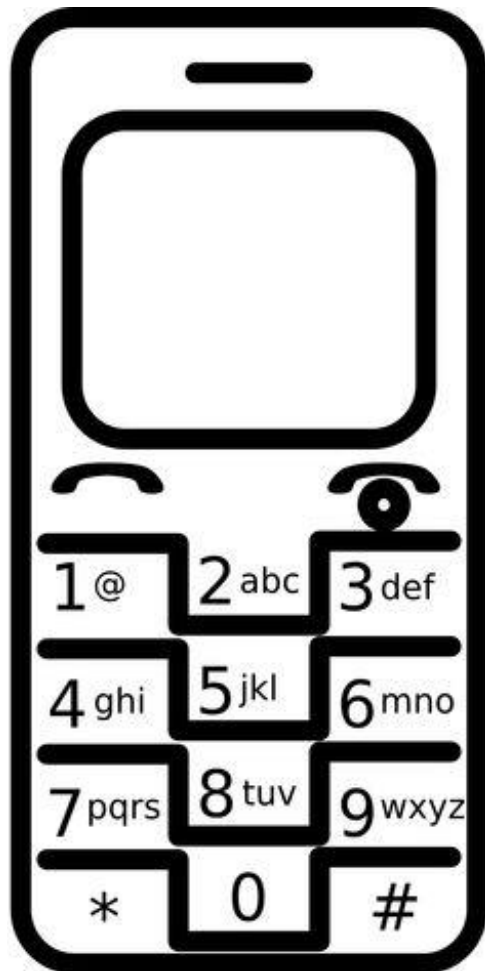
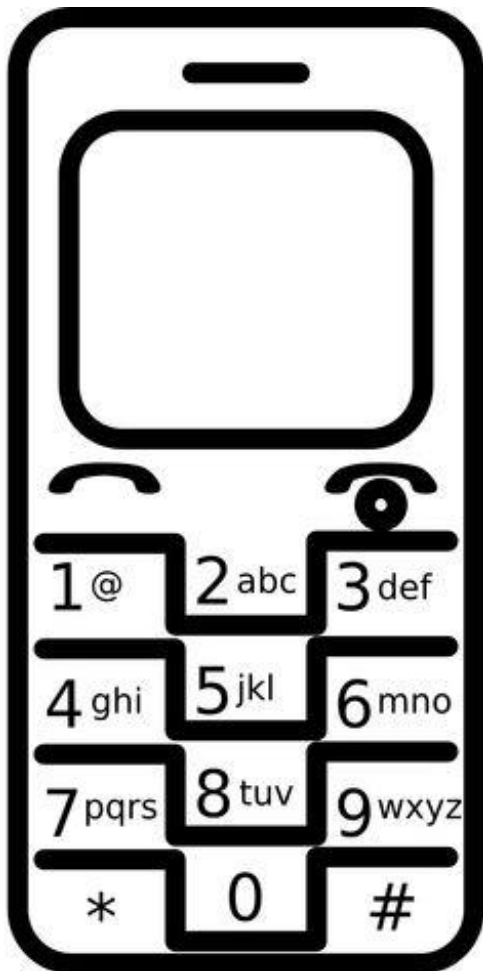
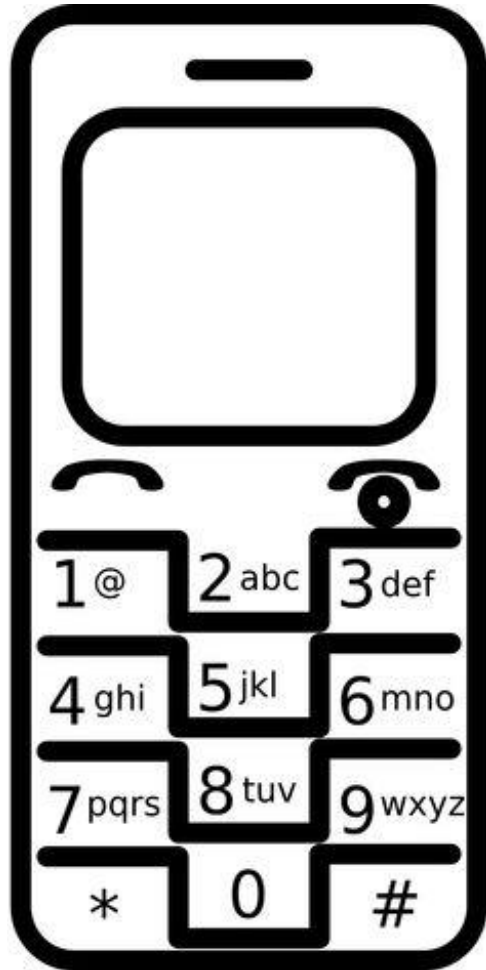
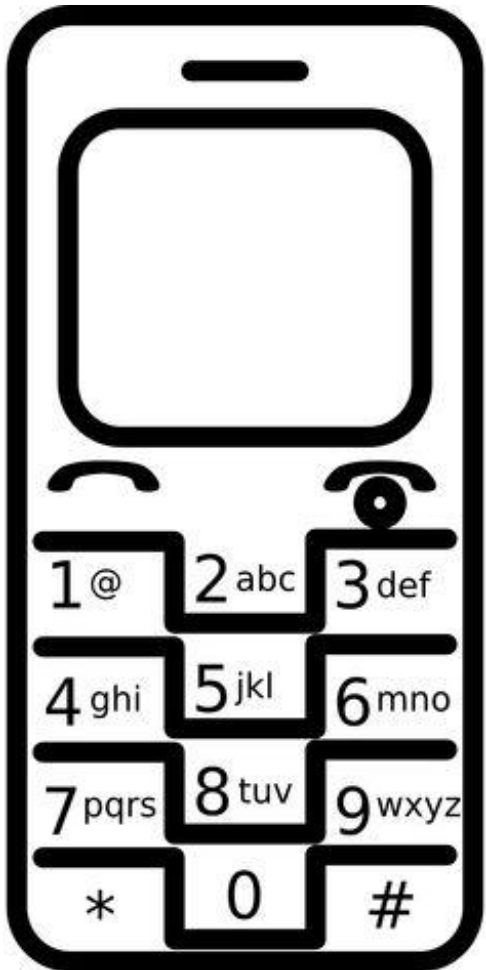
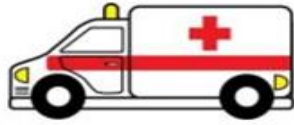


