

*Δράσεις με αφορμή
την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (10^η Οκτωβρίου)*

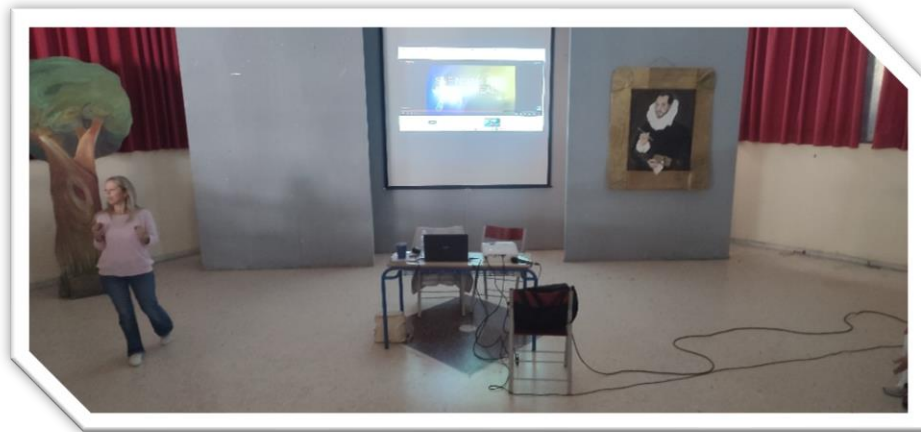
**"Ευεξία και ψυχική υγεία"
το μήνυμα της
Παγκόσμιας Ημέρας
Ψυχικής Υγείας**

Γνωρίζοντας ότι το σχολείο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προάσπιση, βελτίωση και προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας των παιδιών και πως έχει διαπιστωθεί ότι η υλοποίηση προγραμμάτων και δράσεων που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας έχει πολύπλευρα οφέλη, όπως: θετική επίδραση στη σχολική επίδοση, ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, καλλιέργεια γνωστικών, κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων, μείωση των πιθανοτήτων εμφάνισης μελλοντικών προβλημάτων και συμπεριφορών υψηλού κινδύνου, στο πλαίσιο αυτό, το σχολείο μας διοργάνωσε τις παρακάτω δράσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας:



- **Ομιλία – Συζήτηση** με τους μαθητές της **Α΄ τάξης** και την **κ. Καισαρίτη Μαρίνα**, Εργοθεραπεύτρια στο Ψ.Ν.Α.

Υπεύθυνη δράσης: κ. Δεμετή Χρυσάφενια εξειδικευμένη ΠΕΠ



- **Ομιλία – Συζήτηση** με τους μαθητές της **Β΄ τάξης** και την
 - ✓ **κ. Λίλη Ευαγγελία Πέππου**, Ψυχολόγο και Συντονίστρια της Μονάδας Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχοκοινωνικής Φροντίδας στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» και Επιστημονικός Συνεργάτης της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών καθώς και
 - ✓ **κ. Ιωνία Δεμερούκα**, προπτυχιακή φοιτήτρια Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου και απόφοιτο Νομικής σχολής ΕΚΠΑ.

Υπεύθυνη δράσης: κ. Κριτσινιώτη Μαργαρίτα ΠΕ04 και
κ. Δεμετή Χρυσάφενια εξειδικευμένη ΠΕΠ

- **Ομιλία – Συζήτηση** με τους μαθητές της **Γ΄ τάξης** και την ψυχολόγο του σχολείου μας κ. Φουρνιώτη Σοφία και τον Κοινωνικό λειτουργό του σχολείου μας κ. Γιαννικίδη Γεώργιο.

Υπεύθυνοι δράσης: κ. Φουρνιώτη Σοφία Ψυχολόγος και
κ. Γιαννικίδη Γεώργιο Κοινωνικό λειτουργό