

38ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΑΣ
Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας

**«Σχέσεις των δύο Φύλων στη Ζωή...
... και στην Τέχνη»**



Υπεύθυνη Καθηγήτρια : Φλώρα Μπέη

Ξεκινήσαμε το πρόγραμμα σεξουαλικής αγωγής, με μεγάλο ενθουσιασμό στις αρχές του Νοέμβρη 2011.



Στην αρχή παίξαμε παιχνίδια γνωριμίας και ελεύθερης έκφρασης, με σκοπό το δέσιμο της ομάδας και την ανάπτυξη επικοινωνίας και εμπιστοσύνης.



Μιλήσαμε για το
πώς νοιώθουμε, για
τις επιθυμίες μας ,
τις σχέσεις μας... και
για το πώς βλέπουμε
τον εαυτό μας...



ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



- Ρωτούσαμε για όλα όσα μας απασχολούσαν.
- Λύσαμε τις απορίες μας.
- Ξεκαθαρίσαμε αυτά που γνωρίζαμε... και αυτά που νομίζαμε ότι γνωρίζουμε...

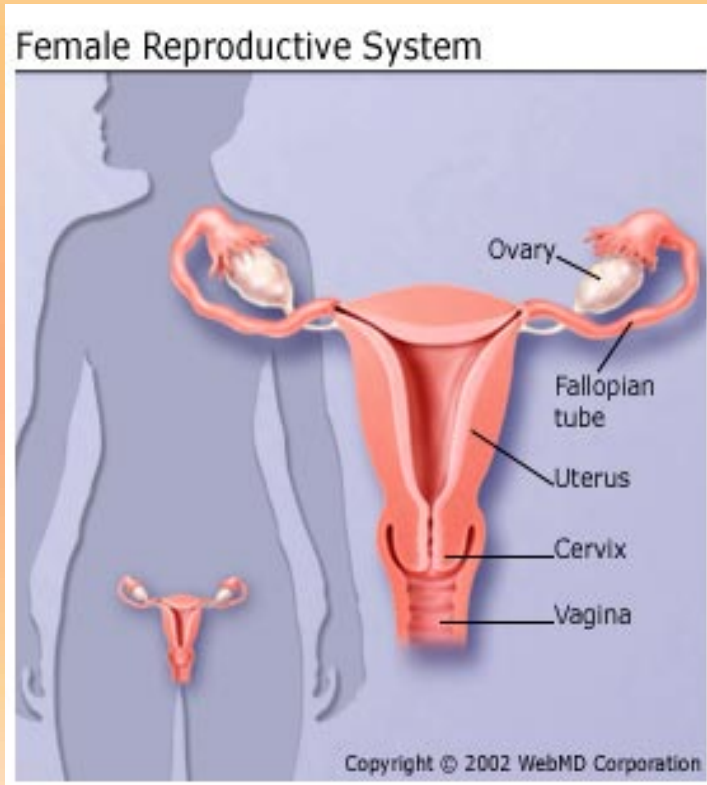
ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ



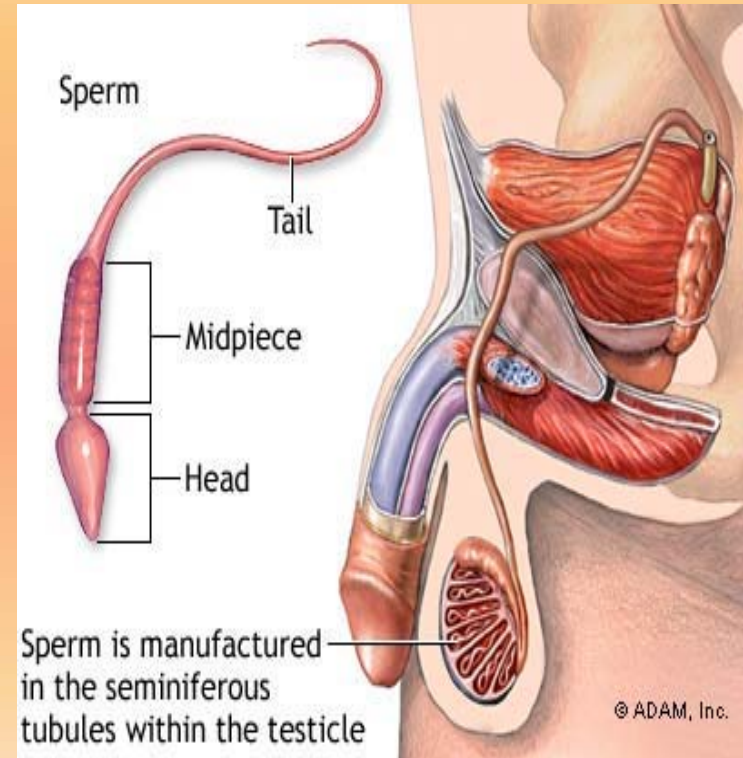
ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



