

Βιβλίο

Συναισθήματα

εργασίες

αφίσες

κάρτες

για παιδιά του δημοτικού

για παιδιά με συναισθηματικές
και άλλες δυσκολίες

αγόρι & κορίτσι

<http://blogs.sch.gr/goma/>
<http://blogs.sch.gr/epapadi/>

Επιμέλεια:
Παπαδημητράκοπούλου
Ευγενία



χαρά



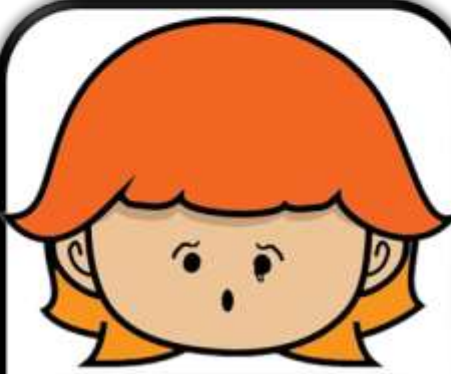
λύπη



ευτυχία



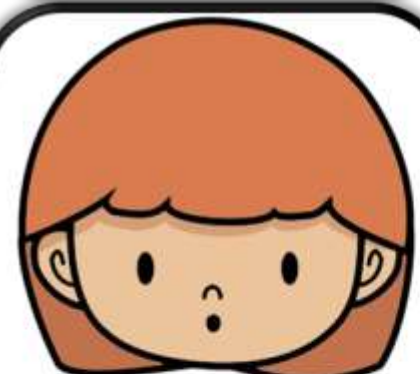
θυμός



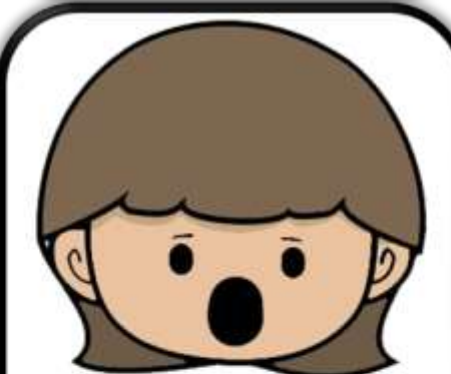
μοναξιά



πόνος



έκπληξη



φόβος



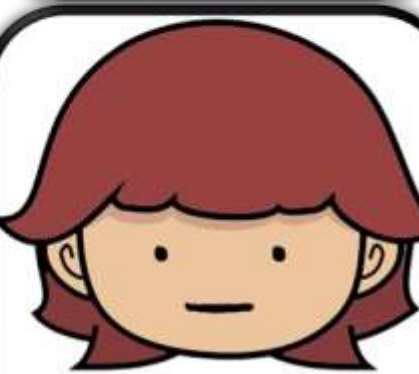
ντροπή



ζήλεια

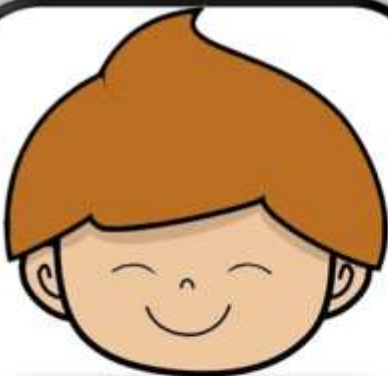


ενοχή



πρεμία





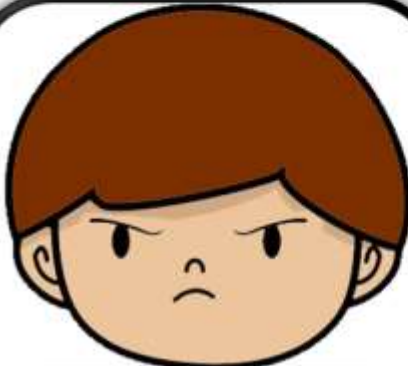
χαρά



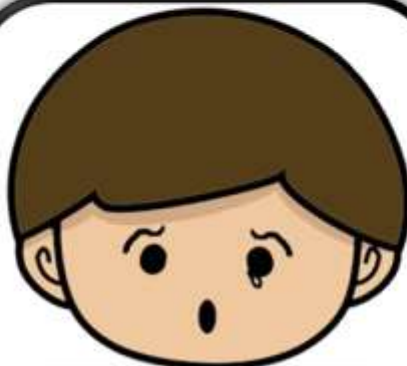
λύπη



ευτυχία



θυμός



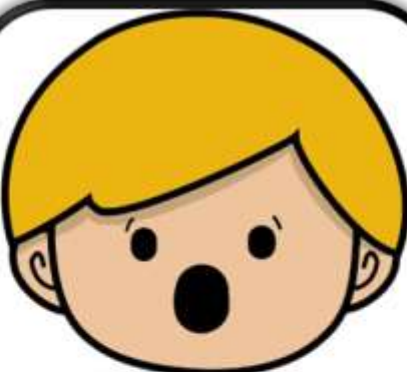
μοναξιά



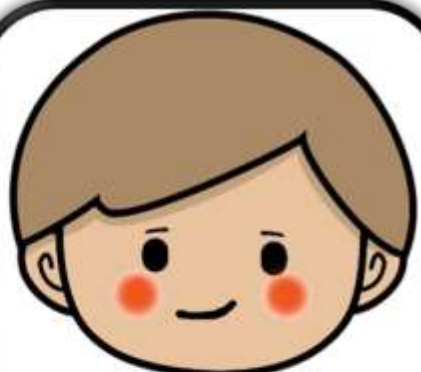
πόνος



έκπληξη



φόβος



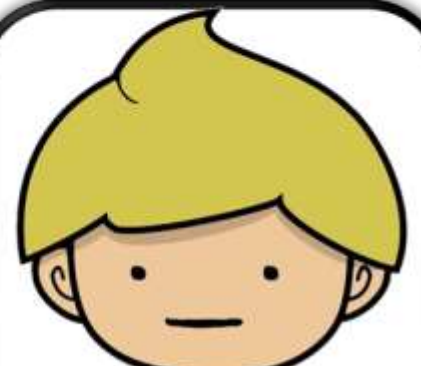
ντροπή



ζήλια



ενοχή



πρεμία



χαρά



λύπη



ευτυχία



θυμός



μοναξιά



πόνος



έκπληξη



φόβος



ντροπή



ζήλια



ενοχή



πρεμία

Παρατηρώ τις εικόνες, διαβάζω τις λέξεις και γράφω τον αριθμό της εικόνας στη σωστή λέξη.



χαρά

φόβος



ντροπή

λύπη



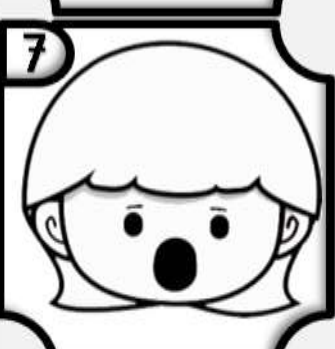
θυμός

ευτυχία



ηρεμία

μοναξιά



ζήλια

πόνος



ενοχή

έκπληξη



Παρατηρώ τις εικόνες και ζωγραφίζω τη φатσουλά που ταιριάζει.



λύπη ☺

χαρά ☺

θυμός ☺



λύπη ☺

χαρά ☺

θυμός ☺



φόβος ☺

χαρά ☺

θυμός ☺



θυμός ☺

χαρά ☺

φόβος ☺



λύπη ☺

φόβος ☺

ντροπή ☺



ντροπή ☺

πόνος ☺

φόβος ☺



φόβος ☺

ντροπή ☺

ευτυχία ☺



ευτυχία ☺

μοναξιά ☺

θυμός ☺



φόβος ☺

πόνος ☺

ζήλια ☺



χαρά ☺

θυμός ☺

έκπληξη ☺



ζήλια ☺

ηρεμία ☺

πόνος ☺



χαρά ☺

θυμός ☺

ενοχή ☺

Παρατηρώ τις εικόνες και συμπληρώνω τις λέξεις.



χ_ρά



λ_π_



ευτ_χ_α



θ_μ_ς



μ_ν_ξ_ά



π_ν_ς



_κπλ_ξ_



φ_β_ς



ντρ_π_



ζ_λ_α



_ν_χ_



_ρ_μ_α

Παρατηρώ τις εικόνες και λύνω το σταυρόλεξο.



Ε

Λ



Η

Ε

Π

Χ

Μ

Ε

Φ

Ζ

Θ

Ν

Χ

Ε

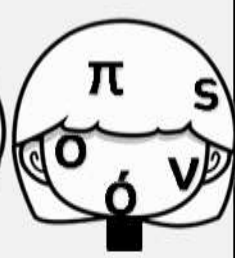
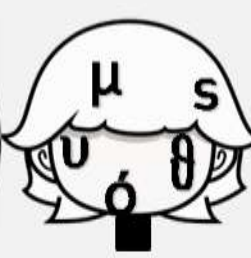
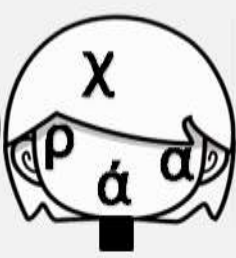
Μ

Ε

Χ



Ξεπερδεύω τις λέξεις, ενώνω με την εικόνα, γράφω τη λέξη στο σωστό κουτί.



1

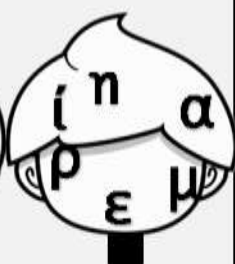
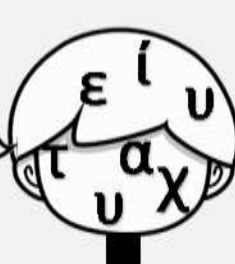
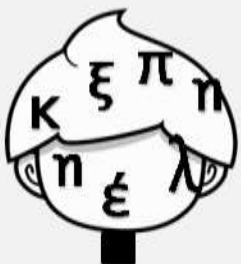
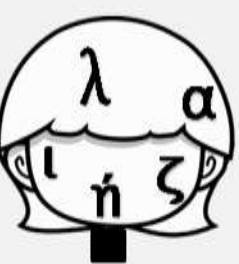
2

3

4

5

6



7

8

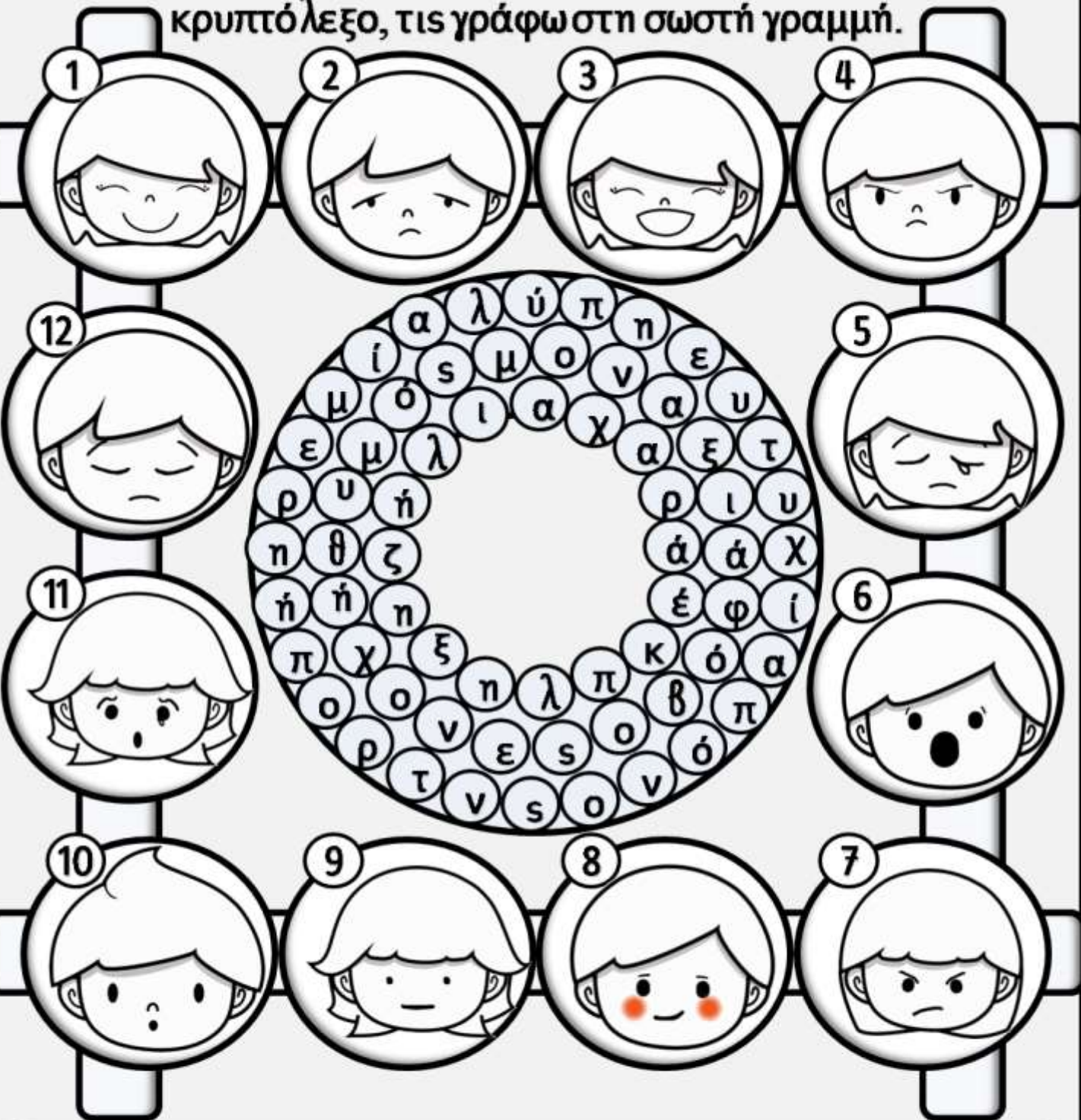
9

10

11

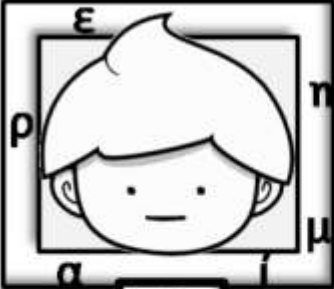
12

Παρατηρώ τις εικόνες, βρίσκω τις λέξεις τους στο κρυπτόλεξο, τις γράφω στη σωστή γραμμή.



1. _____	5. _____	9. _____
2. _____	6. _____	10. _____
3. _____	7. _____	11. _____
4. _____	8. _____	12. _____

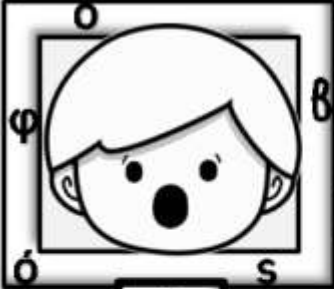
Παρατηρώ τις εικόνες, ξεμπερδεύω τις λέξεις τους, τις γράφω στη σωστή γραμμή.



1



2

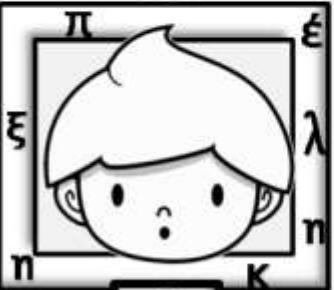


3

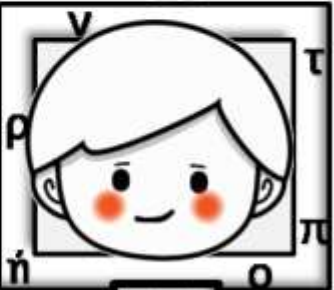
1

2

3



4



5



6

4

5

6

Παρατηρώ τις εικόνες, βρίσκω τις λέξεις στο κρυπτόλεξο, τις γράφω στη σωστή γραμμή.



Χ α ρ ά
ε
α υ
ί χ υ τ
ό ν ο σ
π
ζ
ή λ ι α
μ ο ν α
ξ
η ι
π ύ λ ά

Παρατηρώ τις εικόνες, συμπληρώνω το σταυρόλεξο και γράφω προτάσεις. Προσέχω και το παράδειγμα.



