

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΟΙΚ.ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Στο μάθημα της οικιακής οικονομίας και στην ενότητα της Διατροφής - Διαιτολογίας οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α΄ τάξης κατανόησαν τον σημαντικό ρόλο της διατροφής για την διατήρηση της υγείας και την πρόληψη των ασθενειών. Κατά την διάρκεια του 2^{ου} τετραμήνου, γνώρισαν τις βασικές αρχές μιας ισορροπημένης δίαιτας και μέσα από διάφορες δραστηριότητες ανέπτυξαν την ικανότητα να κάνουν σωστές διατροφικές επιλογές.

Στις εικόνες που ακολουθούν φαίνονται τα κολλάζ με τις ομάδες τροφίμων που δημιούργησαν συνεργατικά ανά τμήμα.



Τμήμα Α1



Τμήμα Α2



Τμήμα Α3



Τμήμα Α4

.....

Τα παιδιά έφεραν το κολατσιό τους και στρώσαμε ...θρανία. Ανταλλάξαμε ιδέες, μοιραστήκαμε το φαγητό μας και αποχαιρετήσαμε την όμορφη σχολική χρονιά!

Ακολουθούν μερικές ιδέες για κολατσιό:





.....

Η κατανάλωση ενός υγιεινού δεκατιανού μας κάνει χαρούμενους, ενδυναμώνει τις σχέσεις μεταξύ μας και βελτιώνει τις επιδόσεις!!!

