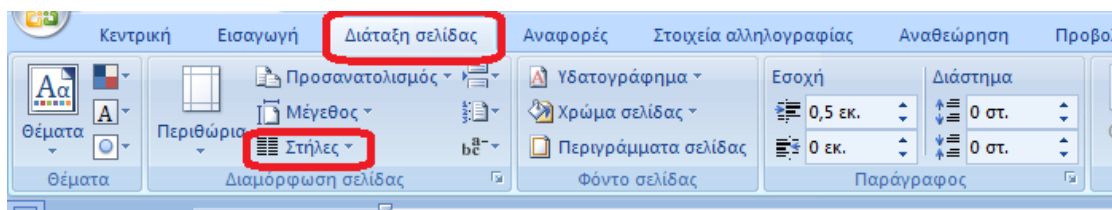


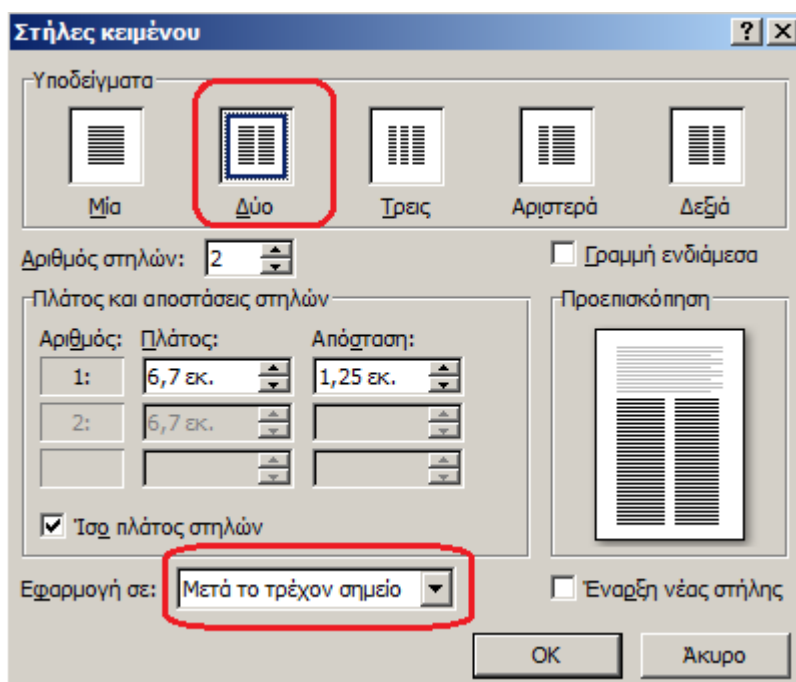
## Στήλες

Σε αυτό το μάθημα θα δούμε πως μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα κείμενο χωρισμένο σε στήλες, όπως για παράδειγμα τα κείμενα στις εφημερίδες.

1. Στο κείμενο που ακολουθεί μεταφερθείτε κάτω από την επικεφαλίδα (πριν από την 1<sup>η</sup> παράγραφο) και πηγαίνετε στο μενού Διάταξη σελίδας ⇒ Στήλες



- Στο μενού που ανοίγει, πηγαίνετε στην επιλογή *Περισσότερες Στήλες*
- Στο παράθυρο που ανοίγει, επιλέξτε



.....ώστε να χωριστεί μόνο το κείμενο σε στήλες και όχι και η επικεφαλίδα

2. Μορφοποιείτε το κείμενο ώστε να έχει Πλήρης στοίχιση και αποθηκεύστε το αρχείο με όνομα «Στήλες» στον φάκελο του τμήματός σας.

## Πόσο καλό (ή κακό) κάνουν τα selfies στους έφηβους;

Τα selfies και τα hashtag, αποτελούν τη νέα εμμονή όλων μας αλλά κυρίως των [εφήβων](#). Σύμφωνα μάλιστα με τις έρευνες αν οι «παλαιότερες» γενιές συμμετέχουν σε δικτυακούς τόπους όπως το Facebook, το Twitter και το Instagram, η «βαριά» χρήση των κοινωνικών δικτύων γίνεται κυρίως από εφήβους.

