

# Η Ιατρική

Σχολικό Έτος: 2017-2018

3ο ΓΕΛ Ηλιούπολης

Α Λυκείου

Τμήμα: Α'6

Σπετσιώτου-Μέλλιου Ευγενία

Ομάδα:

Μαρκάκη Ελένη

Μπεκιώτη Παρασκευή

Μπούτα Νεφέλη

Νείλα Αλεξάνδρα

# Περιεχόμενα

- 3<sup>η</sup> διαφάνεια: Περίληψη
- 4<sup>η</sup> διαφάνεια: Εισαγωγή
- 5<sup>η</sup> διαφάνεια: Οι σχετικές με την μαγεία πεποιθήσεις των ανθρώπων.
- 6<sup>η</sup> διαφάνεια: Σπουδαίοι επιστήμονες
- 7<sup>η</sup> διαφάνεια: Η ηθική των ιατρών.
- 8<sup>η</sup> διαφάνεια: Προβλήματα
- 9<sup>η</sup> διαφάνεια: Διαταραχή Εναντιωματικής Συμπεριφοράς - Επιθετική Συμπεριφορά
- 11<sup>η</sup> -10<sup>η</sup> διαφάνεια: ΔΕΠΥ (Διάσπαση Προσοχής/Υπερκινητικότητα)
- 12<sup>η</sup> διαφάνεια: Μετατραυματική Διαταραχή
- 13<sup>η</sup> διαφάνεια: Διαταραχές της Διατροφής
- 14<sup>η</sup> διαφάνεια: Ενδείξεις Διαταραχής Προσωπικότητας
- 15<sup>η</sup>-20<sup>η</sup> διαφάνεια: Βότανα

# Περίληψη

Η εργασία μας αφορούσε την ιατρική. Αποφασίσαμε να χωρίσουμε το θέμα σε τρία επιμέρους κεφάλαια. Το πρώτο αφορά κάποιες πεποιθήσεις των ανθρώπων στην αρχαιότητα για ιατρικά ζητήματα που συνέδεαν με την μαγεία. Επίπλεον, γίνεται αναφορά στους σπουδαιότερους ιατρούς που εξέλιξαν τον συγκεκριμένο τομέα και στην ηθική των ανθρώπων του κλάδου τους. Στο δεύτερο κεφάλαιο αναγράφονται οι ιατρικές ιδιότητες των βοτάνων της αρχαιότητας και οι τρόποι με τους οποίους χρησιμοποιούνταν από σπουδαίους ιατρούς. Στο τελευταίο κεφάλαιο παρατίθεται μια έρευνα που αναφέρεται στα προβλήματα που απασχολούν έντονα τους εφήβους σε αυτήν την κρίσιμη περίοδο της ζωής τους. Η εργασία πραγματεύεται τα αίτια των προβλημάτων αυτών, καθώς και τους τρόπους αντιμετώπισης τους σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο.

# Εισαγωγή

Κατά τη διάρκεια του δεύτερου τετραμήνου μας δώθηκε η δυνατότητα αλλαγής ή διεύρυνσης της θεματικής ενότητας του πρώτου τετραμήνου. Η συλλογική απόφαση της τάξης ήταν η αλλαγή θέματος. Στην ομάδα μας, μάς κέντρισε το ενδιαφέρον το θέμα της ιατρικής. Θελήσαμε να μάθουμε περισσότερα για αυτόν τον κλάδο καθώς η πρώτη θεματική ενότητα αφορά στην ιστορία της ιατρικής και στην εξέλιξη της. Έτσι θεωρήσαμε πως θα ήταν πολύ ενδιαφέρον να ανακαλύψουμε περισσότερα για την αρχαιότητα. Στην συνέχεια μας κίνησαν το ενδιαφέρον τα βότανα που αξιοποιούνταν στον κλάδο της ιατρικής και αποφασίσαμε να το διερευνήσουμε περαιτέρω. Στο τέλος καταλάβαμε πως δεν θα έπρεπε να ασχολήθουμε μόνο με τα σωματικά προβλήματα των ανθρώπων αλλά και με τα ψυχικά. Εν τέλει προσθέσαμε την τρίτη θεματική ενότητα που αφορά στα προβλήματα των νέων αφού αφενός είναι διαχρονικά και αφετέρου θέλαμε να συνδέσουμε την εργασία με το παρόν που μας απασχολεί.

