

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Μαρία Χιόνη  
Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας  
MSc Προαγωγής & Αγωγής Υγείας  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Αθήνα 24-10-2012

ψυχική

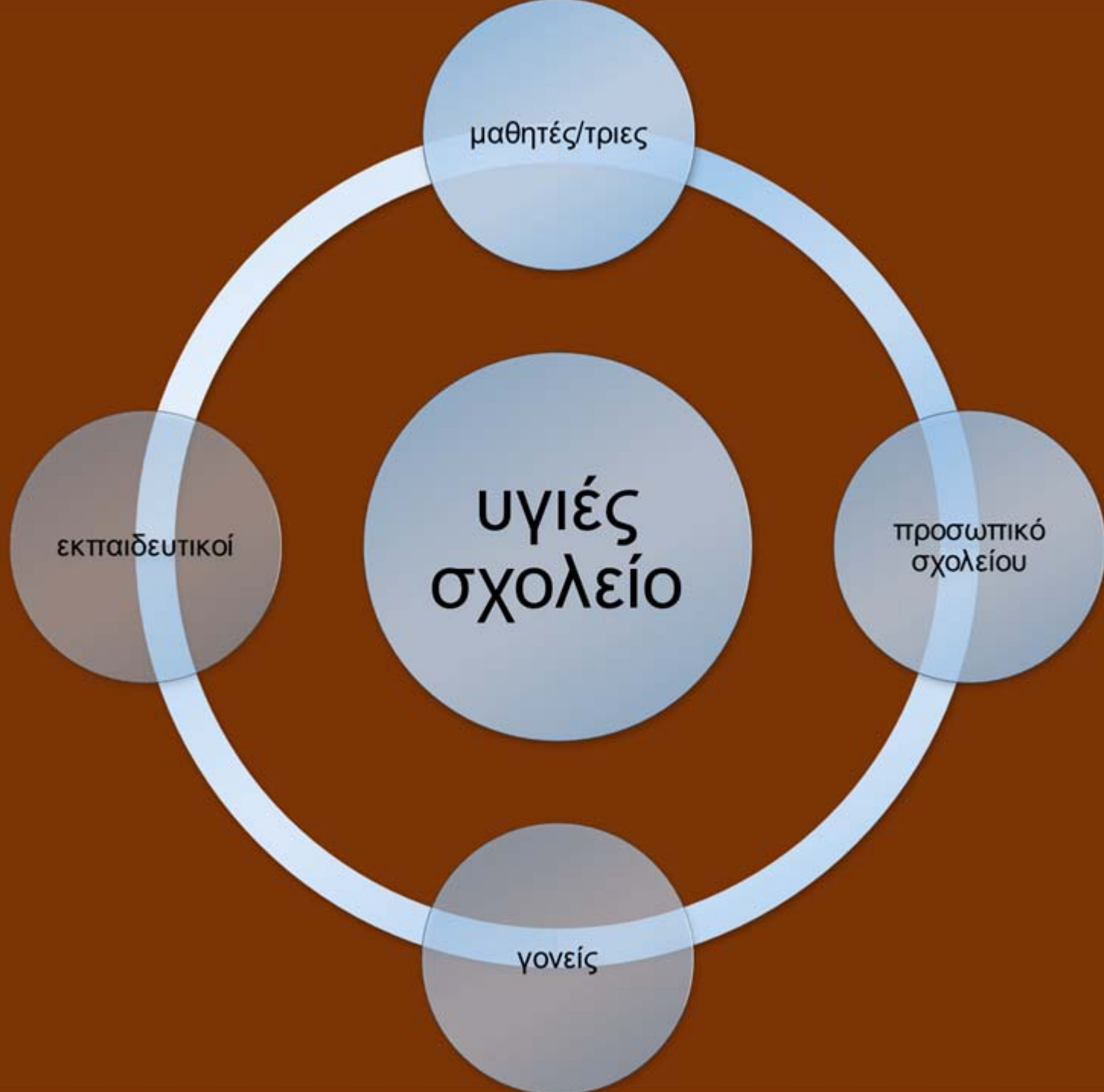
υγεία

σωματική

κοινωνική

η προαγωγή της υγείας  
στοχεύει σε:  
✓ αναβάθμιση του  
φυσικού και κοινωνικού  
περιβάλλοντος  
✓ διαμόρφωση υγιών  
στάσεων και  
συμπεριφορών

Αγωγή υγείας είναι  
η υιοθέτηση υγιών  
στάσεων και  
συμπεριφορών  
μέσα από  
συγκροτημένη  
εκπαιδευτική  
δραστηριότητα και  
όχι απλά  
ενημέρωση σε  
θέματα υγείας



