

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

***Δρ ANNA ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ***

## **Περιεχόμενα**

### **Τμήμα 1. Προσωπικές πληροφορίες, Μόρφωση, Εμπειρία/Προϋπηρεσία**

- 1.1 Σπουδές / Μόρφωση
- 1.2 Γλωσσομάθεια
- 1.3 Διδακτικό Έργο, Προϋπηρεσία και Εμπειρία
- 1.4 ΤΠΕ
- 1.5 Επιμόρφωση
- 1.6 Συμμετοχή σε συνέδρια
- 1.7 Διακρίσεις
- 1.8 Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά
- 1.9 Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα και εμπειρία με ερευνητικά συστήματα

### **Τμήμα 2. Συγγραφικό και ερευνητικό έργο**

- 2.1 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών
- 2.2 Δημοσιευμένες περιλήψεις εργασιών
- 2.3 Παρουσιάσεις σε συνέδρια
- 2.4 Αναφορές
- 2.5 Άρθρα / Περιοδικά
- 2.6 Συστατικές επιστολές

## Τμήμα 1. Προσωπικές πληροφορίες, Μόρφωση, Εμπειρία / Προϋπηρεσία

### 1.1 Σπουδές / Μόρφωση

- 2000-2001 **Μεταδιδακτορική Έρευνα** (υπότροφος του Ι.Κ.Υ.)  
*Επίδραση των ροπών επιτάχυνσης στο λόγο ανταγωνιστών μυών κατά τη διάρκεια ισοκινητικών τεστ.* Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 1999 **Διδακτορικό (Ph.D)** (υπότροφος του Ι.Κ.Υ.)  
*"Isokinetic Dynamometry: Inertial Errors in the Assessment of Muscle Function and the Prediction of Performance", Ισοκινητική Δυναμομετρία: λάθη των ροπών λόγω επιτάχυνσης στον προσδιορισμό της μυικής λειτουργίας και στην πρόβλεψη της απόδοσης"*  
Department of Exercise and Sport Science, (Τμήμα Άσκησης και Αθλητικών Επιστημών) The Manchester Metropolitan University, UK (Μητροπολιτικό Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ, Μ.Βρετανία)
- 1993 **Πτυχίο Τ.Ε.Φ.Α.Α.**  
Τμήμα Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα
- 1993 **Πτυχίο Ειδικότητας Κλασσικού Αθλητισμού**  
Τμήμα Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα

### 1.2 Γλωσσομάθεια

- Αγγλικά:** α) Πτυχίο – Διδακτορική Διατριβή (Ph.D.) πανεπιστημίου Μεγ. Βρετανίας, επίπεδο C2 (1999)  
β) First Certificate in English, επίπεδο B2(1986)
- Ιταλικά:** Diploma di Lingua Italiana, επίπεδο B2 (1993)
- Ρώσικα:** Δίπλωμα IMXA, επίπεδο B2 (1992)

### 1.3 Διδακτικό Έργο, Διοικητικό Έργο, Προϋπηρεσία και Εμπειρία

- 2001 - σήμερα **Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής** *Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση*
- 2013 – σήμερα **Υποδιευθύντρια**, *1ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκης*
- 2016-2017 **Πρόγραμμα – project e-twinning** “Sharing my games”
- 2012-2013 **Καινοτόμο Πρόγραμμα στα Πολιτικά Θέματα:** "Παιχνίδια: από την αλάνα στον Η/Υ", Α' τάξη
- 2011-2012 **Καινοτόμο Πρόγραμμα στην Αγωγή Υγείας:** "Άσκηση και Υγεία", ΣΤ' τάξη

