

Αγγίζω και αισθάνομαι • Τα συναισθήματα

# Φόβος

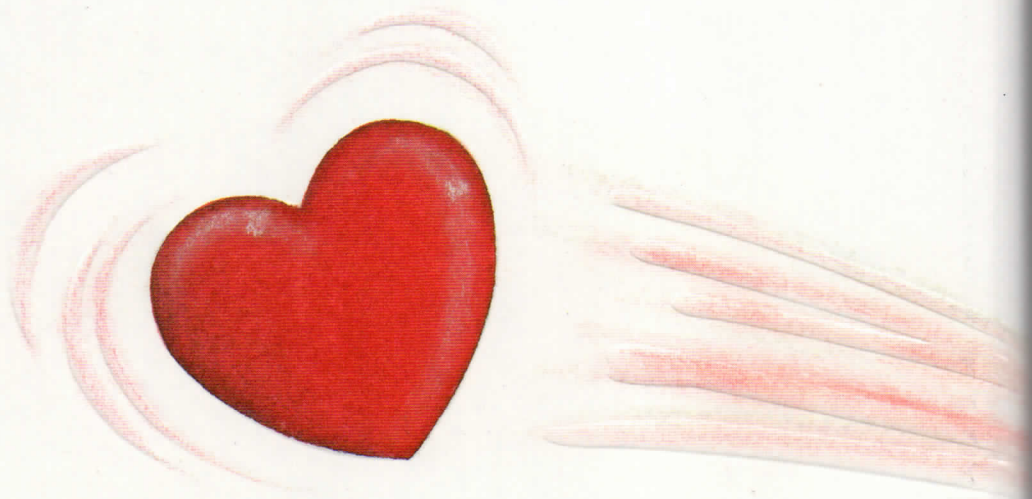


Τρέις Μορόνι

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ 



Όταν φοβάμαι, η καρδιά μου χτυπάει  
τόσο δυνατά και γρήγορα που νιώθω ότι θα εκραγεί  
και θα πεταχτεί έξω από το στήθος μου!



Όταν φοβάμαι,  
νιώθω όλο μου το σώμα να τρέμει...  
κι ανατριχιάζω ολόκληρος!



Όταν φοβάμαι,  
θέλω να τρέξω και να κρυφτώ σε ένα μέρος  
για να νιώσω ασφάλεια.





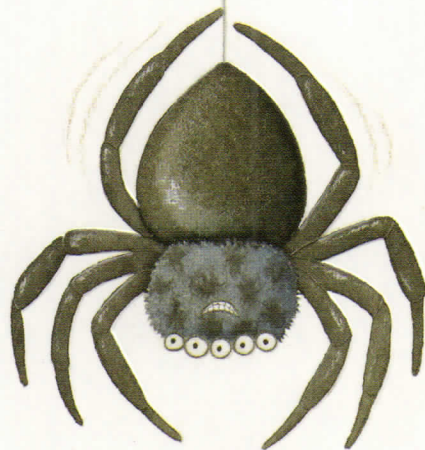
Όλοι φοβούνται μερικές φορές.

Εγώ φοβάμαι

τα ανατριχιαστικά  
έντομα

όπως οι αράχνες...

αυτούς που με πειράζουν...





και το σκοτάδι.



Δεν είναι κακό να φοβόμαστε.  
Μας προστατεύει από τους κινδύνους  
και μας δίνει τη δύναμη να φωνάξουμε...

**ΒΟΗΘΕ**





Ο καθένας φοβάται  
διαφορετικά πράγματα.  
Αυτά που φοβίζουν εμένα  
μπορεί να μη φοβίζουν εσένα.

