε τη φωνή.



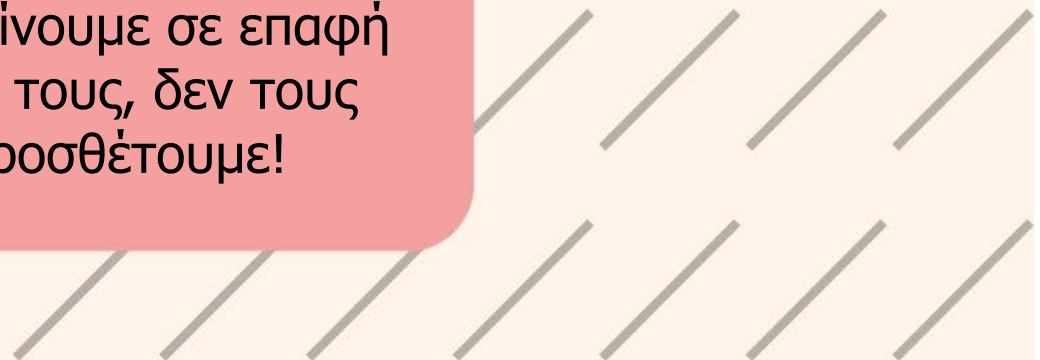
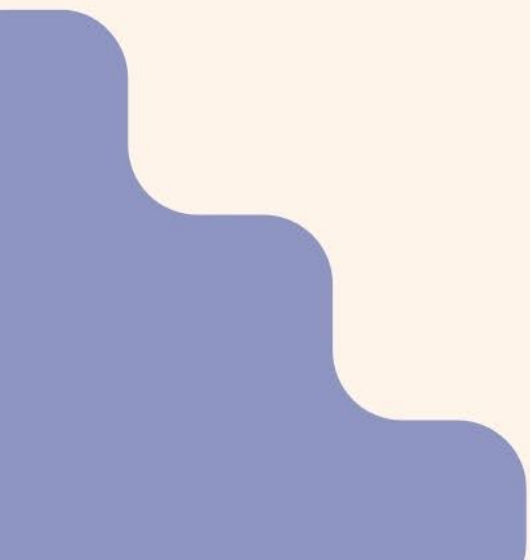


5. Γράφουμε με σαφή, κατάλληλο και συνοπτικό τρόπο. Όταν επικοινωνούμε σε επίσημο ύφος, αποφεύγουμε τα greeklish, τις συντομεύσεις και τα emoticons.

6. Δεν κάνουμε εμφανείς αποκλεισμούς στο κοινό μας. Δε δημιουργούμε την αίσθηση στους υπόλοιπους ότι είναι αποκομμένοι.

7. Ελέγχουμε πάντα αν, όσα μοιραζόμαστε στο διαδίκτυο, είναι έγκυρα! Αναπτύσσουμε κριτική σκέψη και εμπιστευόμαστε το ένστικτο και τη λογική μας.

8. Σκεφτόμαστε πριν προσθέσουμε ή αποδεχτούμε κάποιον φίλο. Αν δεν θέλουμε να μείνουμε σε επαφή μαζί τους, δεν τους προσθέτουμε!





9. Δε δημοσιεύουμε υλικό που προστατεύεται από πνευματικά δικαιώματα στο οποίο δεν είμαστε κάτοχοι των δικαιωμάτων.

10. Όταν στέλνουμε email σε πολλούς παραλήπτες που δεν γνωρίζονται μεταξύ τους δε δημοσιοποιούμε τις ηλεκτρονικές τους διευθύνσεις!