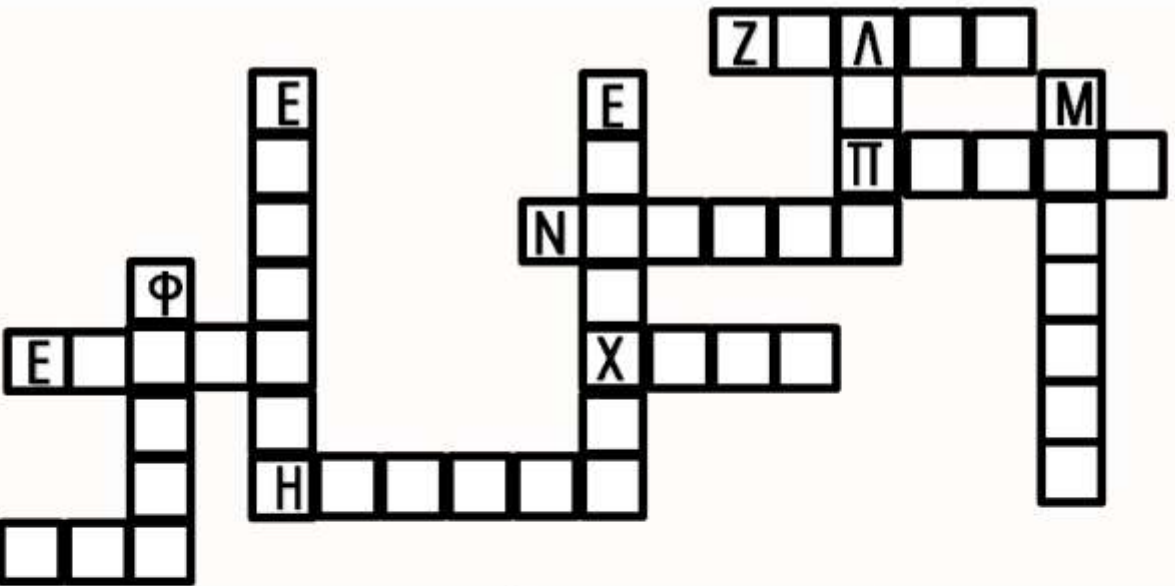
Φώτης

6



Ιωάννα

12



Παρατηρώ τις εικόνες και γράφω τι λένε τα
παιδιά για τα συναισθήματά τους. Προσέχω και
το παράδειγμα.



1

Είμαι λυπημένη.



2



3



4



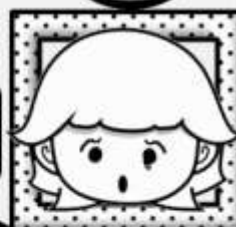
5



6



7



8



8



10



11



12

Τι πρέπει να κάνω όταν θυμώνω; Βάφω με πράσινο τον κύκλο με το σωστό και με κόκκινο τον κύκλο με το λάθος.

Μετρώ μέχρι το δέκα.



Παίρνω μια καλή ανάσα.



Βάζω τα κλάματα.



Είμαι μαζί με έναν φίλο μου.



Χτυπώ ένα παιδί.



Ζωγραφίζω.



Τραβώ τα μαλλιά μου.



Πίνω λίγο νερό.



Σπάζω πράγματα.



Παίζω με τον σκύλο μου.



Καταβρέχω ένα παιδί.



Τραγουδώ.



Πηγαίνω στην
αγκαλιά της μαμάς.



Φτιάχνω ένα παζλ



Μένω μόνος μου.



Ποτίζω τα
λουλούδια.



Κρατάω
μούτρα.



Πλένω το πρόσωπό
μου.



Πηγαίνω κοντά σε
κάποιον που αγαπώ.



Σκέφτομαι μια
ευχάριστη
στιγή.



Ετοιμάζομαι για
τσακωμό.



Μιλώ στη μαμά μου.



Κεντάω.



Φωνάζω.



Κοροϊδεύω.



Στενοχωριέμαι.



Κόβω τα μαλλιά
μου.



Όλοι μας έχουμε πράγματα
που μας θυμώνουν.



Ποιο πράγμα με θυμώνει;

Όταν θυμώνω, μπορεί να
χρησιμοποιήσω λέξεις που
δεν πρέπει.



Ποιες λέξεις δεν πρέπει να πω;

Όταν θυμώνω, μπορεί να θέλω
να πετάξω ή να σπάσω τα
πράγματα γύρω μου.



Τι πρέπει να κάνω με τα
πράγματα γύρω μου όταν θυμώνω;

Όταν θυμώνω, μπορεί να
χάσω τον έλεγχο και να
κλοτσάω και να βαράω.



Τι πρέπει να κάνω με το σώμα
μου όταν θυμώνω;

Όταν θυμώνω, μπορεί να φαίνομαι στους άλλους με πρόσωπο γεμάτο κακία.



Τι πρέπει να κάνω με το πρόσωπό μου όταν είμαι θυμωμένος;

Ο θυμός μου μπορεί να πληγώσει τους άλλους.



Ποιους μπορεί να πληγώσει ο θυμός μου;

Ο θυμός μου μπορεί να μετακινηθεί και στους άλλους και να θυμώσουν κι εκείνοι.



Γιατί δεν πρέπει να μετακινηθεί ο δικός μου θυμός στους άλλους;

Όταν θυμώνω, μπορώ να σκεφτώ ότι οι πράξεις μου επηρεάζουν τους άλλους.



Πώς μπορεί ο θυμός μου να επηρεάσει τους άλλους;

Όταν θυμώνω, μπορώ να
παίρνω βαθιές ανάσες.



Τι καλό μου κάνουν οι βαθιές
ανάσες όταν θυμώνω;

Όταν θυμώνω μπορώ να πάω
κάπου και να ηρεμήσω.



Πού μπορώ να πάω άραγε για
να ηρεμήσω;

Όταν θυμώνω μπορώ να
πλύνω το πρόσωπό μου.



Τι καλό κάνει το πλύσιμο στο
πρόσωπό μου;

Όταν θυμώνω, μπορώ να
ζητήσω βοήθεια από κάποιον
μεγάλο.



Ποιοι μεγάλοι μπορούν να με
βοηθήσουν;

Όταν θυμώνω, μπορώ να
συγκεντρώσω την ενέργειά
μου σε μια δραστηριότητα
που με ευχαριστεί.



Σε ποια δραστηριότητα μπορώ να
συγκεντρώσω την ενέργειά μου;

Όταν κάποιος με θυμώνει,
μπορώ να τον συγχωρέσω και
να συμπεριφερθώ ήρεμα.



Πώς μπορώ να συγχωρέσω
κάποιον που με θύμωσε;

Είναι φυσιολογικό συναίσθημα ο θυμός.

Ζωγράφισε κάτι που κάνεις για να καλμάρεις τον θυμό.

Γράφω τι νιώθουν τα παιδιά και γιατί.



Η Ελένη _____
γιατί _____



Η Μαρία _____
γιατί _____



Ο Φώτης _____
γιατί _____



Ο Γιώργος _____
γιατί _____



Η Βάσω _____
γιατί _____



Ο Μάρκος _____
γιατί _____

Γράφω τι νιώθουν τα παιδιά και γιατί.



Ο Παύλος _____
γιατί _____



Ο Σταύρος _____
γιατί _____



Η Ιωάννα _____
γιατί _____



Η Μαρίνα _____
γιατί _____



Η Αιμιλία _____
γιατί _____



Ο Χρήστος _____
γιατί _____

Ζωγραφίζω κάτι που με κάνει να νιώθω...

ΧΑΡΑ



Χ
Α
Ρ
Α

ΛΥΠΗ



Λ
Υ
Π
Η

ΜΟΝΑΞΙΑ



Μ
Ο
Ν
Α
Ξ
Ι
Α

ΠΟΝΟ



Π
Ο
Ν
Ο

Ζωγραφίζω κάτι που με κάνει να νιώθω...

ΕΥΤΥΧΙΑ



Ε
Υ
Τ
Υ
Χ
Ι
Α

ΝΤΡΟΠΗ



Ν
Τ
Ρ
Ο
Π
Η

ΦΟΒΟ



Φ
Ο
Β
Ο

ΘΥΜΟ



Θ
Υ
Μ
Ο

Ζωγραφίζω κάτι που με κάνει να νιώθω...

