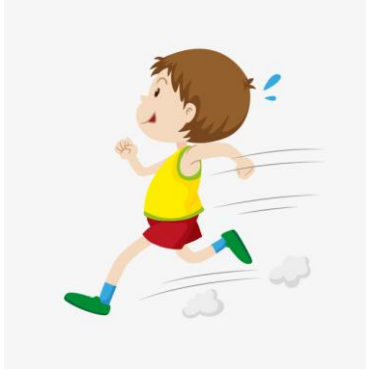


ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ....

3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



ΤΡΕΞΕ 2 ΦΟΡΕΣ ΤΟ
ΓΥΡΟ ΤΗΣ
ΑΥΛΗΣ...ΠΑΡΕ ΚΑΙ
ΕΝΑΝ ΦΙΛΟ ΣΟΥ



Γίνε δέντρο... μπορείς να
διατηρήσεις την ισορροπία
σου!! 20'' για κάθε πόδι

Ή



Σαν βατραχάκι...

Διατήρησε τη θέση για 20''