



Μαθαίνουμε ,Προστατεύομαστε ,Στηρίζουμε

Λέμε ΟΧΙ στον Διαδικτυακό Εκφοβισμό



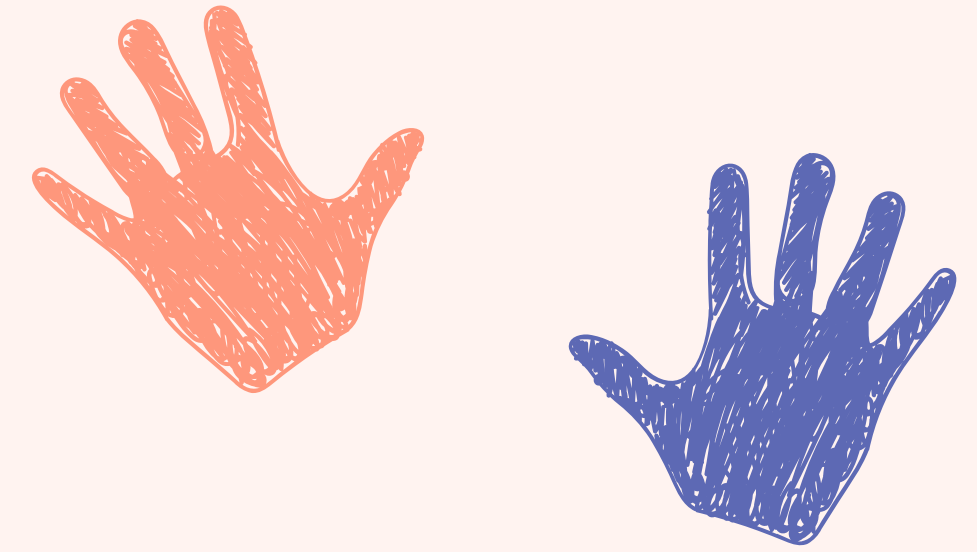
Τι είναι ο Διαδικτυακός Εκφοβισμός;

- Όταν κάποιος χρησιμοποιεί το διαδίκτυο για να πει κακά λόγια σε κάποιον άλλον.
- Όταν κάποιος γελοιοποιεί ή απειλεί κάποιον άλλον μέσω του διαδικτύου.

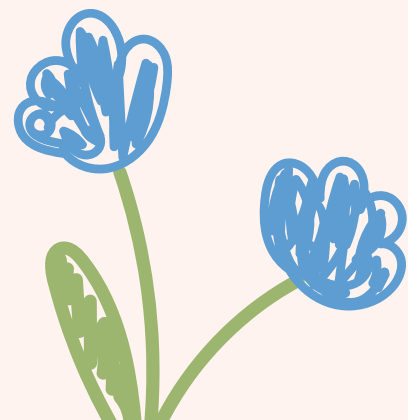


Μπορεί να γίνει μέσω μηνυμάτων, σχολίων σε φωτογραφίες, βίντεο ή σε κοινωνικά δίκτυα.

Γιατί ο Διαδικτυακός Εκφοβισμός είναι Κακό;



- Μπορεί να κάνει κάποιον να νιώθει μόνος και φοβισμένος.
- Μπορεί να επηρεάσει την αυτοπεποίθηση και την ψυχική υγεία.
- Μπορεί να οδηγήσει σε απομόνωση και κατάθλιψη.



Πώς να Αντιμετωπίσεις τον Διαδικτυακό Εκφοβισμό;



Μίλησε σε κάποιον που
εμπιστεύεσαι: γονείς,
δάσκαλο, φίλο.

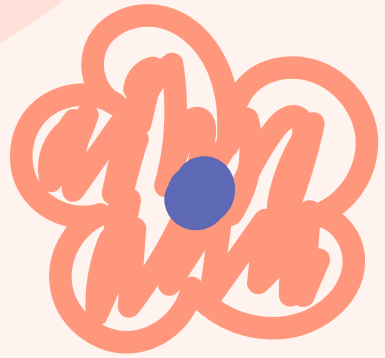
Μην απαντάς στα
μηνύματα εκφοβισμού.

Μπλόκαρε το άτομο
που σε εκφοβίζει

Αποθήκευσε τα
αποδεικτικά στοιχεία.