- 2002-2004 **Διδασκαλία σε προπτυχιακούς φοιτητές και έρευνα**  
*α) Κινητικές αναπηρίες – Αισθητηριακές διαταραχές*  
*β) Εισαγωγή στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή*  
*γ) Πρακτική Εξάσκηση I*  
*δ) Πρακτική Εξάσκηση II*  
 Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας -  
 Αναπτυξιακών και Κινητικών Διαταραχών  
 Τ.Ε.Φ.Α.Α. **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**
- 2000-2001 **Λέκτορας** με βάση το Π.Δ. 407 (γνωστικό αντικείμενο Φυσική Αγωγή)  
*α) Διδακτική Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό Σχολείο*  
*β) Άσκηση και Υγεία*  
 Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, **Πανεπιστήμιο Αιγαίου**
- 2000-2001 **Εκπαιδύτρια / Εισηγήτρια**  
*Χειρισμός Η/Υ θεωρία και πρακτική*  
 ΙΚΕΚ Interface, Θεσσαλονίκη και Αθήνα
- 1999-2000 **Εκπαιδύτρια**  
*Αθλητιατρική* Δημόσιο ΙΕΚ II, Θεσσαλονίκη
- 1998-1999 **Λέκτορας**  
*Δομική Κινησιολογία και Κινησιολογία της Άσκησης*  
 Sport, Health and Exercise (Αθλητισμός, Υγεία και Άσκηση)  
**Staffordshire University**, UK (Πανεπιστήμιο Στάφορντσαϊρ, Μεγ. Βρετανία)  
*Εφαρμοσμένη Κινησιολογία της Άσκησης*  
 Sport, Health and Exercise (Αθλητισμός, Υγεία και Άσκηση)  
**Staffordshire University**, UK (Πανεπιστήμιο Στάφορντσαϊρ, Μεγ. Βρετανία)  
*Τραυματισμοί Αθλητών και Ασκοόμενων: Αποκατάσταση*  
 Sport, Health and Exercise (Αθλητισμός, Υγεία και Άσκηση)  
**Staffordshire University**, UK (Πανεπιστήμιο Στάφορντσαϊρ, Μεγ. Βρετανία)
- 1998-1999 **Διδάσκουσα**  
 Χειρισμός Η/Υ, Faculty of Medicine, **University of Manchester**, UK (Σχολή Ιατρικής, Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ, Μεγ. Βρετανία)
- 1998 Οργάνωση Σεμιναρίου "Ισοκινητική Δυναμομετρία" για επαγγελματίες που ασχολούνται με την ισοκίνηση  
 Manchester Metropolitan University, UK (Μητροπολιτικό Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ. Μεγ. Βρετανία)
- 1998 Οργάνωση Σεμιναρίου για ποδιάτρους και φυσικοθεραπευτές με θέμα την Ισοκινητική Δυναμομετρία  
 Manchester Metropolitan University, UK (Μητροπολιτικό Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ. Μεγ. Βρετανία)
- 1997 **Εισηγήτρια**  
*Ηλεκτρομυογραφία*  
 Δίπλωμα Επαγγελματικών Σπουδών (Certificate for Professional Studies), Θεωρία και Πράξη Ηλεκτρομυογραφήματος (ποδιάτροι και φυσικοθεραπευτές)

1995- 1996 **Επιβλέπουσα** πτυχιακών και προπτυχιακών εργασιών  
Εμβιομηχανική - φοιτητές 2ου και 3ου έτους  
Εργαστήρια εμβιομηχανικής σε φοιτητές 2ου και 3ου έτους  
University of Liverpool (Πανεπιστήμιο του Λίβερπουλ) Dept. of  
Movement Science (Τμήμα Επιστήμης της Κίνησης)

#### 1.4 Τ.Π.Ε. – Πτυχία και επιμόρφωση

- 2019 «Δημιουργικό και ασφαλές διαδίκτυο –Αξιολόγηση και ανάπτυξη κριτικής σκέψης για το ψηφιακό περιεχόμενο» στα πλαίσια του έργου «Παιδαγωγική αξιοποίηση των ΤΠΕ και των εργαλείων Web 2.0 για την υλοποίηση συνεργατικών δραστηριοτήτων σε έργα eTwinning και η ενσωμάτωσή τους στη διδασκαλία μαθημάτων» ΥΠΕΘ, e-twinning Ελλάδος (120 ώρες)
- 2018 «Εργαλεία επεξεργασίας πολυμέσων - Εργαλεία παραγωγής εκπαιδευτικού υλικού» στα πλαίσια του έργου «Παιδαγωγική αξιοποίηση των ΤΠΕ και των εργαλείων Web 2.0 για την υλοποίηση συνεργατικών δραστηριοτήτων σε έργα eTwinning και η ενσωμάτωσή τους στη διδασκαλία μαθημάτων» ΥΠΕΘ, e-twinning Ελλάδος, ΚΕΠΛΗΝΕΤ Κυκλάδων (120 ώρες)
- 2017 SPSS: Ανάλυση βιοϊατρικών δεδομένων με τη χρήση του στατιστικού πακέτου SPSS  
Επιμόρφωση με πιστοποίηση από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, 60 ώρες,  
ECVET:5
- 2015 Δημιουργία του εκπαιδευτικού ψηφιακού σεναρίου «Μαθαίνω να γυμνάζομαι σωστά» το οποίο κρίθηκε ως «Επαρκές» από την αρμόδια επιτροπή του ΙΕΠ <http://aesop.iep.edu.gr/node/11855>
- 2015 Δημιουργία προσωπικής ιστοσελίδας: [blogs.sch.gr/annaios/](https://blogs.sch.gr/annaios/)
- 2015 Δημιουργία ιστοσελίδας του 1ου Δ.Σ. Πεύκης: [blogs.sch.gr/1dimpef/](https://blogs.sch.gr/1dimpef/)
- 2001 ECDL (European Computing Driving Licence)
- 2000 Προγραμματισμός Η/Υ σε Windows, Επιμόρφωση 350 ώρες
- 1992 Χειρισμός Η/Υ