ΑΝΔΡΙΚΟ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ

από σύμβουλο της Ελληνικής Εταιρείας Οικογενειακού Προγραμματισμού

7 Δεκεμβρίου 2011



Μιλήσαμε για ...

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΠΑΦΗ



Και...

ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗ



ΕΦΗΒΙΚΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΕΚΤΡΩΣΗ



Η Ελλάδα ΠΡΩΤΗ στην
Ευρώπη και ΤΡΙΤΗ στον
κόσμο σε εκτρώσεις.

Σε ποσοστό > 90% οι
εγκυμοσύνες στην
εφηβεία δεν ήταν
προγραμματισμένες



- 1 στα 4 κορίτσια ηλικίας 14 έως 17 ετών έχει κάνει έκτρωση, σύμφωνα με την έρευνα του Αρεταίειου Νοσοκομείου
- 40.000 εκτρώσεις το χρόνο στην Ελλάδα αποφασίζονται από τις Ελληνίδες κάτω των 18 ετών σύμφωνα με το Ινστιτούτο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας.



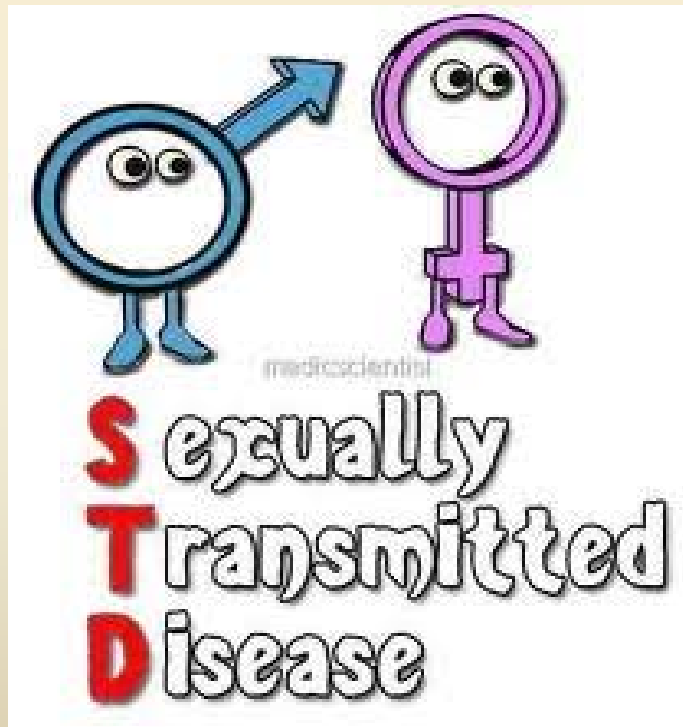
ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ

Αντισύλληψη
είναι η χρήση μίας ή περισσότερων
μεθόδων με σκοπό την πρόληψη
εγκυμοσύνης.



Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

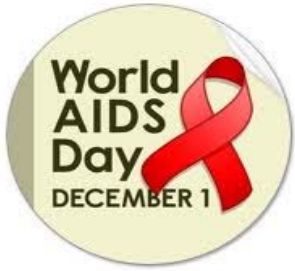
Είναι ασθένειες που μεταδίδονται με σεξουαλική επαφή



Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

An illustration of a man and a woman standing together. Green circles with arrows point to various parts of their bodies, including the face, neck, chest, and groin, indicating areas where sexually transmitted infections can be spread.

- ▶ Χλαμύδια
- ▶ Κολνδυλώματα
- ▶ Βλεννόρροια
- ▶ Σύφιλη
- ▶ HIV (AIDS)
- ▶ Έρπης γεννητικών οργάνων
- ▶ Ψείρες του εφηβαίου
- ▶ Ηπατίτιδα Β



**Ετοιμάσαμε ταμπλό ενημέρωσης για το AIDS και τα
αναρτήσαμε στους διαδρόμους του σχολείου**



Πώς γίνεται η διάδοση του HIV/AIDS;

Ο HIV/AIDS μεταδίδεται από την έγχυση του HIV/AIDS. Η διάδοση γίνεται από άτομα που είναι άρρωστοι, από άτομα που έχουν ερωτική επαφή, από το αίμα του άρρωστου ή του φορέα του ιού.



