



ΟΝΟΜΑ..... Βέρα.....

Τίτλος βιβλίου: Φύση και υγεία

Συγγραφέας: Ομάδα επιστημόνων

Μεταφραστής:.....

Εικονογράφος: Ζήσης Πέτρος

Εκδόσεις: Κωστήρα



Η ιστορία

Η παστιλάρα είναι γνωστή σε ολόκληρο τον κόσμο από την εποχή της Ισπανικής κυριαρχίας. Σήμερα με την λαϊκή παράδοση ένας Ισπανός γιατρός νιώθοντας τύψεις έφαχνέ ένα θεϊκό σημάδι αποσαχίς. Το βρήκε σε ένα φυτό με μεγάλα άμαρα άνθη, το σχήμα των οποίων θυμίζει τη σταύρωση του Ιησού. Πάντα τους λόγους έγινε ένα δημοφιλές στην Ευρώπη βότανο και το χρησιμοποιούσαν ως ηρεμιστικό και καταπραυντικό. Η παστιλάρα έχει αρωματική άνθη με άμαρα άρωμα που ανθίζει τον Μάιο. Προτιμά τα πλατύτα έδαφη με πολύ ρως. Αυτή έχει ηρεμιστικές και διεγερτικές ιδιότητες. Ως αντισπασμωδικό είναι αποτελεσματικό για τους πόνους.

Μία σκηνή που μου άρεσε.

Μου αρέσει η ιδιότητα της πιστιφόρας ως ημεμιστικό
γιατί βοηθά τους ανθρώπους

Ζωγραφίζω τη σκηνή και γράφω μια λεζάντα.