#### 1.5 Επιμόρφωση

- 2016 **Βασικά θέματα διατροφής**  
Επιμόρφωση με πιστοποίηση από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο , 55 ώρες
- 2016 **Διατροφή και σωματική δραστηριότητα στην παιδική ηλικία** Επιμόρφωση με πιστοποίηση από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, 60 ώρες
- 2015 **Διοίκηση Ολικής Ποιότητας στην Εκπαίδευση**  
Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πρόγραμμα Κατάρτισης, 125 ώρες

## 1.6 Συμμετοχή σε συνέδρια

2018	1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Βόλος, 11-12 Μαΐου
2000	8 <sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 19-21 Μαΐου
1998	3 <sup>ο</sup> Συνέδριο European College of Sports Sciences, Manchester, UK, 15-18 Ιουλίου
1997	Ετήσιο Συνέδριο BASES, York, UK, 1-4 Σεπτεμβρίου
1995	3 <sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορ. Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 16019 Νοεμβρίου
1993	1 <sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα Στίβου, Θεσσαλονίκη, 23 Μαΐου
1992	2 <sup>ο</sup> Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 28-31 Μαΐου
1991	1 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Τ.Ε.Φ.Α.Α., Θεσσαλονίκη, 19 Μαΐου
1990	1 <sup>ο</sup> Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 9-11 Νοεμβρίου

## 1.7 Διακρίσεις

2000	Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ) για την εκπόνηση Μεταδιδακτορικής Έρευνας (αρ. σύμβασης:208, 1/11/2000)
1996	Υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ) για την εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής (αρ. σύμβασης: 3642, 2/10/1996)

## 1.8 Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά

1998-2000	International Journal of Sports Medicine
1999-2000	Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy (1999-2000)

## 1.9 Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα και εμπειρία με ερευνητικά συστήματα

- Συμμετοχή στο επιδοτούμενο πρόγραμμα: "Αναβάθμιση και επέκταση του θεσμού της εκπαίδευσης ατόμων με σοβαρά προβλήματα υγείας, που βρίσκονται για μεγάλο χρονικό διάστημα σε νοσηλευτικά ιδρύματα ή στο σπίτι, στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση".
- Συμμετοχή στο επιδοτούμενο πρόγραμμα: "Αναβάθμιση του θεσμού της εκπαίδευσης ατόμων με σοβαρά κινητικά προβλήματα στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση".
- Συμμετοχή στο επιδοτούμενο πρόγραμμα: "Δημιουργία βάσης δεδομένων επιδόσεων και παραμέτρων αξιολόγησης αθλουμένων / αθλητών με αναπηρία. Επεξεργασία ατομικών και ομαδικών επιδόσεων του με σκοπό την αξιολόγηση και βελτίωση".
- Υπέρυθρα οπτοηλεκτρονικά συστήματα (Kinemetrix, Elite, Motion Analysis)
- Βιντεογράφιση, Κινηματογράφιση, Συλλογή δεδομένων
- Ισοκινητικά Δυναμόμετρα

- Δυναμοδάπεδα (AMTI, KISTLER)
- Ηλεκτρομυογράφοι (4 και 8 κανάλια, MIE 3000)
- Πρόγραμμα μυοσκελετικών μοντέλων Software for Interactive Musculoskeletal Modelling (SIMM)

## Τμήμα 2. Ερευνητικό και συγγραφικό έργο

### 2.1 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με το σύστημα των κριτών

1. **Iossifidou, AN.**, Baltzopoulos, V., Giakas, G. (2005) Isokinetic knee extension and vertical jumping: Are they related? *Journal of Sports Sciences*, 23 (10), 1121-1127.
2. Chockalingam, N., Giakas, G., **Iossifidou, A.**(2002) Do strain gauge force platforms need situ correction? *Gait and Posture*, 16 (3), 233-237.
3. **Iossifidou AN**, Baltzopoulos V. (2000) Peak power assessment in isokinetic dynamometry. *European Journal of Applied Physiology*, 82 (1-2), 158-160.
4. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos. (2000) Inertial effects on moment development during isokinetic concentric knee extension testing. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 30 (6), 317-327.
5. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos (1998). Relationship between peak moment, work and power corrected for the influence of inertial moments. *Isokinetics and Exercise Science*, 7 (2), 79-86.
6. **Iossifidou AN**, V Baltzopoulos (1998). Inertial effects on the assessment of performance in isokinetic dynamometry. *International Journal of Sports Medicine*, 19 (8), 567-573.
7. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos (1998). Inertial effects on moment curves and angle of peak moment before during isokinetic knee extension. *Isokinetics and Exercise Science*, 7 (2), 87-92.
8. **Iossifidou AN**, V Baltzopoulos (1996). Angular velocity in eccentric isokinetic dynamometry. *Isokinetics and Exercise Science* 6, 65-70.