Μπορώ να προστατευτώ από τον HIV/AIDS;

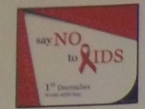
Ναι, και η προστασία από τον HIV/AIDS είναι πολύ εύκολη. Αν αποφασίσεις να σε ταξιδεύει να σε κολύμπι να επιστρέφεις από ταξίδια σε άλλα μέρη, τότε πρέπει να είσαι προσεκτικός να μην πάρεις τον ιό.

Υπάρχει θεραπεία για το AIDS;

Μπορεί να είναι δύσκολο να αντιμετωπίσεις τον HIV/AIDS, αλλά υπάρχουν φάρμακα που μπορούν να βοηθήσουν να μην πάρεις τον ιό. Τα φάρμακα αυτά είναι πολύ καλά και μπορούν να σε βοηθήσουν να ζήσεις καλύτερα.

Υπάρχει σήμα κινδύνου κατά το AIDS?

Αν υπάρχει σήμα κινδύνου για τον HIV/AIDS, οι άνθρωποι είναι πιο πιθανό να πάρουν τον HIV/AIDS. Αν υπάρχει σήμα κινδύνου, τότε πρέπει να είσαι προσεκτικός να μην πάρεις τον ιό.



Τι είναι το AIDS/HIV?

Ο HIV/AIDS είναι μια χρόνια ασθένεια που μεταδίδεται από άτομα που είναι άρρωστοι, από άτομα που έχουν ερωτική επαφή, από το αίμα του άρρωστου ή του φορέα του ιού. Ο HIV/AIDS είναι μια χρόνια ασθένεια που μεταδίδεται από άτομα που είναι άρρωστοι, από άτομα που έχουν ερωτική επαφή, από το αίμα του άρρωστου ή του φορέα του ιού.

Ποιά είναι τα συμπτώματα του HIV/AIDS;

Υπάρχουν πολλά συμπτώματα του HIV/AIDS, αλλά τα πιο συχνά είναι η απώλεια βάρους, η απώλεια της όρεξης, η απώλεια της δύναμης, η απώλεια της μνήμης, η απώλεια της ικανότητας να πάρεις τον ιό.

Πώς μεταδίδεται ο ιός?

Ο HIV/AIDS μεταδίδεται από άτομα που είναι άρρωστοι, από άτομα που έχουν ερωτική επαφή, από το αίμα του άρρωστου ή του φορέα του ιού. Ο HIV/AIDS μεταδίδεται από άτομα που είναι άρρωστοι, από άτομα που έχουν ερωτική επαφή, από το αίμα του άρρωστου ή του φορέα του ιού.

Πώς δεν μεταδίδεται ο ιός?

- 1. Με το άγγιγμα.
2. Με την αγκαλιά.
3. Με το φιλί.
4. Με την ερωτική επαφή χωρίς προστασία.
5. Με την ερωτική επαφή χωρίς προστασία.
6. Με την ερωτική επαφή χωρίς προστασία.
7. Με την ερωτική επαφή χωρίς προστασία.
8. Με την ερωτική επαφή χωρίς προστασία.
9. Με την ερωτική επαφή χωρίς προστασία.

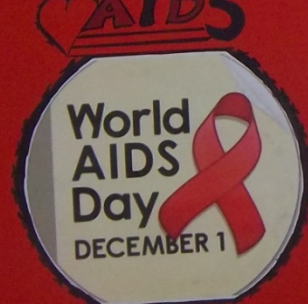
Πώς είναι ο χρόνος ζωής των ατόμων που έχουν HIV/AIDS;

Αν υπάρχει σήμα κινδύνου για τον HIV/AIDS, οι άνθρωποι είναι πιο πιθανό να πάρουν τον HIV/AIDS. Αν υπάρχει σήμα κινδύνου, τότε πρέπει να είσαι προσεκτικός να μην πάρεις τον ιό.

ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΟ AIDS ΟΧΙ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΑ ΤΟΥ HIV

STOP AIDS GET TESTED. OXI εως αυθαιρέτως σε AIDS. Includes a graphic of hands forming a red ribbon and a small chart.