# Έργο του Γραφείου Αγωγής Υγείας κατά το σχολικό έτος 2011-12

- ✓ υποστήριξη προγραμμάτων αγωγής υγείας
- ✓ εκπαίδευση εκπαιδευτικών
- ✓ **εγκεκριμένες** μακρόχρονες και βραχύχρονες παρεμβάσεις για μαθητές/τριες σε συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς
- ✓ παρεμβάσεις της υπεύθυνης
- ✓ διαχείριση κρίσεων και περιστατικών
- ✓ συμμετοχή σχολικών μονάδων της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας με παρουσιάσεις και εκθέματα σε συνέδρια για την αγωγή υγείας
- ✓ διεθνείς συνεργασίες
- ✓ δημιουργία ιστοσελίδας του Γραφείου

# Εκπαίδευση εκπαιδευτικών

- σεμινάρια  
σχεδιάστηκαν ώστε να καλύπτουν ποικιλία αναγκών
  - ✓ θεματολογία
  - ✓ ωράριο
  - ✓ εύρος συναντήσεων
- εργαστήρια (για τη στήριξη των εγκεκριμένων προγραμμάτων αγωγής υγείας)
- εκπαίδευση εκπαιδευτικών σε επίπεδο σχολικής μονάδας

# Παρέμβαση πρωτογενούς πρόληψης για την ενδοσχολική βία στα σχολεία του δήμου Ζωγράφου

**Συνεργαζόμενοι φορείς:** Γραφείο Αγωγής Υγείας ΔΔΕ Α΄ Αθήνας, Κέντρο Πρόληψης Δήμου Ζωγράφου, Συνήγορος του Παιδιού

## **Δράσεις:**

- ✓ συνάντηση εργασίας με τους διευθυντές των συμμετεχόντων σχολικών μονάδων και τον Συνήγορο του Παιδιού
- ✓ δίωρη ευαισθητοποίηση συλλόγου εκπαιδευτικών των συμμετεχόντων σχολείων
- ✓ σεμινάρια εκπαίδευσης εκπαιδευτικών και διευθυντών
- ✓ δράσεις στη σχολική κοινότητα με τη συμμετοχή των εκπαιδευμένων εκπαιδευτικών
- ✓ συναντήσεις με γονείς ανά σχολικό συγκρότημα σε συνεργασία με τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων

# Παρέμβαση στο 60ο Γυμνάσιο Αθήνας

**Συνεργαζόμενοι φορείς:** Γραφείο Αγωγής Υγείας ΔΔΕ Α΄ Αθήνας, Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ, ΒΑΒΕΛ

## **Δράσεις:**

- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις στο πλαίσιο του μαθήματος Σχολική και Κοινωνική Ζωή
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών
- ✓ εκπαίδευση ομάδας εκπαιδευτικών
- ✓ ευαισθητοποίηση γονέων

# Αγωγή υγείας 2012-13

υποβολή προγραμμάτων  
μέχρι 30/11

παρεμβάσεις σε  
μαθητές/τριες

εκπαίδευση  
εκπαιδευτικών

δυνατότητα σχεδιασμού και υλοποίησης παρεμβάσεων ανάλογα με τις ανάγκες της σχολικής μονάδας



# Θεματολογία προγραμμάτων αγωγής υγείας για το σχολικό έτος 2012-2013 (I)

- ☞ διαπροσωπικές σχέσεις-επικοινωνία
- ☞ εξαρτήσεις (καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικά, διαδίκτυο)
- ☞ βία στο σχολείο, στην οικογένεια και στους αθλητικούς χώρους
- ☞ διαφορετικότητα
- ☞ δικαιώματα
- ☞ σεξουαλική αγωγή, Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα-AIDS
- ☞ διατροφή, φυσική άσκηση
- ☞ ατυχήματα, πρώτες βοήθειες
- ☞ κυκλοφοριακή αγωγή
- ☞ καρδιαγγειακά νοσήματα
- ☞ στοματική υγιεινή
- ☞ ισότητα των δύο φύλων
- ☞ ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αντιμετώπιση του άγχους, του φόβου και του πένθους
- ☞ αγωγή του καταναλωτή
- ☞ ψυχαγωγία-διαχείριση ελεύθερου χρόνου
- ☞ διαπολιτισμικές προσεγγίσεις στην υγεία/ασθένεια
- ☞ προσεγγίσεις της υγείας μέσα από την τέχνη και τη λογοτεχνία
- ☞ πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμοί)

