

## 2<sup>ο</sup> Εργαστήριο

### • Β. Παιχνίδι Αυτογνωσίας

1. Σκέψου και γράψε το αγαπημένο σου ζώο ή ένα ζώο που θαυμάζεις:

2. Τώρα γράψε (4) τέσσερις λόγους που σε έκαναν να το διαλέξεις:

Διάλεξα.....επειδή είναι:

3. Τώρα σκέψου (4) τέσσερα επίθετα που ταιριάζουν στον εαυτό σου:

4. Τι παρατηρείς όταν συγκρίνεις τις επιλογές σου ανάμεσα σε 2 και 3;

5. Τώρα γράψε κάποιο από τα γνωρίσματα που θα ήθελες να έχεις τώρα ή στο μέλλον: