



Διδ. Εν. 35

Βουδισμός (α μέρος)

Είναι ο Βουδισμός θρησκεία;

- Δεν αναγνωρίζει προσωπικό ή απρόσωπο υπέρτατο ον.
- Αναμφισβήτητα στηρίχτηκε στο θρησκευτικό βίωμα των ανθρώπων για να δώσει απαντήσεις στο ζήτημα της ύπαρξης του ανθρώπου.
- Συνεπώς αποτελεί φιλοσοφικό- θρησκευτικό σύστημα και καλείται να δώσει απαντήσεις στο ζήτημα της ύπαρξης του ανθρώπου.

Βασικοί κλάδοι

1. Χιναγυάνα Βουδισμός ή μικρό όχημα (έμεινε πιστός στην αρχική βουδιστική διδασκαλία του Κανόνα Πάλι)
1. Μαχαγυάνα Βουδισμός ή μεγάλο όχημα (για να τονιστεί το ευρύτερο του χαρακτήρα και της διδασκαλίας). Ιδιαίτερες σχολές: ο Βουδισμός του Θιβέτ και της Μογγολίας
2. Βαρτζαγυάνα ή όχημα του διαμαντιού – Θιβετιανός ταντρικός Βουδισμός (Δαλάι Λάμα)

Ιδρυτής

- Ο Σιντάρτα Γκαουτάμα (560 – 480 π.Χ.). Ήταν γιος πλούσιου ηγεμόνα της φυλής των Σάκια.
- Ζούσε σε 4 παλάτια, ένα για κάθε εποχή. 29 ετών για πρώτη φορά είδε ένα άρρωστο , ένα γέρο και ένα νεκρό και βίωσε μια κρίση που σχετιζόταν με την αξία της ζωής, τη γέννηση, το θάνατο, την αρρώστια, και τα γηρατειά.
- Αυτή η κρίση τον οδήγησε μακριά από την πριγκηπική πολυτέλεια και την οικογένειά του προκειμένου να ανακαλύψει τον τρόπο απελευθέρωσης από τη Σαμσάρα. Τις συνεχείς δηλαδή μετενσαρκώσεις που διαιώνιζαν τα παραπάνω προβλήματα σε διάφορες μορφές ύπαρξης.

- Στη διαδρομή προς το δάσος , αντάλλαξε τα πριγκηπικά του ρούχα με τα ρούχα ενός διερχόμενου κυνηγού και αφού απέστειλε επιστολή στην οικογένειά του, αποχαιρετώντας τους, αναζήτησε πνευματικούς δασκάλους που θα τον καθοδηγούσαν να ανακαλύψει τη φώτιση.
- Εφάρμοσε διάφορες μεθόδους, εκ των οποίων η τελευταία ήταν η μέθοδος της λιτότητας, όπου κατάφερε να ελέγχει την αναπνοή και την ανάγκη του για τροφή , για 6 χρόνια , μαζί με άλλους 5 ασκητές, μαθητές του. Μία ημέρα μία υπηρέτρια βλέποντάς τον κοντά σε ένα ποτάμι τον αντελήφθη ως πνεύμα και ειδοποίησε τη κυρία της. Του προσέφεραν φαγητό και εκείνος έφαγε. Απογοητευμένοι οι 5 ασκητές έφυγαν από κοντά του.
- Εκείνος όμως είχε πλέον κατανοήσει ότι ο εξευτελισμός της φυσικής υπόστασης του ανθρώπου , όχι μόνο δε βοηθά αλλά αποτρέπει και από την ομαλή πορεία προς τη ζωή.

- Κατά τη διάρκεια μιας ολονύκτιας περισυλλογής κάτω από ένα δέντρο (μπόντι) είχε μια πνευματική εμπειρία που ο ίδιος θεώρησε ως φωτισμό (το κήρυγμα για τις 4 ευγενικές αλήθειες).
- Έτσι έγινε Βούδας δηλ. Φωτισμένος

Βασικές θέσεις της Βουδιστικής – Χιναγυάνα διδασκαλίας - το κήρυγμα για τις 4 ευγενικές αλήθειες .

- Σώζεται στον Κανόνα Πάλι και διατείνεται ότι η διδασκαλία του ταυτίζεται με εκείνη που ανέπτυξε ο ίδιος ο Βούδας .

1. Η ζωή είναι πόνος (ντούκκα), καθώς ο άνθρωπος είναι αιχμαλωτισμένος στη φθορά και στο θάνατο-ασθένειες, γηρατειά, θάνατος.
2. Αιτία του πόνου (ντούκκα) είναι η επιθυμία (τάνχα) για τα πράγματα αυτού του κόσμου μέσω της σασάρα.
3. Η κατάπαυση του πόνου επιτυγχάνεται με το Νιρβάνα που σημαίνει σβήσιμο και είναι η κατάσταση της απόλυτης γαλήνης και μακαριότητας.
4. Ο δρόμος που οδηγεί στην κατάπαυση του πόνου (Νιρβάνα), λέγεται << οκταπλό μονοπάτι >> και αποτελείται από 8 στάδια. Επίσης μέση οδός γιατί κινείται ανάμεσα στην εγωιστική ικανοποίηση των παθών και την υπερβολική άσκηση.

