

Απολογισμός έργου του Γραφείου Αγωγής Υγείας της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας για τη σχολική χρονιά 2013-2014

Α. Υποβλήθηκαν και εγκρίθηκαν 95 προγράμματα Αγωγής Υγείας

- ✓ Ψυχική υγεία - διαπροσωπικές σχέσεις (βία-σχολικός εκφοβισμός-δικαιώματα): 25
- ✓ Διατροφή - φυσική άσκηση: 23
- ✓ Πρόληψη χρήσης εξαρτήσεων (κάπνισμα- αλκοόλ- ναρκωτικά- διαδίκτυο): 12
- ✓ Κυκλοφοριακή αγωγή - ατυχήματα - πρώτες βοήθειες: 8
- ✓ Γενικά θέματα υγείας: 8
- ✓ Εθελοντική αιμοδοσία-εθελοντισμός: 8
- ✓ Διαχείριση ελεύθερου χρόνου: 7
- ✓ Διαφυλικές σχέσεις - σεξουαλική αγωγή: 2
- ✓ Στοματική υγεία: 1
- ✓ Αγωγή του καταναλωτή: 1

Επισημάνσεις: α) έγινε ενδιάμεση αξιολόγηση των εγκεκριμένων προγραμμάτων με τη συμπλήρωση φύλλου εργασίας από τους εμπλεκόμενους εκπαιδευτικούς β) έγινε υποστήριξη των εκπαιδευτικών μέσω ΤΠΕ

Β1. Επιμόρφωση Διευθυντών/ντριών, εκπαιδευτικών σε θέματα αγωγής υγείας

- ✓ τρία 40ωρα σεμινάρια με τίτλο «Προάγοντας την ψυχική ανθεκτικότητα στην τάξη»
- ✓ ένα 40ωρο σεμινάριο με τίτλο «Εκπαίδευση στη μεθοδολογία της πρωτογενούς πρόληψης. Εκπαίδευση στο υλικό Αγωγής Υγείας «Στηρίζομαι στα Πόδια μου»
- ✓ ένα 40ωρο σεμινάριο με τίτλο «Διαχείριση σχολικής τάξης»
- ✓ δύο 20ωρα σεμινάρια με τίτλο «Διαχείριση της Κρίσης στην Σχολική Κοινότητα»
- ✓ ένα 16ωρο βιωματικό εργαστήριο-Workshop στην Ενεργητική Ακρόαση
- ✓ ένα 15ωρο σεμινάριο με τίτλο «Στηρίζομαι στα Πόδια μου»
- ✓ ένα 12ωρο σεμινάριο Διευθυντών/ντριών Γυμνασίων σε θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών και διαχείρισης περιστατικών παραβατικότητας
- ✓ ένα 6ωρο σεμινάριο για την υποστήριξη μαθητών/τριών κατά το κρίσιμο στάδιο της μετάβασης από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο.
- ✓ δύο τρίωρες ανατροφοδοτικές συναντήσεις για Διευθυντές/ντριες Γυμνασίων

Β2. Επιμόρφωση επαγγελματιών υγείας σε θέματα αγωγής υγείας

- ✓ 15ωρο σεμινάριο με τίτλο «Προσεγγίζοντας τη σχολική κοινότητα» για επαγγελματίες υγείας (ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς) στο πλαίσιο του Προγράμματος Κοινωφελούς Εργασίας-Ψυχολογικής Υποστήριξης σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, Δ/ση Κοινωνικής Μέριμνας

Γ. Συναντήσεις εργασίας

- ✓ πέντε συναντήσεις εργασίας Διευθυντών/ντριών των έξι σχολικών μονάδων που συμμετείχαν στο πρόγραμμα Κοινωφελούς Εργασίας-Ψυχολογικής

Υποστήριξης σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, Δ/ση Κοινωνικής Μέριμνας

- ✓ συνάντηση εργασίας με τους επιστημονικά υπευθύνους των Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας για την οργάνωση δράσεων στη σχολική κοινότητα στο πλαίσιο της Εβδομάδας κατά του καπνίσματος
- ✓ συνάντηση εργασίας Διευθυντών/ντριών σχολικών μονάδων Δήμου Γαλατσίου για το πρόγραμμα παρεμβάσεων με θέμα «Διαμορφώνω ένα υγιές σχολείο» σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γαλατσίου
- ✓ συνάντηση εργασίας Διευθυντών/ντριών Γυμνασίων για τη μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ

Δ. Μακρόχρονες παρεμβάσεις στη σχολική κοινότητα σε συνεργασία με κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς φορείς

α) παρέμβαση σε σχολική κοινότητα Γυμνασίου σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Αττικής, Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής και Προαγωγής της Υγείας και τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επισκεπτών/τριών Υγείας