ΗΡΕΜΙΑ



Η
Ρ
Ε
Μ
ΙΑ

ΖΗΛΙΑ



Ζ
Η
Λ
ΙΑ

ΕΚΤΑΛΗΞΗ



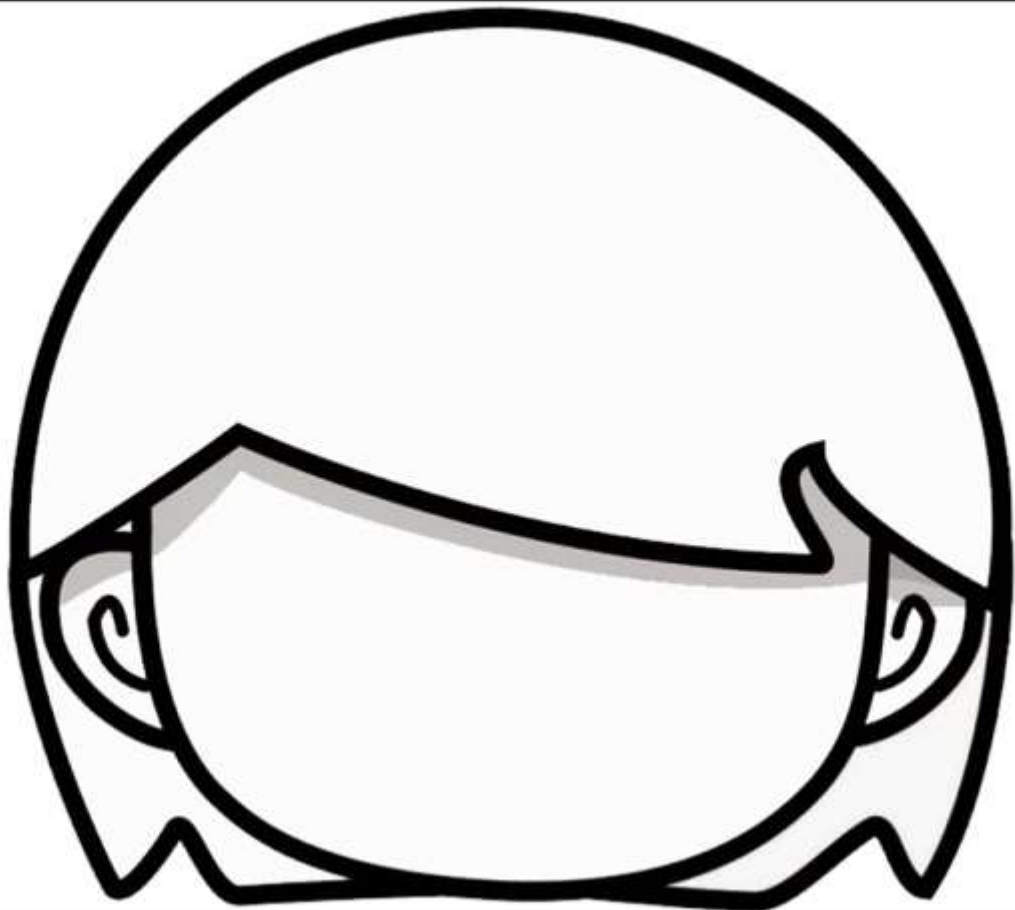
Ε
Κ
Τ
Λ
Η
Ξ
Η

ΕΝΟΧΗ



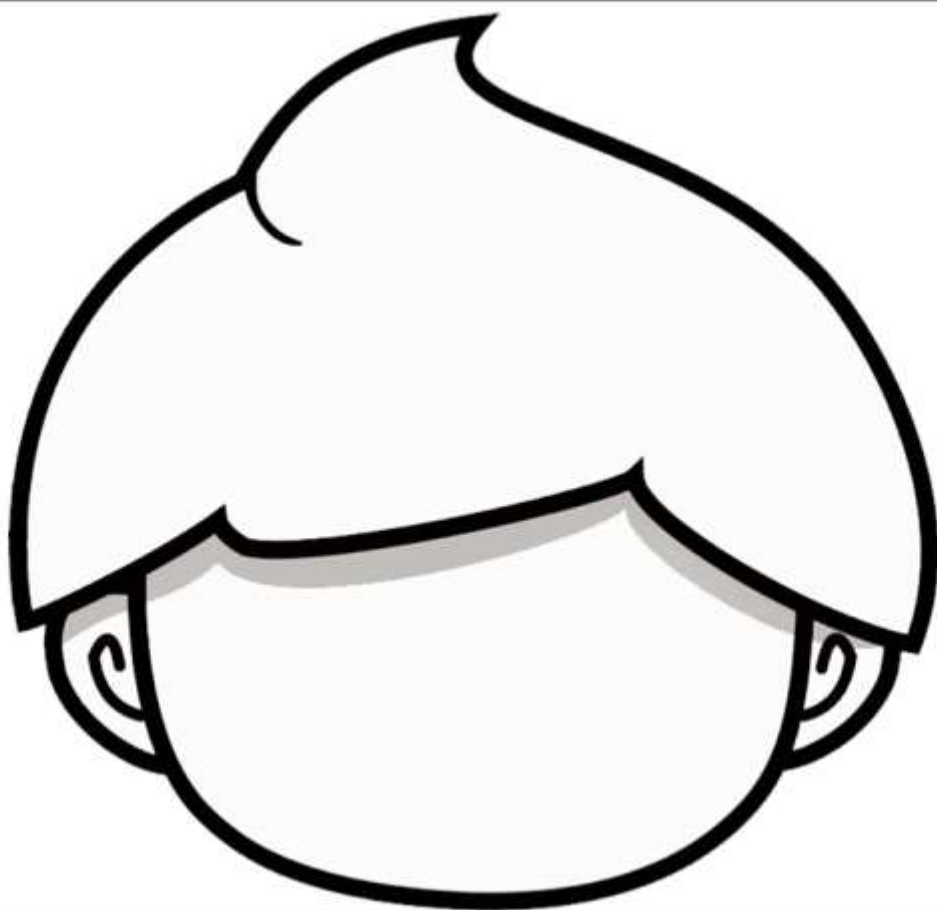
Ε
Ν
Ο
Χ
Η

Т
Н
Х
А
Р
А



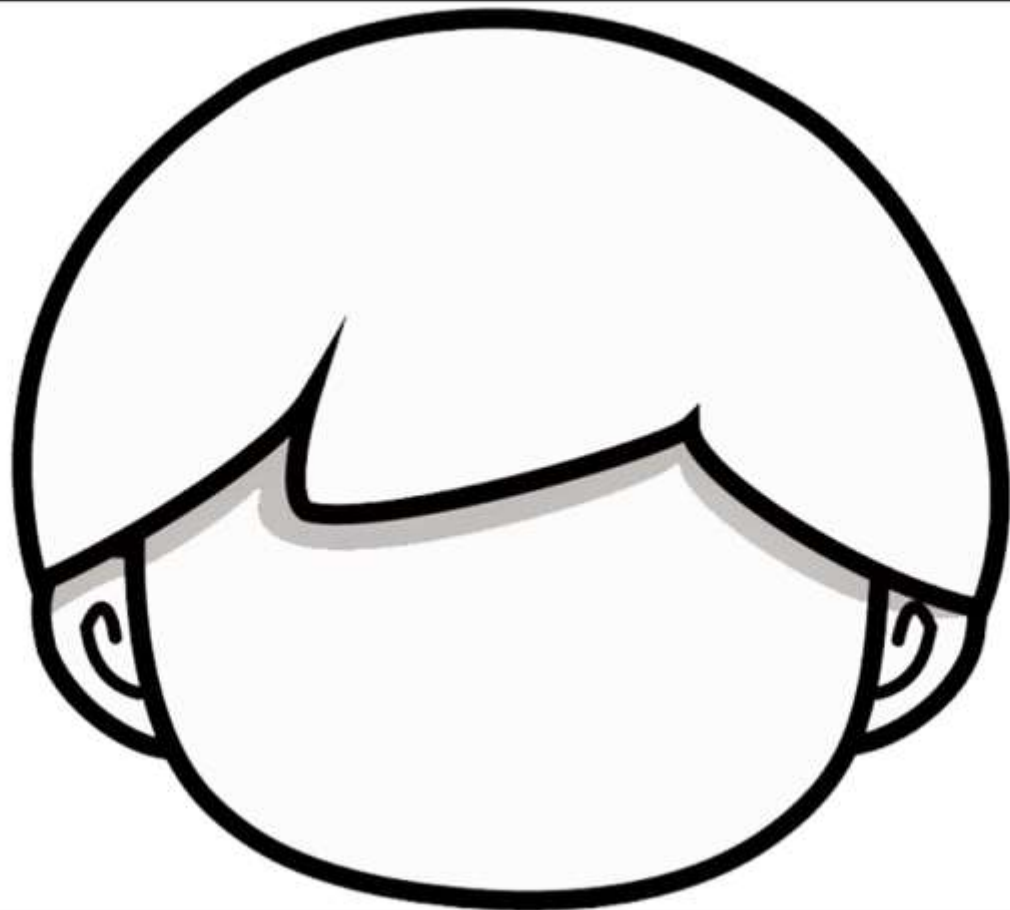
З
Ω
Г
Р
А
Ф
И
З
Ω

Т
Н
Х
А
Р
А



З
Ω
Г
Р
А
Ф
И
З
Ω

Т Н
Л У П Н



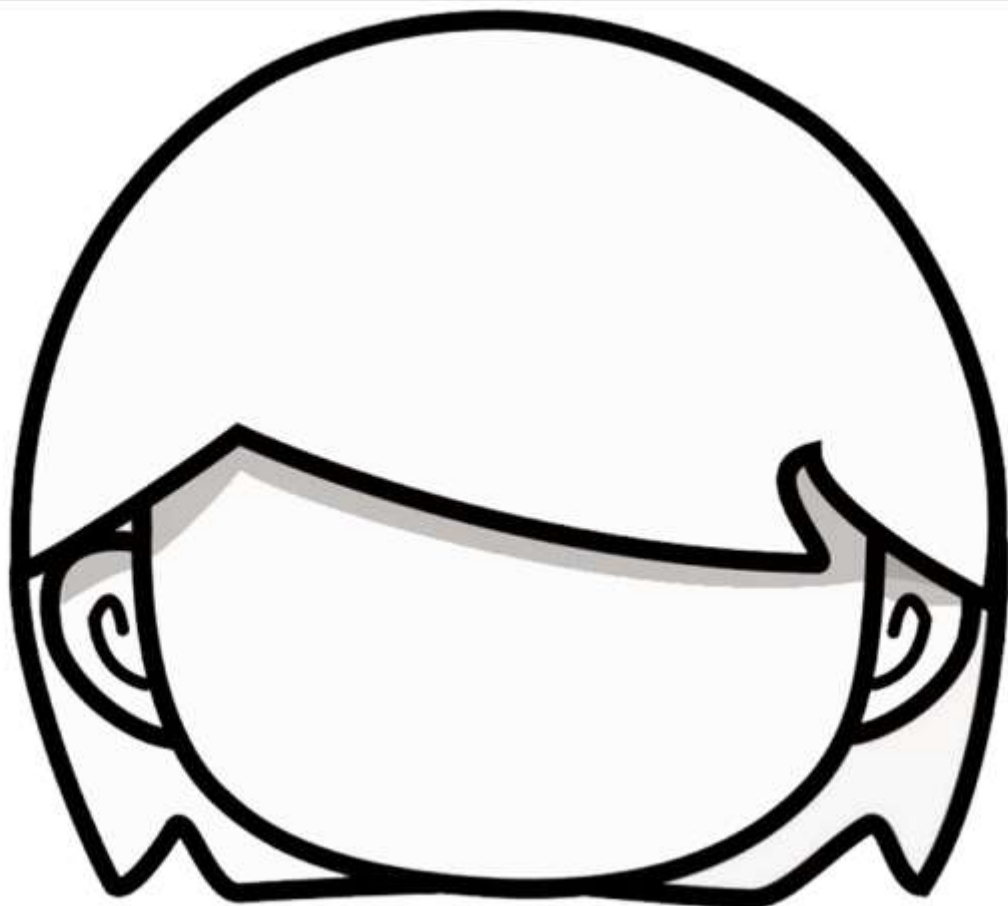
З
Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

Т Н
Л У П Н



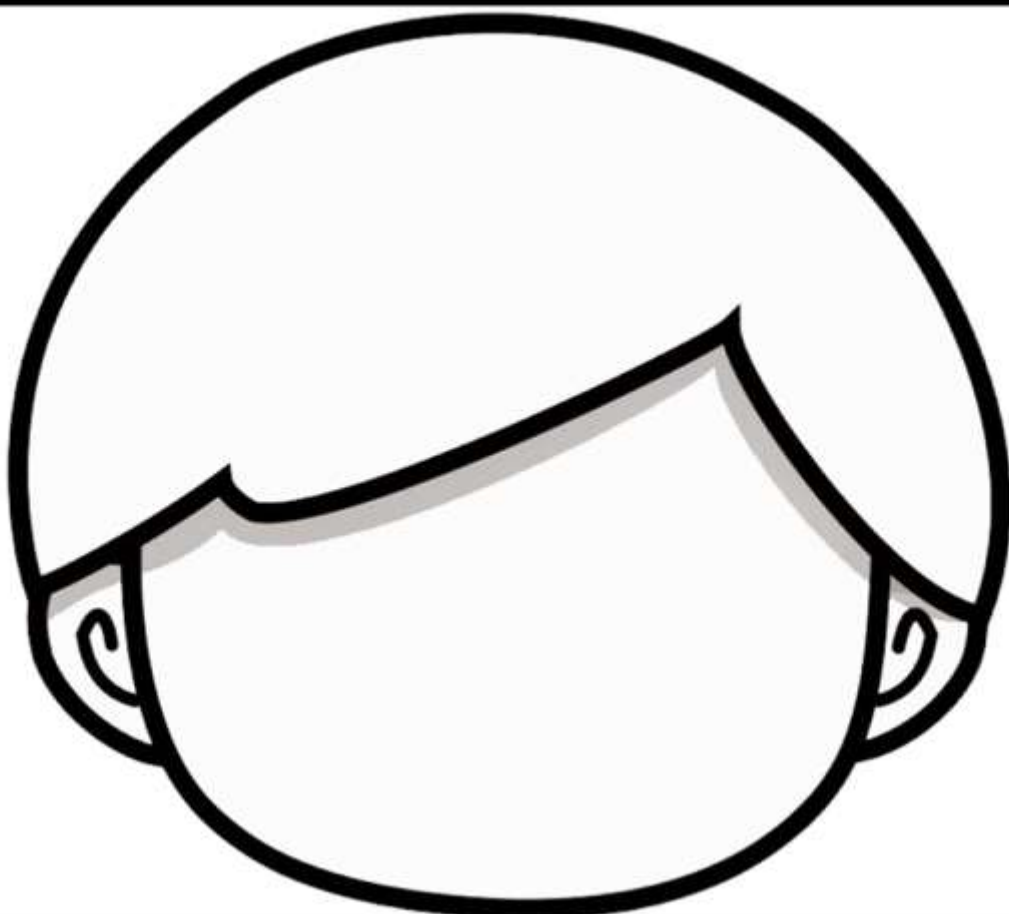
З
Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

T H N
E Y T Y X I A



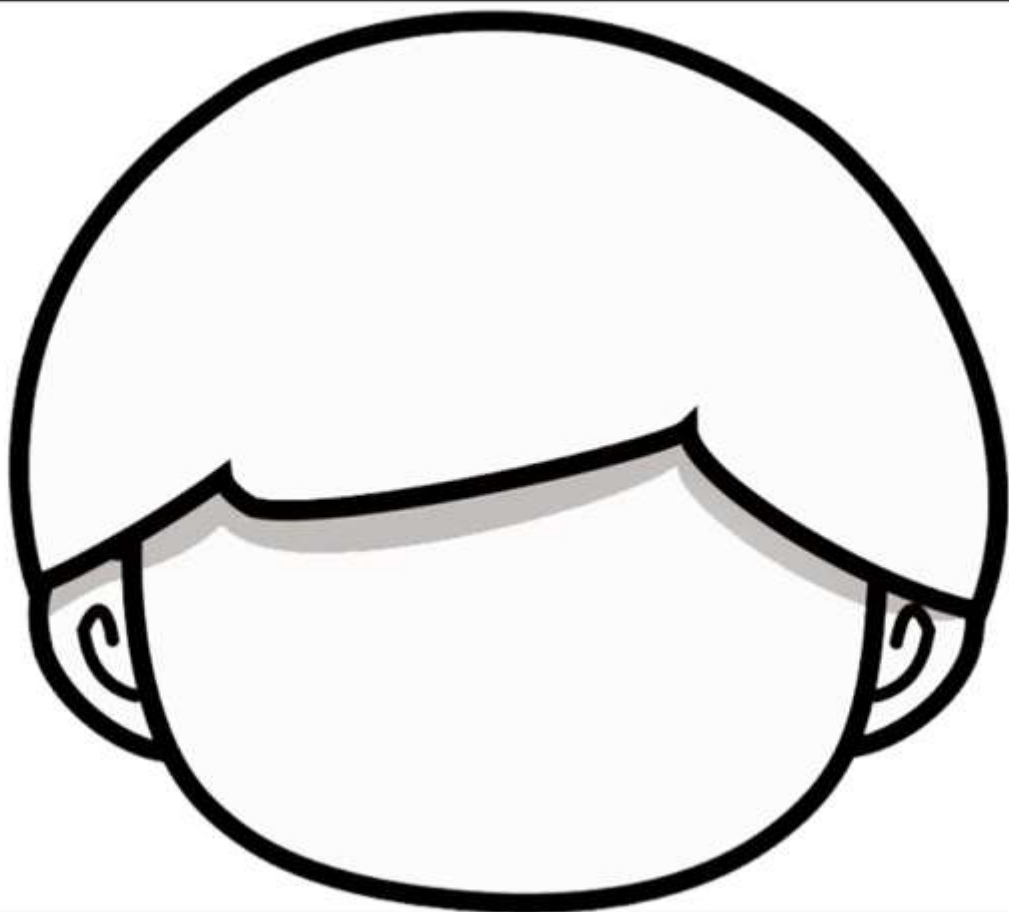
Z
Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

T H N
E Y T Y X I A



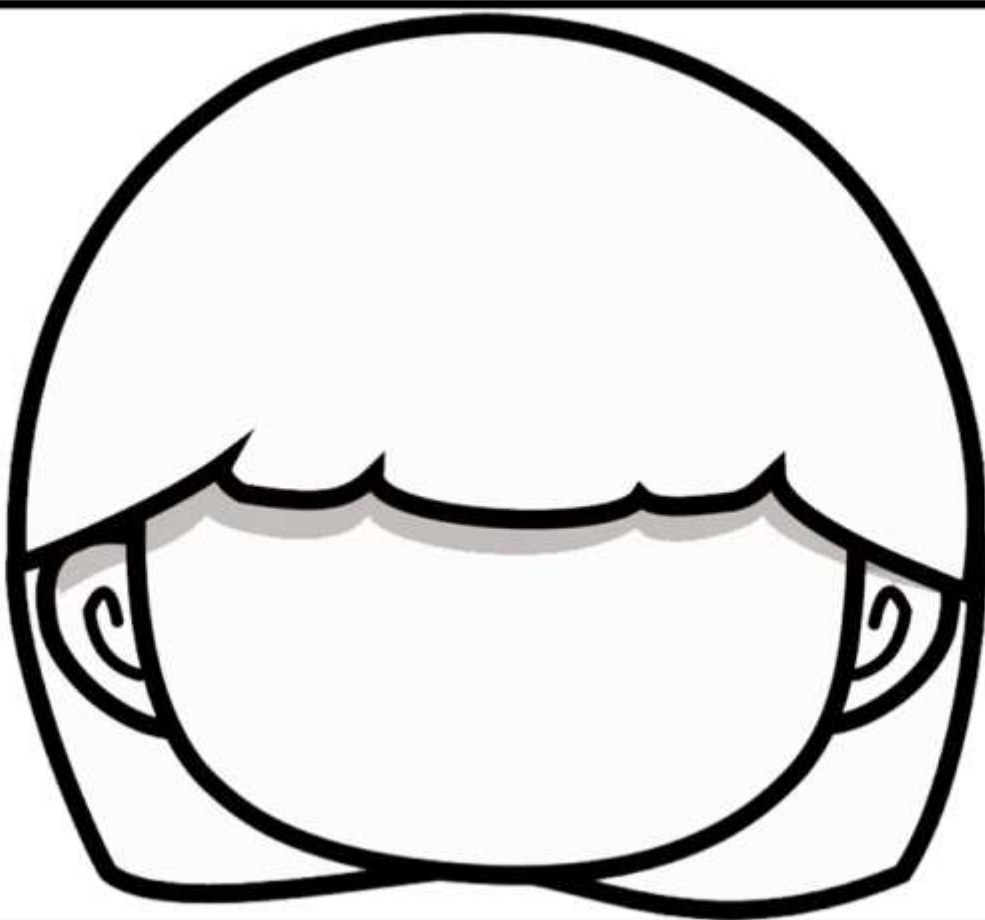
Z
Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

TON
ΘYMO



ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

TON
ΘYMO



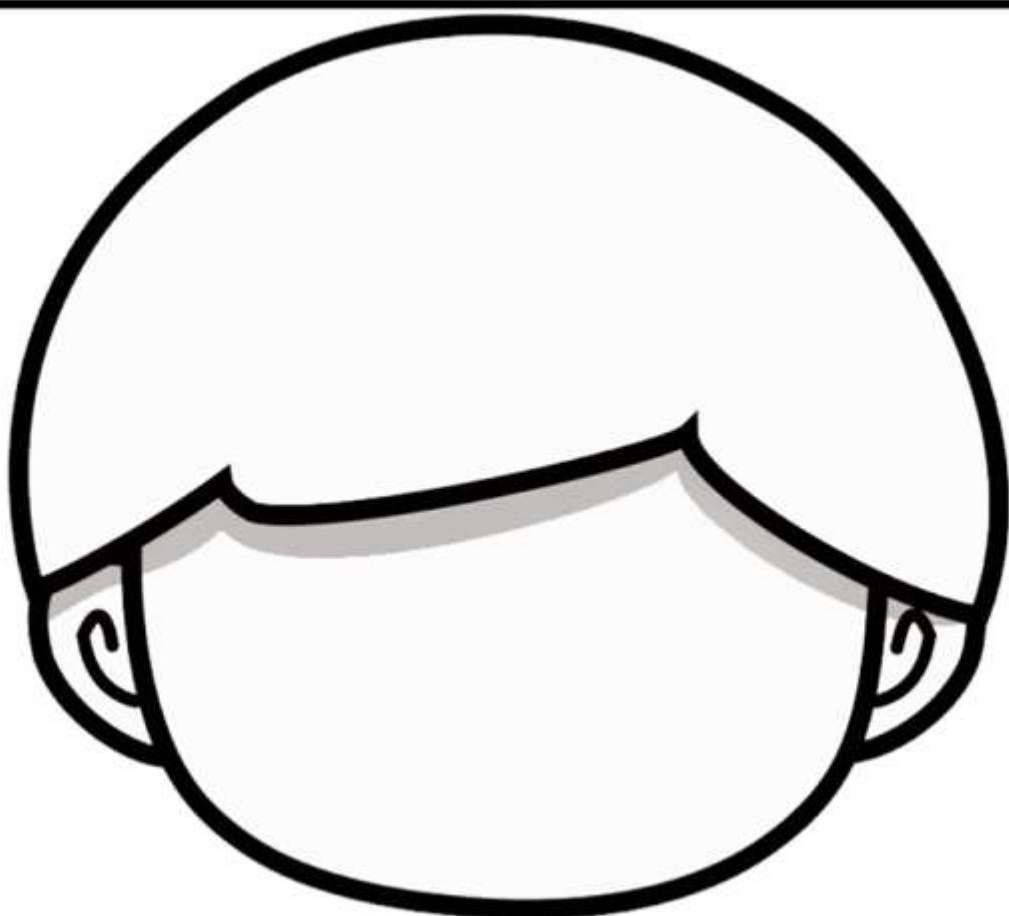
ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

TH
MONA≡IA



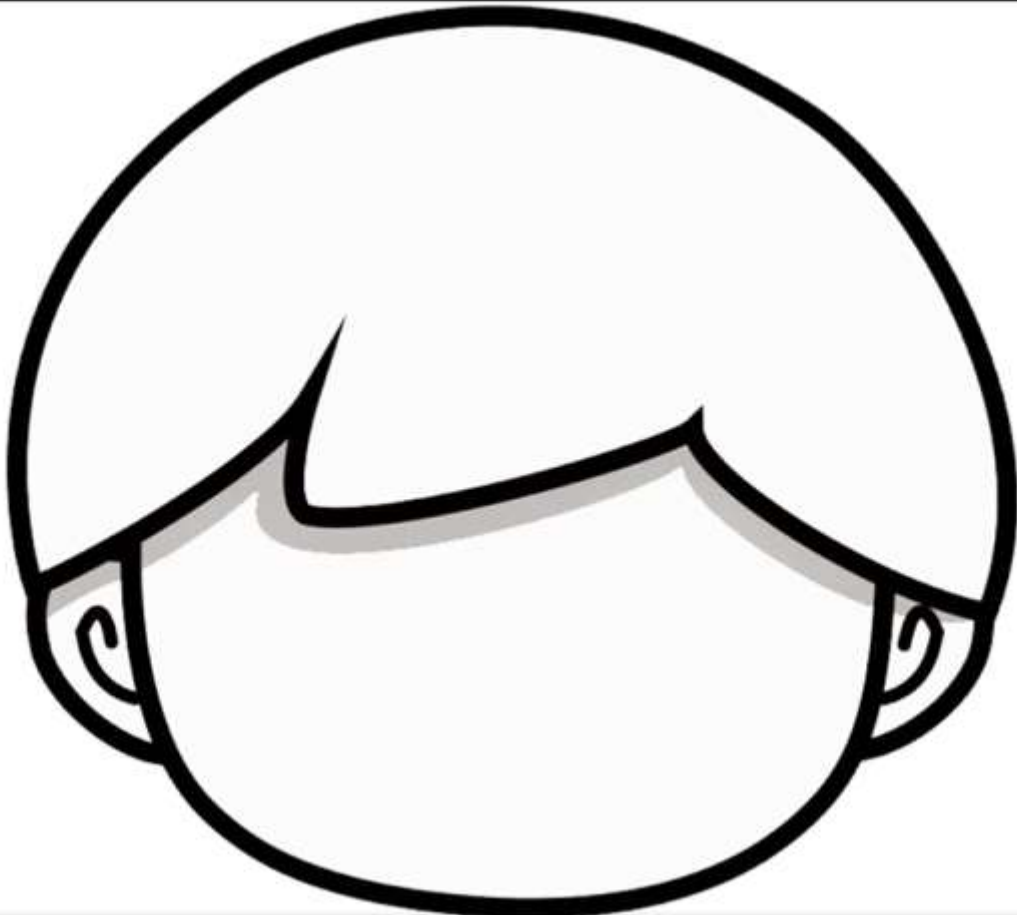
ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

