



# FairLife

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ  
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

## Διαδικτυακή Ημερίδα «Μέσα από τα μάτια των παιδιών»

31 Μαΐου 2022

**2<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**  
**«Αντι-καπνιστές + Φιλ-αθλητές»**

**Η ΖΩΗ  
ΝΑ ΚΟΒΕΙ  
ΤΗΝ ΑΝΑΣΑ**

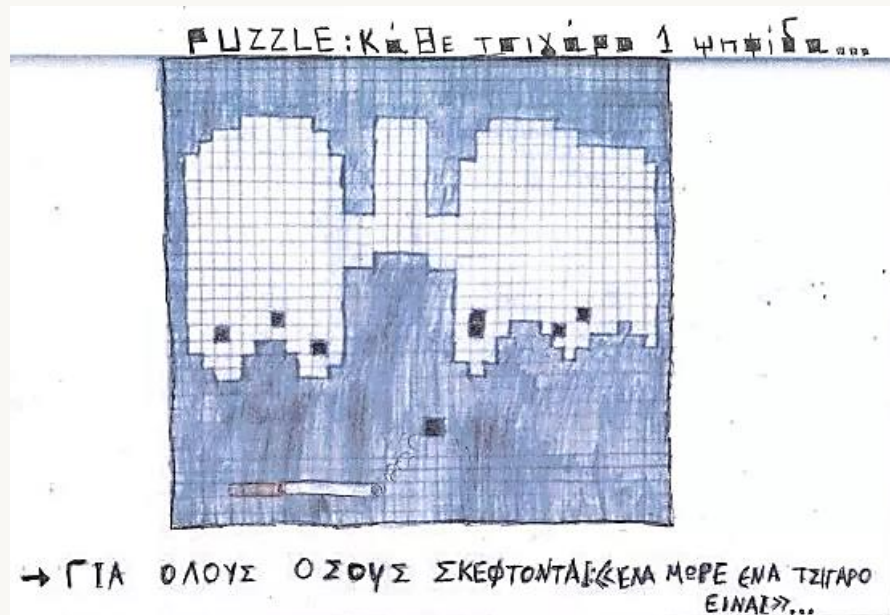
ΟΧΙ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ  
ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

# Σκεπτικό, στόχοι δραστηριοτήτων

- **Η αρχή μας: ΒΙΩΜΑΤΑ ⇔ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**
- **Πρόσκληση-πρόκληση:**  
**Διαγωνισμός Fairlife**
- ⇒ **Εκφράζουμε** ανοιχτά τα πιστεύω μας.
- ⇒ **Γινόμαστε ANTI-ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ + ΦΙΛ-ΑΘΛΗΤΕΣ**  
υγιείς σε σώμα και ψυχή
- **Διαθεματική προσέγγιση:**  
Νεοελληνική Γλώσσα  
Καλλιτεχνικά  
Βιολογία
- **Σκεφτόμαστε, ερευνάμε, συζητάμε**  
=> **Δημιουργούμε**



# ΔΕΣΜΗ ΔΡΑΣΕΩΝ που διαχέονται



- **Μελετάμε** πηγές και δημιουργούμε:

- **ΚΟΥΖΙάκι** για το ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- **ΚΕΙΜΕΝΑ:**

**ΑΝΤΙ-ΚΑΠΝΙΣΤΙΚΑ + ΦΙΛ-ΑΘΛΗΤΙΚΑ**

- και **ΖΩΓΡΑΦΙΣΤΑ!**

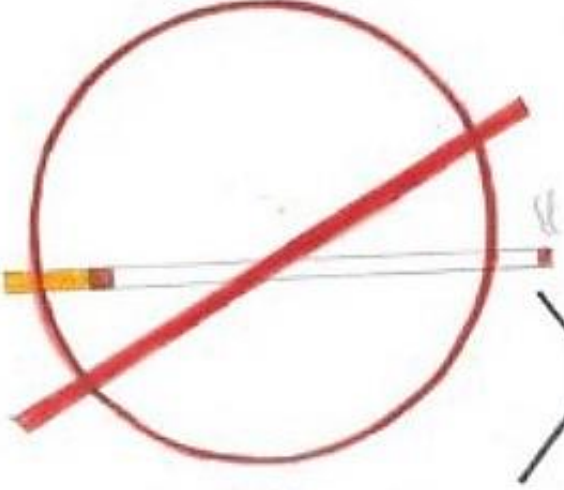
- **ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟ «ΤΟΙΧΟ»**

