

**Απολογισμός έργου του Γραφείου Αγωγής Υγείας της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας για τη  
σχολική χρονιά 2011-2012**

A. Υποβλήθηκαν και εγκρίθηκαν 88 προγράμματα αγωγής υγείας

- ✓ Διατροφή - φυσική άσκηση: 23
- ✓ Εθελοντισμός-εθελοντική αιμοδοσία-δωρεά ιστών και οργάνων: 14
- ✓ Πρόληψη χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών (κάπνισμα,αλκοόλ,ναρκωτικά): 12
- ✓ Διαφυλικές σχέσεις - σεξουαλική αγωγή: 11
- ✓ Ψυχική υγεία - διαπροσωπικές σχέσεις (βία-σχολικός εκφοβισμός-διαφορετικότητα-ρατσισμός): 10
- ✓ Ασφαλής χρήση διαδικτύου-κινητού τηλεφώνου: 5
- ✓ Κυκλοφοριακή αγωγή - ατυχήματα - πρώτες βοήθειες: 5
- ✓ Διαχείριση ελεύθερου χρόνου: 2
- ✓ Στοματική υγεία: 2
- ✓ Νερό και υγεία
- ✓ Ο ήχος και ο άνθρωπος
- ✓ Ανεπιθύμητες και επικίνδυνες ουσίες στα καλλυντικά προϊόντα που χρησιμοποιεί η ελληνική οικογένεια
- ✓ Δημιουργία ιστοσελίδας σε θέματα αγωγής υγείας \*

*\*στο πλαίσιο του προγράμματος αυτού δημιουργήθηκε η ιστοσελίδα του Γραφείου Αγωγής Υγείας της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new/> <σχολικές δραστηριότητες>αγωγή υγείας*

B. Επιμόρφωση εκπαιδευτικών σε θέματα αγωγής υγείας με σεμινάρια, εργαστήρια, ημερίδες

- ✓ πέντε (5) σεμινάρια για θέματα εξαρτήσεων και παραπρωματικής συμπεριφοράς, διάρκειας 12-20 ωρών. Δύο από αυτά αφορούσαν αποκλειστικά σε εκπαιδευτικούς νυχτερινών και απογευματινών σχολείων
- ✓ έξι (6) σεμινάρια για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού (bullying), διάρκειας 3-9 ωρών
- ✓ ένα σεμινάριο για την προάσπιση των ανθρώπινων δικαιωμάτων και των προσφύγων, διάρκειας 3 ωρών
- ✓ ένα σεμινάριο σε θέματα ψυχικής υγείας, διάρκειας 16 ωρών

- ✓ δύο επιμορφωτικά εργαστήρια για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών, οι οποίοι υλοποιούσαν εγκεκριμένα προγράμματα αγωγής υγείας σε θέματα εξαρτησιογόνων ουσιών, διάρκειας 3 ωρών έκαστο
- ✓ ημερίδα για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού (bullying)
- ✓ ημερίδα ενημέρωσης διευθυντών ΔΔΕ Α΄ Αθήνας για την υλοποίηση προγραμμάτων σχολικών δραστηριοτήτων
- ✓ τριήμερο πανόραμα Σχολικών δραστηριοτήτων

Γ. Μακρόχρονες παρεμβάσεις με εγκεκριμένες συνεργασίες με κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς φορείς

- παρέμβαση στα σχολεία του Δήμου Ζωγράφου για την πρόληψη της ενδοσχολικής βίας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Ζωγράφου και με την υποστήριξη του Συνηγόρου του Παιδιού (Συνήγορος του Πολίτη – Κύκλος Δικαιωμάτων του Παιδιού). Στην παρέμβαση συμμετείχαν 9 σχολεία (1<sup>ο</sup>, 5<sup>ο</sup>, 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο, 1<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup>, 4<sup>ο</sup>, 5<sup>ο</sup> ΓΕΛ, 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ζωγράφου, 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καισαριανής) και αυτή περιελάμβανε:
  - ενημέρωση των σχολείων για συμμετοχή στο πρόγραμμα & συναντήσεις με διευθυντές
  - συνάντηση έναρξης του προγράμματος με την παρουσία του Συνηγόρου του Παιδιού
  - δίωρες παρεμβάσεις ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης στο σύλλογο εκπαιδευτικών κάθε σχολείου
  - τέσσερα σεμινάρια για εκπαιδευτικούς 9ωρης διάρκειας έκαστο
  - σεμινάριο για διευθυντές 3ωρης διάρκειας
  - συναντήσεις ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης με γονείς
- ✓ παρέμβαση στο 60<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αθήνας σε συνεργασία με το Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ, Τομέας Πρόληψης στη Β/μια Εκπαίδευση και τη ΒΑΒΕΛ
  - εκπαιδευτικές παρεμβάσεις στο πλαίσιο του μαθήματος Σχολική και Κοινωνική Ζωή
  - εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης σε θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών
  - εκπαίδευση ομάδας εκπαιδευτικών
  - ευαισθητοποίηση γονέων

Δ. Βραχύχρονες παρεμβάσεις με εγκεκριμένες συνεργασίες με κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς φορείς

- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για διαφυλικές σχέσεις σε συνεργασία με τον Ελληνικό Σύνδεσμο Οικογενειακού Προγραμματισμού, την Εταιρεία Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας και το Κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού της Β΄ Μαιευτικής Γυναικολογίας του ΕΚΠΑ σε 9 σχολικές μονάδες της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας του Παιδιού Καισαριανής στα Λύκεια του Δήμου Καισαριανής
- ✓ βραχύχρονες παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών σε συνεργασία με το Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ), Τομέας Πρόληψης στη Β/μια Εκπαίδευση σε 5 σχολικές μονάδες της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών σε συνεργασία με το Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ), Πήγασος σε 16 σχολικές μονάδες της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα πρόληψης σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής Υγείας « Αθηνά – Πρόμαχος» του Δήμου Αθηναίων σε 4 σχολικές μονάδες της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα προαγωγής της υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής Υγείας « Παλλάς – Αθηνά» του Δήμου Αθηναίων σε γυμνάσιο της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ βιωματικό εργαστήριο 3 ωρών για τις εξαρτήσεις (μαθητές- εκπαιδευτικοί) σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής Υγείας « Παλλάς – Αθηνά» και « Πολιάς – Αθηνά» του Δήμου Αθηναίων σε ΕΠΑΣ της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα πρόληψης χρήσης ουσιών σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής Υγείας « Πολιάς – Αθηνά» του Δήμου Αθηναίων σε νυχτερινό γυμνάσιο της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για διαφυλικές σχέσεις σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής Υγείας « Πολιάς – Αθηνά» του Δήμου Αθηναίων σε γυμνάσιο της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ βραχεία παρέμβαση για μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς με θέμα: «Εξαρτήσεις & Πρόληψη» σε συνεργασία με Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Ζωγράφου σε ΓΕΛ της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ παρέμβαση πρωτογενούς πρόληψης για θέματα στοματικής υγείας σε συνεργασία με το Σχολικό Σύμβουλο Οδοντιάτρων (ΠΕ14.02) κ. Αξιωτάκη Απόστολο στο σύνολο της μαθητικής κοινότητας γυμνασίου Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για την αποδοχή της διαφορετικότητας της Ψυχικής Νόσου σε συνεργασία με τη ΜΚΟ «Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανεκπαίδευση

(Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.)» σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς γυμνασίου της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας

- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης για θέματα προαγωγής της υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής Υγείας του Δήμου Αθηναίων « Αθηνά –Αφαία» και « Αθηνά –Προναία» σε 4 σχολικές μονάδες της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ συνεργασία με τη το Δίκτυο Υπηρεσιών Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ, μονάδα ΙΚΑΡΟΣ για τη διαχείριση θεμάτων παραβατικότητας, χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και αντιμετώπισης κρίσης (αποκλειστικά για νυχτερινά σχολεία της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας) εκδήλωση με τίτλο «Εικόνα του σώματος και Διατροφικές Διαταραχές» σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γαλατσίου και την ΜΚΟ ΑΝΑΣΑ για τους μαθητές/τριες των γυμνασίων του Δήμου Γαλατσίου
- ✓ συνάντηση εργασίας με Διευθυντές Γυμνασίων του κέντρου της Αθήνας σε συνεργασία με τα μέλη της πολυκλαδικής ομάδας του Κέντρου Ημέρας «Βαβέλ» για οργάνωση δράσεων που αφορούν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας των σχολικών κοινοτήτων
- ✓ συνάντηση εργασίας με Διευθυντές των σχολικών μονάδων του Δήμου Ταύρου για την εφαρμογή προγράμματος πρωτογενούς πρόληψης σε θέματα σχολικού εκφοβισμού για μαθητές, εκπαιδευτικούς, γονείς σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Ταύρου

#### Ε. Παρεμβάσεις της υπεύθυνης

- ✓ παρεμβάσεις για το θέμα της πρόληψης και της αντιμετώπισης του σχολικού εκφοβισμού (bullying) με θεωρητικό μέρος και βιωματικό εργαστήριο σε συλλόγους εκπαιδευτικών 6 σχολικών μονάδων της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ βραχύχρονη παρέμβαση για το σχολικό εκφοβισμό (bullying) σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς σε ΓΕΛ της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ βραχύχρονη παρέμβαση με θέμα «Χτίζοντας υγιείς σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα» σε γυμνάσιο της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτική παρέμβαση ευαισθητοποίησης για σεξουαλική αγωγή-διαφυλικές σχέσεις σε γυμνάσιο και ΓΕΛ της Δ. Δ. Ε. Α΄ Αθήνας
- ✓ εκπαιδευτικές παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης με θέμα «Χτίζοντας υγιείς σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα» σε συνεργασία με τα Γραφεία Αγωγής Υγείας της Π.Ε. Α΄ και Β΄ Αθήνας

#### ΣΤ. Συμμετοχή σχολικών μονάδων της ΔΔΕ Α΄ Αθήνας με παρουσιάσεις και εκθέματα σε συνέδρια για την αγωγή υγείας

- ✓ 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τον έλεγχο του καπνίσματος: ΕΠΑΣ Αθήνας, 3<sup>ο</sup> Εσπερινό ΕΠΑΛ Ν. Φιλαδέλφειας
- ✓ Συνέδριο για την Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο: 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Υμηττού, 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Ζωγράφου, 46<sup>ο</sup> Γυμν. Αθήνας, 70<sup>ο</sup> Γυμν. Αθήνας

- ✓ 1<sup>ο</sup> Διεθνές Μαθητικό Συνέδριο με θέμα «Αγωγή Υγείας-Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση-Νεώτερες Τάσεις»: 30ο Γυμν. Αθήνα, 38ο Γυμν. Αθήνας, 15<sup>ο</sup> ΓΕΛ Αθήνας, 2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Γαλατσίου

Z. Διεθνείς συνεργασίες

- ✓ Διακρατικό Πρόγραμμα Ελλάδας –Κύπρου «ΕΥ ΖΗΝ»: 1<sup>ο</sup> Πειραματικό ΓΕΛ Αθήνας «Γεννάδειο»