TH
MONA≡IA



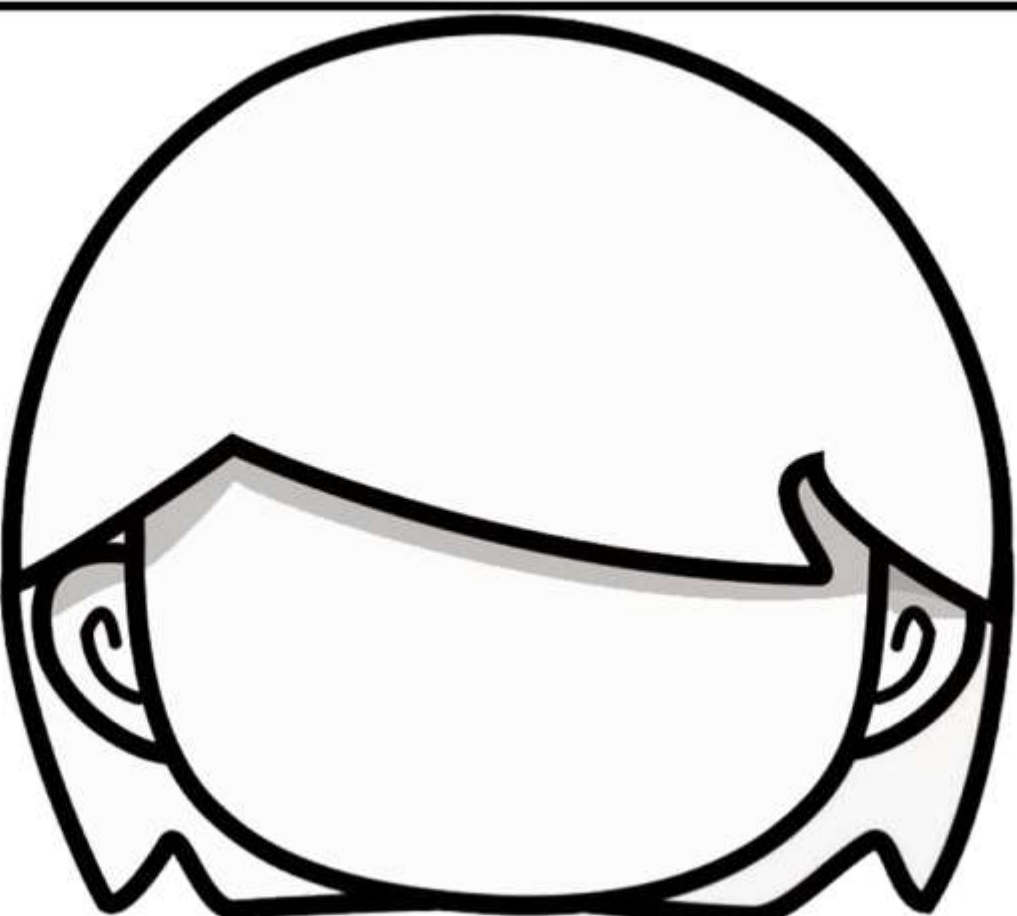
ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

TON FONON



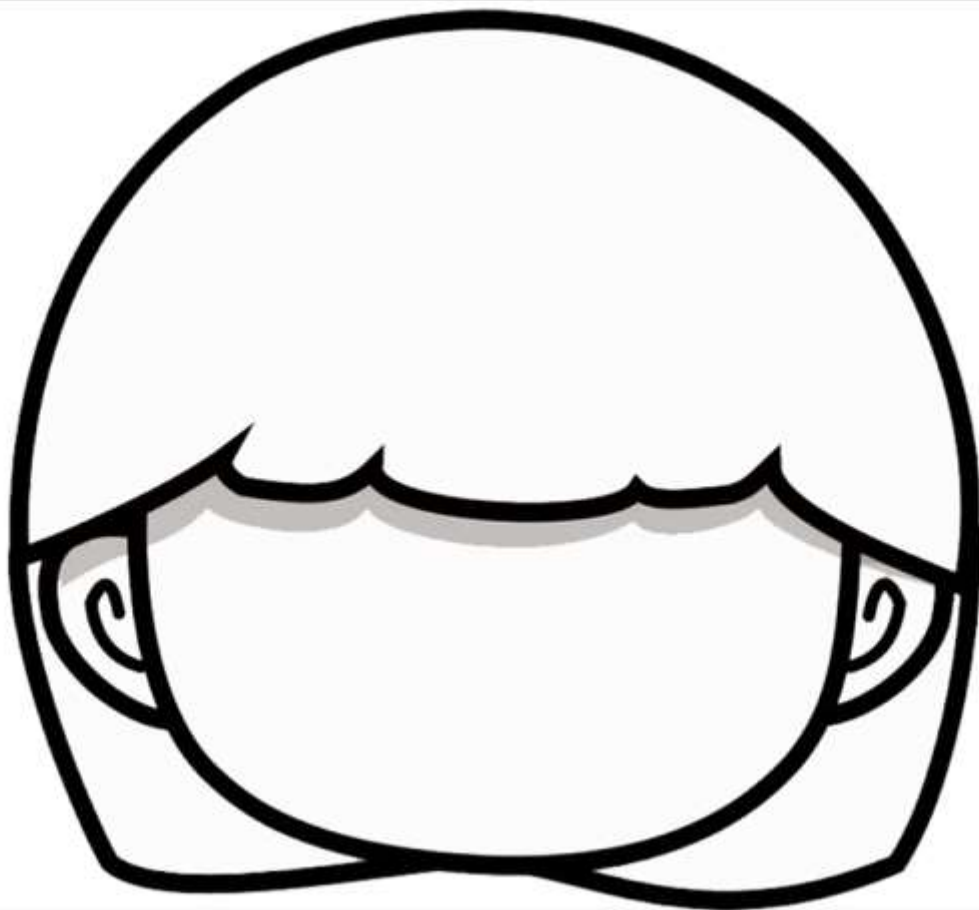
ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

TON FONON



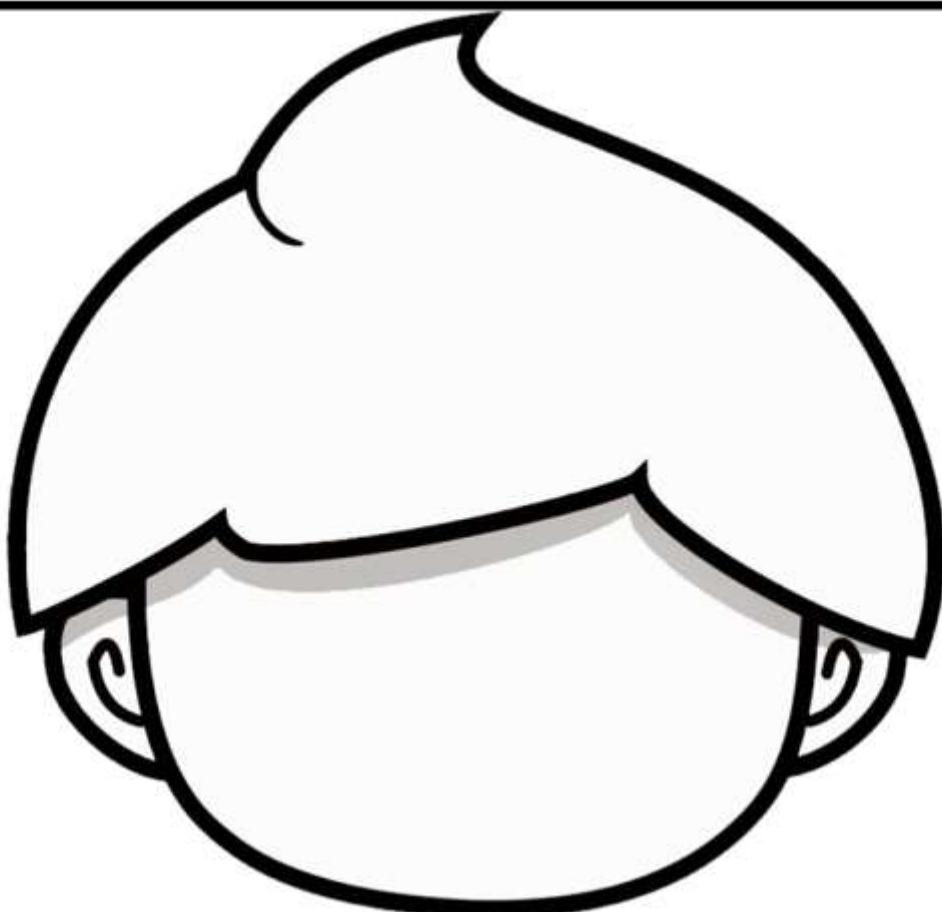
ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

Т Н Н Е К П Л Н Н Н



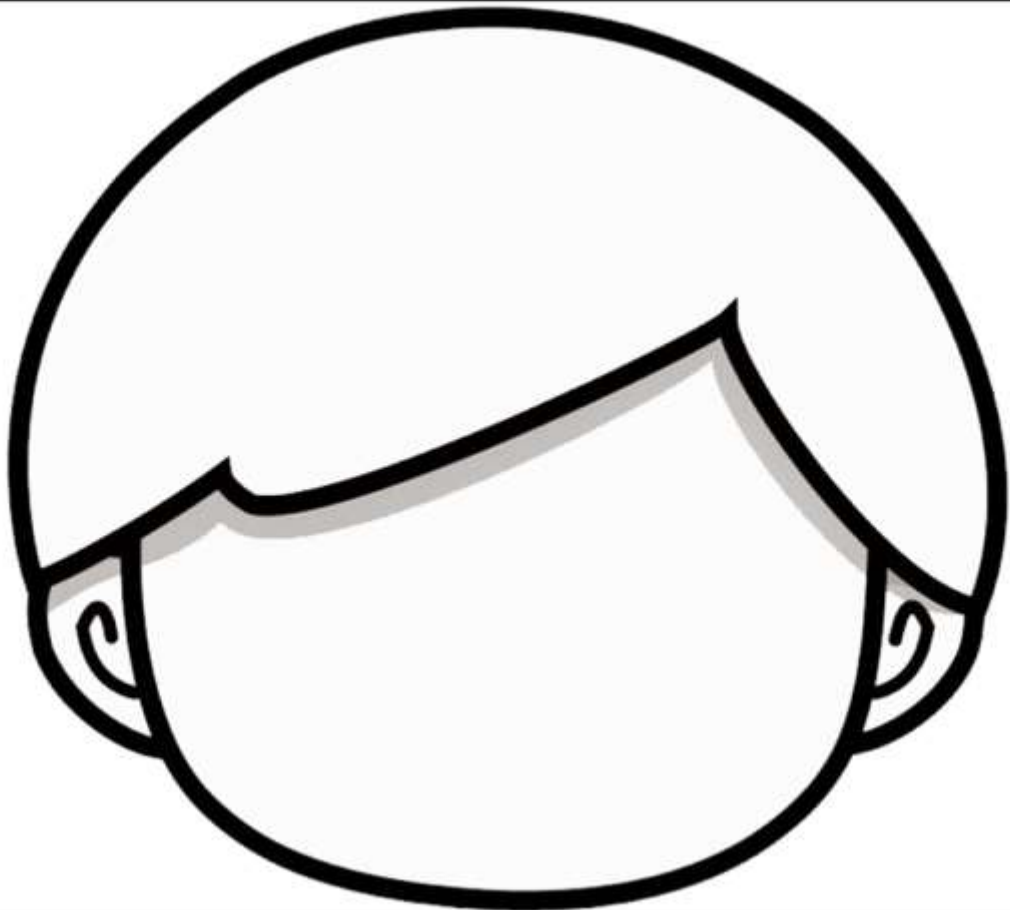
З О Г Р А Ф И З О

Т Н Н Е К П Л Н Н Н



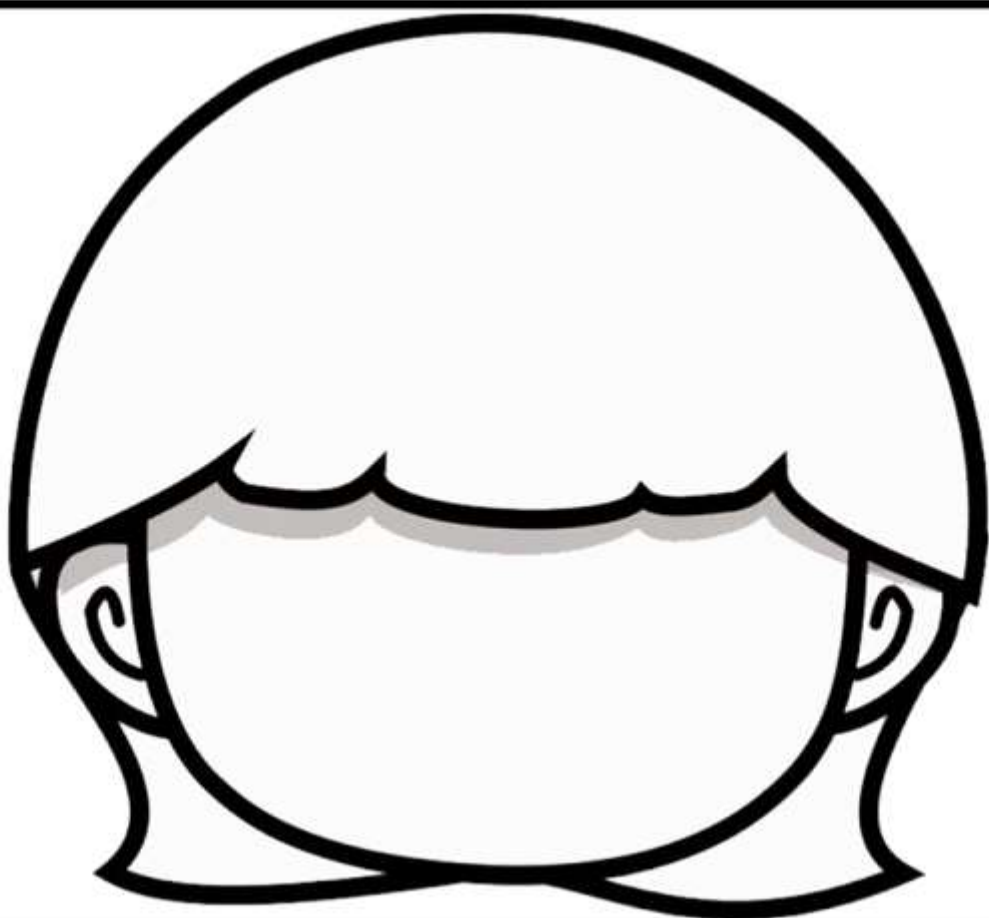
З О Г Р А Ф И З О

TONΦOBO



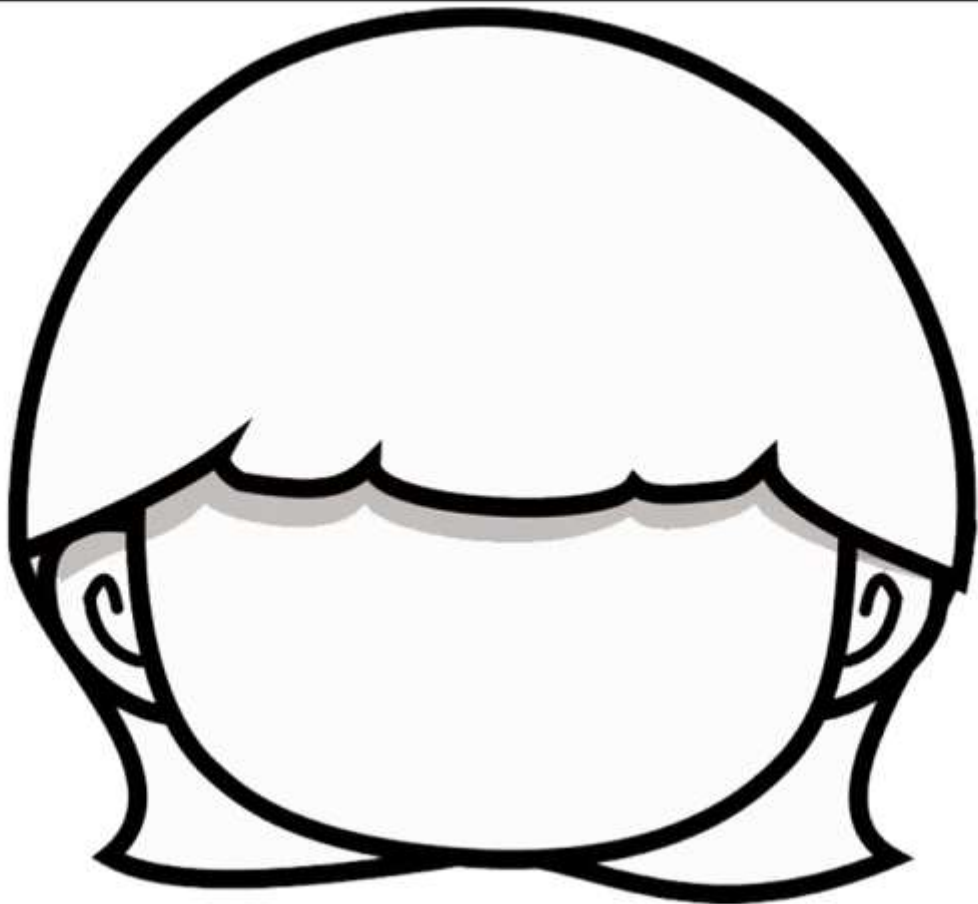
ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