[Τα selfies](#) αποτελούν μια σύγχρονη εμμονή γι' αυτούς, που ποστάρουν φωτογραφίες του εαυτού τους σε οποιαδήποτε συνθήκη. Σύμφωνα με την Πάμελα Ράτλετζ, ψυχολόγο ειδικευμένη στον τομέα των MME και διευθύντρια του Media Psychology Research Center, στην Καλιφόρνια, τα social media έχουν έρθει για να μείνουν, είτε μας αρέσει είτε όχι, οπότε το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε κυρίως ως γονείς, είναι να προσπαθήσουμε να κατανοήσουμε το φαινόμενο και το κοινωνικό περιβάλλον των παιδιών μας.

### Ποιος είναι ο σκοπός μιας selfie;

Μια selfie δεν διαφέρει καθόλου από μια συνέντευξη για δουλειά, στην οποία πηγαίνουμε έχοντας φροντίσει για την άψογη παρουσίασή μας, λέει χαρακτηριστικά η Ράτλετζ. Οι φωτογραφίες-selfie στόχο έχουν να μας «παρουσιάσουν» όσο πιο όμορφους γίνεται και βέβαια με τον...κατάλληλο φωτισμό. Πρόκειται για μια νέα και εντελώς διαφορετική μορφή επικοινωνίας με αυτές που ξέραμε μέχρι χθες. Μας ενδιαφέρει τι σκέφτονται οι άλλοι για εμάς και εμείς ενδιαφερόμαστε για την επαφή μας με το κοινωνικό μας περιβάλλον. Έτσι παρουσιάζουμε τον εαυτό μας ως «θέαμα».

### Γιατί οι έφηβοι έχουν εμμονή με τα selfies;

Στην εφηβική ηλικία διαμορφώνεται η ταυτότητα του ατόμου μέσα από την κοινωνικοποίηση και στο σημερινό κόσμο οι κοινωνικές αλληλεπιδράσεις μπορεί να προκύψουν κάθε στιγμή μέσω των smartphones. Στην πραγματικότητα, [τα κοινωνικά δίκτυα](#) βοηθούν πολλούς εσωστρεφείς έφηβους να γνωρίσουν άλλους εφήβους που δεν θα είχαν άλλο τρόπο, λέει ο Ντέιβιντ Προυστ, ψυχολόγος στο Ντάλας ο οποίος ειδικεύεται στην παιδική και εφηβική ψυχολογία.

«Οι έφηβοι σήμερα είναι πολύ πιο στενά συνδεδεμένοι μεταξύ τους από ό,τι ήταν ποτέ», λέει ο Προυστ. Δημοσιεύουν selfies για να τις δουν οι άλλοι άνθρωποι για τον κόσμο που βλέπει. Υπάρχει ένας ορισμένος τύπος προσωπικής ενδυνάμωσης με αυτό, ώστε να μπορούν να επιλέξουν τι να κάνουν και πώς να παρουσιάσουν τον εαυτό τους.

Οι selfies συμβάλλουν στη δημιουργία online προσωπικοτήτων που οι έφηβοι δημιουργούν για τον εαυτό τους. Από τις φωτογραφίες μέχρι την ανανέωση της κατάστασής τους, κάθε συνιστώσα χτίζει τη διαδικτυακή τους ταυτότητα. Και ενώ αυτό μπορεί να φαίνεται υπερβολικά ιδιοτελές σε μερικούς ενήλικες, η Ράτλετζ λέει ότι οι έφηβοι σήμερα δεν ανησυχούν περισσότερο για τις εμφανίσεις τους από ό,τι οι έφηβοι του παρελθόντος. Είναι απλώς η ίδια κουλτούρα, που σήμερα παρουσιάζεται σε μια νέα μορφή. «Πολλά από αυτά που βλέπουμε στα προφίλ των εφήβων, είναι απλώς η προσωπική τους φιλοδοξία για να παρουσιάσουν τον καλύτερο εαυτό τους», λέει. «Αυτή η μετατόπιση στην ταυτότητα δεν είναι ασυνήθιστη, είναι ο τρόπος με τον οποίον οι άνθρωποι το γνωρίζουν τώρα.