

Θ.Ε. 2. ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ

(πίστη, λατρεία, προσευχή, γιορτή, σωτηρία)

2.3. ΠΡΟΣΕΥΧΗ

ΒΗΜΑ 1/4 Προσωπικές εμπειρίες επικοινωνίας με όσους επιθυμούμε, αγαπάμε, έχουμε ανάγκη.

«Στο σκοινί της μπουγάδας»: Για ποια θέματα μιλάτε με έναν καλό/ή φίλο/η που εμπιστεύεστε.

ΒΗΜΑ 2/4: Η προσευχή ως σχέση και επικοινωνία με τον Θεό.

Διαβάστε τα κείμενα 1, 2 και 3 (ΦΜ, σελ. 78-80) και απαντήστε στις ερωτήσεις:

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ
Κατά τον Ιωάννη Χρυσόστομο (κείμενο 1)...	
1. Μέχρι πότε πρέπει να προσεύχεται κάποιος, όταν ζητάει κάτι από τον Θεό;	1. Μέχρι
2. Όταν πάρει κάποιος από τον Θεό αυτό που ζητάει, τι είναι καλό να κάνει;	2. Να ευ_____ τον Θεό.
3. Τι συμβαίνει πολλές φορές, όταν προσευχόμαστε;	3. Πολλές φορές τα χείλη κινούνται, αλλά η ψυχή
4. Πού είναι καλό να προσευχόμαστε;	4. Ό___ κι αν είμαστε, καλό είναι να προσευχόμαστε, γιατί είμαστε ν___ του Θεού.
5. Τι χρειάζεται μόνο για την προσευχή;	5. Μόνο εσ_____ διά_____ και σκ_____.
Κατά τον μητροπολίτη Αντώνιο του Σουρόζ (κείμενο 2) ...	
6. Πότε είναι δυνατή η συνάντηση με τον Θεό και τον άνθρωπο;	6. Όταν α_____ κανείς πολύ και τους δύο, τόσο που αυτός που προσεύχεται να μπορεί να ξ_____ τον εαυτό του και να στρέφεται ολοκληρωτικά και προς τους δ_____.
7. Για ποιους λόγους ο Θεός κάποιες φορές φαίνεται να είναι απών;	7. Για δύο κυρίως λόγους: α. Γιατί εμείς δεν είμαστε σε θέση να νιώ_____ την παρουσία Του, και β. Γιατί ο Θεός είναι ελεύθερος να εμφανίζεται όποτε Εκείνος θ_____. Η συνάντηση με τον Θεό είναι μια πράξη ελ_____, στην οποία ο Θεός έχει τον έλ_____.
8. Τελικά, ο Θεός είναι απών;	8. _____, ο Θεός είναι πάντα _____ για τον καθένα μας. Απλώς, πρέπει να έχουμε τη δύναμη να περ_____ με δέος και σε_____.
9. Η προσευχή μοιάζει με βέλος. Μπορείς να το εξηγήσεις;	9. [προφορικά]

ΒΗΜΑ 3/4: Τρόποι και είδη προσευχής

Διαβάστε το κείμενο 1 (ΦΜ, σ. 79), το κείμενο «Ο Χριστός προσεύχεται» (ΦΜ, σ. 81) και την παρακάτω προσευχή. Προσπαθήστε να εντοπίσετε τους **τρόπους και τα είδη προσευχής** απαντώντας στις ερωτήσεις που ακολουθούν. Τα είδη της προσευχής θα τα βρείτε στον Φάκελο Μαητή, σελ.81 πάνω πάνω.

<p style="text-align: center;">Η Κυριακή Προσευχή</p> <p style="text-align: center;">Ἄγιος ὁ Θεός, ἅγιος Ἰσχυρός, ἅγιος Ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς.</p> <p style="text-align: center;">❖❖❖</p> <p>Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς· ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου· γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς·</p> <p>τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δός ἡμῖν σήμερον· καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ. (Ματθ. 6, 9-13)</p> <p style="text-align: center;">❖❖❖</p> <p>Δι' εὐχῶν τῶν Ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν, ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς. Ἀμήν.</p>	<p style="text-align: center;">Η προσευχή του Κυρίου (Χριστού)</p> <p style="text-align: center;">Ο Θεός που είσαι άγιος, δυνατός, αθάνατος (δηλ. δεν πεθαίνεις ποτέ) βοήθησέ μας.</p> <p style="text-align: center;">❖❖❖</p> <p>Πατέρα μας, που βρίσκεσαι στους ουρανούς, κάνε να σε δοξάσουν όλοι ως Θεό· να έρθει η Βασιλεία σου· να γίνει το θέλημά σου (ό,τι θέλεις), όπως από τους αγγέλους στον ουρανό, έτσι και από τους ανθρώπους στη γη. Το απαραίτητο ψωμί για τη ζωή μας δώσε μας σήμερα· Και συγχώρεσε τις αμαρτίες μας, όπως κι εμείς τις συγχωρούμε σε όσους μας έβλαψαν (έκαναν κακό)· Και μη μας αφήσεις να πέσουμε σε πειρασμό (να κάνουμε κακό), αλλά γλίτωσέ/σώσε μας από τον πονηρό (διάβολο). (Καινή Διαθήκη, Ευαγγέλιο του Ματθαίου, κεφάλαιο 6, στίχοι 9-13)</p> <p style="text-align: center;">❖❖❖</p> <p>Με τις προσευχές των πατέρων μας (ιερέων μας) Κύριε Ιησού Χριστέ, που είσαι ο Θεός μας, βοήθησε και σώσε μας. Μακάρι, ας γίνει (Αμήν).</p>
---	---

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Στην ιστορία από το Γεροντικό (σ. 79-80)...	
10. Τι σημαίνει « <u>αδιάλειπτη προσευχή</u> »;	10. Σημαίνει αδ_ _ _ _ _ (ασταμάτητη) προσευχή.
11. Ποια είναι αυτή η προσευχή;	11. « <u>Κύριε Ιη_ _ _ Χρ_ _ _</u> , <u>ελέ_ _ _ _</u> <u>με τον αμα_ _ _ _</u> ».

ΒΗΜΑ 4/4: Η προσευχή ως μεταμορφωτική δύναμη στην Ορθόδοξη Παράδοση.

Παρακολούθηση **βίντεο**: «Τρεις εμείς, τρεις κι εσείς» (ή ανάγνωση της ιστορίας, ΦΜ, σελ. 81-82). Με αφορμή αυτό το βίντεο, απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις:

1. Τελικά προσευχή είναι μόνο λέξεις; Τι άλλο μπορεί να είναι;