για **ΜΗΝΥΜΑΤΑ – ΣΥΝΘΗΜΑΤΑ**

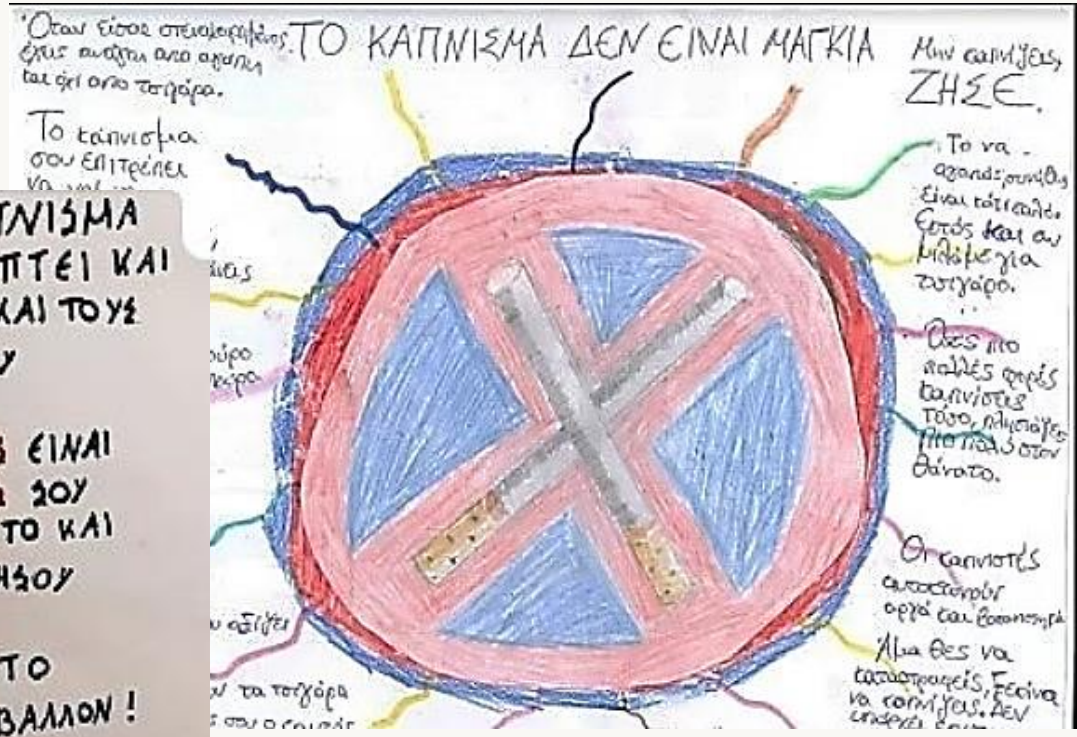
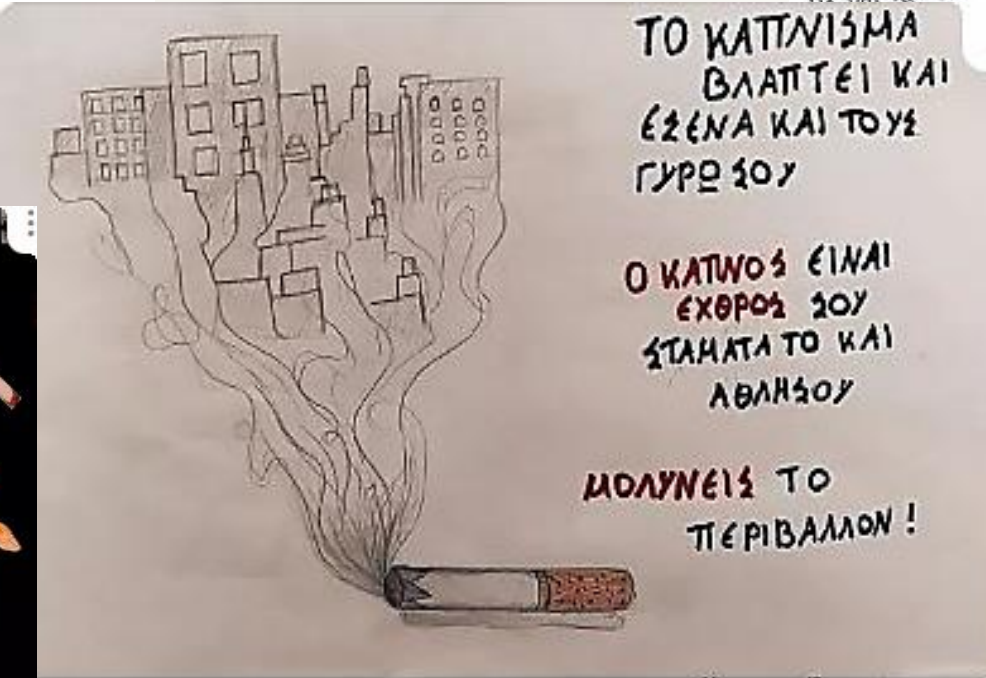
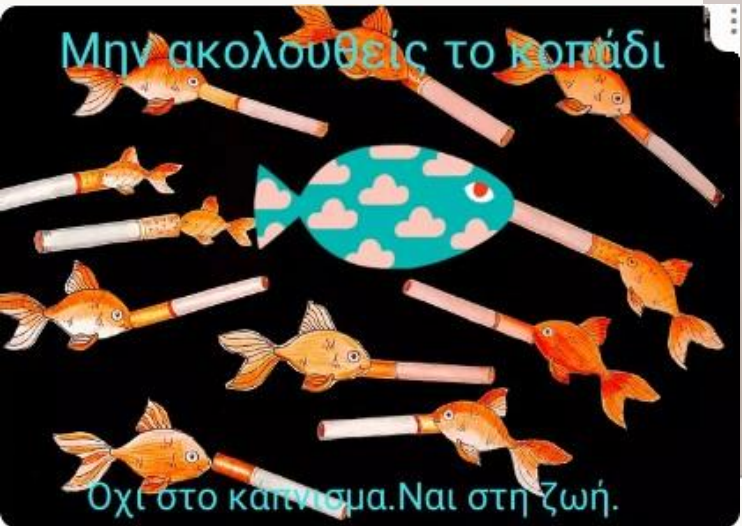
ΑΞΟΝΕΣ

