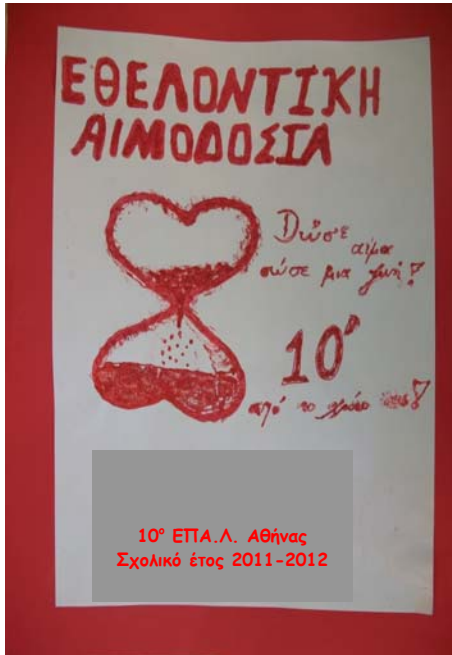


Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας 10^{ου} ΕΠΑ.Λ. Αθήνας «Εθελοντική αιμοδοσία»



Η ομάδα Αγωγής Υγείας, που αποτελείται από μαθητές και μαθήτριες του τμήματος Β1 και υπεύθυνες καθηγήτριες τη Χριστιάνα Μπουλούδα και την Ελένη Ζιάκα, επέλεξε ως θέμα του προγράμματος για το σχολικό έτος 2011-2012 την «ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ».

Το πρόγραμμα έχει σκοπό να ενθαρρύνει τους μαθητές και τις μαθήτριες να εμπεδώσουν τη σπουδαιότητα και την αναγκαιότητα της μεγάλης αυτής κοινωνικής προσφοράς και του εθελοντισμού. Μαθαίνουν να δρουν ατομικά και συλλογικά σε κάθε πρόσκληση για εθελοντική αιμοδοσία. Το αίμα είναι

πηγή ζωής και η προσφορά του αίματος πρέπει να είναι βασικός στόχος όλων μας.

Ουσιαστικός, εξάλλου, στόχος του προγράμματος είναι να γίνει βίωμα στους μαθητές και τις μαθήτριες ότι η αιμοδοσία είναι η ελάχιστη θυσία που μπορούμε να κάνουμε για τους συνανθρώπους μας, χωρίς να διατρέξουμε κανέναν κίνδυνο. Επίσης πρέπει να εξοικειωθούν με τη διαδικασία της αιμοδοσίας και άλλα ειδικότερα θέματα σχετικά με το αίμα, όπως ομάδες αίματος, διαχωρισμοί, χρόνος αιμοδοσίας κ.ά.

Η υλοποίηση του προγράμματος έγινε και σε συνεργασία με το «Λαϊκό Νοσοκομείο» με τη διοργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας από μαθητές και μαθήτριες για την τράπεζα αίματος του σχολείου μας και με τη συνδρομή εξειδικευμένων επιστημόνων. Συγκεκριμένα έγιναν δύο ενημερώσεις στους μαθητές, μία από ιατρο-αιματολόγο με θέμα «Αιμοδοσία» και μία από καθηγητή Φυσικής Αγωγής με θέμα «Η διατροφή και η φυσική δραστηριότητα ως ρυθμιστικοί παράγοντες της αναιμίας».

Το πρόγραμμα συνδέεται με μαθήματα ειδικοτήτων των μαθητών και των μαθητριών του Τομέα Υγείας προκειμένου





για την εφαρμογή επιμέρους γνώσεων και δεξιοτήτων των μαθημάτων της «Βασικής Νοσηλευτικής» για παράδειγμα, αλλά και με τα μαθήματα ανθρωπιστικών σπουδών που συνδέονται με την αξία του εθελοντισμού και της κοινωνικής προσφοράς.

Το πρόγραμμα διήρκησε από το Νοέμβριο

του 2011 έως το Μάιο του 2012, μία φορά την εβδομάδα μετά το τέλος του σχολικού ωραρίου και παρουσιάστηκε στους μαθητές του σχολείου στο τέλος της σχολικής χρονιάς στο πλαίσιο παρουσίασης ερευνητικών εργασιών και λοιπών προγραμμάτων.