

Αγαπημένες συναδέλφισσες και συνεργάτιδες, αγαπημένοι συνάδελφοι και συνεργάτες,

Τι κι αν ήρθε το καλοκαίρι... σαν να πέρασαν χειμώνες και χειμώνες από πάνω μας.

Σαν ο χρόνος να έγινε άχρονος... οι εποχές να χάθηκαν, οι προσδοκίες και τα όνειρα, λέξεις δυσανάγνωστες στη ζωή μας...

Και να που ο λόγος μου παίρνει τον κατήφορο και κατρακυλά,  
στου πεσιμισμού την ακρογιαλιά...

Για αυτό και εγώ θα του βάλω μια τελεία

και μία παύλα... ελεγεία (με εκείνη την αρχική έννοια της φράσης «τελεία και παύλα»!)

...για να φύγει η απαισιοδοξία...

**Τελεία και παύλα λοιπόν •- (και ως εδώ και μη παρέκει!)-**

### Και ξεκινά η μεταστροφή μας...

Κι η πένα μου θα βουτήξει σε ένα αγαπημένο βιβλίο του Τριβιζά

για να κρατήσουμε τους στίχους του όλο το καλοκαίρι να μας χαϊδεύουν τα μαλλιά...

Ευγένιος Τριβιζάς, λοιπόν, και ...**«Αν σου πέσει ένα βουβάλι στο κεφάλι».**

Ο Τριβιζάς λοιπόν μας λέει πως...

«Στη ζωή απ' όλα τ' άλλα

ένα υπερέχει σε αξία,

κι αυτό, φίλοι μου καλοί,

δεν είναι τα παράσημα ούτε τα βραβεία [...]

δεν είναι τα πλούτη

ούτε τα μεγαλεία [...]

δεν είναι τα διαμάντια ούτε τα χρυσωρυχεία [...]

δεν είναι τα προφιτερόλ

ούτε οι γκοφρέτες και τα γκολ [...]

Ναι, απ' όλα στη ζωή ένα υπερέχει σε αξία,

κι αυτό, φίλοι μου καλοί, είναι... η **αισιοδοξία!!!** [...]

«Όταν βρέχει, ας πούμε και ξεχνάς στο σπίτι  
την ομπρέλα

Το κέφι σου μη χάνεις!

**Χαμογέλα! Χαμογέλα! [...]**»

«Αν την ώρα που τρως ένα παστέλι  
ή ανοίγεις με λαχτάρα ένα κιούπι θυμαρίσιο  
μέλι

σε πάρει στο κατόπι πεινασμένη αρκούδα, το  
κέφι σου μη χάνεις.

**Τραγούδα, φίλε μου!**

**Τραγούδα!»**

«Δηλαδή τις ατυχίες ξέχνα και τις  
γρουσουζιές.

Με τις ατυχίες γέλα κι όλες τις αναποδιές  
[...]

«Κι αν την ώρα που κάνεις ηλιοθεραπεία  
ανάσκελα στην παραλία,  
αρχίσει να ρίχνει χιόνι ή πυκνό χαλάζι  
ατένισε τον ουρανό και φώναξέ του:

**Δε με νοιάζει! Δε με νοιάζει!»**

«Δηλαδή ποτέ κάτω μην το βάζεις  
την αισιοδοξία σου

ποτέ ποτέ μη χάνεις! [...]

«Κι αν σου πέσει ένα βουβάλι στο κεφάλι  
πάλι καλά να λες που δεν ήτανε ατσάλι...»

«**Γιατί** θα μπορούσε οι αρκούδες να 'ναι τρεις  
ή να πέσει στο κεφάλι σου οτομοτρίς...»

«Κι αντί να έριχνε βροχή να έβρεχε οβίδες [...]

Υ.Γ. Το υπόλοιπο των αποσιωπητικών  
στο βιβλίο θα το βρείτε-να το βρείτε! (ναι, δείτε τα  
παραπάνω ως ατραξιόν)!

«Τώρα ελπίζω να κατάλαβες γιατί

απ' όλα τα άλλα στη ζωή ένα υπερέχει σε αξία

Και αυτό, φίλοι μου καλοί, είναι...

**η αισιοδοξία!!!»**

Ε. Τριβιζάς, *Αν σου πέσει ένα βουβάλι στο κεφάλι*. Αθήνα: Μεταίχμιο, 2013

Με υγεία

και... αισιοδοξία

Καλό Καλοκαίρι...

τα καλύτερα να φέρει!

Με πολλή αγάπη

Δρ. Άννα Αφεντουλίδου

Συντονίστρια Εκπαίδευσης για την Αειφορία ΑΜΘ

Υ.Γ. 1. Σήμερα 29 Ιουνίου γιορτάζουν οι πρωτοκορυφαίοι Απόστολοι Πέτρος και Παύλος και θα εσιτιάσω στις μεταστροφές των δύο... (η «άρνηση» του πρώτου και η μεταμέλεια, η μεταστροφή στον χριστιανισμό και το επακόλουθο αριστούργημα του πανανθρώπινου «Ύμνου στην Αγάπη» του δεύτερου)

2. Σαν σήμερα γεννήθηκε το 1900 ο Αντουάν Ντε Σεν Εξιπερί... και από το «Ο μικρός πρίγκιπας»... κρατάμε τη φράση για να τολμήσουμε τη μεταστροφή (στην αισιόδοξη φύση του παιδιού)... «Όλοι οι μεγάλοι ήταν παιδιά πρώτα... Αλλά λίγοι το θυμούνται»...