# Θεματολογία προγραμμάτων αγωγής υγείας για το σχολικό έτος 2012-2013 (II)

- ∞ Θεματικό έτος «Ανθρωπογενές περιβάλλον και αειφόρος διαχείριση»
  - ✓ ποιότητα πόσιμου νερού και υγεία
  - ✓ ποιότητα αέρα και υγεία
  - ✓ οικιακό περιβάλλον και υγεία
  - ✓ απόβλητα και υγεία
  - ✓ θόρυβος και υγεία
  - ✓ υγεία και ασφάλεια στο σχολείο
- ∞ άξονας εθελοντισμού
  - ✓ εθελοντική αιμοδοσία,
  - ✓ δωρεά ιστών και οργάνων
  - ✓ εθελοντισμός και ευάλωτες κοινωνικά ομάδες
  - ✓ απόκτηση δεξιοτήτων σε θέματα κοινωνικής προσφοράς

υγεία και αειφορία

## πρόγραμμα αγωγής υγείας με θέμα: διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying)

- ο παραδοσιακή προσέγγιση
- ο μέθοδος ενεργούς συμμετοχής: ερωτηματολόγιο, συζήτηση, παιχνίδια ρόλων, μελέτη περίπτωσης, καταιγισμός ιδεών
- ο βιωματική προσέγγιση: απόκτηση δεξιοτήτων (coping skills)
- ο αλληλοδιδασκτική προσέγγιση (peer education)
- ο παρεμβάσεις από εξειδικευμένους φορείς
- ο αξιοποίηση ειδικών ημερών
- ο δημιουργίες
- ο εκδρομές



# εκπαιδευτικοί

- ☞ μακρόχρονα σεμινάρια εκπαιδευτικών σε επίπεδο σχολικής μονάδας για σχολεία του ιστορικού κέντρου της Αθήνας (ΚΕΘΕΑ, φθινόπωρο 2012)
- ☞ συνάντηση εργασίας διευθυντών/ντριών σχολικών μονάδων του 2<sup>ου</sup> Δημ. Διαμερίσματος του Δήμου Αθηναίων και στελεχών του Κέντρου Πρόληψης της Εξάρτησης & Αγωγής Υγείας «**Αθηνά – Υγεία**» (70<sup>ο</sup> Γυμν. Αθήνας, 17/10)
- ☞ συνάντηση ενδιάμεσης αποτίμησης του προγράμματος πρωτογενούς πρόληψης για την ενδοσχολική βία στα σχολεία του δήμου Ζωγράφου με τη συμμετοχή των εκπαιδευμένων εκπαιδευτικών (Κέντρο Πρόληψης Δήμου Ζωγράφου, 3/11)
- ☞ σεμινάριο για εκπαιδευτικούς της Α΄ τάξης Γυμνασίου που θα αφορά στην ποικιλία ζητημάτων που προκύπτουν κατά το κρίσιμο στάδιο της μετάβασης από την Α/μια στη Β/μια Εκπαίδευση (Κέντρο Πρόληψης Δήμου Ζωγράφου, 21/11)
- ☞ τρίωρα σεμινάρια ευαισθητοποίησης διευθυντών/ντριών σε θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών στο σχολικό χώρο (ΚΕΘΕΑ, α΄ σεμινάριο για διευθυντές/ντριες γυμνασίου 10/12)

## Σχεδιάζονται

- ☞ σεμινάρια για τη μετάβαση (ΚΕΘΕΑ)
- ☞ σεμινάρια για την υποστήριξη προγραμμάτων αγωγής υγείας (Κέντρα Πρόληψης)

## Προϋπόθεση:

φορείς που έχουν

✓ **άδεια** από το **ΥΠΑΙΘΠΑ** (ΚΕΘΕΑ, ΕΛΙΚΑΡ, Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία, UNICEF, Γιατροί του Κόσμου, Ελληνική Εταιρεία Οικογενειακού Προγραμματισμού, Αλεξάνδρα, ΚΕΕΛΠΝΟ, Μοτοθέσις, ΕΦΕΤ)

✓ **συμφωνία συνεργασίας** με **ΥΠΑΙΘΠΑ** (Κέντρα Πρόληψης ΟΚΑΝΑ, ΜΕΥ)

σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση χρειάζεται αίτημα για χορήγηση άδειας

<http://dide-a-ath.att.sch.gr/new/> <σχολικές  
δραστηριότητες < αγωγή υγείας