TONΦOBO



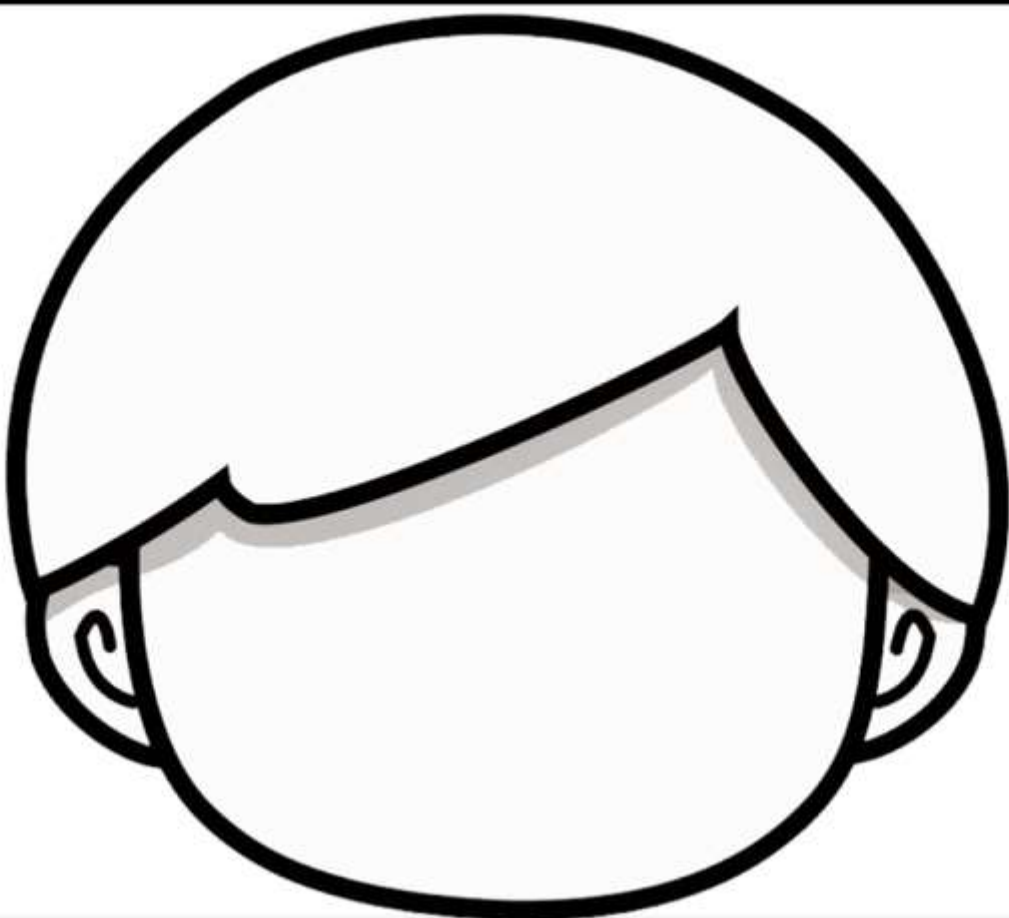
ZΩΓΡΑΦΙΖΩ

Т Н Н
Н Т Р О Е Н



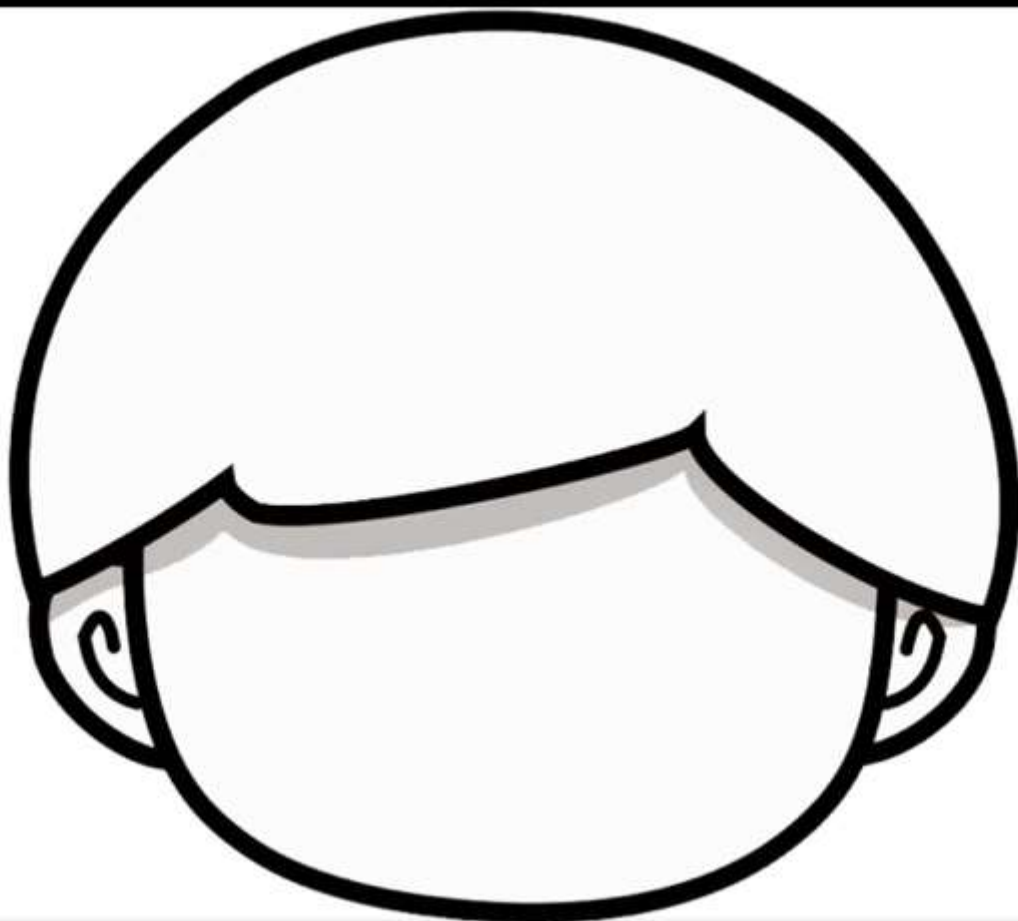
З
Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

Т Н Н
Н Т Р О Е Н



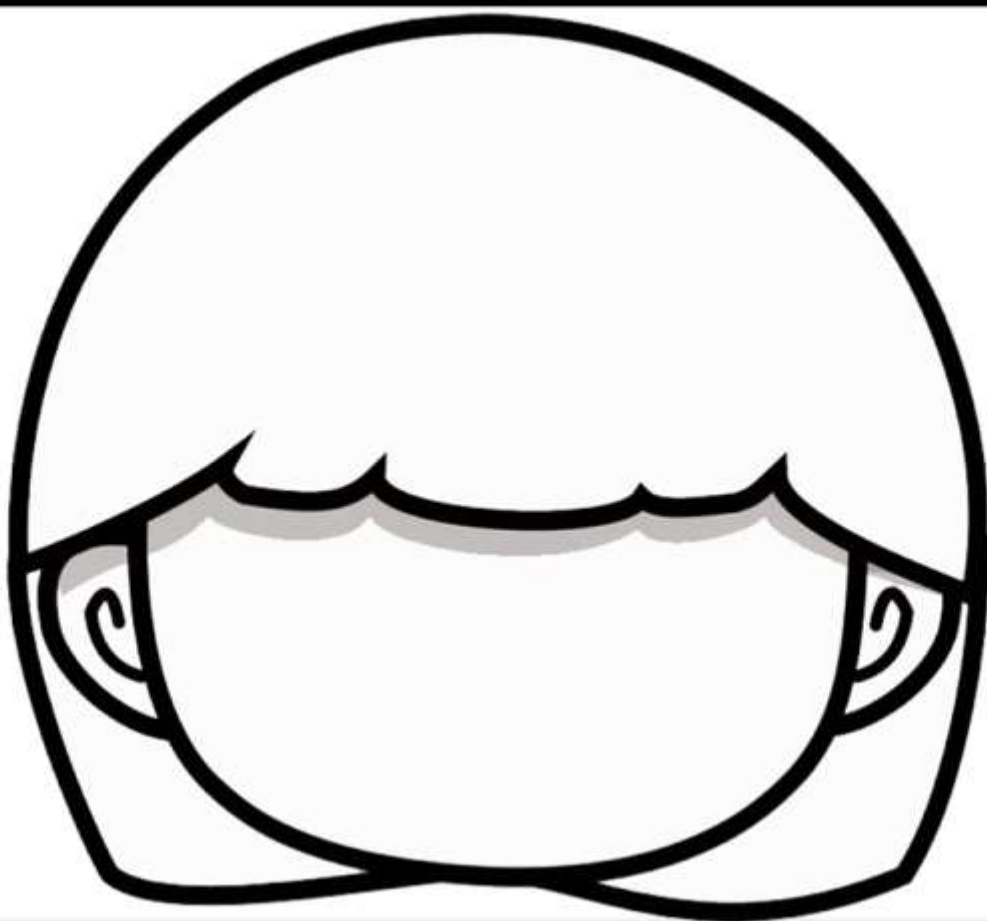
З
Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