# Οι σχετικές με την μαγεία πεποιθήσεις των ανθρώπων.

- Η πίστη σε ιερούς αριθμούς.
- Αναθήματα (τάματα)
- Περίαπτα (φυλακτά)
- Το κακό μάτι
- Αίτια ασθενιών
- Επωδές
- Εγκοιμήσεις
- Νεογέννητα:
  - Αμφιδρόμια
  - Σπαργάνωμα



ΤΑ ΕΠΙΚΤΗΤΟΣ  
ΑΣΚΛΗΠΙΩΤ  
ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΤΟΣ  
ΕΥΧΗΝΕ

# Σπουδαίοι επιστήμονες.

- **Μελάμποδας** (μανία, στειρότητα)

Μυθολογία

- **Ιπποκράτης**

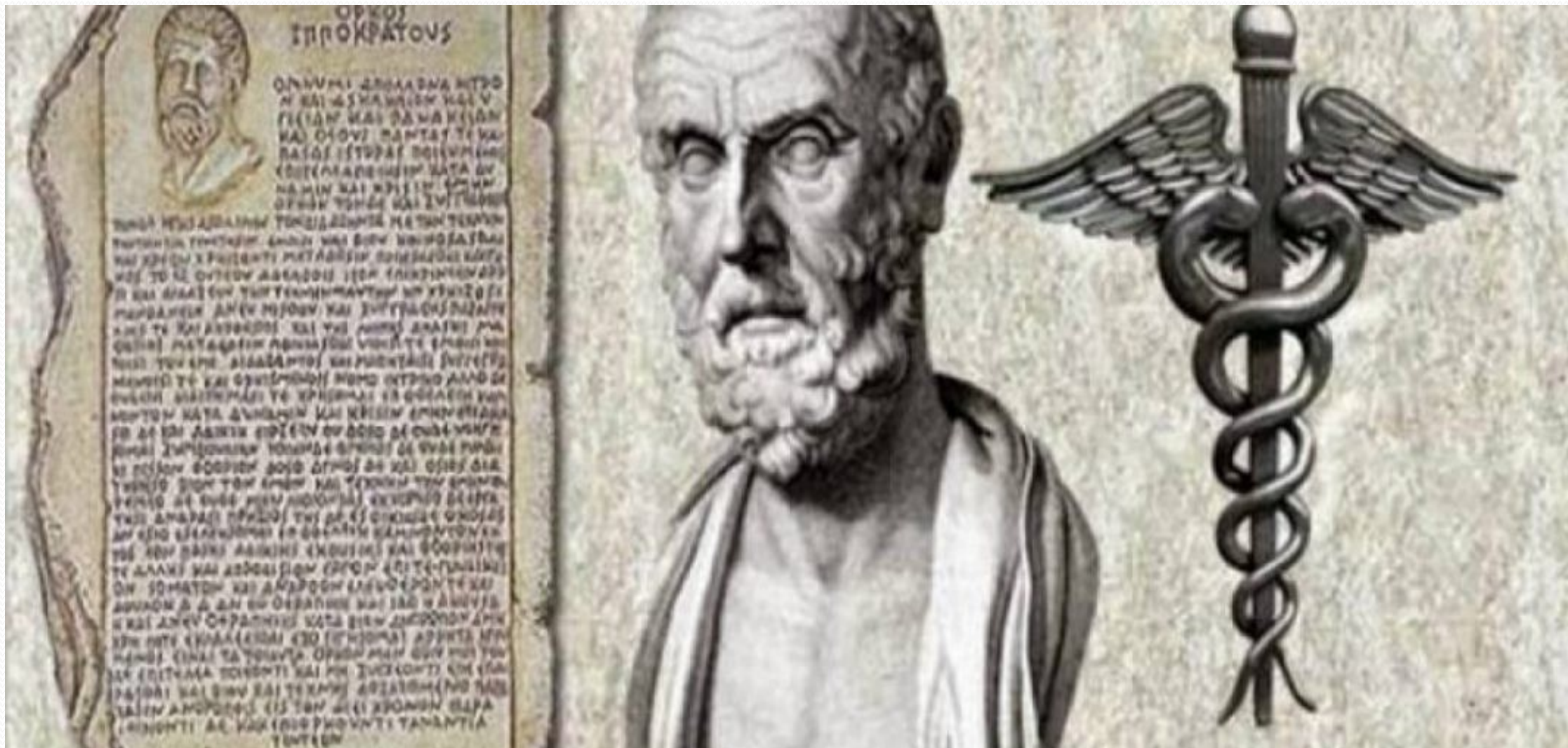
460-377π.Χ.