# Γιατί ΟΧΙ...

## Με τι πρόβλημα μπορεί να συναντηθεί ο άνθρωπος;



ΌΧΙ στο κάπνισμα.



# ΚΑΠΝΙΣΜΑ ή ΑΘΛΗΜΑ

Για σένα καλό θα είναι να σταματήσεις

το κάπνισμα. Ψάξτο...

Και ν' αρχίσεις το άθλημα.

Χρειάζεται να το ψάξεις;



**Μην κάθεται και καπνίζεις! Η ζωή μοιάζει με αγώνα.**

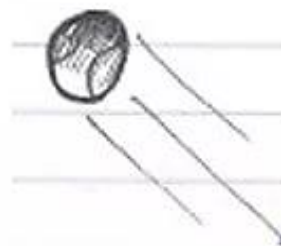
**Διάλεξε τι θέλεις να γίνεις, αθλητής ή απλός παρατηρητής;**



ΕΓΩ ΕΠΙΛΕΓΩ  
ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ  
ΕΣΕΙΣ ;



**ΜΗΝ παίζεις με την υγεία σου...  
ΠΑΙΞΕ μπάλα!**



**Κι αν δεν έχεις χρόνο ή τρόπο για να αθλείσαι;**

**Ακόμα και 15' την ημέρα,**

**βγες στη γειτονιά και περπάτα**

**ακούγοντας μουσική.**

**Όλοι δε θέλουμε μια ζωή με ποιότητα;**



Πώς είναι η ζωή χωρίς κάπνισμα; 5

Μια ζωή ελεύθερη κι ωραία!

Δηλαδή;





η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ μας  
ποιητικά

## ΤΡΕΧΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

Τρέχα **μπροστά**

το **μπροστά** είναι το μέλλον.

**Μη** μένεις **πίσω** με το **κάπνισμα**

η **υγεία** σου είναι το μέλλον.

Γίνε **αθλητής**,

μπες στον **αντικαπνιστικό αγώνα!**

Εντέλει θα κάνεις το καλό για σένα.

**Μην** κολλάς **πίσω**

τρέχα **μπροστά!**

Γιατί να μη βγεις **νικητής**

σε αυτόν τον **αγώνα;**

ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΕΙΣ

ΜΗΝ ΚΟΛΛΑΣ ΠΙΣΩ



# 2<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ

## Ευχαριστούμε!

## Σας χαιρετάμε!

Μέσα από τα μάτια  
των παιδιών

LIVE (••)  
18.00 μ.μ.

*Εισπνέω εκπνέω μα δεν αναπνέω.*

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος

**31 Μαΐου 2022**



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

**FairLife**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΧΩΝΗ ΓΙΑ ΤΟΝ  
ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