Т Н
З Н Л А



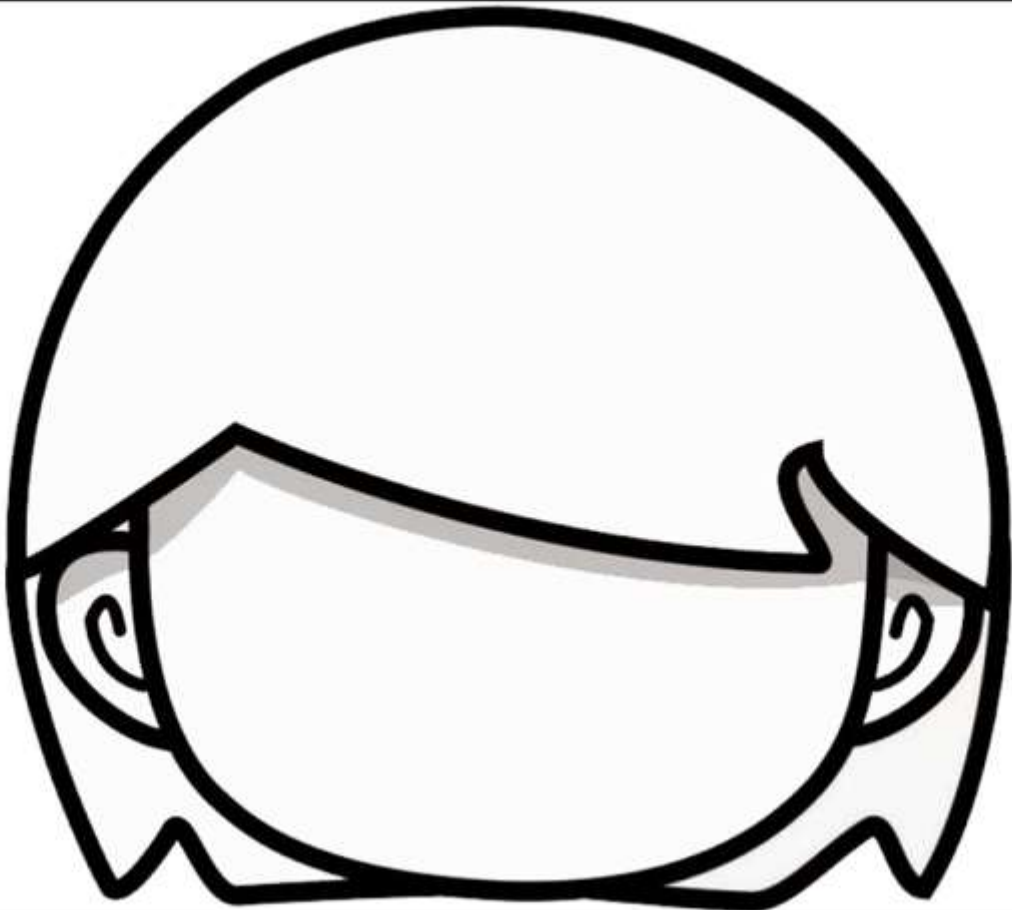
З
Ω Γ Ρ Α
Φ Ι Ζ Ω

Т Н
З Н Л А



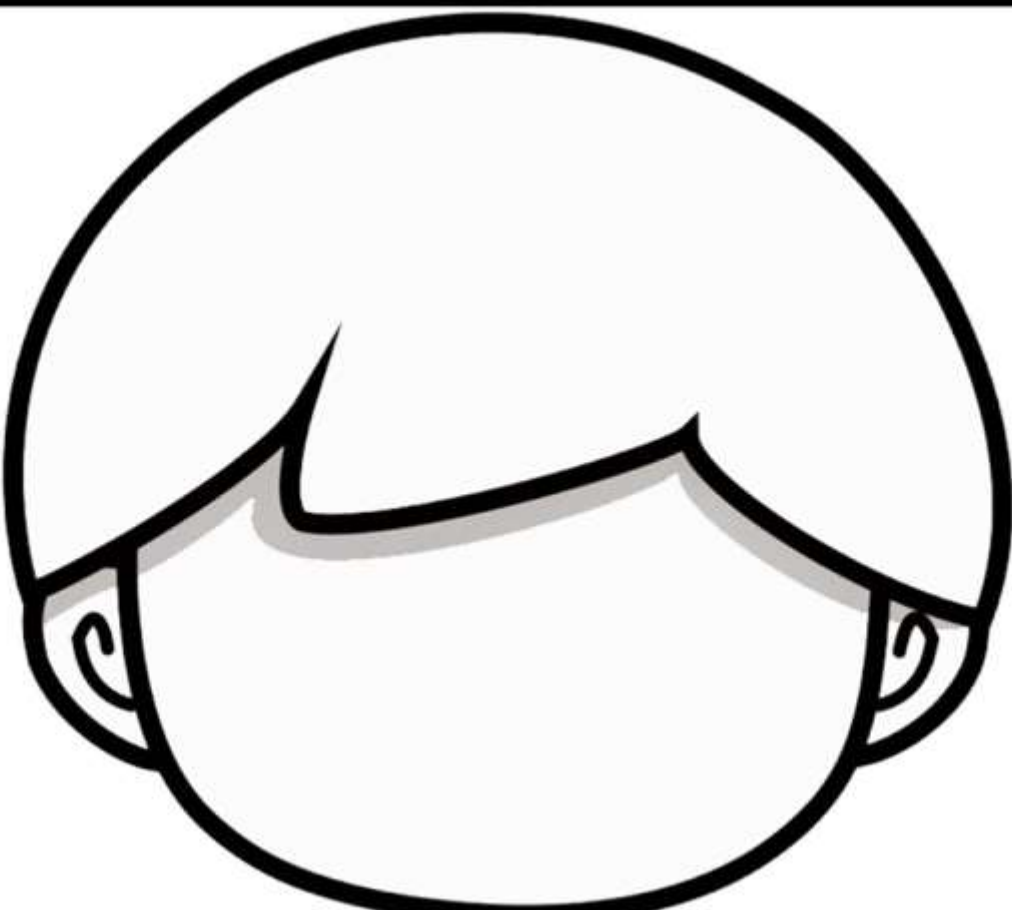
З
Ω Γ Ρ Α
Φ Ι Ζ Ω

T H N
E N O X H



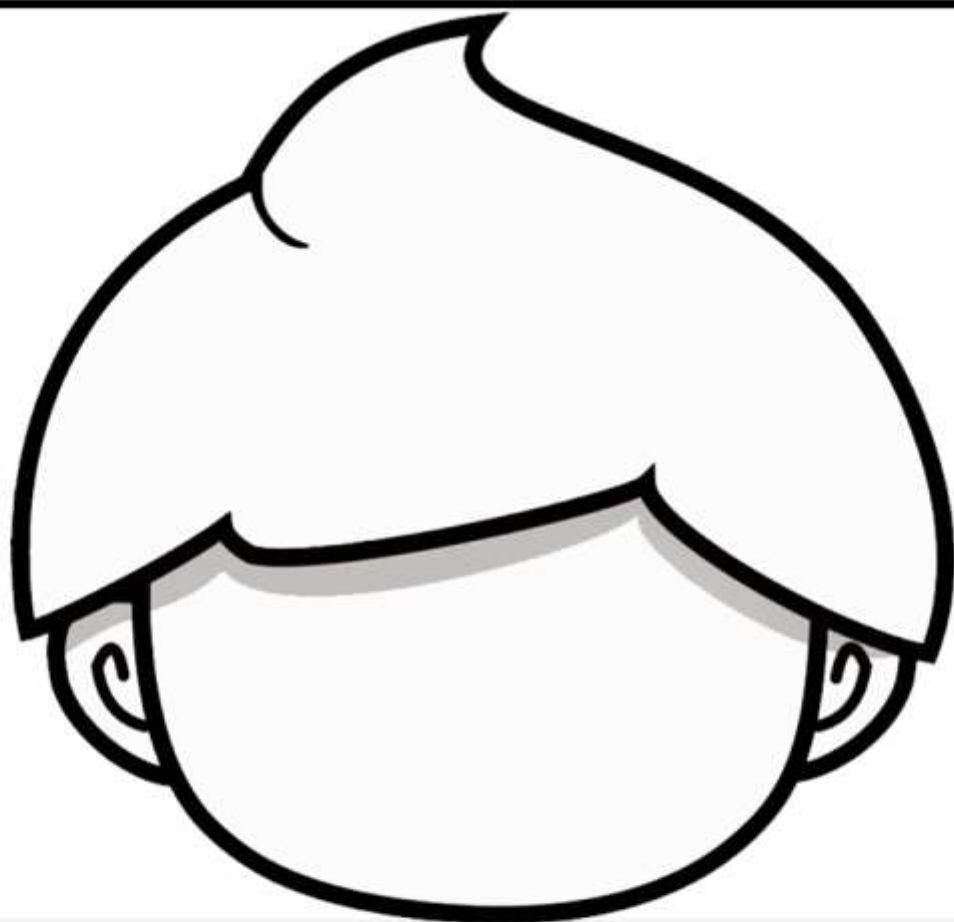
Z Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