- **Ηρόφιλος** (τα συναισθήματα πηγάζουν από τον εγκέφαλο και όχι από την καρδιά)

335-280π.Χ.

- **Γαληνός** (φαρμακευτικά σκευάσματα, αίμα, οδοντιατρική)

129-200 μ.Χ





# Η ηθική των ιατρών.

- Στην αρχαιότητα οι ηθικές αξίες των ανθρώπων διαδραμάτιζαν καθοριστικό ρόλο για την θέση τους στην κοινωνία. Όπως λοιπόν η κοινωνία είχε δικούς της θεσμούς, έτσι και η ιατρική κοινότητα, ξεκινώντας με τους Ιπποκρατικούς, απέκτησε δικούς της ηθικούς κανόνες.
- Έτσι, στις μέρες μας στις ορκωμοσίες των ιατρικών σχολών οι τελειόφοιτοι καλούνται να δώσουν τον όρκο του Ιπποκράτη, σύμφωνα με τον οποίο θα παραμείνουν ηθικοί.

# Προβλήματα

Τα σημαντικότερα προβλήματα είναι τα εξής:

1. Διαταραχή Εναντιωματικής Συμπεριφοράς - Επιθετική Συμπεριφορά
2. ΔΕΠΥ (Διάσπαση Προσοχής/Υπερκινητικότητα)
3. Μετατραυματική Διαταραχή
4. Διαταραχές της Διατροφής
5. Ενδείξεις Διαταραχής Προσωπικότητας

# Διαταραχή Εναντιωματικής Συμπεριφοράς - Επιθετική Συμπεριφορά

Αίτια: Τα αίτια που προκαλούν την εκδήλωση Εναντιωματικής Προκλητικής Διαταραχής είναι άγνωστα. Οι ειδικοί που ασχολούνται με έρευνες για την διαταραχή αυτή υποψιάζονται ότι είναι δυνατόν να υπάρχουν χημικές ανισορροπίες στον εγκέφαλο αλλά ίσως να επηρεάζει και η αντίδραση της οικογένειας στην εναντιωματική συμπεριφορά του παιδιού.

## Τρόποι αντιμετώπισης:

Ατομική Συμβουλευτική.  
Οικογενειακή Θεραπεία.  
Συμπεριφορική εκπαίδευση στη διαχείριση θυμού, δεξιότητες επικοινωνίας και κοινωνικές δεξιότητες.

Εκπαίδευση γονέων σε γονεϊκές δεξιότητες, δεξιότητες μοντελοποίησης της συμπεριφοράς (ο γονιός ως θετικό πρότυπο συμπεριφοράς), θετική ενίσχυση, διαχείριση συγκρούσεων, θέση πειθαρχικών ορίων και συνεπειών και διαχείριση άγχους.

