

Λέμε όχι στη σχολική βία και τον εκφοβισμό

Η 6^η Μαρτίου έχει καθιερωθεί από το Υπουργείο Παιδείας ως **Πανελλήνια Ημέρα κατά της σχολικής βίας και του εκφοβισμού**. Ο όρος «σχολικός εκφοβισμός» είναι ένα φαινόμενο νεανικής παραβατικότητας που εμφανίζεται σε πολλές χώρες του κόσμου. Ο σχολικός εκφοβισμός, προέρχεται από άλλα παιδιά, συνήθως της ίδιας ηλικίας και αποτελεί μορφή επιθετικής συμπεριφοράς, που εμφανίζεται κυρίως στη σχολική πραγματικότητα, με σοβαρές επιπτώσεις για την ψυχική και συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού και του εφήβου και τη διαδικασία της μάθησης.

Κάθε μαθητής είναι σημαντικός

Η ενδοσχολική βία είναι ομαδικό φαινόμενο, καθώς δεν αφορά μόνο τον θύτη και το θύμα, αλλά και όσους είναι παρόντες ή γνωρίζουν την ύπαρξή του, δηλαδή τους παρατηρητές, οι οποίοι μπορεί να είναι είτε μαθητές είτε ενήλικες. Ο σχολικός εκφοβισμός έχει αρνητικές συνέπειες στο κλίμα του σχολείου, στην κοινωνικοποίηση των παιδιών, στην επικοινωνία στην εκπαιδευτική κοινότητα, αλλά και στην μετέπειτα ομαλή ενσωμάτωση στην κοινωνία.

Μίλα μη φοβάσαι

Σεβόμαστε τη διαφορετικότητα

Όλοι είμαστε ίσοι αλλά όχι ίδιοι

Σταμάτα να είσαι απλός παρατηρητής, αντέδρασε, βοήθησε το θύμα

Οι πιο συνηθισμένοι τύποι του σχολικού εκφοβισμού

- **Λεκτικό Bullying:** Πρόκειται για τη χρήση επιθετικού λόγου που περιλαμβάνει χαρακτηρισμούς, απειλές και απρεπή σχόλια για τα χαρακτηριστικά του θύματος. Συνήθως το παιδί που ασκεί το bullying επιτίθεται στην εμφάνιση, την εθνικότητα, τη θρησκεία, τη σεξουαλικότητα ή τις τυχόν αναπηρίες του άλλου παιδιού.



- **Σωματικό Bullying:** Σε αυτή την περίπτωση ο θύτης επιτίθεται στο θύμα με χτυπήματα, κλωτσιές, τρικλοποδιές, αλλά και σπρωξίματα και ανεπιθύμητα αγγίγματα.



- **Bullying δια του αποκλεισμού:** Αυτή η μορφή σχολικού εκφοβισμού συνίσταται στην προσπάθεια απομόνωσης του θύματος ή στον αποκλεισμό του από συγκεκριμένες δραστηριότητες ή τοποθεσίες. Για παράδειγμα, μπορεί οι συμμαθητές του να παριστάνουν ότι είναι αόρατο ή να μην το αφήνουν να καθίσει σε ένα συγκεκριμένο σημείο του προαυλίου.



- **Διαδικτυακό Bullying:** Τα κινητά επιτρέπουν στα παιδιά να παρενοχλούν τους συμμαθητές τους χωρίς να είναι ανάγκη να βρίσκονται στον ίδιο χώρο. Ο εκφοβισμός μπορεί να συμπεριλαμβάνει χαρακτηρισμούς, ψέματα και φήμες, επιθετικά μηνύματα και απειλές.



- **Ρατσιστικό Bullying:** υβριστικές ή περιπαικτικές εκφράσεις για τη φυλή, την εθνικότητα, τη θρησκεία, την ταυτότητα αναπηρίας, τη σεξουαλική ταυτότητα του θύματος.



- **Σεξουαλικό Bullying:** υβριστικά σχόλια, σκίτσα και γκράφιτι με σεξουαλικό περιεχόμενο, ανήθικες χειρονομίες, ανεπιθύμητο άγγιγμα, μέχρι και σοβαρές σεξουαλικές επιθέσεις.



Αποτελέσματα σχολικού εκφοβισμού: τα παιδιά που γίνονται θύματα σχολικού εκφοβισμού, νιώθουν: ανασφάλεια, φόβο, απόγνωση και παρουσιάζουν τάσεις φυγής. Αισθάνονται ότι απειλούνται, τρομάζουν, αρνούνται να πάνε σχολείο και

παρουσιάζουν συμπτώματα σχολικής φοβίας. Μπορεί επίσης να γίνουν επιθετικά και νευρικά, ενώ δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις όπου τα ίδια τα παιδιά – θύματα μπορούν να γίνουν θύτες σε άλλα παιδιά ή στα αδέρφια τους στο σπίτι.

Επειδή, λοιπόν, το σχολείο αποτελεί μία μικρογραφία της κοινωνίας πρέπει να ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την εξάλειψη αυτού του φαινομένου από τα σχολεία αλλά και από την κοινωνία στο σύνολο της. Όσο περισσότερο μιλάμε για το bullying τόσο το εξαλείφουμε.

Η αντιμετώπιση της σχολικής βίας και του εκφοβισμού απαιτεί:

- την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση γονέων,
- εκπαιδευτικών, μαθητών,
- δράσεις από το σύνολο του σχολείου και της τοπικής κοινωνίας.

Κάθε μέλος της σχολικής κοινότητας έχει ρόλο και ευθύνη για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού..

Αρκεί να έχουμε όλοι μας τα μάτια ανοιχτά για να εντοπίσουμε τον φόβο, τα αυτιά μας καθαρά για να ακούσουμε τα πραγματικά μηνύματα στη γλώσσα των παιδιών

Τα παιδιά δικαιούνται να ζουν και να εργάζονται σε ένα σχολικό περιβάλλον που τους παρέχει ασφάλεια, ηρεμία και σεβασμό

Πηγές

- [ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ](#)
- [ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ](#)
- [ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ - Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.](#)
- [ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ](#)

Συντάκτες του άρθρου: οι μαθητές του ομίλου:

«Σχολική ηλεκτρονική εφημερίδα: *Η δική μας ματιά*»