### 2.2 Δημοσιευμένες περιλήψεις εργασιών που παρουσιάστηκαν σε επιστημονικά συνέδρια

1. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos (1998). Effects of inertial moments in isokinetic dynamometry parameters. *Journal of Sports Sciences*, 1998, 16, 10-11
2. Baltzopoulos V, **Iossifidou AN**. Dynamic knee modelling and estimation of tibiofemoral loading using different knee exercise equipment. *Journal of Sports Sciences*, 1998, 3-4
3. Baltzopoulos V, **Iossifidou AN**. Muscle length and velocity of contraction during isokinetic knee extension: Implications for the estimation of the *in-vivo* force-velocity relationship. *Journal of Sports Sciences*, 1998, 4
4. **Iossifidou AN**, Baltzopoulos V. Acceleration influence on isokinetic parameters. *Sport and Society*, 1998, 20, 73.
5. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos (1995). Angular velocity in isokinetic dynamometry. *Journal of Sports Sciences*, 14, 8.

### 2.3 Παρουσιάσεις/αναρτήσεις πόστερ σε συνέδρια / δημοσιεύσεις στα πρακτικά των συνεδρίων

1. **Ιωσηφίδου Άννα** (2018) Διδακτικό σενάριο για την εκμάθηση του σταθερού ρυθμού στο τρέξιμο, 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής με τίτλο: Στρατηγικές ενίσχυσης του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής για την υγεία και την κοινωνική ένταξη στο σχολείο για όλους, Βόλος.
2. **Iossifidou AN**, Giakas G and Chockalingam N. (2000) A simple method to access force platform accuracy 8<sup>th</sup> International Congress on Physical Education & Sport, Komotini.
3. **Iossifidou AN** and Baltzopoulos V. and Giakas G. (1999) Peak power in isokinetic



- dynamometry. *ISB '99 Calgary, Canada*.
4. **Iossifidou AN** and Baltzopoulos V. and Giakas G. (1999) Differences in the assessment of peak power using isolated joint isokinetic test and functional activity tests, *ISBS '99 Perth, Australia*.
  5. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos (1998). Effects of inertial moments on peak moment, development of peak moment and work measurements in isokinetic dynamometry. *3rd Annual Congress of European College of Sports Science, Manchester, UK*.
  6. **Ιωσηφίδου AN και Μπαλτζόπουλος Β.** (1998). Η επίδραση της επιτάχυνσης στις παραμέτρους της ισοκινητικής δυναμομετρίας *6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή*.
  7. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos (1997). Effects of inertial moments on isokinetic parameters. *BASES Annual Conference, York, UK*.
  8. Baltzopoulos V. **AN Iossifidou** (1997). Muscle length and velocity of contractions during isokinetic knee extension: implications for the in-vivo force-velocity relationship. *BASES Annual Conference, York, UK*.
  9. Baltzopoulos V, **Iossifidou AN** (1997). Dynamic knee modelling and estimation of tibiofemoral loading using different knee exercise equipment. *BASES Annual Conference, York, UK*.
  10. **Iossifidou AN** and V Baltzopoulos (1995). Angular velocity in isokinetic dynamometry. *BASES Annual Conference, Belfast*.
  11. **Iossifidou AN** (1995) Angular velocity in eccentric isokinetic dynamometry. *3rd International Congress of Northern Greek Sports Medicine, Thessaloniki, Greece*.

#### 2.4 Αναφορές

**Iossifidou AN** Errow and Applications of Isokinetic Parameters. Εργασία -πρόταση μεταφοράς του Μάστερ (MPhil) σε Διδακτορική Διατριβή (PhD), Dept. of Exercise and Sport Science (Τμήμα Άσκησης και Αθλητικών Επιστημών) Manchester Metropolitan University, UK (Μητροπολιτικό Πανεπιστήμιο του Μάντσεστερ. Μεγ. Βρετανία)

#### 2.5 Άρθρα / Περιοδικά

Ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων: Ολυμπιακοί Αγώνες Λονδίνου 1948, *Ελευθεροτυπία 2003*

#### 2.6 Συστατικές επιστολές

α) Dr B. Baltzopoulos , [V.Baltzopoulos@ljamu.ac.uk](mailto:V.Baltzopoulos@ljamu.ac.uk)

β) Γ. Γιάκας, Ph.D. [ggiakas@pe.uth.gr](mailto:ggiakas@pe.uth.gr)