

Unit 8_Social Media

Pages 94-96

<p>vital= ζωτικός worrying= ανησυχητικός impact= επίδραση mental health= ψυχική υγεία teens and tweens= έφηβοι και προέφηβοι impressive= εντυπωσιακός amount= ποσό according to= σύμφωνα με staying hot on the heels= έχω κάποιον από κοντά unprecedented attention= πρωτοφανής προσοχή rise (n)= αύξηση exact causal direction= ακριβής αιτιολογική κατεύθυνση increase= αύξηση, αυξάνω depression= κατάθλιψη potential= δυνατότητα vicious circle= φαύλος κύκλος the more... the more... = όσο... τόσο worsen= χειροτερεύω put another way= με άλλα λόγια is associated with= σχετίζεται με likelihood= πιθανότητα social isolation= κοινωνική απομόνωση interaction= αλληλεπίδραση fundamental= θεμελιώδης engagement= ενασχόληση indicator= δείκτης poor night's sleep= κακής ποιότητας ύπνος independent of= ανεξάρτητα από crucial= κρίσιμος restful slumber= ξεκούραστος ύπνος factor= παράγοντας caution= προσοχή emit= εκπέμπω inhibit= καταστέλλω effectively= αποτελεσματικά</p>	<p>nod off= αποκοιμιέμαι obvious reason= προφανής αιτία deeply alluring= πολύ δελεαστικός reduce= μειώνω merry-go-round= καρουζέλ interrelated issues= θέματα που συσχετίζονται at play= παίζω ρόλο sleep deprivation= έλλειψη ύπνου lack= έλλειψη side-effects= παρενέργειες obesity=παχυσαρκία poor academic performance= χαμηλή σχολική επίδοση reaction time= χρόνος αντίδρασης risk behavior= ριψοκίνδυνη συμπεριφορά substance use= χρήση ουσιών adversely= δυσμενώς are affected= επηρεάζονται adolescence= εφηβεία critical= κρίσιμος exacerbate= επιδεινώνω in turn= με τη σειρά compare= συγκρίνω drab= άχρωμος in comparison= συγκριτικά keep you up= κρατώ ξάγρυπνο keep up= παρακολουθώ combat (v)= αντιμάχομαι downside= μειονέκτημα moderation= μετριοπάθεια ring-fence= καθορίζω particular= συγκεκριμένος distance (v)= απομακρύνομαι fluid situation= ρευστή κατάσταση bleed= αιμορραγώ buffer zone= ουδέτερη ζώνη</p>
---	--