

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Χριστούγεννα, η ομορφότερη εποχή του χρόνου. Μια εποχή που γεμίζει από αγάπη, που εκφράζεται με την ανταλλαγή των δώρων των Χριστουγέννων, με όμορφες μυρωδιές γλυκών και εδεσμάτων. Οι συνταγές από φαγητά και γλυκά γεμίζουν την κουζίνα και οι μαμάδες περνάνε ώρες ατελείωτες για να προετοιμάσουν τις γιορτινές λιχουδιές που θα γεμίσουν το τραπέζι μας.

Οι τελευταίες ημέρες του χρόνου συνοδεύονται από τα όμορφα έθιμα των Χριστουγέννων.

Το στόλισμα του δέντρου ή του караβιού, τα κάλαντα, τις επισκέψεις σε αγαπημένα μας πρόσωπα και το πολύ φαγητό. Άπειρες συνταγές για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι θα σε περδέψουν για το τί να φτιάξεις και πώς να ευχαριστήσεις τους καλεσμένους σου.

Λίγοι, όμως, γνωρίζουν πως τα Χριστούγεννα έχουν μια ιστορία που χάνεται στα βάθη των αιώνων. Τα περισσότερα έθιμα των Χριστουγέννων προέρχονται από πανάρχαια έθιμά. Ακόμα κι οι εικόνες των Χριστουγέννων που βλέπουμε στις εκκλησίες έχουν εμπνευστεί από την αρχαία τέχνη. Η Εκκλησία ξεκίνησε να γιορτάζει τα Χριστούγεννα τον 4ο αιώνα μ.Χ., ενώ μέχρι τότε η μεγαλύτερη γιορτή ήταν τα Θεοφάνια. Ωστόσο, όλοι οι λαοί της Ευρώπης είχαν τις δικιές τους γιορτές την εποχή του χειμερινού ηλιοστασίου.

Οι μακριές νύχτες του χειμώνα αυτή την εποχή μικραίνουν κι όλοι οι λαοί περίμεναν τις φωτεινότερες μέρες που έρχονταν.

Οι Ρωμαίοι γιόρταζαν τα Σατουρνάλια για να τιμήσουν τον θεό Κρόνο. Αντίστοιχα με την ανταλλαγή των χριστουγεννιάτικων δώρων στα Σατουρνάλια οι Ρωμαίοι αντάλλασαν μικρά δωράκια μεταξύ τους. Ακόμα κι ένα από τα σημερινά έθιμα των Χριστουγέννων, τα φώτα που βάζουμε στο δέντρο αντιστοιχεί με τις λαμπάδες που άναβαν οι Ρωμαίοι κατά τα Σατουρνάλια.

Όμως η γιορτή του Ανίκητου Ήλιου ήταν αυτή που ανάγκασε την Εκκλησία να γιορτάσει με λαμπρότητα τα Χριστούγεννα.

Πολλοί προτιμούσαν τις παγανιστικές γιορτές και η λατρεία του Ανίκητου Ήλιου απειλούσε τον Χριστιανισμό. Έτσι η εκκλησία καθιέρωσε τα Χριστούγεννα, ώστε στη θέση του ήλιου να γιορτάζεται ο ήλιος της δικαιοσύνης, ο Χριστός.

Κι άλλα έθιμα των Χριστουγέννων βρίσκουμε να έχουν αντιστοιχία με αρχαία έθιμα.

Το στόλισμα του δέντρου κατάγεται από τη λατρεία των ιερών δέντρων στου λαούς της Βόρειας Ευρώπης και τους Γαλάτες. Όσοι έχουμε διαβάσει Αστερίξ, θα θυμόμαστε πως ο Πανοραμίξ συναντά τους άλλους δρυΐδες σε ένα ιερό δάσος για να φτιάξουν τα φίλτρα τους. Τόσο ιερά ήταν τα δέντρα για τους αρχαίους λαούς, που οι δημιουργοί του Αστερίξ το χρησιμοποίησαν. Και οι αρχαίοι Έλληνες, όμως είχαν ένα αντίστοιχο έθιμο, την Ειρεσιώνη. Στόλιζαν οι αρχαίοι ένα κλαδί αγριελιάς με γιρλάντες, λευκό μαλλί και φρούτα, κι αυτό έφερνε καλοτυχία και γονιμότητα στις σοδειές.