



Ατυχήματα!!
Προσέχω να μην
συμβούν...

Για παιδιά της πρώτης, δευτέρας και
τρίτης δημοτικού

Υπουργείο Υγείας
Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού
Δ/ση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής
Παιδιατρικής

Τι είναι το ατύχημα;



Ατύχημα ονομάζεται ένα γεγονός που συμβαίνει ξαφνικά, χωρίς να το θέλουμε και συνήθως έχει σαν αποτέλεσμα τραυματισμό ή καταστροφή.

Τα περισσότερα ατυχήματα μπορούμε να τα προλάβουμε

Δηλαδή τι μπορεί να συμβεί σε ένα ατύχημα;

Σε ένα ατύχημα μπορεί να τραυματισθώ λιγότερο ή περισσότερο σοβαρά σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος μου ή στο κεφάλι μου.



Πώς και πού μπορώ να τραυματιστώ;

Οπουδήποτε



Τι προσέχω στο σπίτι;

- Να μην καώ από την φωτιά ή τα καυτά υγρά
- Να μην πέσω
- Να μην γλιστρήσω
- Να μην φάω ή πιω κάτι ακατάλληλο και πάθω δηλητηρίαση
- Να μην κοπώ
- Να μην παίζω κοντά ή μέσα σε μεγάλες ποσότητες νερού



**Πως μπορεί να συμβούν αυτά;
Ας το σκεφτούμε...**

Τι προσέχω στο σπίτι;

**Να μην καώ από την
φωτιά ή τα καυτά υγρά**



Τι προσέχω στο σπίτι;

**Να μην πέσω
από ύψος...**

**Να μην
γλιστρήσω...**



Τι προσέχω στο σπίτι;

**Να μην φάω ή
πιω κάτι
ακατάλληλο και
πάθω
δηλητηρίαση**



Στο σπίτι, στην εξοχή, στις αποθήκες
υπάρχουν ουσίες,
που δεν πρέπει να τις βάλουμε
στο στόμα μας....



Δηλητηρίαση!

Τι προσέχω στο σπίτι;

Να μην κοπώ ή
τρυπηθώ



Τι προσέχω στο σπίτι;

Προσέχω το νερό
στη μπανιέρα ή
όπου αλλού
υπάρχει
συγκεντρωμένο....

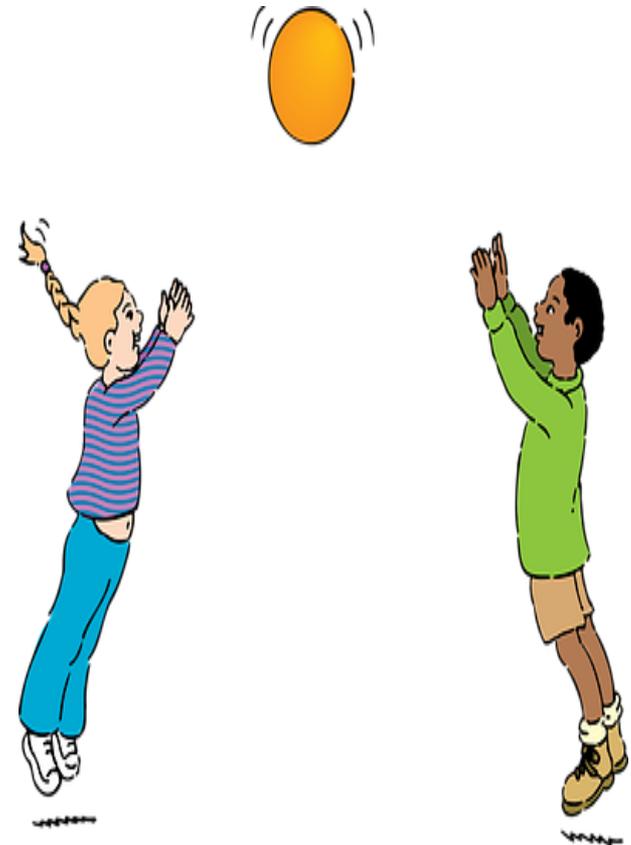
Τι άλλο μπορεί να
συμβεί με το νερό της
μπανιέρας;



Τι προσέχω στο σχολείο;

Και στο σχολείο.... πρέπει να προσέχω:

- Να μην πέσω από ύψος
- Να μην γλιστρήσω
- Να μην «πέσω» με δύναμη πάνω σε ένα συμμαθητή μου
- Προσέχω να μην συγκρουστώ με δύναμη με σκληρές επιφάνειες
- Να μην τρυπηθώ με αιχμηρά αντικείμενα



Τι προσέχω στο σχολείο;

Και στο σχολείο.... πρέπει να προσέχω να μην πέσω από ύψος και να μην γλιστρήσω.



Τι προσέχω στο σχολείο;

Όταν παίζω με τους φίλους μου!!!



Τι μπορεί να συμβεί;



Προσέχω!!

Όταν τρέχω στο
διάδρομο του σχολείου
να **μην πέσω κάτω** ή
να πέσω **πάνω σε**
κάποιο παιδί.

