

## Τι είναι το ChatGPT

### Πλεονεκτήματα και Κίνδυνοι από τη χρήση του



Το ChatGPT είναι ένα πρόγραμμα τεχνητής νοημοσύνης που ανέπτυξε η OpenAI, μια εταιρεία που αναπτύσσει τεχνολογίες για τη βελτίωση της ανθρώπινης ζωής. Το ChatGPT μπορεί να απαντάει σε ερωτήσεις σε διάφορους τομείς, ανάλογα με τα δεδομένα που του παρέχονται και να συνομιλεί με χρήστες.

Λειτουργεί με τον εξής τρόπο: δέχεται μια είσοδο σε μορφή κειμένου και στη συνέχεια αναλύει αυτό το κείμενο για να παράγει μια απάντηση. Για να το επιτύχει αυτό, το ChatGPT χρησιμοποιεί την τεχνική της αυτόματης μάθησης, κατανοώντας πολλούς κανόνες της γλώσσας και μαθαίνοντας πολλά από τα παραδείγματα που του δίνονται. Η χρήση του ChatGPT είναι πολύ ευέλικτη και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε διάφορους τομείς. Μπορεί να απαντήσει σχεδόν σε ό,τι το ρωτήσετε. Λέμε "σχεδόν" διότι δεν απαντάει σε οτιδήποτε έχει να κάνει π.χ. με την πρόβλεψη για τον καιρό και φυσικά με προβλέψεις για το μέλλον.

Τα οφέλη του ChatGPT είναι αρκετά. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να απαντά σε ερωτήματα σε πραγματικό χρόνο, να βοηθήσει στην ανάπτυξη προγραμμάτων και εφαρμογών που χρησιμοποιούν τη γλώσσα κ.α. Επιπλέον, μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση της εκπαίδευσης και της επικοινωνίας, διευκολύνοντας την πρόσβαση σε πληροφορίες και ερωτήσεις.

Ωστόσο, οι κίνδυνοι του ChatGPT είναι επίσης σημαντικοί. Μπορεί να δημιουργηθούν προβλήματα από την ανάπτυξη ψευδο-πληροφοριών, καθώς και από την αναπαραγωγή τους. Για αυτό το λόγο οι χρήστες πρέπει να είναι προσεκτικοί όταν χρησιμοποιούν το ChatGPT και να εξετάζουν κριτικά τις απαντήσεις που λαμβάνουν, ειδικά όταν αφορούν

σοβαρά θέματα όπως η υγεία ή η ασφάλεια και να αντιλαμβάνονται ότι δεν πρέπει να βασίζονται αποκλειστικά στις απαντήσεις του ChatGPT. Πρέπει να συμπληρώνουν τις γνώσεις τους με πηγές από αξιόπιστες πηγές και να αξιολογούν κριτικά τις πληροφορίες που λαμβάνουν. Επιπλέον, η υπερβολική εξάρτηση των χρηστών από την τεχνολογία αυτή, μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια της ανθρώπινης επαφής και της αλληλεπίδρασης.

**Αρθρογράφος: ChatGPT**