**Δικαιώματα
και καθήκοντα
στο διαδίκτυο**



Γνώση
προσβασιμότητα
σε πληροφορίες

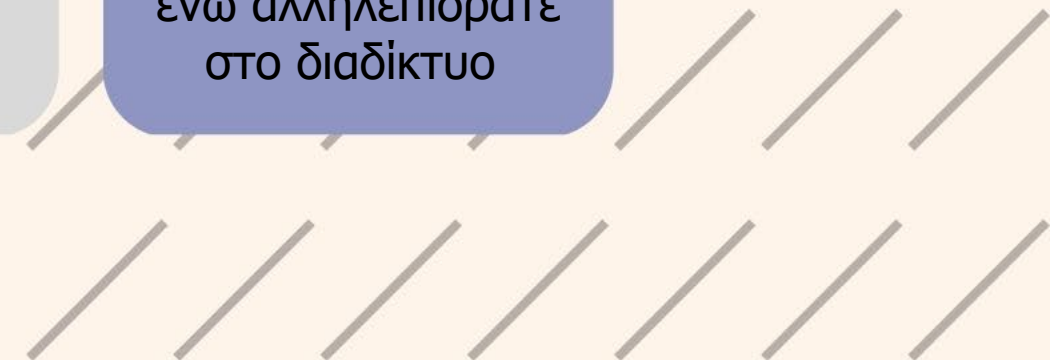
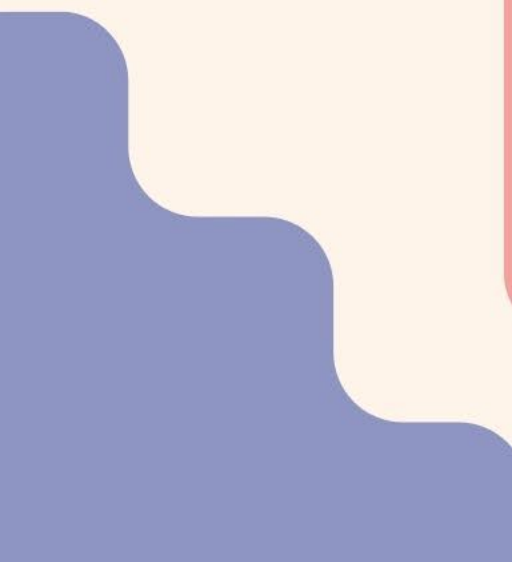
Προστασία
από τον εκφοβισμό
και τη βία

Συμμετοχή
σε συζητήσεις
και φόρουμ

Δικαιοσύνη
δικαίωμα αναζήτησης
βοήθειας εάν
αισθάνεσαι πως
απειλείσαι με
οποιοδήποτε τρόπο

Εκπαίδευση
δικαίωμα στην
εκπαίδευση -
ενημέρωση για το τι
διατίθεται στο
διαδίκτυο

Υγεία
δικαίωμα να
παραμείνετε υγιείς
σωματικά και ψυχικά
ενώ αλληλεπιδράτε
στο διαδίκτυο





Σεβασμός στους άλλους:
μην παρεμποδίζετε τα
βασικά δικαιώματα των
άλλων ή με οποιονδήποτε
τρόπο συμμετέχετε σε
συμπεριφορά που είναι
επιβλαβής για τους άλλους.

Σεβασμός στον εαυτό σας:
πρέπει να γνωρίζετε το
ψηφιακό αποτύπωμά σας
και πώς αυτό επηρεάζει τον
τρόπο με τον οποίο σας
αντιλαμβάνονται.





Ας συζητήσουμε

Τι σημαίνει για εσάς
σεβασμός στο
διαδίκτυο;

Τι μπορούμε να κάνουμε αν κάτι μας ενοχλήσει/αναστατώσει στο διαδίκτυο;

- Να διακόψουμε αμέσως την επικοινωνία.
- Να αποκλείσουμε τα μηνύματα ή το προφίλ που μας ενόχλησε/αναστάτωσε.
- Να μιλήσουμε με κάποιον που εμπιστευόμαστε, τους γονείς μας, έναν δάσκαλο ή έναν άλλο ενήλικα. Μπορούν να μας προσφέρουν πολύτιμη βοήθεια και υποστήριξη.
- Εάν δεν μπορούμε/θέλουμε να μιλήσουμε με κάποιον από το περιβάλλον μας μπορούμε να καλέσουμε δωρεάν στη Γραμμή Βοήθειας [Help-line.gr](https://www.help-line.gr) στο 210-6007686 ή να επικοινωνήσουμε μέσω chat.