Στο σχολείο... προσέχω να μην συγκρουστώ
με δύναμη με σκληρές επιφάνειες

Πόρτες
παράθυρα

Τοίχους



Μεταλλικές
κατασκευές

Γυάλινες
επιφάνειες



Στο σχολείο.....
Δεν τρέχουμε και
δεν σπρώχνουμε
ο ένας τον άλλον
όταν τρώμε

↑
Γιατί το λέμε αυτό;

Τι προσέχω στο σχολείο;

Τα μυτερά και
αιχμηρά
αντικείμενα.....



Τι προσέχω στο σχολείο;

Προσέχω στις εκδρομές...
...όταν είμαι κοντά στο νερό

Όταν βρεθώ κοντά:

- σε πισίνα
- στη θάλασσα
- σε λίμνη
- σε ποτάμι



Γιατί;

Μήπως πρέπει να σκεφτούμε;



Ποια νομίζουμε
ότι είναι τα πιο
επικίνδυνα μέρη
στο σχολείο μας
ή στο σπίτι;

Ποια είναι
τα πιο επικίνδυνα
αντικείμενα
μέσα στο σχολείο ή
στο σπίτι;





Αν παρατηρήσω
ότι κάτι έχει φθαρεί ή
καταστραφεί
σε κάποιο σημείο
στο χώρο του σχολείου,
το λέω αμέσως στη
δασκάλα μου.



Τι προσέχω στο δρόμο;

Σε περίπτωση ατυχήματος στο δρόμο

Δηλαδή...

αν κάποιο παιδί, το «χτυπήσει»
αυτοκίνητο ή μηχανή...

**το αποτέλεσμα μπορεί να είναι
σοβαρός τραυματισμός...**

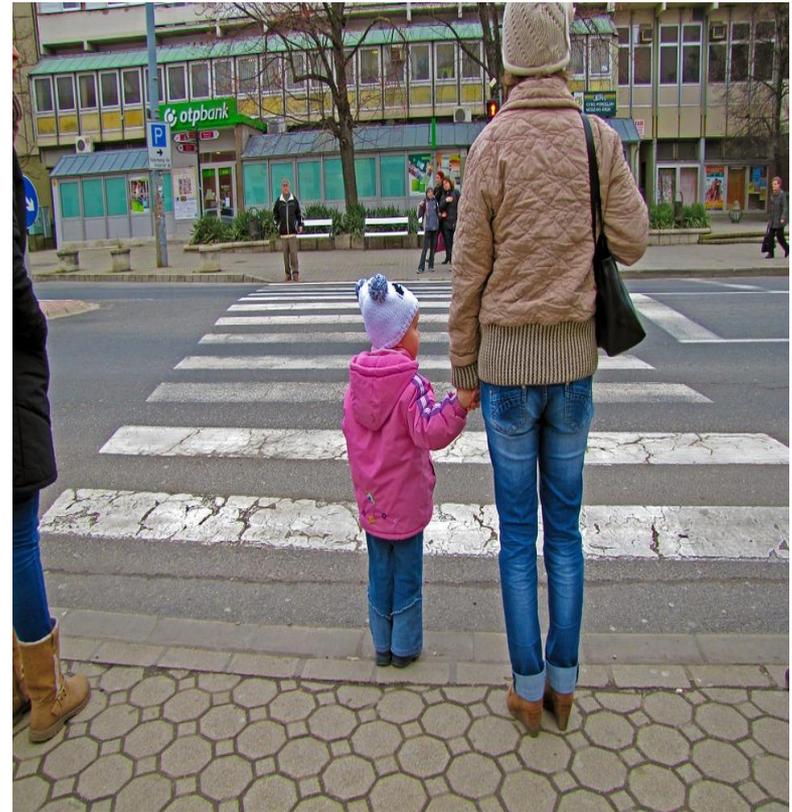


Τι προσέχω στο δρόμο;

**Προσέχω πολύ να περπατώ
με ασφάλεια στο δρόμο**

Δηλαδή:

- **Είμαι πάντα
συγκεντρωμένος**
- **Κρατώ το χέρι του ατόμου
που με συνοδεύει
χωρίς αντιρρήσεις**
- **Περνώ πάντα από τις
διαβάσεις για τους πεζούς**



Όταν πηγαίνω ή φεύγω από το σχολείο
προσέχω πάντα τον δρόμο και
περπατώ με ασφάλεια στο πεζοδρόμιο



Θυμάμαι ότι...

Τι προσέχω όταν είμαι επιβάτης σε αυτοκίνητο;

- Κάθομαι πάντα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου.
- Κάθομαι στο ειδικό **παιδικό κάθισμα**, που πρέπει να είναι κατάλληλο για την ηλικία, το ύψος και το βάρος μου.
- Είμαι δεμένος με τη **ζώνη ασφαλείας** μόνο αν το ύψος μου είναι το σωστό.



Στο σχολείο, στο σπίτι, στην παιδική χαρά
ή οπουδήποτε βρεθώ....



Δεν αγγίζω ποτέ γυμνά καλώδια
Δεν βάζω τα χέρια μου στις πρίζες

Γιατί;



Προσέχω και μένω πάντα ασφαλής

Στο σχολείο ή
στο παιχνίδι

Προστατεύω
τον εαυτό μου
και
τους φίλους
μου

Στο σπίτι ή
στο δρόμο

Ευχαριστώ πολύ!!!



Οι φωτογραφίες και τα σκίτσα είναι ελεύθερα/δωρεάν από το:

<https://pixabay.com>

<https://pixabay.com/el/users/Kidaha-6465786/?tab=latest&pagi=3>