1 Δεκεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS



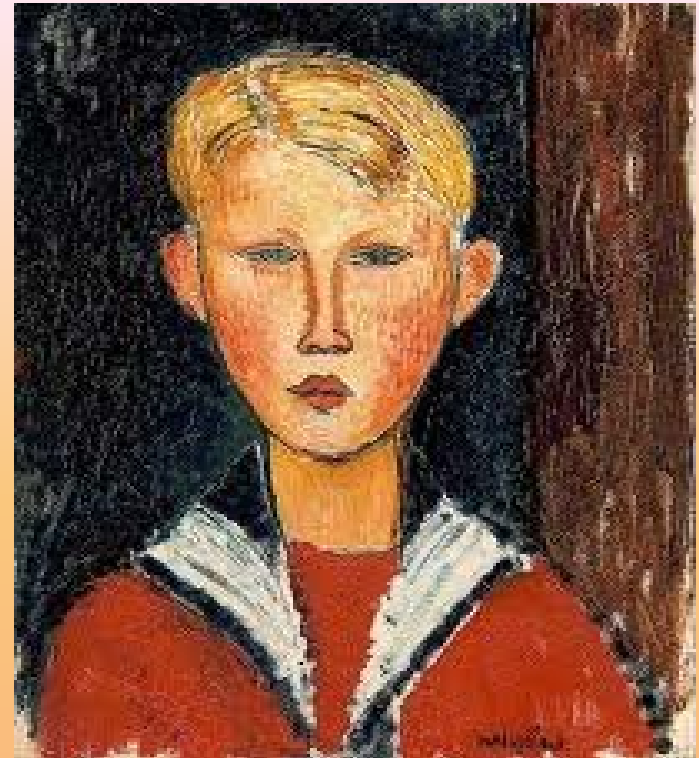
Ποια είναι η σημασία της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του AIDS? Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS είναι μια μέρα που διοργανώνεται κάθε χρόνο τον Δεκέμβριο για να ενημερωθούν οι άνθρωποι για τον HIV/AIDS και να τους βοηθηθούν να πάρουν τον ιό.

- 1. Αλλάξτε τον τρόπο ζωής σας.
2. Αλλάξτε τον τρόπο ζωής σας.
3. Αλλάξτε τον τρόπο ζωής σας.
4. Αλλάξτε τον τρόπο ζωής σας.
5. Αλλάξτε τον τρόπο ζωής σας.

Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΛΗΨΗ!

AIDS HIV/AIDS/ΣΜΝ. Includes a diagram showing the progression from HIV to AIDS and a list of symptoms.

Μιλήσαμε ακόμη για την εφηβεία και τα συναισθήματα των κοριτσιών και των αγοριών



Κάναμε εργασίες και τις παρουσιάσαμε στην τάξη



Πήγαμε στο θέατρο και παρακολουθήσαμε την παράσταση «Ρωμαίος + Ιουλιέττα»



Παίξαμε κι εμείς με τους ηθοποιούς...



Πήγαμε στο Αρχαιολογικό Μουσείο της Αθήνας



Παρουσιάσαμε την εργασία μας στο 1^ο Διεθνές Μαθητικό Συνέδριο Σεξουαλικής Αγωγής

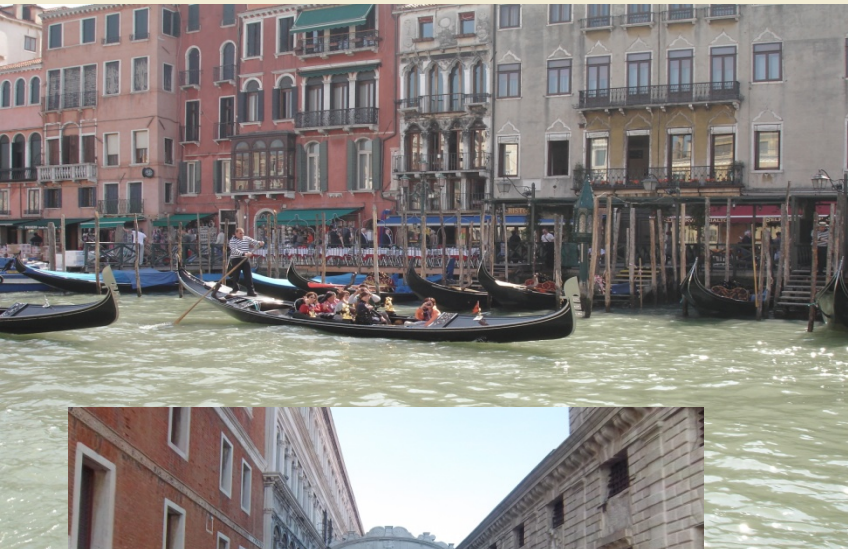


Οργανώσαμε εκπαιδευτική εκδρομή στην Ιταλία



Βερόνα! Δρώμενο στο σπίτι της Ιουλιέττας!