- για εκπαιδευτικούς: ευαισθητοποίηση για λοιμώδη νοσήματα
- για μαθητές/τριες
 - ✓ ευαισθητοποίηση για λοιμώδη νοσήματα/ Ατομική Υγιεινή
 - ✓ ευαισθητοποίηση για Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα με τίτλο <<προσέχω τον εαυτό μου>>
 - ✓ έλεγχος βιβλιάρων για την εμβολιαστική κάλυψη των μαθητών/τριών αφού προηγουμένως είχε σταλεί ενημερωτική επιστολή στους γονείς
 - ✓ ευαισθητοποίηση για το εμβόλιο HPV- ιός ανθρωπίνων θηλωμάτων
 - ✓ εμβολιασμός μαθητριών με την έγγραφη συγκατάθεση του γονέα στο Ιατρείο Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Αττικής (δωρεάν και οι δύο δόσεις)
 - ✓ διενέργεια οδοντιατρικού ελέγχου, οδηγίες, γραπτές αξιολογήσεις για το ποιες θεραπείες πρέπει να γίνουν, οδηγίες για το πού μπορούν να γίνουν οι θεραπείες δωρεάν

γ) Πρόγραμμα παρεμβάσεων με θέμα «Διαμορφώνω ένα υγιές σχολείο» σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γαλατσίου

- Για μαθητές/τριες
 - ✓ Ομιλίες με θέμα την Οδική Ασφάλεια & εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Προσομοίωσης» σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» και το Υπουργείο Μεταφορών
 - ✓ εκπαιδευτικό, βιωματικό – διαδραστικό πρόγραμμα σε συνεργασία με το Χαμόγελο του Παιδιού
 - ✓ Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών
 - ✓ Βιωματικό εργαστήριο και ομιλίες για την υγιεινή και ασφάλεια τροφίμων
 - ✓ Σωματομετρήσεις και ομιλίες με θέμα «Διατροφικές Συνήθειες-Εικόνα Σώματος» σε συνεργασία με το Νοσοκομείο Αγλαΐα Κυριακού

δ) Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, Δ/ση Κοινωνικής Μέριμνας στο πλαίσιο Προγράμματος Κοινωφελούς Εργασίας-Ψυχολογικής Υποστήριξης σε έξι σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας για μαθητές

/τριες, Διευθυντές/ντριες, εκπαιδευτικούς και γονείς με την παρουσία ειδικών ψυχικής υγείας (ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί)

ε) ολοκληρωμένη παρέμβαση σε συγκρότημα δύο σχολικών κοινοτήτων ΠΕ για θέματα σεξουαλικής αγωγής – διαφυλικών σχέσεων σε συνεργασία με Σχολικό Σύμβουλο Π.Ε.:

- ✓ εξάωρο σεμινάριο στους συλλόγους των εκπαιδευτικών για θεωρητική και βιωματική θωράκιση
- ✓ τρία δίωρα βιωματικά εργαστήρια με τίτλο «Χτίζοντας υγιείς σχέσεις ανάμεσα στα φύλα» για μαθητές /τριες ΣΤ τάξης
- ✓ δύο βιωματικά εργαστήρια για γονείς μαθητών /τριών ΣΤ τάξης

Ε. Βραχύχρονες παρεμβάσεις σε συνεργασία με κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς φορείς στη σχολική κοινότητα

- ✓ παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα αντισύλληψης και σεξουαλικής αγωγής σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων στο Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Αθήνας ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ σε επτά σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας
- ✓ παρέμβαση σε σύλλογο εκπαιδευτικών εσπερινού ΓΕΛ για θέματα ομοφοβικού/τρανσφοβικού bullying σε συνεργασία με τον Συνήγορο του Παιδιού και την εκπαιδύτρια ενηλίκων Βασιλείου Αλεξάνδρα
- ✓ Παρέμβαση σε γυμνάσιο για το θέμα της σωματικής τιμωρίας σε συνεργασία με την ΜΚΟ ΑΡΣΙΣ
- ✓ εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Heart II» για την πρόληψη του καπνίσματος στα σχολεία σε μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για θέματα σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας του Παιδιού Καισαριανής στα Λύκεια του Δήμου Καισαριανής
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις με θέμα «Εφηβεία: Αλλαγές στο Σώμα» σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας του Παιδιού Καισαριανής στα γυμνάσια του Δήμου Καισαριανής
- ✓ πρόγραμμα βιωματικής προσέγγισης με σκοπό την ευαισθητοποίηση των μαθητών για τα άτομα με αναπηρίες σε συνεργασία με το Γραφείο Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας του Δήμου Ζωγράφου και το ΣΚΕΠ-Σύνδεσμος Κοινωνικής Ευθύνης για Παιδιά και Νέους σε μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς γυμνασίου του Δήμου Ζωγράφου
- ✓ παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης με θέμα «Διαδίκτυο και εφηβεία» σε συνεργασία με τους κοινωνικούς επιστήμονες του Δήμου Βύρωνα για μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς στα γυμνάσια του Δήμου Βύρωνα
- ✓ ευαισθητοποίηση σε ζητήματα εξαρτησιογόνων ουσιών ενδοσχολικής βίας και εκφοβισμού, διαδικτυακού εκφοβισμού (cyber-bullying) σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Ζωγράφου για μαθητές /τριες επτά σχολικών μονάδων της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας και τρεις συλλόγους εκπαιδευτικών
- ✓ παρεμβάσεις σε θέματα πρόληψης και ψυχικής υγείας σε συνεργασία με τα Κ.Π. "ΑΘΗΝΑ ΑΦΑΙΑ" & "ΑΘΗΝΑ ΠΡΟΝΑΙΑ" για μαθητές /τριες από τρεις σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α Αθήνας
- ✓ παρεμβάσεις για κάπνισμα/εξαρτήσεις, θέματα αγωγής υγείας, διαφυλικές σχέσεις σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «Αθηνά Εργάνη» για μαθητές /τριες από επτά σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας

- ✓ παρεμβάσεις με θέμα το άγχος των εξετάσεων σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «Αθηνά Πολιάς» για μαθητές /τριες από δύο σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας
- ✓ παρεμβάσεις για θέματα ψυχικής υγείας, διατροφής, διαφυλικών σχέσεων, καπνίσματος, ενδοσχολικής βίας και εκφοβισμού, ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου, άγχους εξετάσεων σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «Παλλάς Αθηνά» για μαθητές /τριες από εννέα σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας
- ✓ παρεμβάσεις για θέματα ψυχικής υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης « Αθηνά Πρόμαχος» για μαθητές /τριες από δύο σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας
- ✓ συμβουλευτική μαθητών/τριών & Γονέων και Κηδεμόνων σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης « Αθηνά Πρόμαχος» σε τρεις σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας
- ✓ βραχύχρονες παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών σε συνεργασία με το Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ για μαθητές/τριες σε δεκατέσσερις σχολικές μονάδες της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας (σε κάποιες από αυτές έγιναν παρεμβάσεις και στους συλλόγους εκπαιδευτικών και στους συλλόγους γονέων & κηδεμόνων)
- ✓ παρέμβαση πρωτογενούς πρόληψης για θέματα στοματικής υγείας στο σύνολο μαθητών/τριών σχολικής μονάδας της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας

Επισήμανση: φέτος έγινε για πρώτη φορά διερεύνηση από το Γραφείο Αγωγής Υγείας ΔΔΕ Α΄ Αθήνας στο κατά πόσον χρησιμοποιούνται εργαλεία αξιολόγησης ποιοτικής ή ποσοτικής -διαδικασίας και αποτελέσματος- στις δράσεις των συνεργαζόμενων φορέων. Φάνηκε ότι υπάρχει έλλειμμα και προκύπτει η ανάγκη καθορισμού αυτών στη φάση του αρχικού σχεδιασμού των παρεμβάσεων

ΣΤ. Παρεμβάσεις της υπεύθυνης

- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε μαθητές/τριες σχολικών μονάδων της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας με θέμα «Χτίζοντας υγιείς σχέσεις ανάμεσα στα φύλα»
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε μαθητές/τριες σχολικών μονάδων της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας με θέμα τον σχολικό εκφοβισμό
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε μαθητές/τριες ΣΤ τάξης Δημοτικού με θέμα «Χτίζοντας υγιείς σχέσεις ανάμεσα στα φύλα» σε συνεργασία με την Αγωγή Υγείας της Π. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε μαθητές/τριες Ε τάξης Δημοτικού με θέμα την πρόληψη και αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού
- ✓ βιωματικά εργαστήρια σε γονείς & κηδεμόνες μαθητών/τριών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σε θέματα σεξουαλικής αγωγής, σχολικού εκφοβισμού και σχέσεων γονιών-εφήβων
- ✓ παρεμβάσεις της υπεύθυνης σε σχολικές κοινότητες ως μέλους της ομάδας υποστήριξης για τις δράσεις πρόληψης της σχολικής βίας και του εκφοβισμού στη ΔΔΕ Α΄ Αθήνας μετά από αναφορά περιστατικών στο Παρατηρητήριο
- ✓ ολοκληρωμένη παρέμβαση σε ΓΕΛ της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας για θέματα σεξουαλικής αγωγής – διαφυλικών σχέσεων με: τετράωρο σεμινάριο στον σύλλογο των εκπαιδευτικών για θεωρητική και βιωματική θωράκιση, τέσσερα δίωρα βιωματικά εργαστήρια με τίτλο «Χτίζοντας υγιείς σχέσεις ανάμεσα

στα φύλα» για μαθητές /τριες Α΄ τάξης και δίωρο βιωματικό εργαστήριο με τίτλο «Σεξουαλική Αγωγή –Διαφυλικές Σχέσεις» για γονείς μαθητών /τριών Α΄ τάξης

Z. Ιστοσελίδα του Γραφείου

- ✓ Η ιστοσελίδα του Γραφείου, στο πλαίσιο εγκεκριμένου προγράμματος Αγωγής Υγείας, στηρίζει δυναμικά και προάγει το έργο του.