T H N
E N O X H



Z Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

Τ Η Ν
Η Ρ Ε Μ Ι Α

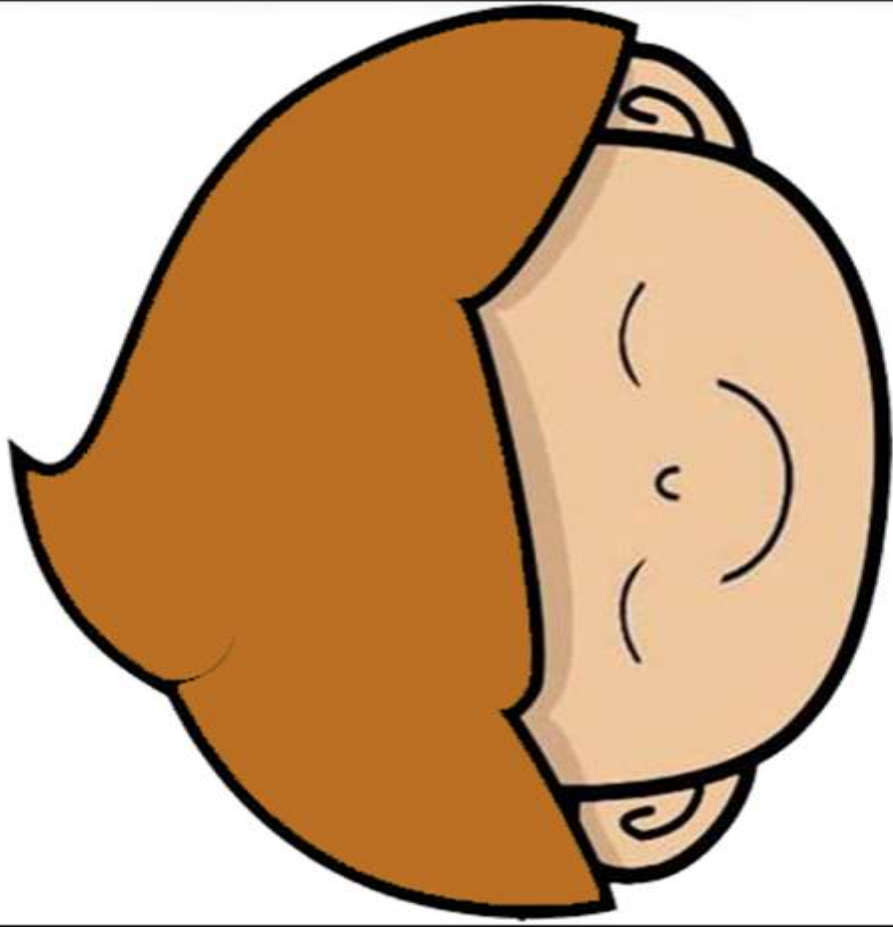


Ζ Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω

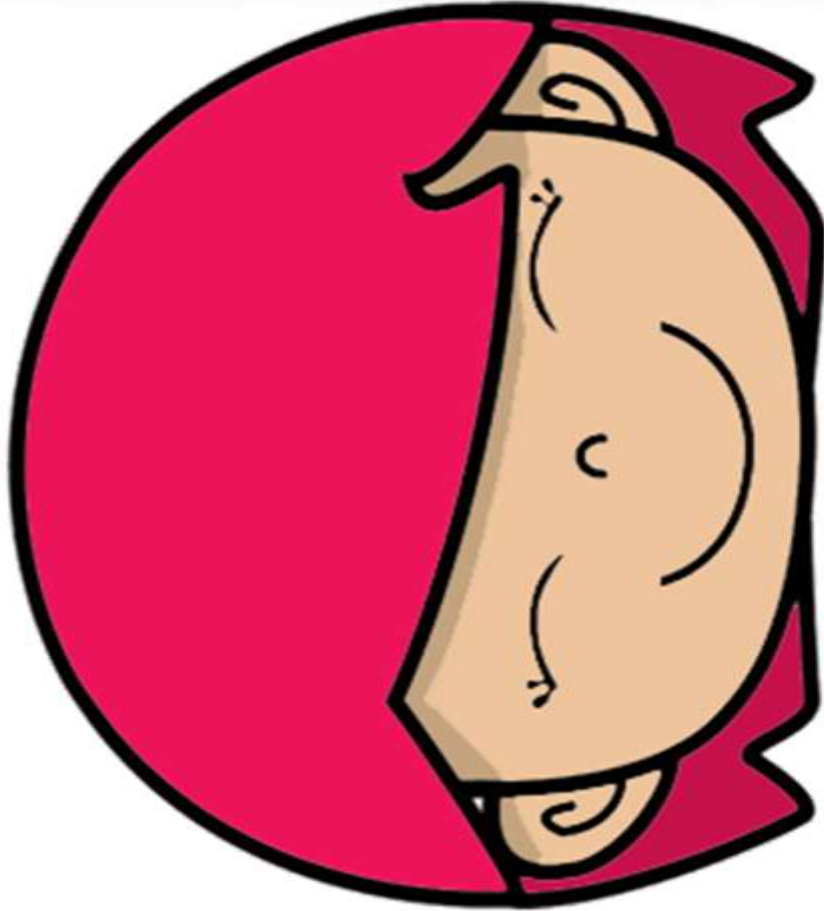
Τ Η Ν
Η Ε Ρ Ε Μ Ι Α



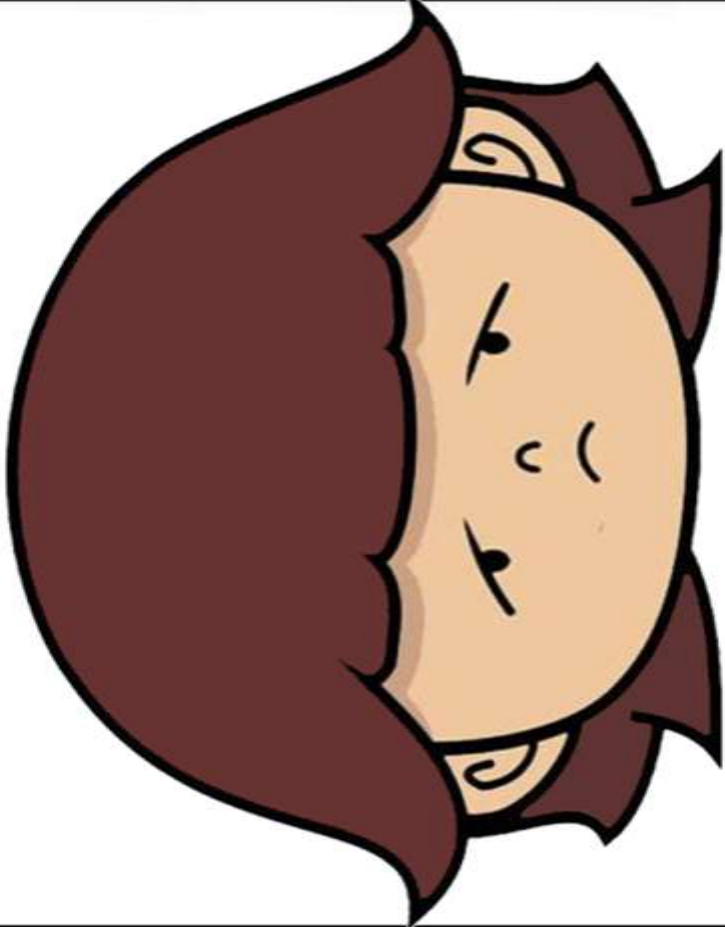
Ζ Ω Γ Ρ Α Φ Ι Ζ Ω



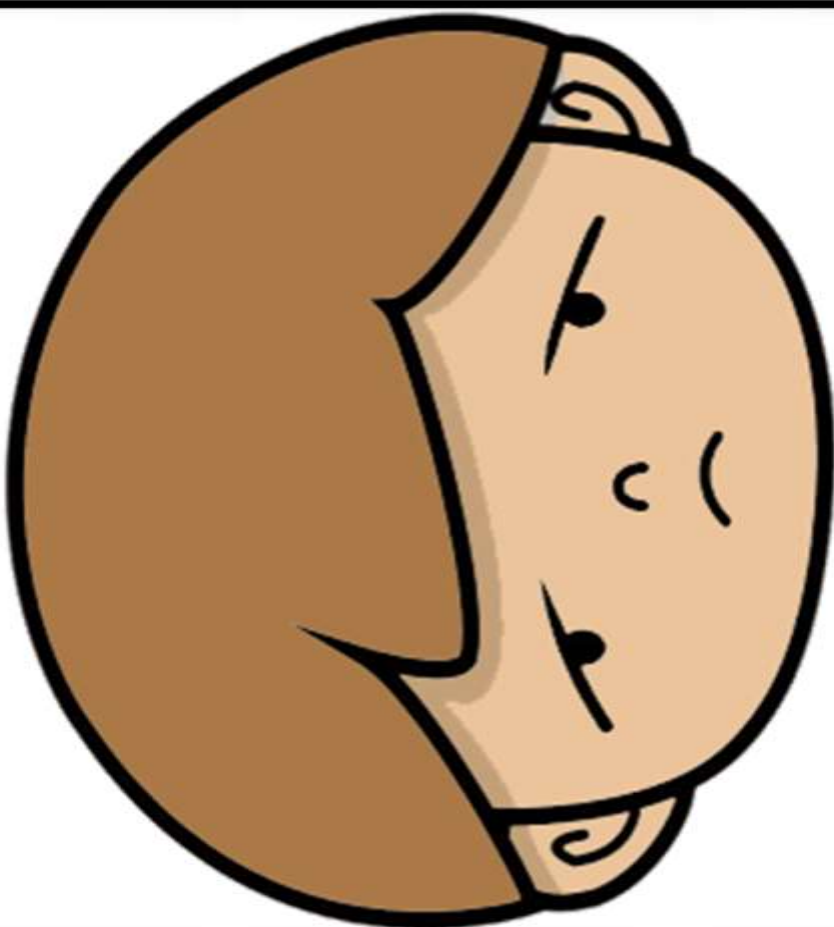
χαρά



χαρά

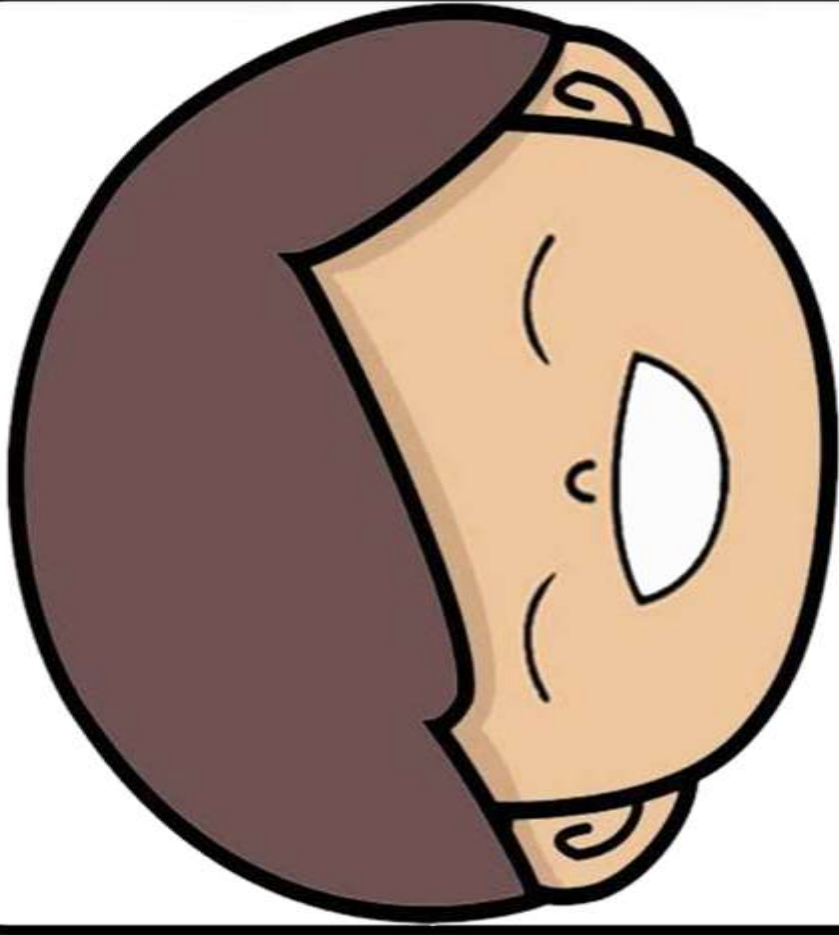


λύπη

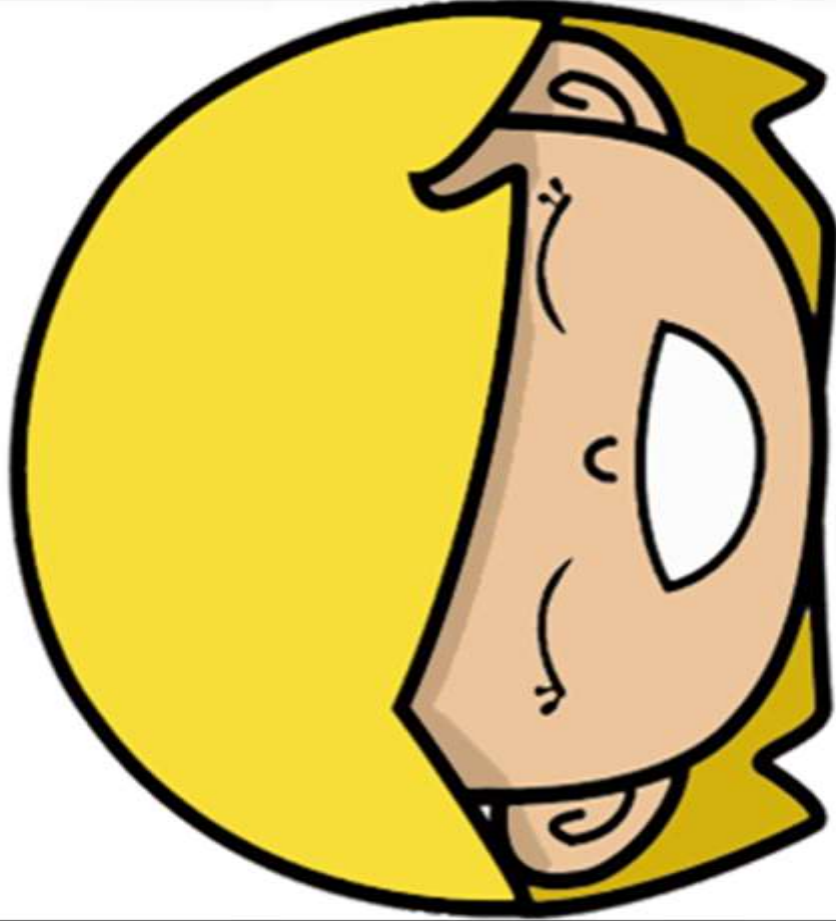


λύπη

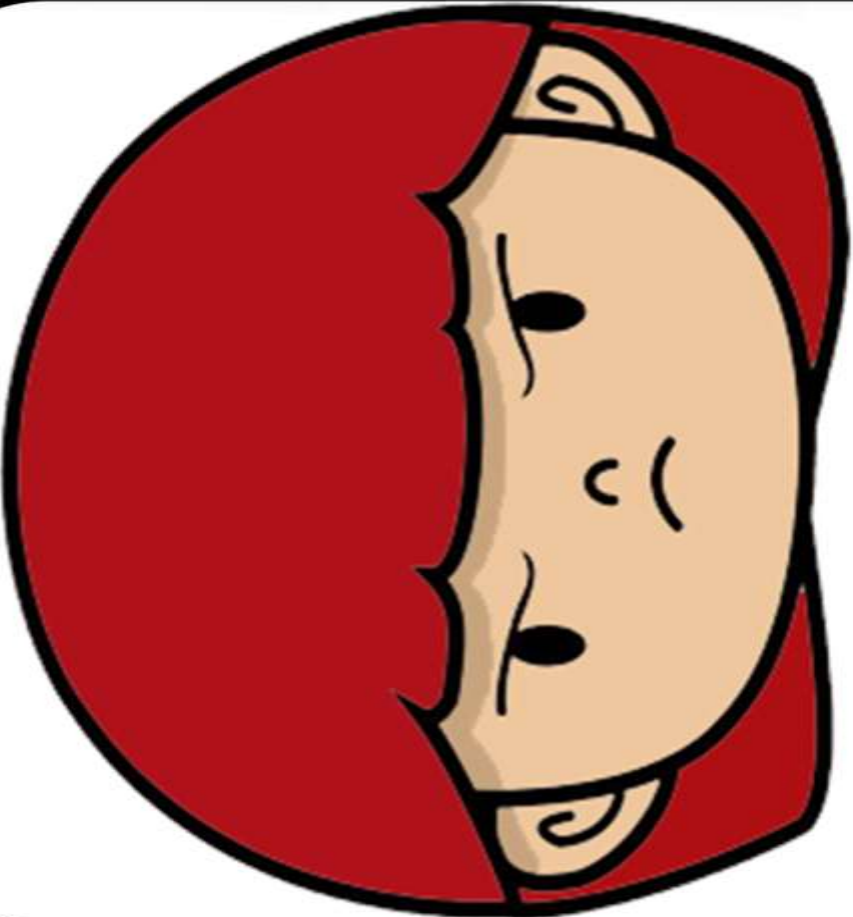
ειτυχία



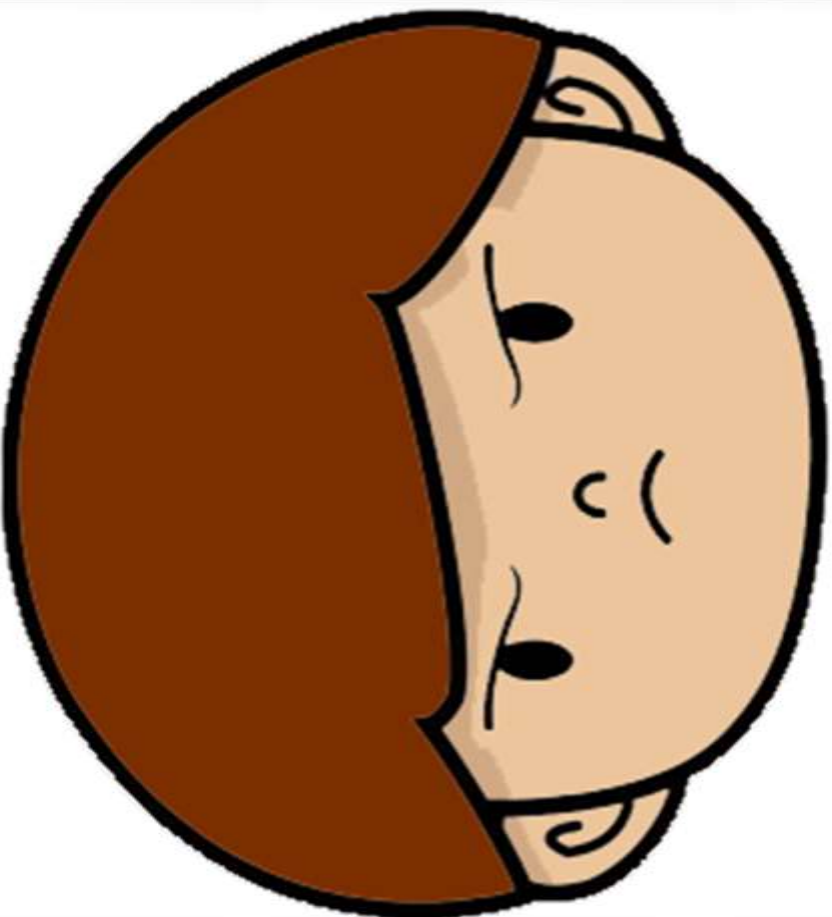
ειτυχία



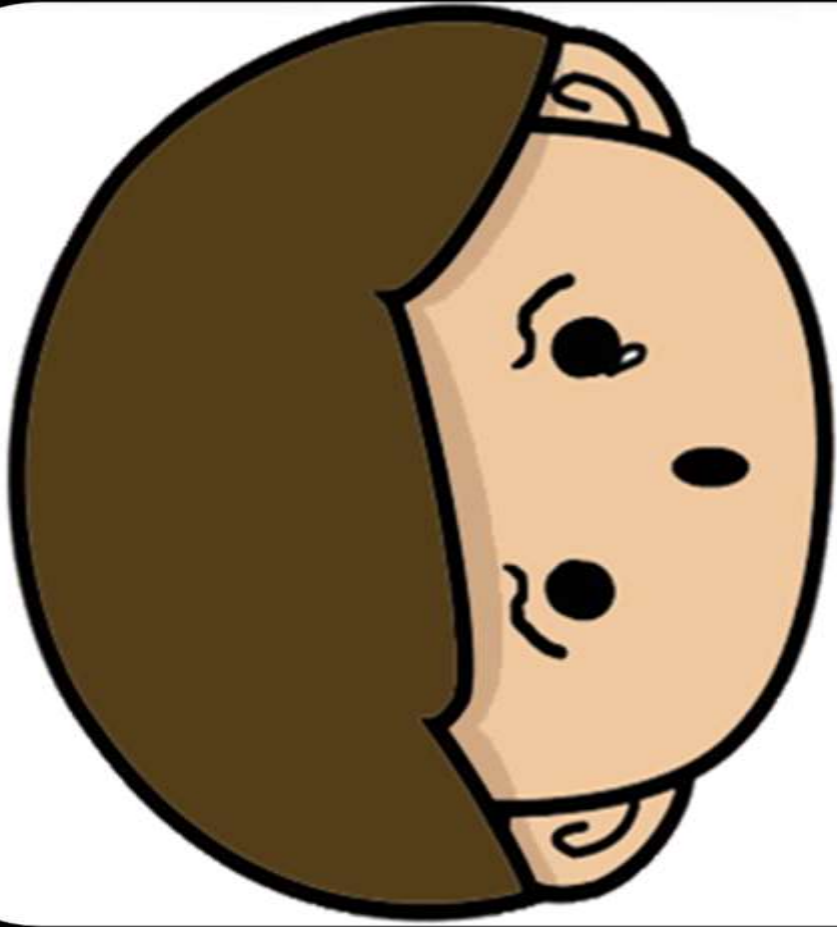