**Οργανώσαμε εκδήλωση παρουσίασης του
προγράμματος σε όλους τους μαθητές του
σχολείου**



Η αφίσα μας, για
την εκδήλωση
παρουσίασης του
προγράμματος

38ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΑΣ
ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Κουβεντιάζοντας
για τις σχέσεις
των δύο φύλων

ΤΕΤΑΡΤΗ
16 Μαΐου 2012
11:00 π.μ.

Ενημερώσου ωστόσο!
Εφηβεία, εφηβικές σχέσεις, αντισύλληψη,
προστασία από τα σεξουαλικά
μεταδιδόμενα νοσήματα

Γιατί...
παιδιά ενημερωμένα...
παιδιά προστατευμένα

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

 Δράση «με την υποστήριξη της Γενικής Γραμματείας Ν. Γενιάς
στο πλαίσιο του Προγράμματος Υποστήριξης Πρωτοβουλιών
Μαθητών - Εντίος, εκτός και επί τα αυτά: Μαθητές εν δράσει!»

Φτιάξαμε ένα τρίπτυχο έντυπο για την εφηβεία και τις σχέσεις το οποίο μοιράσαμε σε όλους τους μαθητές του σχολείου

> Βελία για την εφηβεία

1. «Αξιοποιώ τη δύναμη και οι αδελφοί μου δύο φίλοι» - Γεώργιος Βουγιούκας, Έβδομος Δημοσιον Τάξεως
2. «Εστιάστε... Υπομονή και προσέγγιση» - Κωνσταντίνος Γεωργίου, Έβδομος Λύκειο
3. «Στα σπέρμα του Σπύτη αναλύεται» - Έτος Β' Δ, Εύδοκος Διευθυντής
4. «Αποκτήθηκε ο κρησινικός ορίθων» - Τζέσι Μπέντλιν, Έβδομος Λύκειο
5. «Κι έφθασε ολόκληρος για το σπέρμα» - Μιχάλης Βιδάκης, Έβδομος Λύκειο
6. «Εστιάστε... έρωτας και σεξουαλικότητα για ανδρική...» - Στέφανος Μπουγιούκας, Έβδομος Σχολείο
7. «Εστιάστε... έρωτας και σεξουαλικότητα για ανδρική...» - Στέφανος Μπουγιούκας, Έβδομος Σχολείο
8. «Η εστία προσεγγίζεται» - Κωνσταντίνος Β., Έβδομος Λύκειο
9. «Εστιάστε... προσέγγιση και σεξουαλικότητα» - Θεοδωράκης Νικόλαος, Έβδομος Λύκειο
10. «Το σπέρμα της εφηβείας» - Αρκαίος Α., Έβδομος Λύκειο

> Τα Προγράμματα Σεξουαλικής Αγωγής συμβάλλουν:

- στη σωστή συμπεριφορά
- στην επίσημη γνώση και εφαρμογή
- στην καλύτερη γνώση σεξουαλικής συμπεριφοράς.



38ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΑΣ
Σχολικό Έτος 2012

ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΗΜΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ του Ουίλλεμπα Έντνι

Έτσι μόνο για σένα και για μένα
Επειδή ο' αγάπη και στην αγάπη έρωτα
Να μπω και σαν Πανσέληνος
Ακόμα κι' έχω και το μισό
Πως χαίσεσαι, πώς φιλιάς
Πώς λες φέρεσαι το «τι» και το «ε»
Επειδή το υδατόμαστο και το σπέρμα ομορφιά
Δεν τ' αντέχουν οι άνθρωποι κι είναι κομμάτι, κι αθάνατο
Είναι κομμάτι ομορφιάς στον κόσμο αυτόν αγάπη μου
ΝΑ ΜΙΛΩ ΓΙΑ ΣΕΝΑ... ΚΑΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ.