Οι 8 βαθμίδες που οδηγούν στο Νιρβάνα

1. Ορθή κατανόηση της βουδιστικής διδασκαλίας
2. Ορθή σκέψη
3. Ορθή ομιλία
4. Ορθή πράξη
5. Ορθός βιοπορισμός
6. Ορθή προσπάθεια
7. Ορθή μνήμη
8. Ορθός αυτοβυθισμός

Όλα αυτά οδηγούν στο σβήσιμο της επιθυμίας και την κατάπαυση του πόνου, στη διακοπή του κύκλου των μετενσαρκώσεων δηλ. στη **σωτηρία** . Ας θυμηθούμε την Ινδουιστική γιόγκα

Το ιδανικό του Χιναγυάνα Βουδισμού

- Το **ιδανικό** του Χιναγυάνα είναι να αποκτήσει ο άνθρωπος αντίληψη της αληθινής πραγματικότητας και **να απελευθερωθεί (Νιρβάνα)**.
- Αυτό μπορεί να το **πετύχει** μόνο ο **μοναχός**. Οι λαϊκοί περιορίζονται στη συσσώρευση καλού κάρμα με τήρηση των κανόνων του 8πλού μονοπατιού , με τη ντάνα δηλ. την προσφορά, τις ιερές αποδημίες ,ελπίζοντας σε μια καλύτερη μετενσάρκωση.

Ιερά βιβλία του Χιναγυάνα Βουδισμού ή μικρό όχημα

- **Κανόνας Πάλι.** Επειδή τον αποτελούν τρία τμήματα ον. και Τριπίτακα δηλ. τρεις καλάθοι.
 1. **Βινάγια Πίτακα** (περιέχει κανόνες της βουδιστικής μοναχικής ζωής)
 2. **Σούτα Πίτακα** (εκθέτει την Ντάμμα διδασκαλία)
 3. **Αμπιντάμα Πίτακα** (συλλογή με ταξινομήσεις και ερμηνείες φιλοσοφικών και ψυχολογικών όρων)

Μαχαγυάνα Βουδισμός ή μεγάλο όχημα - διαφορές από Χιναγυάνα

- 1.** Η αληθινή φύση της πραγματικότητας. Στον Χιναγυάνα τα όντα δεν είναι πραγματικά γιατί είναι μεταβλητά και σύνθετα, στο Μαχαγυάνα δεν είναι πραγματικά γιατί δεν υπάρχουν καθ'εαυτά. Είναι κενά από το δικό τους εαυτό και αυτό ονομ. <<κενότητα>>. Η κενότητα ισοδυναμεί με την αληθινή πραγματικότητα.

1. Κοσμολογία:

Στον Χιναγυάνα: Βούδας σημαίνει φωτισμένος

Στον Μαχαγυάνα Βούδας σημαίνει μία υπερβατική πραγματικότητα ίδιο με το Ινδουιστικό Μπράχμαν.

Από το βασικό – αρχικό Μπράχμαν απορρέει ένα σύμπαν από χιλιάδες κόσμους και εκπορεύονται εμφανίσεις του Μπράχμαν που ονομ. επίσης Βούδες και διδάσκουν τη Βουδιστική διδασκαλία στον κόσμο. Ένας τέτοιος ήταν και ο Σιντάρτα Γκαουτάμα.

Το ιδανικό του Μαχαγυάνα Βουδισμού

- Στον Μαχαγυάνα Βουδισμό αναπτύχθηκε η ιδέα ότι εκτός από το φωτισμό για να σωθεί κάποιος πρέπει να κατέχεται από συμπόνια προς όλα τα όντα και να θέλει να τα βοηθήσει να σωθούν.
- Το ιδανικό στο Μαχαγυάνα είναι να ακολουθήσει κάποιος το μονοπάτι που οδηγεί σ αυτούς τους δύο σκοπούς.
- Εκείνος που το κάνει ονομ. **μπόντι σάτβα**
μπόντι= φωτισμός
Σάτβα = ον σε πορεία προς φωτισμό.

350 εκατομμύρια Βουδιστές σε όλο τον κόσμο

- Συμπέρασμα
- Ο Βουδισμός είναι κλασική περίπτωση θρησκείας χωρίς Θεό, που προσπαθεί με την άρνηση της ζωής, καθώς και με μεθόδους μυστικισμού, εσωτερικής αταραξίας, αυτοστοχασμού και ατέλειωτης περισυλλογής να δώσει λύσεις στα μεγάλα προβλήματα που απασχολούν τους οπαδούς του.

Θιβετιανός Βουδισμός

- Αποτελεί μίξη Βουδισμού και γιόγκα
- Ο Δαλάι Λάμα είναι ο πολιτικός και θρησκευτικός ηγέτης στο Θιβέτ.
- Είναι η 14η μετενσάρκωση του Βούδα
- Ονομάζεται <<κυρίαρχος άγγελος>> και <<ωκεανός της σοφίας>>.
- Πρωτεύουσα του Θιβέτ είναι η Λάσα , όμως από το 1959 η εξόριστη κυβέρνηση του Θιβέτ έχει μεταφερθεί στη Νταραμσάλα της Ινδίας.



Δαλάι Λάμα= ocean of wisdom,
ωκεανός της
σοφίας



διαλογισμός