θυμός



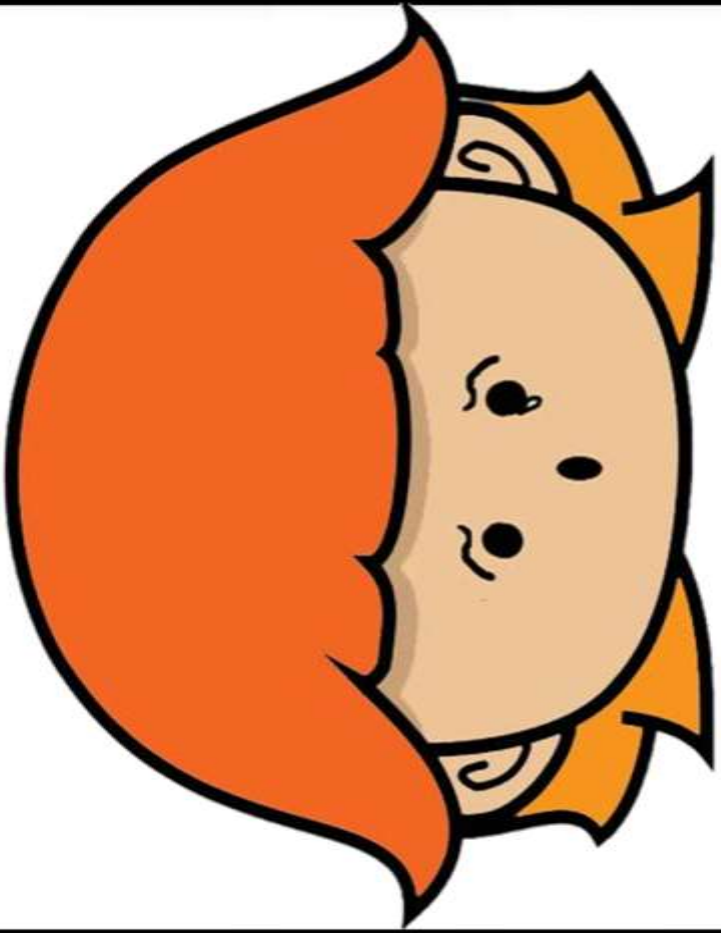
θυμός

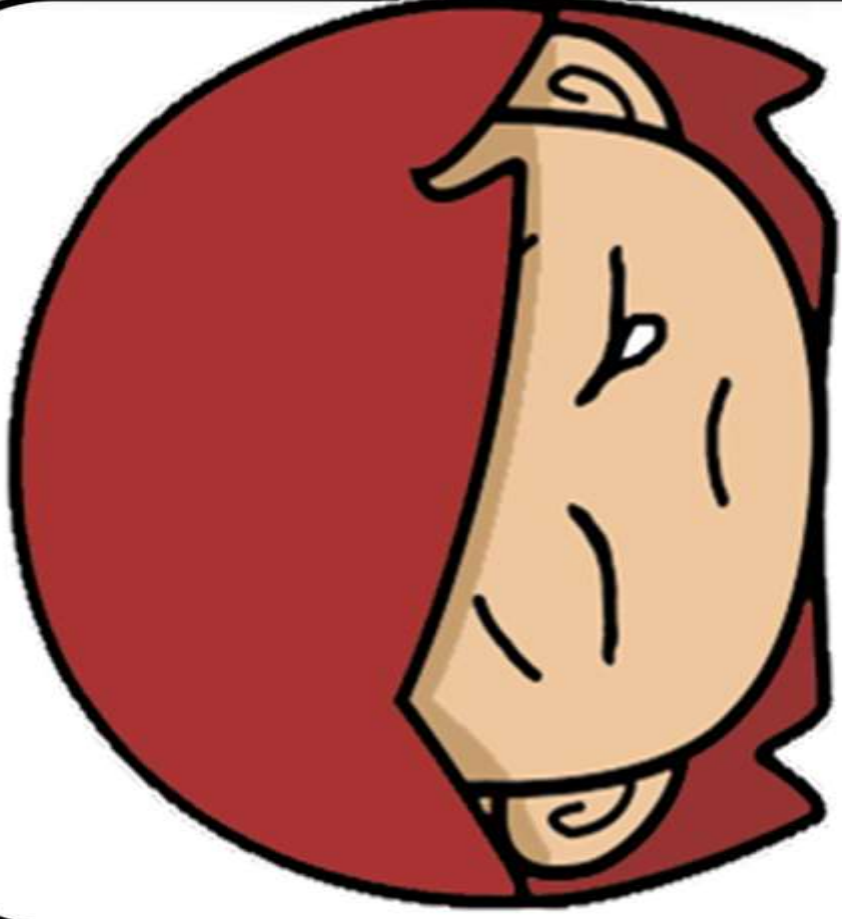


μοναξιά



μοναξιά

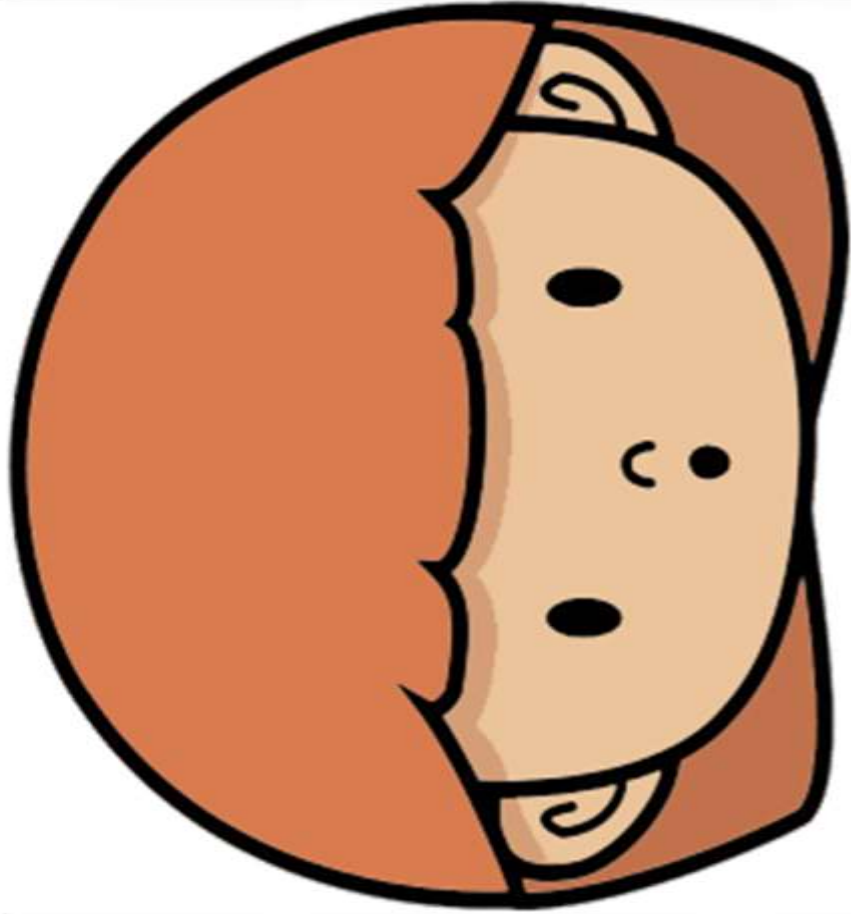




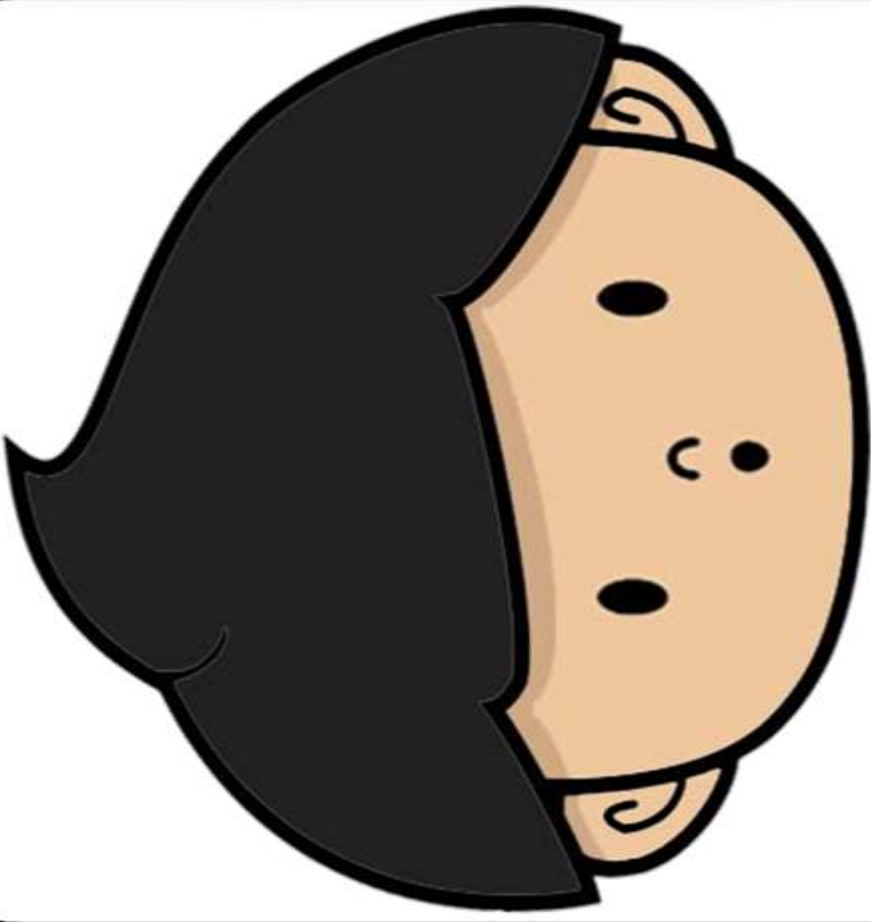
πόνος



πόνος



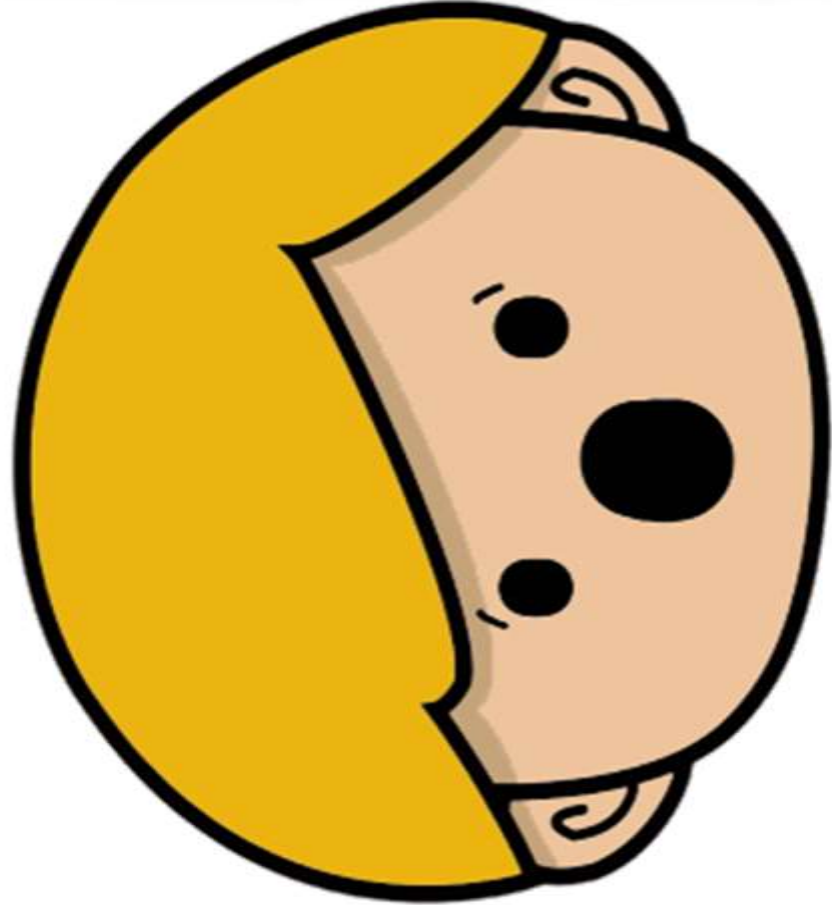
έκπληξη



έκπληξη

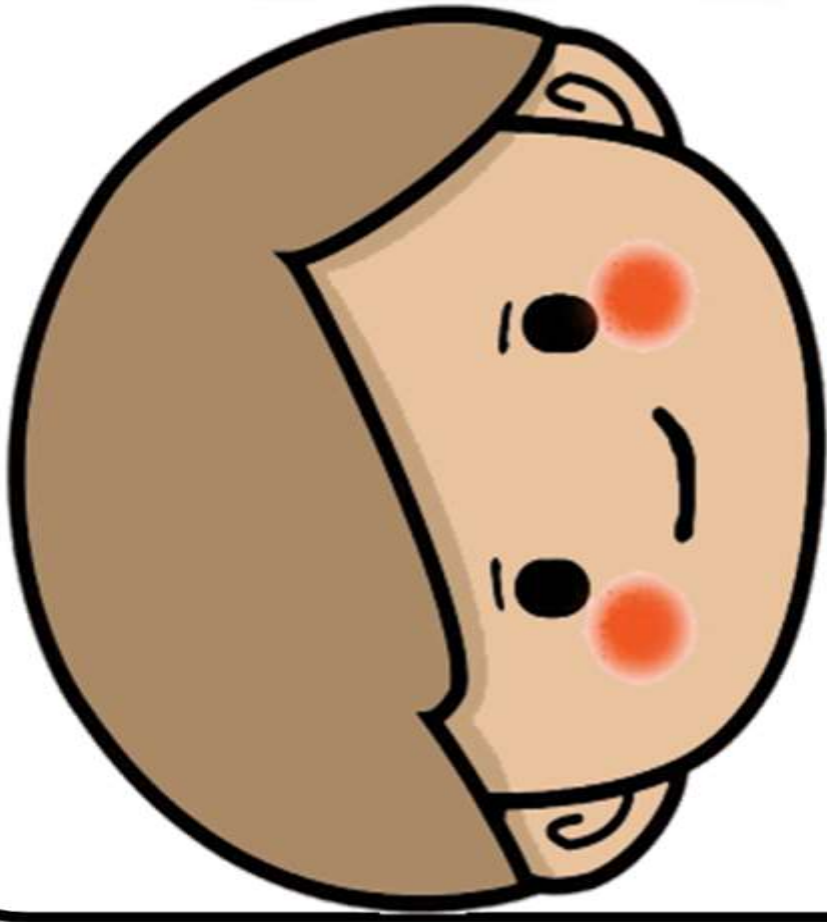


φόβος



φόβος

ντροπή



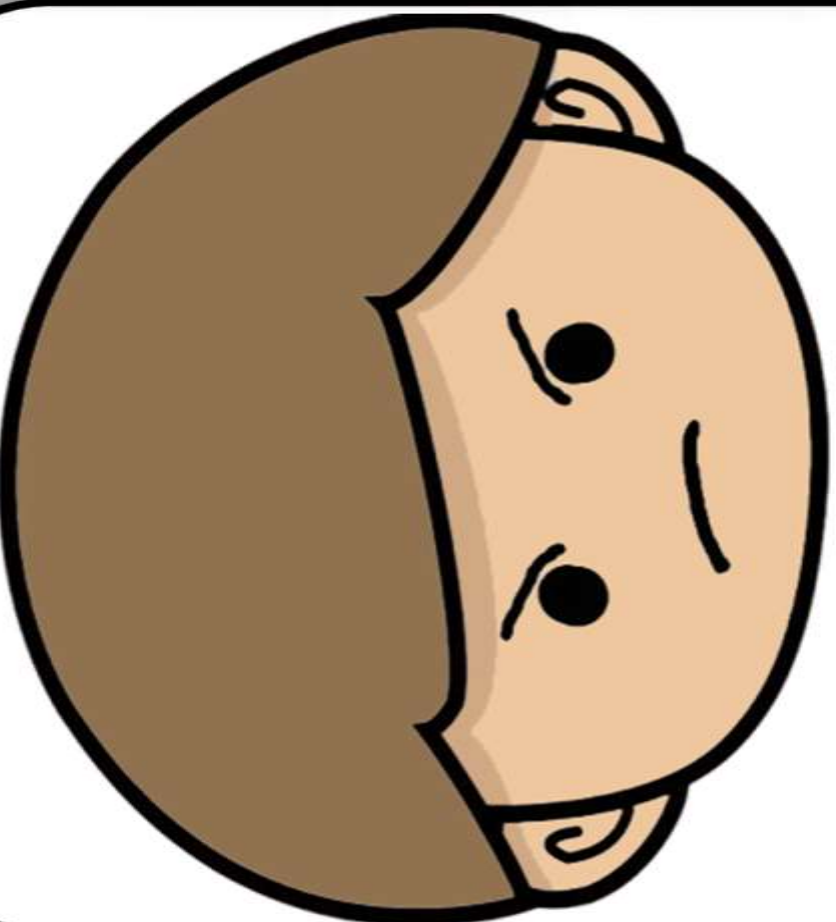
ντροπή



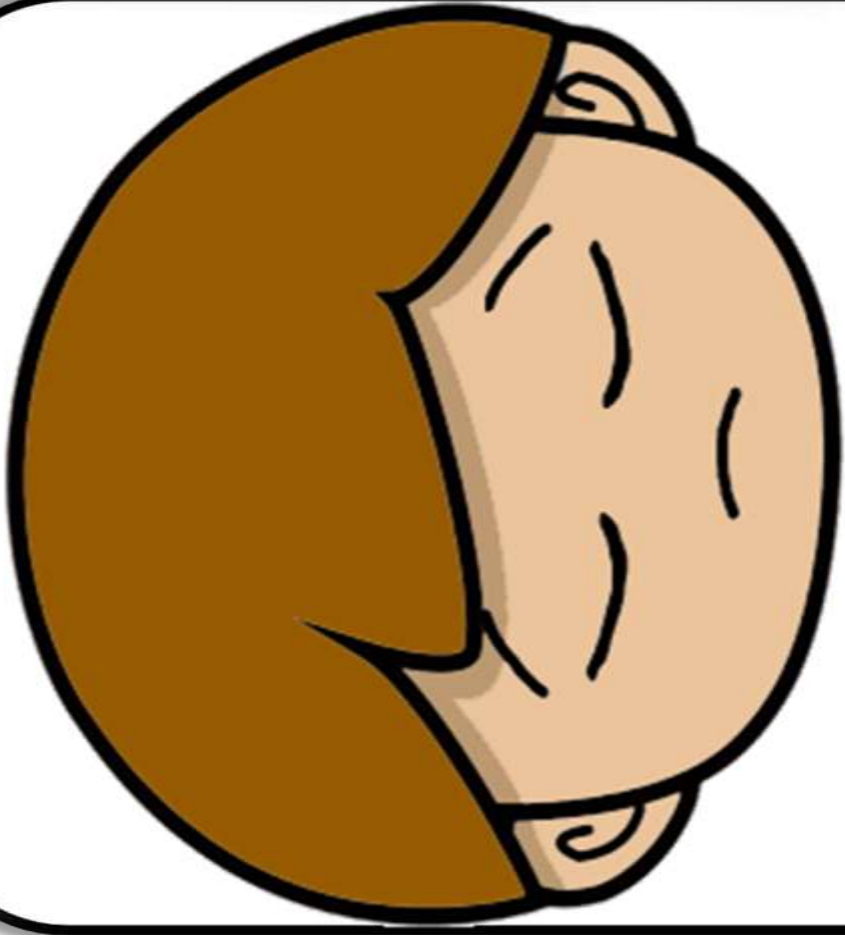
πλήμα



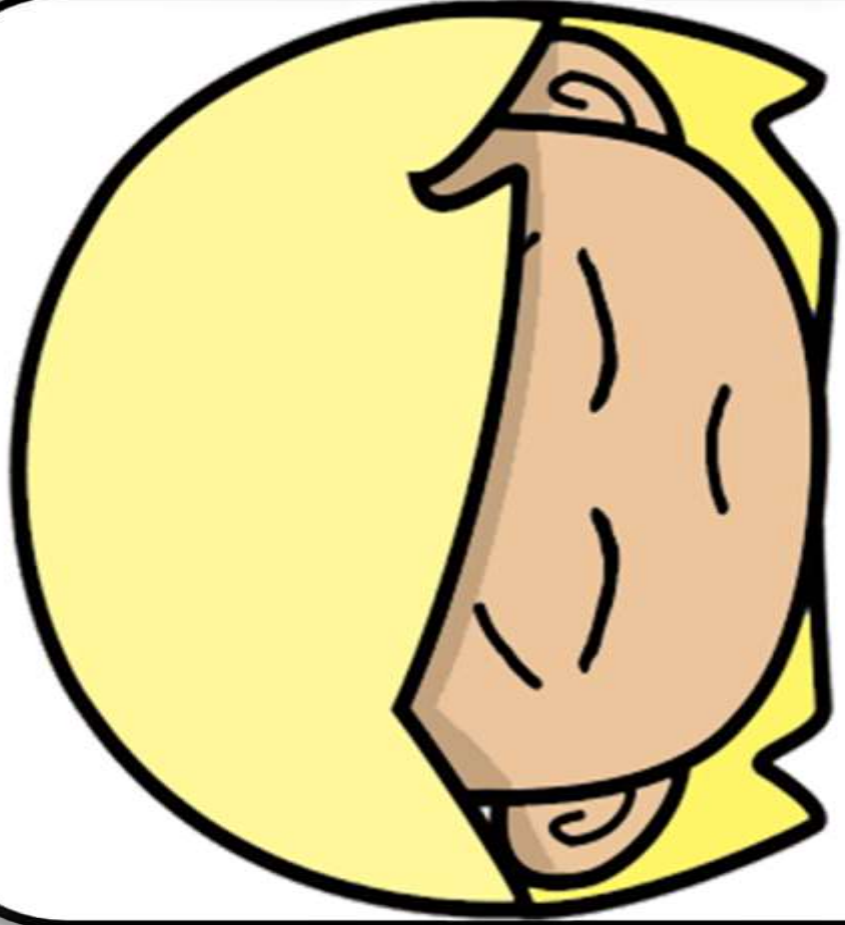
πλήμα



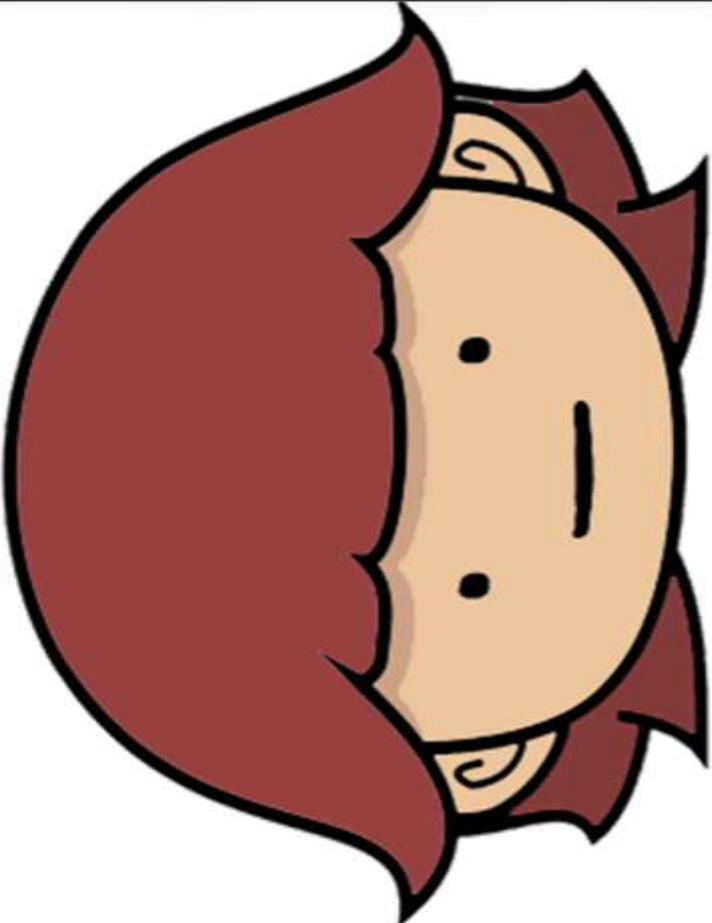
έχον3



έχον3



νημέια



νημέια

