



Με παιγνιώδη και διασκεδαστικό τρόπο μαθαίνουμε να βάζουμε και να βγάζουμε τη ζακέτα μας. Η εκπαίδευση στην ένδυση, βοηθάει τα παιδιά να γίνουν πιο ανεξάρτητα

και να αποκτήσουν περισσότερη αυτοπεποίθηση. Επιπλέον, αναπτύσσονται και άλλες δεξιότητες, όπως η ικανότητα του παιδιού να μπορεί να συντονίζει τις κινήσεις του, η κατανόηση του προσανατολισμού, η σωστή στήριξη του σώματος και η διατήρηση της ισορροπίας του. (Ανακτήθηκε στις 22/9/2020 από <https://docplayer.gr/39729961-Panepistimio-aigaiou-iplomatiki-ergasia.html>).