



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16  
11526, Αθήνα

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Χιόνη Μαρία

Τηλ : 210 5229997

FAX: 210 8245230

e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

Αθήνα : 11 / 10/2012

Αρ. Πρ: 17589

**ΠΡΟΣ:**

Όλες τις σχολικές μονάδες  
της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας

**ΘΕΜΑ: Προγράμματα Αγωγής Υγείας για το σχολικό έτος 2012-2013**

**ΣΧΕΤ : 8-10-2012/121118 /Γ7**

Στο πλαίσιο των σχολικών δραστηριοτήτων Αγωγής Υγείας ( Υγεία σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι μόνο η απουσία ασθένειας ή αναπηρίας), κατά το σχολικό έτος 2012-13, μπορούν να υλοποιηθούν προγράμματα βασισμένα:

α) στη γενική θεματολογία της Αγωγής Υγείας όπως: διαπροσωπικές σχέσεις-επικοινωνία, εξαρτήσεις (καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικά, διαδίκτυο), βία στο σχολείο, στην οικογένεια και στους αθλητικούς χώρους, διαφορετικότητα, δικαιώματα, σεξουαλική αγωγή, Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα-AIDS, διατροφή, ατυχήματα, πρώτες βοήθειες, κυκλοφοριακή αγωγή, καρδιαγγειακά νοσήματα, στοματική υγιεινή, φυσική άσκηση, ισότητα των δύο φύλων, ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αντιμετώπιση του άγχους, του φόβου και του πένθους, αγωγή του καταναλωτή, ψυχαγωγία-διαχείριση ελεύθερου χρόνου, διαπολιτισμικές προσεγγίσεις στην υγεία/ασθένεια, προσεγγίσεις της υγείας μέσα από την τέχνη και τη λογοτεχνία, πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμοί),κα

β) στον άξονα του θεματικού έτους 2012-2013 για την εκπαίδευση στην αειφορία, με γενικό τίτλο «Ανθρωπογενές περιβάλλον και αειφόρος διαχείριση», δηλαδή για το πώς οι ολιστικές αντιλήψεις για την Υγεία (όχι ως απουσία ασθένειας αλλά ως συνολική ποιότητα ζωής με πολλαπλές παραμέτρους) συνδέονται με το ανθρωπογενές περιβάλλον και την αειφόρο διαχείριση . Ο άξονας αυτός θα μπορούσε να σχετιστεί με θέματα όπως: ποιότητα του πόσιμου νερού και του αέρα και υγεία, τροχαία ατυχήματα, οικιακό περιβάλλον και υγεία, απόβλητα, θόρυβος, υγεία και ασφάλεια στο σχολείο, κα

γ) στον άξονα του **Εθελοντισμού**, με δεδομένο το ότι το 2011 είχε ανακηρυχθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση ως «Ευρωπαϊκό Έτος Εθελοντικών Δραστηριοτήτων που προάγουν την ενεργό συμμετοχή του πολίτη» με θέματα όπως: εθελοντική αιμοδοσία, δωρεά ιστών και οργάνων, εθελοντισμός και ευάλωτες κοινωνικά ομάδες, απόκτηση δεξιοτήτων σε θέματα κοινωνικής προσφοράς κα

Επειδή το πλαίσιο των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας προσφέρει τη δυνατότητα και πολυήμερων εκπαιδευτικών επισκέψεων μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης για τις δυνατότητες που υπάρχουν σχετικά με το περιεχόμενο αυτών και τους προορισμούς που συνδέονται με τη θεματολογία τους.

Επιπλέον σας υπενθυμίζουμε ότι υπάρχουν εγκεκριμένες συνεργασίες φορέων με το Υ.ΠΑΙ.Θ.Π.Α. για το σχολικό έτος 2012-2013, οι οποίες μπορούν να αξιοποιηθούν για την υποστήριξη προγραμμάτων προαγωγής και αγωγής υγείας, όπως:

- ✓ διαφυλικές σχέσεις: Ελληνική Εταιρεία Οικογενειακού Προγραμματισμού, Αντισύλληψης & Αναπαραγωγικής Υγείας (1-6-2012/62086/Γ7)
- ✓ διαφυλικές σχέσεις: Α΄ Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα» (27-9-2012/114312/Γ7)
- ✓ στοματική υγεία: Γιατροί του Κόσμου (18-5-2012/56232/Γ7)
- ✓ ανατομία–φυσιολογία καρδιάς και αγγείων, πίεση-υπέρταση, διατροφή-παχυσαρκία, άσκηση-βιορυθμοί-άγχος, κάπνισμα, χοληστερίνη-διαβήτης: Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας (25-09-2012/113508 /Γ7)
- ✓ υγιεινή διατροφή, ασφάλεια τροφίμων που διατίθενται από τα σχολικά κυλικεία: Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (25-09-2012/113492/Γ7)
- ✓ κυκλοφοριακή αγωγή, ασφαλής χρήση μοτοσυκλέτας: Ελληνικό Ινστιτούτο Μοτοσυκλέτας «Μοτοθέσις» (27-09-2012/114316/Γ7)

Ενημέρωση για τα σεμινάρια, τις δράσεις και γενικά για το έργο του γραφείου αγωγής υγείας μπορεί να γίνει από την ιστοσελίδα: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

**Υποβολή προγραμμάτων: μέχρι 30/11/2012**

Ο Διευθυντής  
της Διεύθυνσης Δ.Ε Α΄ Αθήνας

Αναστάσιος Σαββαΐδης  
Φιλολόγος-Ιστορικός