Λίστα Εκφράσεων για την Ενίσχυση της Ενσυναίσθησης και την Αποδόμηση των Στερεοτύπων

✅ Φράσεις που ΠΡΕΠΕΙ να λέμε:

✔️ "Μπράβο που ακολουθείς τα όνειρά σου!"

✔️ "Δεν υπάρχουν αντρικές και γυναικείες δουλειές, υπάρχουν μόνο άνθρωποι που αγαπούν αυτό που κάνουν."

✔️ "Το ταλέντο και η ικανότητα δεν έχουν φύλο."

✔️ "Αν σου αρέσει κάτι, τότε αξίζει να το κυνηγήσεις!"

✔️ "Στηρίζω την επιλογή σου, γιατί είναι δική σου και σε κάνει χαρούμενο/η."

✔️ "Δεν υπάρχει σωστό και λάθος φύλο για ένα επάγγελμα ή ένα χόμπι."

✔️ "Είναι σημαντικό να κάνουμε αυτό που μας εκφράζει, ανεξάρτητα από τη γνώμη των άλλων."

✔️ "Χαίρομαι που σπας τα στερεότυπα και ανοίγεις δρόμους για τους άλλους!"

✔️ "Είναι λογικό να νιώθεις άβολα με τέτοια σχόλια, αλλά μην αφήσεις κανέναν να σε κάνει να αμφιβάλλεις για τον εαυτό σου."

✔️ "Όλοι αξίζουν ίσες ευκαιρίες, χωρίς να τους κρίνουν για το φύλο τους."

❌ Φράσεις που ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να λέμε:

🚫 "Κακώς θες να γίνεις μηχανικός αυτοκινήτων, αυτό είναι αντρική δουλειά."

🚫 "Οι γυναίκες είναι καλύτερες στα παιδαγωγικά, άσε τους άντρες να κάνουν άλλα επαγγέλματα."

🚫 "Οι άντρες πρέπει να είναι δυνατοί και οι γυναίκες ευαίσθητες."

🚫 "Αν ένας άντρας δουλεύει νηπιαγωγός, μάλλον κάτι δεν πάει καλά μ’ αυτόν."

🚫 "Τα κορίτσια δεν μπορούν να παίξουν ποδόσφαιρο, είναι πολύ σκληρό άθλημα."

🚫 "Και τι θα κάνεις με τόσους άντρες στη σχολή μηχανολογίας; Θα νιώθεις άβολα!"

🚫 "Αν είσαι αγόρι και δεν παίζεις ποδόσφαιρο, τότε τι κάνεις στη ζωή σου;"

🚫 "Άντρες που κλαίνε είναι αδύναμοι."

🚫 "Δεν θα καταφέρεις ποτέ να πετύχεις σε αυτό το επάγγελμα γιατί δεν είναι για το φύλο σου."

🚫 "Τα κορίτσια δεν είναι καλοί οδηγοί."