

ΔΙΝΩ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

1. Γράφω τις παρακάτω οδηγίες στο β' ενικό πρόσωπο της εξακολουθητικής υποτακτικής(ενεστώτα):

- Κάνω ποδήλατο χρησιμοποιώντας σωστά το οδικό δίκτυο και αξιολογώ τον κίνδυνο της περιοχής, ενώ προτιμώ δρόμους με λιγότερη κίνηση που τα οχήματα κυκλοφορούν με χαμηλότερες ταχύτητες.
 - Κάνω ποδήλατο με δεδομένο ότι οι υπόλοιποι οδηγοί δεν προσέχουν και επομένως θα πρέπει να προσέχω εγώ ακόμα πιο πολύ.
 - Φοράω πάντα κράνος και προστατευτικά στους αγκώνες και τα γόνατα και κρατάω το τιμόνι και με τα δύο χέρια.
 - Ελέγχω πριν περάσω την διασταύρωση, ακόμη και όταν το φανάρι μου είναι πράσινο.

2. Γράφω τις παρακάτω οδηγίες στο β' πληθυντικό πρόσωπο της εξακολουθητικής προστακτικής(ενεστώτα):

- Κυκλοφορώ πάντα στην δεξιά λωρίδα κυκλοφορίας και προειδοποιώ τους άλλους οδηγούς σε περίπτωση που θέλω να στρίψω ως εξής: για στροφή αριστερά εκτείνω το αριστερό χέρι, για δεξιά το δεξί και για μείωση ταχύτητας κινώ πάνω-κάτω εκτεταμένη την παλάμη μου.
 - Αν θέλω να στρίψω σε μία διασταύρωση και οι συνθήκες είναι δύσκολες να σταματήσω στο φανάρι και να περάσω το ποδήλατο απέναντι από την διάβαση πεζών.

- Προσπερνώ ένα εμπόδιο ή όχημα αφού προηγουμένως ελέγξω γύρω μου και ιδιαίτερα πίσω μου, υπολογίσω την ταχύτητα και την θέση των οχημάτων στο οδόστρωμα και κατόπιν προσπερνώ προσεκτικά κρατώντας τις αποστάσεις.
 - Όταν με προσπερνάει κάποιο άλλο όχημα δεν αλλάζω πορεία, κρατώ σταθερά το τιμόνι του ποδηλάτου για τον όγκο του αέρα που θα φέρει πάνω μου το όχημα και δεν «τα χάνω».

3. Γράφω τις παρακάτω οδηγίες στο α' ενικό πρόσωπο της οριστικής ενεστώτα:

- Όταν βγαίνεις από στενό σε κεντρικό δρόμο, εκτός από τα διερχόμενα οχήματα, να προσέχεις μήπως κάποιο σταματημένο ξεκινήσει, ξεπαρκάρει ή κάνει αναστροφή.
 - Η πορεία του ποδηλάτου σου πρέπει να είναι σταθερή, να έχει καλή ισορροπία, να μην ποδηλατείς κάνοντας ζικ-ζακ και ελιγμούς, γι' αυτό να κρατάς χαλαρά αλλά σταθερά το τιμόνι του ποδηλάτου και να κοιτάς μακριά μπροστά σου.
 - Όπου υπάρχει ποδηλατόδρομος να τον χρησιμοποιείς, ενώ πρέπει να αποφεύγεις να ποδηλατείς πάνω στο πεζοδρόμιο, για να μην παρεμποδίζεις την κίνηση των πεζών.
 - Κατά τη νυκτερινή οδήγηση να χρησιμοποιείς φώτα εμπρός – πίσω, να φοράς ανακλαστικό γιλέκο και να αποφεύγεις τα μαύρα ρούχα, έτσι ώστε να γίνεσαι ευκολότερα ορατός.

.....

