

## Πεζοπορικές διαδρομές στην Ίο!



**Η Ίος**, διαθέτει χαρακτηριστικά που την κάνουν να προσφέρεται για πεζοπορία. Πεζοπορώντας στα μονοπάτια της, ο επισκέπτης έχει την ευκαιρία να έρθει σε επαφή με τη φυσική ομορφιά, την ιστορία και τον πολιτισμό της. Γραφικοί οικισμοί, μοναδικές παραλίες, ποικιλομορφία χλωρίδας και πανίδας, αρχαιολογικοί χώροι, παρθένο τοπίο, ξωκλήσια, ανεμόμυλοι, κρήνες και πετρόχτιστα αγροτικά κτίσματα με πέτρινα αλώνια, είναι μερικά από τα στοιχεία που συναντά ο πεζοπόρος στο διάβα του.

Το νησί διαθέτει μια μαγευτική διαδρομή 13,5 χιλιομέτρων μέσα από ένα πλήρες περιηγητικό δίκτυο πεζοπορικών διαδρομών που μπορούν να απολαύσουν οι λάτρεις της πεζοπορίας και της φύσης. Το Μάιο του 2016, παλαιά μονοπάτια του νησιού καθαρίστηκαν και σημάνθηκαν από 36 εθελοντές του Ελληνικού Πολιτιστικού Ορειβατικού Συλλόγου Φυλής (Ε.Π.Ο.Σ. Φυλής), που φιλοξένησε ο Δήμος Ιητών στην προσπάθειά του να αποκαταστήσει και να αναδείξει παλαιά μονοπάτια της Ίου.

Οι διαδρομές των μονοπατιών του νησιού ποικίλλουν σε βαθμό δυσκολίας λόγω του ανάγλυφου του εδάφους και των χιλιομετρικών αποστάσεων. Κάποιες ακολουθούν παλαιά αγροτικά μονοπάτια, διασχίζουν ρεματιές και καταλήγουν σε παραλίες, άλλες καταλήγουν σε αρχαιολογικούς χώρους ή σε εντυπωσιακά παρατηρητήρια, ενώ σε πολλά σημεία ξεχωρίζουν η περίτεχνη λιθοδομή τους ή τα λαξευμένα σκαλοπάτια πάνω στα υπάρχοντα βράχια. Ιδανικές εποχές για πεζοπορία είναι το φθινόπωρο και η άνοιξη ώστε να αποφεύγονται οι υψηλές καλοκαιρινές θερμοκρασίες.

Ενδεικτικά, αναφέρουμε κάποιες από τις πιο αξιόλογες περιπατητικές διαδρομές στην Ίο. Στον ιστότοπο του Δήμου Ιητών (<http://ios.gr/greek/tourist-guide/activities/>), μπορούμε να βρούμε αναλυτικές πληροφορίες για τα υπάρχοντα μονοπάτια.

## Itinéraires de randonnée à Ios!



*L'île d'Ios* a toutes les caractéristiques qui la rendent idéale pour une randonnée! En se promenant sur ses sentiers, le visiteur a la possibilité de se mettre en contact avec sa beauté naturelle, son histoire et sa culture. Les établissements pittoresques, les plages uniques, la diversité de la flore et de la faune, les sites archéologiques, les paysages vierges, les chapelles, les moulins à vent, les fontaines et les bâtiments ruraux en pierre avec des aires de battage en pierre, sont quelques-uns des éléments que le randonneur rencontre au cours de son voyage.

L'île a un magnifique parcours de 13,5 km à travers un réseau complet de randonnées qui peut être apprécié par les amateurs de randonnée et de nature. En mai 2016, les anciens sentiers de l'île ont été nettoyés et marqués par 36 bénévoles de l'Association hellénique d'alpinisme culturel de Fili (EPOS Fili), hébergés par la municipalité d'Ios dans le but de restaurer et de mettre en valeur les anciens sentiers d'Ios.

Les chemins de l'île varient en degré de difficulté en raison du terrain et des kilomètres. Certains suivent d'anciens chemins ruraux, traversent des ravins et se retrouvent sur des plages, d'autres se retrouvent dans des sites archéologiques ou des observatoires impressionnants, tandis que dans de nombreux endroits, leurs pierres ornées ou leurs marches sculptées sur les rochers existants se distinguent. Les périodes idéales pour la randonnée sont l'automne et le printemps pour éviter les températures estivales élevées.

À titre indicatif, nous mentionnons certains des itinéraires de randonnée les plus remarquables d'Ios. Sur le site Web de la municipalité d'Ios (<http://ios.gr/greek/tourist-guide/activities/>), nous pouvons trouver des informations détaillées sur les sentiers existants.