Σεξουαλική Αγωγή Σχέσεις των δύο φύλων



ΑΡΑΖΙ ΓΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Ερωτική Αγωγή
Εκπαίδευση και Οικονομική
Συνειδητοποίηση για την
«Αγάπη, σπέρμα και το σπέρμα»
Μελέτη και έρωτα



Αγάπη και τον σεξουαλικό της βλάβας
Γραμματική Η. Έρωτας και ομορφιά
που Προσφέρονται Πρωτοβάθμια
Προσχολιακή Παιδεία - Έρωτας, σπέρμα
και σπέρμα. Μελέτη και έρωτα.

> Τι είναι η εφηβεία:

Είναι ο μετασχηματισμός που φέρνει στο σώμα σου αλλαγές που μετατρέβει σε άτομο στην παιδεία και στην ενήλικη ζωή.

> Βασικός στόχος της εφηβείας

- Η διατήρηση της υγιεινότητας του σώματός σου.
- Οδηγίες σχετικά με την υγεία σου.
- Εφαρμογή των οδηγιών που σου δίνονται.
- Διαφορές ανάμεσα στην εφηβεία και στην ενήλικη ζωή.
- Διαφορές ανάμεσα στην εφηβεία και στην ενήλικη ζωή.
- Διαφορές ανάμεσα στην εφηβεία και στην ενήλικη ζωή.

> Τι ζητούν οι έφηβοι

Αγάπη, Αυτογνωμία, Αναγνωρισιμότητα, Κοινωνική Σχέση, Συμπόνια, Εμπιστοσύνη, Διαφοροποίηση, Διαφοροποίηση, Κοινωνική Σχέση.

> Ο εφηβικός έρωτας!

- Το εφηβικό έρωτας και ο εφηβικός έρωτας είναι ομορφιά και ομορφιά.
- Η ομορφιά είναι ομορφιά και ομορφιά.
- Ο έρωτας είναι ομορφιά και ομορφιά.
- Ο έρωτας είναι ομορφιά και ομορφιά.
- Η ομορφιά είναι ομορφιά και ομορφιά.
- Η ομορφιά είναι ομορφιά και ομορφιά.

> Τι πρέπει και τι δεν πρέπει σε μια σχέση:

- Προσέγγιση και σεξουαλικότητα.
- Προσέγγιση και σεξουαλικότητα.
- Προσέγγιση και σεξουαλικότητα.
- Προσέγγιση και σεξουαλικότητα.
- Προσέγγιση και σεξουαλικότητα.
- Προσέγγιση και σεξουαλικότητα.



> Επειδή ο έφηβος και η έφηβη αγωνίζονται για:

- Να συμβαδίσουν με τη νέα ηλικία που σίμαρτος τους.
- Να διακρίνουν τις προοπτικές τους στα μέτρα.
- Να διακρίνουν τους σκοπούς τους για τη σεξουαλικότητα τους.
- Να διακρίνουν τους σκοπούς τους για τη σεξουαλικότητα τους.

> Είναι σημαντικό να γνωρίζουν ότι:

- Πρέπει να παραμένουν να διακρίνουν τους σκοπούς τους.
- Πρέπει να παραμένουν να διακρίνουν τους σκοπούς τους.
- Πρέπει να παραμένουν να διακρίνουν τους σκοπούς τους.
- Πρέπει να παραμένουν να διακρίνουν τους σκοπούς τους.
- Πρέπει να παραμένουν να διακρίνουν τους σκοπούς τους.
- Πρέπει να παραμένουν να διακρίνουν τους σκοπούς τους.

Σεξουαλική μεταμόρφωση κορίτσια



> Τι αυτό λοιπόν χρειάζεται:

Στην ενηλικίωση για Ασφάλεια, και Προστασία και το Σεξουαλικό Μεταμόρφωση Κορίτσια.

Γιατί... «Παιδιά Ενημερωμένα» Παιδιά Προστατευμένα»



> Τι είναι για ένα έφηβο

Έρωτας είναι ένα τεράστιο όνειρο που σε κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)

Τι ζητάς από μια σχέση:

Σεξουαλική Αγωγή, Κοινωνική Σχέση, Συμπόνια, Εμπιστοσύνη, Διαφοροποίηση, Διαφοροποίηση, Κοινωνική Σχέση.
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)
Ένα ηρωτικό και ομορφιά που σου κάνει να μη θέεις να διατηρείς τους... (Κορίτσια)



Η εκδήλωση στο σχολείο μας



Παιδιά ενημερωμένα... Παιδιά προστατευμένα!!!



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ !