

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

1. Ηλικία:

- 12 – 15
- 15 – 18
- 18 και άνω

2. Φύλο:

- Αγόρι
- Κορίτσι

3. Τάξη:

4. Πόσο ελεύθερο χρόνο έχετε καθημερινά;

- Καθόλου
- 1 – 2 ώρες
- 2 – 4 ώρες
- Άλλο

5. Πόσες ώρες αφιερώνεις στην άθληση ανά εβδομάδα;

- 1 – 3 ώρες
- 4 – 7 ώρες
- 8 – 11 ώρες
- Περισσότερο

6. Με ποια από τα παρακάτω αθλήματα ασχολείσαι;

- Ποδόσφαιρο
- Μπάσκετ
- Βόλεϊ
- Άλλο

7. Όταν αθλείσαι τι από τα παρακάτω αισθάνεσαι;

- Ευχαρίστηση
- Εκτόνωση
- Πίεση
- Ανταγωνισμό

8. Τι πιστεύετε προσφέρει η άθληση στους εφήβους;

- Κοινωνικοποίηση / φιλίες
- Αυτοσεβασμό / αυτοπεποίθηση
- Σωματική και ψυχική υγεία
- Όλα τα παραπάνω