ΤΟ ΒΑΛΙΤΣΑΚΙ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

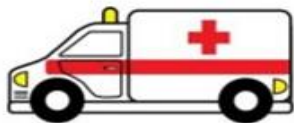




ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ



ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ



			
			
		<p>Τι πρέπει να περιλαμβάνει Το βαλιτσάκι σεισμού</p>	

			
			
		<p>Τι πρέπει να περιλαμβάνει Το βαλιτσάκι σεισμού</p>	



Τι να κάνεις κατά τη διάρκεια ενός σεισμού

Αν είσαι σε εσωτερικό χώρο όταν γίνεται ο σεισμός:



Σκύψε –
Καλύψου-
Κρατήσου



Αν είσαι ηλικιωμένος ή μειωμένης κινητικότητας, παρέμεινε στο σημείο που είσαι, προστατεύοντας το κεφάλι



Αν είσαι στο κρεβάτι, μείνε εκεί, προστατεύοντας το κεφάλι με ένα μαξιλάρι



Μείνε μακριά από τα παράθυρα

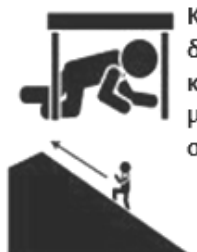


Μείνε μέσα μέχρι να σταματήσει η δόνηση



Έλεγε και σβήσε μικρές φωτιές και βγες από τις σκάλες

Αν είσαι σε παράκτια περιοχή:



Σκύψε – Καλύψου – Κρατήσου κατά τη διάρκεια της δόνησης και όταν σταματήσει μετακινήσου αμέσως σε ψηλότερο έδαφος

Ο σεισμός είναι πιθανό να προκαλέσει τσουνάμι

Αν είσαι σε εξωτερικό χώρο:



Βρες ένα ανοιχτό σημείο μακριά από κτίρια, δέντρα, κολώνες της ΔΕΗ



Σκύψε στο έδαφος και μείνε εκεί μέχρι να σταματήσει η δόνηση

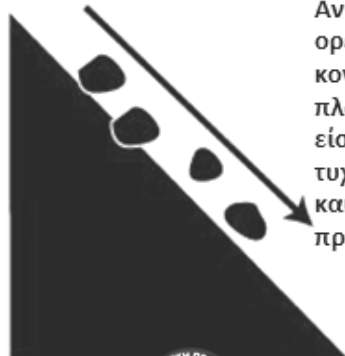
Τραυματισμοί μπορεί να συμβούν από πτώσεις ερειπίων, δέντρα, κολώνες ηλεκτροφωτισμού



Αν είσαι στο αυτοκίνητο, σταμάτησε σε έναν ανοιχτό χώρο και μείνε εκεί, με τη ζώνη δεμένη μέχρι να σταματήσει η δόνηση

Τα δέντρα, οι γραμμές μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας, οι πινακίδες του δρόμου, οι υπερυψωμένες διαβάσεις και άλλα αντικείμενα μπορεί να πέσουν κατά τη διάρκεια του σεισμού.

Αποφύγετε τις γέφυρες ή τις ή υπόγειες διαβάσεις που μπορεί να έχουν καταστραφεί από τον σεισμό.



Αν βρίσκεσαι σε ορεινές περιοχές ή κοντά σε ασταθείς πλαγιές ή γκρεμούς, να είσαι προσεκτικός για τυχόν πτώσεις βράχων και κατολισθήσεις πρηνών.



www.facebook.com/ppattikis/
www.facebook.com/groups/ppatt