# ΔΕΠΥ

## (Διάσπαση Προσοχής/Υπερκινητικότητα)

**Αίτια:** Όπως συμβαίνει με αρκετά νοσήματα, η ακριβής αιτιολογία της ΔΕΠΥ δεν είναι απόλυτα σαφής. Η ΔΕΠΥ είναι ως ένα βαθμό κληρονομική. Το 76% των παιδιών με ΔΕΠΥ έχουν συνήθως ένα συγγενή με αυτήν τη διαταραχή. Ο εγκέφαλος των παιδιών με ΔΕΠΥ παρουσιάζει διαφορές από εκείνον των συνομηλίκων τους στη δομή, το μεταβολισμό και τη λειτουργία συγκεκριμένων περιοχών. Επιπλέον, η πρόωρη γέννηση, το κάπνισμα, η χρήση αλκοόλ και το υπερβολικό στρες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, ο εγκεφαλικός τραυματισμός ή η έκθεση σε τοξικές ουσίες μπορούν να συμβάλουν στην ανάπτυξη της ΔΕΠΥ. Είναι μύθος ότι η ελλιπής γονική φροντίδα προκαλεί τη ΔΕΠΥ, όμως πληθώρα οικογενειακών χαρακτηριστικών, π.χ. ασταθής δομή και δυσλειτουργία στην οικογένεια ή έλλειψη γονικού ελέγχου, μπορεί να συμβάλλουν στην επιδείνωση της ΔΕΠΥ και στην εμφάνιση επιπλοκών στη συναισθηματική κατάσταση ή συμπεριφορά.

## ΔΕΠΥ (Διάσπαση Προσοχής/Υπερκινητικότητα) 2

Τρόποι αντιμετώπισης: Οι θεραπευτές συνήθως ακολουθούν ένα σύνθετο μοντέλο για την αντιμετώπιση της διαταραχής. Αυτό σημαίνει ότι χρησιμοποιούν διαφορετικές μεθόδους για έναν ασθενή, όπως την φαρμακευτική αγωγή, την οικογενειακή και ατομική συμβουλευτική υποστήριξη και κάποιες τροποποιήσεις στο σχολικό τους πρόγραμμα, οι οποίες θα δρομολογούν ατομικά στυλ μάθησης. Τα άτομα με τα διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητα συνηθίζουν να παίρνουν φάρμακα αρκετές φορές την ημέρα, αλλά τώρα υπάρχουν κάποια που μπορεί να τα παίρνει κανείς μια φορά την ημέρα, το πρωί. Οι επιστήμονες εργάζονται συνεχώς για να δημιουργήσουν νέες θεραπείες για την αντιμετώπιση της διαταραχής.

# Μετατραυματική Διαταραχή

**Αίτια:** Η μετατραυματική διαταραχή προκαλείται από ένα ψυχολογικά τραυματικό γεγονός, το οποίο εμπεριέχει είτε πραγματικό ή απειλούμενο θάνατο είτε σοβαρό τραυματισμό του πάσχοντος ή άλλων. Αυτού του είδους τα γεγονότα ονομάζονται “πιέσεις” και μπορεί να τα βιώσει κανείς είτε μόνος του είτε ομαδικά.

**Τρόποι αντιμετώπισης:** Η θεραπεία της PTSD είναι ουσιαστικά η ίδια διαδικασία. Βοηθάει το άτομο να αντιμετωπίσει σταδιακά τις καταστάσεις, τα μέρη και τις δραστηριότητες που αποφεύγει από τότε που βίωσε το τραυματικό γεγονός, αφού όλα αυτά του προκαλούν εξίσου μεγάλη ανησυχία. Αυτό το αποκαλούμε “in vivo” (ζωντανή) έκθεση.