Όλοι Μαζί Εναντίον του Διαδικτυακού Εκφοβισμού



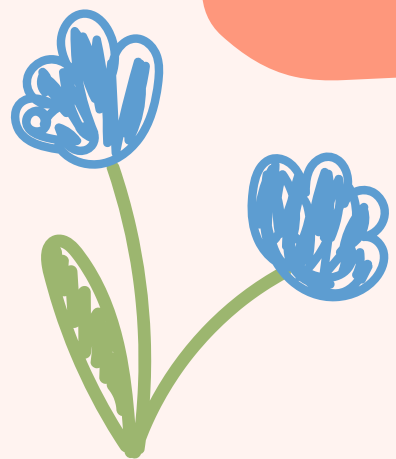
Να είσαι ευγενικός με τους άλλους στο διαδίκτυο.



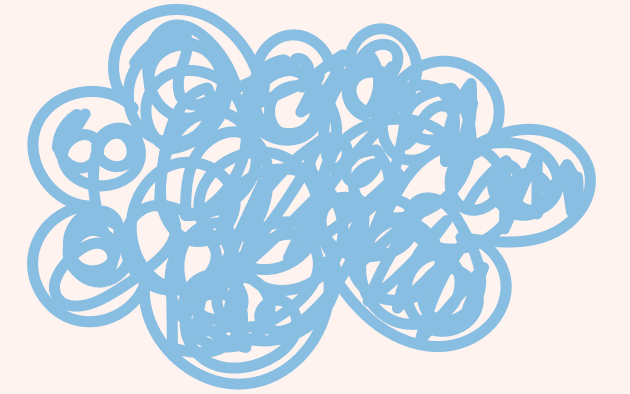
Να υπερασπίζεσαι τους άλλους που δέχονται εκφοβισμό.



Να αναφέρεις κάθε περιστατικό εκφοβισμού σε έναν ενήλικα.

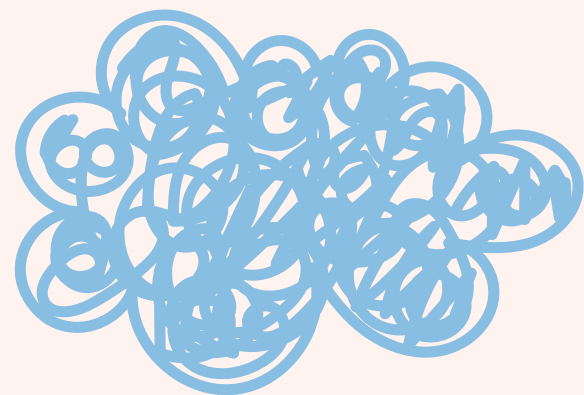


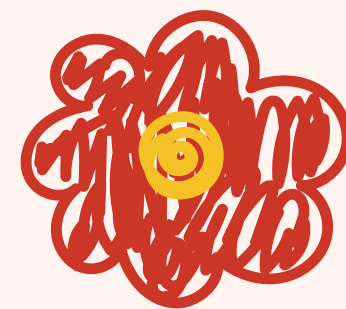
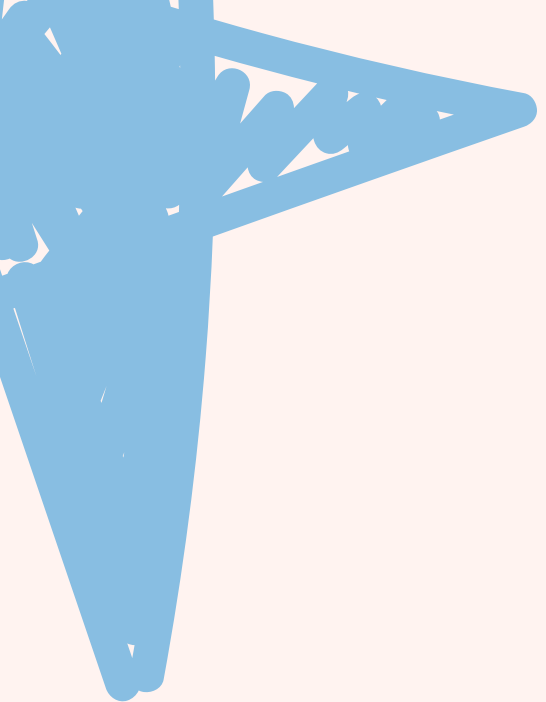
Ένα Φιλικό Διαδίκτυο για Όλους



Το διαδίκτυο μπορεί να είναι ένα διασκεδαστικό και ασφαλές μέρος για όλους.
Όλοι έχουμε το δικαίωμα να νιώθουμε ασφαλείς και σεβαστοί στο διαδίκτυο

Ας δημιουργήσουμε μαζί ένα διαδίκτυο όπου όλοι νιώθουν καλά





ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ



<https://youtu.be/PbSGLIIAaEo>