Τι μπορούμε να κάνουμε αν κάτι μας ενοχλήσει/αναστατώσει στο διαδίκτυο;

- Να τραβήξουμε ένα στιγμιότυπο οθόνης και να κρατήσουμε τα στοιχεία.
- Να κάνουμε αναφορά στον ιστότοπο/εφαρμογή/μέσω κοινωνικής δικτύωσης/διαδικτυακό παιχνίδι αν αντιμετωπίσουμε διαδικτυακό εκφοβισμό, αγενές ή ψευδές περιεχόμενο, παρενόχληση.
- Μπορούμε να προχωρήσουμε και σε καταγγελία στην Ανοιχτή Γραμμή για το παράνομο περιεχόμενο στο διαδίκτυο SafeLine.gr.





Τι μπορούμε να κάνουμε αν διαπιστώσουμε ότι κάποιος φίλος μας/συμμαθητής μας έχει πέσει θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού

- Μπορούμε να του εκφράσουμε την υποστήριξή μας.
- Μπορούμε να αναφέρουμε το περιστατικό σε κάποιον που μπορεί να βοηθήσει – έναν γονέα ή έναν δάσκαλο.
- Εάν δούμε προσβλητικά σχόλια στο διαδίκτυο μπορούμε να κάνουμε αμέσως αναφορά

Θυμηθείτε:

Κανείς δεν πρέπει να βιώνει παρενόχληση στο διαδίκτυο. Όλοι μπορούμε να βοηθήσουμε να γίνει το Διαδίκτυο καλύτερο, αντιστεκόμενοι στην διαδικτυακή παρενόχληση και τον εκφοβισμό.



Ας συζητήσουμε

Σε ποιόν θα το έλεγες αν
έβλεπες κάτι στο
διαδίκτυο που δε σου
αρέσει;

Πως μπορεί να αντιδράσει;



Σενάριο 1:

Η Δέσποινα είναι όλη μέρα στο Instagram και της αρέσει να ανεβάζει διαρκώς φωτογραφίες από όπουδήποτε βρίσκεται. Η Μέλα της έχει πει ότι δε θέλει να ανεβάζει φωτογραφίες που είναι και αυτή μέσα, όμως η Δέσποινα την αγνοεί. Πως μπορεί να αντιδράσει η Μέλα;



Πως μπορεί να αντιδράσει;



Σενάριο 2:

Όλοι οι μαθητές στην τάξη της Μαρίας έχουν κάνει μια ομαδική στο νίβερ και μιλάνε μεταξύ τους. Ο Σπύρος είναι αγενής και πολλές φορές κοροϊδεύει την Εύα. Πως μπορεί να αντιδράσει η Μαρία;



Πως μπορεί να αντιδράσει;



Σενάριο 3:

Η Άννα και η Βάσω ήταν σε όλο το δημοτικό οι καλύτερες φίλες. Στο Γυμνάσιο τσακώθηκαν και σταμάτησαν να κάνουν παρέα. Τότε η Άννα έφτιαξε ένα ψεύτικο προφίλ με το όνομα της Βάσως και άρχισε να στέλνει αγενή και εκφοβιστικά μηνύματα στους συμμαθητές τους. Η Βάσω το ανακαλύπτει. Πως μπορεί να αντιδράσει;



Πως μπορεί να αντιδράσει;



Σενάριο 4:

Ο Νίκος παίζει ένα διαδικτυακό παιχνίδι μαζί με τον καλύτερο του φίλο Γιάννη και με άλλους. Κάποια στιγμή χάνει μια πολύ εύκολη πίστα και όλοι στρέφονται εναντίον του με πολύ άσχημα λόγια. Πώς μπορεί να αντιδράσει ο Γιάννης;



**Είναι υποχρέωσή μας να αντιδράμε
όταν βλέπουμε μη αποδεκτές
συμπεριφορές στο διαδίκτυο!**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



 www.saferinternet4kids.gr



Γραμμή βοήθειας



 www.safeline.gr

Γραμμή παράνομου περιεχομένου



 www.inhope.org
www.betterinternetforkids.eu



 www.forth.gr



Συγχρηματοδοτείται από την
Ευρωπαϊκή Ένωση