# Διαταραχές της Διατροφής

**Αίτια:** Η ακριβής αιτία των διαταραχών αυτών δεν είναι γνωστή. Οι διαταραχές διατροφής πιθανότατα να έχουν και πολλές και διαφορετικές αιτίες. Συχνά όμως, ξεκινούν είτε σαν μια απλή δίαιτα είτε σαν ένας τρόπος ελέγχου του περιβάλλοντος είτε σαν μια προσπάθεια το άτομο να ανταποκριθεί στα σωματικά πρότυπα της κοινωνίας του. Γρήγορα όμως αυτή η κατάσταση αποκτά τη δικιά της ανεξάρτητη πορεία, αρχίζει να μοιάζει σαν μια μορφή εξάρτησης, επηρεάζοντας τα γενικότερα συναισθήματα και τις σκέψεις.

**Τρόποι αντιμετώπισης:** Η αντιμετώπιση της ψυχογενούς ανορεξίας είναι δύσκολη, απαιτεί προσέγγιση του προβλήματος από πολλούς ειδικούς και συνίσταται σε τακτικό ιατρικό έλεγχο, εφαρμογή προγράμματος σίτισης και σε ψυχολογική θεραπεία του ασθενούς και της οικογένειας. Όσον αφορά στη θεραπευτική αντιμετώπιση της ψυχογενούς βουλιμίας εφαρμόζεται συνδυασμός προγραμμάτων διατροφής και συνεχούς αυτοεπιτήρησης με σκοπό την επίγνωση της διαταραγμένης συμπεριφοράς. Όπως και στην ψυχογενή ανορεξία η αποτυχία της εξωνοσοκομειακής θεραπείας ή σοβαρές ιατρικές επιπλοκές αποτελούν ένδειξη εισαγωγής στο νοσοκομείο.

# Ενδείξεις Διαταραχής Προσωπικότητας

Αίτια: Όπως και για κάθε άλλη ψυχική διαταραχή, έτσι και για τη Μ.Δ.Π., οι αιτιολογικοί της παράγοντες δεν είναι απόλυτα σαφείς και τεκμηριωμένοι. Η ψυχαναλυτική εξελικτική θεωρία ενοχοποιεί, κατά κύριο λόγο, ελλείψεις στην πρώιμη σχέση του παιδιού με τη μητέρα του ή με άλλο βασικό φροντιστή του, στο χρονικό διάστημα μεταξύ 0-3 ετών.

Τρόποι αντιμετώπισης: Ασθενείς με Παρανοειδή Διαταραχή της Προσωπικότητας σπάνια αναζητούν θεραπεία, πιθανότατα λόγω της έντονης καχυποψίας και δυσπιστίας τους, που περιλαμβάνει φυσικά και τους θεραπευτές. Ίσως η καλύτερη προσέγγιση με αυτούς τους ασθενείς είναι η υποστηρικτική ψυχοθεραπεία, κατά την οποία ο θεραπευτής ακούει υπομονετικά τις κατηγορίες και τα παράπονα τους, ενώ ταυτόχρονα είναι προσεκτικός ώστε να είναι ανοιχτός, ειλικρινής και να δείχνει σεβασμό απέναντι τους



# ΔΙΚΤΑΜΟ



Το δίκταμο είναι ένα αρωματικό-φαρμακευτικό φυτό, που φυτρώνει στα ορεινά μέρη της Κρήτης, συχνά σε απόκρημνες και άβαθες μεριές. Πριν χρόνια έλεγαν ότι στις Αρχάνες παλιότερα μάζευαν το δίκταμο κρεμασμένοι, για λόγους ασφαλείας, με ένα σκοινί, με το οποίο είχαν δεθεί από σταθερό σημείο. Το δίκταμο είναι ακόμα σε μεγάλη υπόληψη στην Κρήτη και στην υπόλοιπη Ελλάδα, όπου το ξέρουν. Ανάμεσα στα άλλα (ευτόκιο, αφροδισιακό), θεωρείται και άριστο φάρμακο για βαρυστομαχία και άτυπα πεπτικά ενοχλήματα. Μερικοί το θεωρούν και φάρμακο για το έλκος.

# ΚΥΚΛΑΜΙΝΟ



Οι αρχαίες Αθηναίες χρησιμοποιούσαν για την επιτυχία της εγκυμοσύνης και για την διευκόλυνση του τοκετού περίαπτα, δηλαδή φυλακτά, που περιείχαν βολβό κυκλάμινου. Είναι εντυπωσιακό ότι λαϊκοί θεραπευτές τον προηγούμενο αιώνα περιλάμβαναν στα ιατροσόφια τους την ένδειξη αυτή του φυτού.

# ΜΑΝΔΡΑΓΟΡΑΣ



Ο μανδραγόρας είναι ένα ποώδες φυτό, πολυσυζητημένο στη βοτανική, τη θεραπευτική, τη λαογραφία, αλλά και την κλασική φιλολογία. Διάφοροι θρύλοι που υπάρχουν παντού στον κόσμο για το βότανο αυτό οφείλονται στη μορφή της ρίζας του, που θεωρείται ανθρωπόμορφη, επειδή διχάζεται και θυμίζει τα δύο ανθρώπινα σκέλη. Έχει συζητηθεί ότι το μαγικό βότανο της Κίρκης, που μετέτρεπε τους ανθρώπους σε χοίρους ή που τους έφερνε τέτοια παραίσθηση, ώστε να το νομίζουν, ήταν μανδραγόρας. Άλλοι θεωρούν ότι το αντίδοτό του, το μώλυ, ήταν μανδραγόρας. Το βότανο αυτό είχε απασχολήσει πολύ τους Πυθαγόρειους, λόγω της εμφάνισης της ρίζας του.

# ΠΑΠΑΡΟΥΝΑ



Η υπνωτική δράση της παπαρούνας φαίνεται πως ήταν γνωστή στην Κρήτη, ήδη από τα Μινωικά χρόνια. Επισημαίνονται δηλαδή εδώ η δράση της παπαρούνας στους πόνους, η καταστολή που προκαλεί και η δράση της στο βήχα. Οι γνώσεις αυτές γεφυρώνουν το χρόνο και φθάνουν ως τις μέρες μας. Η χρήση των σκευσμάτων της παπαρούνας ήταν γνωστή στη λαϊκή ιατρική ολόκληρου του Ελλαδικού χώρου. Από τη Θράκη ως τη Κρήτη κοίμιζαν τα παιδιά με σιρόπι από κωδιές παπαρούνας. Η χρήση του αφονιού ήταν μια πρακτική συνηθισμένη, τόσο στη καθημερινή ζωή όσο και σε έκτακτες περιπτώσεις.

# ΦΙΔΟΧΟΡΤΟ ή ΔΡΑΚΟΝΤΙΑ



Το φυτό άρον, ένα από τα είδη της οικογένειας των αροειδών, είναι σε χρήση από την αρχαιότητα, με διάφορες θεραπευτικές ενδείξεις. Τα περισσότερα είδη της οικογένειας των αροειδών, κυρίως δε το διάρο ή βίαρο, έχουν τη φήμη ότι προκαλούν στειρώση αλλά και διακοπή εγκυμοσύνης.

# ΧΑΜΟΜΗΛΙ



Ο Ιπποκράτης το συστήνει για γυναικολογικές παθήσεις, ενά ακόμα σήμερα χρησιμοποιείται και από τις λεχώνες ως ήπιο αντισηπτικό. Ο Διοσκουρίδης τονίζει την εμμηναγωγό δράση του, ενώ αναφέρει και τη χρήση του σε καταπλάσματα. Ο Αλέξανδρος ο Τραλλιανός γράφει σε πολλά σημεία των βιβλίων του για το χαμομήλι, την ανθεμίδα, όπως ήταν γνωστό τότε.